

వాస్తవ నేస్తం

తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రతి సిరా చుక్కలో - వాస్తవం పక్కా...

బిలేకరులు కావాలెను
వాస్తవ నేస్తం
 తెలుగు దిన పత్రిక
 ప్రతి సిరా చుక్కలో - వాస్తవం పక్కా...
 తెలంగాణ 8099779988
 ఆంధ్రప్రదేశ్ 9985337979

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో
 వాస్తవ నేస్తం దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఉత్సాహపంతులైన

- జిల్లా బ్యూరో చీఫ్లు
- జిల్లా స్టాఫ్ లిపోర్టర్లు
- నియోజకవర్గ ఇన్-చార్జ్లు
- మండల లిపోర్టర్లు కావాలెను

సంపుటి : 2 సంఠిక : 279 గురువారం 9 మే 2024 పేజీలు : 8 వేల : 5/- Published from Adilabad, Circulated by Hyderabad, Rangareddy, Medak, Sangareddy, Siddipet, Nalgonda, Medchal Malkajgiri

అన్ని రంగాల్లో దేశం అభివృద్ధి

- కాంగ్రెస్ పాలనను ప్రజలు మరిచిపోలేదు
- తెలంగాణలో ఆర్ఆర్ ట్యాక్స్ ద్వారా ప్రజలను దోచుకుంటున్నారు
- కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న రాజకీయంతో.. ఓబీసీలకు తీవ్ర నష్టం జరుగుతుంది
- ఎస్టీ, ఎస్సీ, బీసీలకు రిజర్వేషన్లు ఇచ్చేందుకు ముందు రాణి కాంగ్రెస్ ముస్లింలకు ఆ రిజర్వేషన్లు కట్టబెట్టేందుకు ముందుకు వస్తుంది
- ద్రాపది ముర్ఖుని రాష్ట్రపతి చేయాడానికి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎందుకు అడ్డు పడిందో చాలా కాలం తనకు అర్థం కాలేదు
- తెలంగాణ వీరులు, మహిళలకు ఇచ్చిన హామీలను కాంగ్రెస్ పార్టీ నిలబెట్టుకుందా?
- ప్రపంచంలో చాలా దేశాల్లో అశాంతి, అస్థిరత్వం ఉంది
- దేశం ఇతరుల చేతిలోకి వెళ్లకూడదంటే అబ్ కీ బార్ మోడీ సర్కార్
- జన గర్జనలో ప్రధాని మోదీ

వరంగల్, మే 8

ప్రపంచంలో చాలా దేశాల్లో అశాంతి, అస్థిరత్వం ఉందని మోదీ తెలిపారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో దేశం ఇతరుల చేతిలోకి వెళ్ల కూడదని ప్రధాన మంత్రి సరేంద్ర మోడీ స్పష్టం చేశారు. అందుకే దేశం అబ్ కీ బార్ మోడీ సర్కార్ అంటుండన్నారు. గతంలో దేశంలో వరుస బాంబు పేలుళ్ల జరిగివచ్చాయి. కానీ ఇప్పటి వరకు మూడు దశల్లో పోలింగ్ జరిగిందని.. ఎక్కడా అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటు చేసుకోలేదని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ పాలనలో వేల కోట్ల కుంభకోణాలు జరిగాయన్నారు. ఆ పార్టీ ఎక్కడ ఉంటుందో.. అక్కడ కుంభకోణం ఉంటుండన్నారు. ఆ పార్టీ వద్దే క్రితం చేసిన పాలనను ప్రజలు మరిచిపోలేదని చెప్పారు. మతం ఆధారంగా రిజర్వేషన్లు ఇవ్వకూడదని బీఆర్ అంబేద్కర్ స్పష్టం చేశారు. కానీ కర్ణాటకలో బీసీ రిజర్వేషన్లు కత్తిరించి.. వాటిని ముస్లింలకు ఇచ్చిందని ఈ సందర్భంగా మోదీ గుర్తు చేశారు. బుధవారం ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా వరంగల్లో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ సభలో ప్రధాని మోదీ ప్రసంగించారు. వరంగల్ నగరానికి బీజేపీతో మంచి అనుబంధం ఉందని ప్రధాని మోదీ పేర్కొన్నారు. 40 ఏళ్ల క్రితం బీజేపీకి ఇద్దరు ఎంపీలు మాత్రమే ఉండేవారన్నారు. అందులో ఒక ఎంపీ జంగారెడ్డి.. -మిగతా3లో



వచ్చే పదేళ్లు రేవంత్ రెడ్డే ముఖ్యమంత్రి

- మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి
- తనకు పదవులపై ఆశ లేదన్న కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి
- 25 మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు జూన్ 5న కాంగ్రెస్లో చేరుతారని వ్యాఖ్య
- కవిత తెలంగాణ పరువు తీస్తున్నారని విమర్శలు
- కేసీఆర్ను ఫుట్ బాల్ ఆడుకుంటానన్న తలసాని ఆ తర్వాత గొర్రెలు, బర్రెలు, చేపలు తిన్నాడని ఎద్దేవా
- ఏపీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్కు ఒక్క సీటు కూడా వచ్చే పరిస్థితి లేదు
- ఆంధ్రప్రదేశ్లో కాంగ్రెస్ గెలుపుపై కోమటిరెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు
- ఏపీలో పార్టీ నష్టపోతుందని తెలిసినప్పటికీ సోనియా గాంధీ తెలంగాణ ఇచ్చారన్న మంత్రి
- దేశం క్షిప్ర పరిస్థితుల్లో ఉన్న సమయంలో ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి



హైదరాబాద్

రానున్న పదేళ్లు రేవంత్ రెడ్డే ముఖ్య మంత్రిగా ఉంటారని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి అన్నారు. తనకు పదవులపై ఆశ లేదని స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్లో నిర్వహించిన 'మీట్ ది ప్రెస్' కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ... 25 మంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు జూన్ 5న కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరేందుకు సిద్ధమయ్యారన్నారు. త్వరలో బీఆర్ఎస్ దుకాణం ఖాళీ అవుతుందని జోస్యం చెప్పారు. ఆరుగురు బీఆర్ఎస్ ఎంపీ అభ్యర్థులు తనను సంప్రదించారని తెలిపారు. డిలిమిటేషన్ -మిగతా3లో

కాంగ్రెస్ బీసీ ద్రోహి

- కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా
- తాము ఒక్క దెబ్బతో దేశంలో పేదరికాన్ని తొలగిస్తామని రాహుల్ గాంధీ చెబుతున్నారు
- మీ ట్రాక్ రికార్డు చూస్తే మీ నాసమ్మ దేశంలో ఒక్క దెబ్బతో ఎమర్జెన్సీ విధించారు

గులాబీ దళంలో అసంతృప్తులు

- అన్ని పార్టీలలో విజయ గర్వం తొణికిసలాడుతోంది
- ప్రతికూల పరిస్థితుల ప్రభావంతో బీఆర్ఎస్లో ఆ జోష్ తగ్గిందనే చెప్పాలి
- అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో అక్కరకు వచ్చిన కుల సంఘాల లీడర్లు, బస్టి లీడర్లు బీఆర్ఎస్ను పట్టించుకోవడం లేదు
- పతి పార్లమెంట్ పరిధిలో ముమ్మర ప్రచారం చేస్తున్నారు నేతలు
- అయినప్పటికీ క్యాడర్ నుంచి ఆశించిన మేరకు పోటీ చేసే అభ్యర్థికి సపోర్టు రావడం లేదని సమాచారం



హైదరాబాద్

పార్లమెంట్ ఎన్నికల ప్రచారం మరికొన్ని రోజులు మాత్రమే ఉంది. తెలంగాణలో అన్ని పార్టీలలో విజయ గర్వం తొణికిసలాడుతోంది. అయితే, ప్రతికూల పరిస్థితుల ప్రభావంతో బీఆర్ఎస్లో ఆ జోష్ తగ్గిందనే చెప్పాలి. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికలలో అక్కరకు వచ్చిన కుల సంఘాల లీడర్లు, బస్టి లీడర్లు బీఆర్ఎస్ను పట్టించుకోవడం లేదు. క్యాడర్ కూడా నిరుత్సాహంగా ఉన్నారనే ప్రచారం జరుగుతోంది. కేసీఆర్ ఎన్నికల ప్రచారంలో తమ పార్టీకి 10 నుంచి 12 స్థానాలు వస్తాయని, కేంద్రంలో చక్రం తిప్పేది తామేనంటూ చెబుతున్నారు. పైకి మేకపోతు -మిగతా3లో

నిరుద్యోగం, ధరల మంటపై స్పందించాలి

- మోదీకి ప్రియాంక గాంధీ సవాల్
- మోదీ ఇలాంటి పనికిమాలిన అంశాలపై విరుచుకుపడే బదులు నిరుద్యోగం, ధరల మంట, మహిళలపై వేధింపుల వంటి అంశాలను తలకెత్తుకోవాలి
- యావత్ దేశ ఆస్తులను ప్రధాని కొందరు బిలియన్లర్లకు కట్టబెట్టడం దేశం యావత్తూ చూస్తున్న క్రమంలో ప్రధాని వివరణలు ఇవ్వాలి



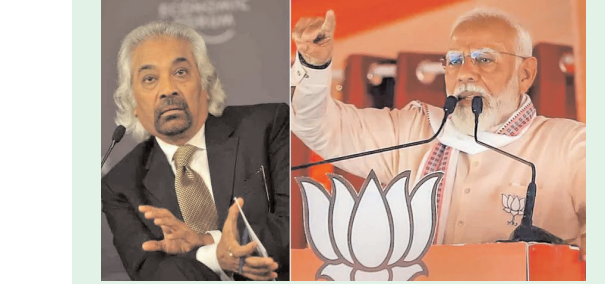
కొత్త తిట్ల కోసం పరిశోధన బృందాలు

- సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై కిషన్ రెడ్డి తీవ్ర ఆగ్రహం
- తెలంగాణలో బీజేపీకి రోజురోజుకూ ఆదరణ పెరుగుతోందన్న కిషన్ రెడ్డి
- బీజేపీకి ఆదరణ పెరుగుతుండటంతో రేవంత్ రెడ్డిలో అసహనం పెరుగుతోందన్న బీజేపీ నేత
- జర్నలిస్టులను జైల్లో వేస్తామనడం ఆయన గర్వానికి నిదర్శనమని మండిపాటు



హైదరాబాద్

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై బీజేపీ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. బుధవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ... రాష్ట్రంలో బీజేపీకి రోజురోజుకూ ఆదరణ పెరుగుతోందన్నారు. తమపై ఎంత దుష్ప్రచారం చేసినా ప్రజలు ఆదరిస్తున్నారన్నారు. బీజేపీకి ఆదరణ పెరుగుతుండటంతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డిలో రోజురోజుకూ అసహనం పెరిగిపోతోందని విమర్శించారు. సీఎం హోదాలో ఉన్న విషయాన్ని కూడా ఆయన -మిగతా3లో



శరీర రంగును చూసి ప్రజలను అవమానిస్తారా?

- పిట్టోడా వ్యాఖ్యలపై ప్రధాని మోదీ ఫైర్
- దక్షిణాదివారు ఆఫ్రికన్లలా ఉంటారన్న శామ్ పిట్టోడా వ్యాఖ్యలపై ప్రధాని మోదీ ఆగ్రహం
- చాలామంది ప్రజల రంగు నలుపుగా ఉంటుందని వెల్లడి
- శ్రీకృష్ణుడి రంగు కూడా నల్లగానే ఉంటుందని వ్యాఖ్య
- శరీరం రంగు ఆధారంగా ప్రజలను అవమానిస్తే సహించేది లేదని హెచ్చరిక

శరీర రంగును చూసి ప్రజలను అవమానిస్తారా?

దేశ ప్రజలపై ఇండియన్ ఓపర్సీస్ కాంగ్రెస్ చైర్మన్ సామ్ పిట్రోడా చేసిన వ్యాఖ్యలను ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ తీవ్రంగా ఖండించారు. శరీర రంగును చూసి ప్రజలను అవమానిస్తారా? అంటూ విరుచుకుపడ్డారు. నల్లటి చర్మం కలిగిన శ్రీకృష్ణుడి భూమి ఇది అని, ఆయన్ను ఇక్కడ పూజిస్తున్నామని ప్రధాని మోదీ ధ్వజమెత్తారు. పిట్రోడా జాతీయకార వ్యాఖ్యలకు కాంగ్రెస్ యువరాజు (రాహుల్ ను ఉద్దేశిస్తూ) సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. చర్మం రంగు ఆధారంగా మన దేశ ప్రజలను అగౌరవపరచడాన్ని ఎన్నటికీ సహించేది లేదని ప్రధాని తేల్చి చెప్పారు. దక్షిణ భారతీయులు ఆఫ్రికన్లలా కనిపిస్తారన్న కాంగ్రెస్ నేత సామ్ పిట్రోడా వ్యాఖ్యలపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మండిపడ్డారు. పిట్రోడా చేసిన జాతి వివక్ష వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండించారు. శరీర రంగు చూసి ప్రజలను అవమానిస్తారా? అని నిలదీశారు. చాలామంది ప్రజల శరీరం రంగు నలుపుగా ఉంటుందన్నారు. దాని ఆధారంగా యోగ్యతను నిర్ణయిస్తారా? అన్నారు. శ్రీకృష్ణుడి రంగు కూడా నలుపేనని గుర్తుంచుకోవాలన్నారు. శరీరం రంగు ఆధారంగా ప్రజలను అవమానిస్తే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు. ఈశాన్య ప్రజలు వైసియల్లా, దక్షిణాదివారు ఆఫ్రికన్లలా కనిపిస్తారని సామ్ పిట్రోడా చేసిన వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపాయి. ప్రెసిడెన్షియల్ ఎన్నికల్లో ద్రావది ముర్ముని కాంగ్రెస్ ఎందుకు వ్యతిరేకించిందో తనకు ఇప్పుడు అర్థమైందని ప్రధాని వ్యాఖ్యానించారు. 'ప్రెసిడెన్షియల్ ఎన్నికల్లో ద్రావది ముర్ముని కాంగ్రెస్ ఎందుకు వ్యతిరేకించిందని నేను అప్పుడు అశ్చర్యపోయాను. అప్పుడు నాకు అర్థం కాలేదు. కానీ ఆదివాసి అయిన ముర్మును కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎందుకు ఓడించాలని ప్రయత్నించిందో ఇప్పుడు అర్థమైంది. ద్రావది ముర్ము గారి చర్మం రంగు నలుపు.. ఇక్కడ ఉన్న రాజకుమారిడికి (రాహుల్ ను ఉద్దేశిస్తూ) అమెరికాలో ఓ డ్రాండ్, ఫిలాసఫర్, గ్రేడ్ ఉన్నారని (పిట్రోడాను ఉద్దేశిస్తూ). ఆయన ఇటీవలే ఓ మాట చెప్పారు. ఉత్తరం నల్లగా ఉన్నవారంతా ఆఫ్రికన్లు అని. అంటే చర్మం రంగును బట్టి



ద్రావది ముర్ముగారిని ఆఫ్రికన్ అని కాంగ్రెస్ వాళ్లు భావించి ఉంటారు. అందుకే ప్రెసిడెంట్ ఎన్నికల్లో ఆమెను ఓడించాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ భావించి ఉంటుంది. దేశంలో చాలా మందికి నలుపు చర్మం ఉంటుంది. ఈ నలుపు ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందనేది అర్థం చేసుకోవాలి. భగవంతుడు శ్రీకృష్ణుడు రంగు నీలం, నలుపు' అని మోదీ పేర్కొన్నారు. **ఇంతకీ ఏం జరిగిందంటే..?** ఇటీవలే వారసత్వ పన్ను గురించి కామెంట్ చేసి వివాదంలో ఇరుకున్న సామ్ పిట్రోడా తాజాగా భారత ప్రజలపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసి మరో వివాదానికి తెరలేపిన విషయం తెలిసిందే. దక్షిణ భారతంలో ఉన్న వాళ్లు ఆఫ్రికన్లుగా, తూర్పున ఉన్నవాళ్లు వైసియల్లుగా, పశ్చిమంలో ఉన్నవాళ్లు ఆరబ్బులుగా కనిపిస్తున్నారని పిట్రోడా వ్యాఖ్యానించారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన నాటి నుంచి 75 ఏళ్లుగా ప్రజలు

సంతోషకర వాతావరణంలో బ్రతికారని, అక్కడక్కడ చిన్నచిన్న స్వర్ణలు తప్ప ఏమీలేవని ఆయన అన్నారు. భారత్ లో ఉన్న ప్రజాస్వామ్యం గురించి ఆయన వ్యాఖ్యానిస్తూ.. భారత్ భిన్నత్వ దేశమని, కానీ అందరూ కలిసికట్టుగా ఉంటారని, తూర్పున ఉన్నవాళ్లు వైసియల్లుగా, పశ్చిమంలో ఉన్నవాళ్లు ఆరబ్బులుగా, ఉత్తరంలో ఉన్నవాళ్లు శ్వేతజాతీయులుగా, దక్షిణంలో ఉన్న వాళ్లు బహుశా ఆఫ్రికన్లుగా కనిపిస్తారని పిట్రోడా పేర్కొన్నారు. భారత దేశ ప్రజలు భిన్న భావలను, మతాలను, ఆహారాన్ని, ఆచారాలను గౌరవిస్తారన్నారు. భారత్ లో ప్రతి ఒక్కరికీ స్థానం ఉందని, ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక రీతిలో కాంప్రమైజ్ అవుతుంటారని ఆయన తెలిపారు. ఆయన వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. దీనిపై బీజేపీ సహా కాంగ్రెస్ లోని పలువురు నేతలు కూడా మండిపడుతున్నారు.

కాంగ్రెస్ బీసీ ద్రోహి

కాంగ్రెస్, సమాజ్ వాదీ పార్టీలు బీసీ ద్రోహి అని, వెనుకబడిన వర్గాలకు ఆ పార్టీలు వ్యతిరేకమని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా అన్నారు. లోక్ సభ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా యూపీలోని లఖింపూర్ ఖేరిలో బుధవారం జరిగిన ఎన్నికల ప్రచార ర్యాలీని ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడారు. తాము ఒక్క దెబ్బతో దేశంలో పేదరికాన్ని తొలగిస్తామని రాహుల్ గాంధీ చెబుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. మీ ట్రాక్ రికార్డు చూస్తే మీ నానమ్మ దేశంలో ఒక్క దెబ్బతో ఎమర్జెన్సీ విధించారని, మీ తండ్రి శ్రీపుల్ తలాక్ ను పునరుద్ధరించారని గుర్తు చేశారు. యూపీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆ పార్టీ మిత్రపక్షం ఎస్సీ బీసీల ప్రయోజనాలకు విఘాతం కలిగించేలా వ్యూహం వేస్తున్నారని మండిపడ్డారు.

జేపీ నడ్డా, అమిత్ మాలవీయకు సమన్లు



బెంగళూరు: కర్ణాటక బీజేపీ విభాగం సోషల్ మీడియాలో 'అభ్యంతకర పోస్ట్' పెట్టడంపై ఆ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నడ్డా పార్టీ బటీ సెల్ చీఫ్ అమిత్ మాలవీయకు బెంగళూరు పోలీసులు బుధవారంనాడు సమన్లు పంపారు. వారం రోజుల్లోగా తమ ముందు హాజరుకావాలని అందులో కోరారు. హైదరాబాద్ పోలీస్ ఇన్స్టిట్యూట్ లో అధికారి ఈ సమన్లు పంపారు. మున్సిల రిజిస్ట్రేషన్ కాంగ్రెస్ సానుకూలంగా ఉండటాన్ని బీజేపీ కర్ణాటక చీఫ్ బీవై విజయంద్ర ఒక వీడియోను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఎన్ సీలు, ఎస్సీలు, ఓబీసీలతో పోలిస్తే ముస్లింలకు పెద్దమెత్తలో నిధులను రాహుల్ గాంధీ, సీఎం సిద్ధరామయ్య కేటాయిస్తున్నారని ఆ వీడియోలో బీజేపీ ఆరోపించింది. దీనిపై కాంగ్రెస్ తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో ఎఫ్ఐఆర్ నమోదైంది.

'ఎయిర్ ఇండియా'ను మూసివేయాలి..

పైల్డ్ రద్దుపై గులాం నబీ ఆజాద్ ఆగ్రహం
న్యూఢిల్లీ: 'ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్'కు చెందిన పైల్డ్లు, సిబ్బంది సామాజికంగా సిక్ లీమ్ తీసుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సుమారు 80కుపైగా విమాన సర్వీసులు రద్దయ్యాయి. దీంతో ఇబ్బందిపడిన జమ్మూకశ్మీర్ మాజీ సీఎం, డీపీపీ అధ్యక్షుడు గులాం నబీ ఆజాద్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 'ఎయిర్ ఇండియా'ను మూసివేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ విమానాల ఆకస్మిక రద్దుతో వేలాది మంది ప్రయాణికులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. గులాం నబీ ఆజాద్, ఢిల్లీ నుంచి శ్రీనగర్ వెళ్లాల్సి ఉండగా, ఆ విమానం కూడా రద్దు అయ్యింది. దీంతో ఢిల్లీ ఎయిర్పోర్ట్ లో సుమారు నాలుగు గంటలు వేచి ఉన్న ఆయన తన ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. విమానాలు రద్దైన విషయాన్ని ప్రయాణికులకు ముందుగా సమాచారం ఎందుకు ఇవ్వలేదు అని ప్రశ్నించారు. కాగా, ఎయిర్ ఇండియా సంస్థానికే చెద్దన్న గులాం నబీ ఆజాద్, ఆ సంస్థను మూసి వేయాలని అన్నారు. 'నేను పౌర విమానయాన మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు, ఎయిర్ ఇండియా పైల్డ్లు 40 రోజుల సమ్మెకు పిలుపునిచ్చారు. అప్పుడు మేం ప్రైవేట్ విమానయాన సంస్థలను తీసుకువచ్చాం. కానీ వారు (ఎయిర్ ఇండియా) గుణపాఠం నేర్చుకోలేదు' అని వ్యాఖ్యానించారు. వివరాల తాను ఇండిగో ఎయిర్లైన్స్ విమానంలో ప్రయాణిస్తున్నట్లు మీడియాతో ఆయన అన్నారు.

పెన్ డ్రైవ్ వెనుక ఉన్నది కుమారస్వామి
డీకే సంచలన ఆరోపణ
బెంగళూరు: లోక్ సభ ఎన్నికల వేళ వెలుగుచూసిన ప్రజ్వల్ రేవణ్ణ అభ్యంతకర వీడియోల వ్యవహారం ఇప్పట్లో సద్దుమణిగిలా లేదు. పెన్ డ్రైవ్ లో వందలాది వీడియోలు వెలుగుపడటం, వీడియోల లీక్ వెనుక భారీ కుట్ర జరిగిందంటూ మాజీ ముఖ్యమంత్రి హెచ్ డి కుమారస్వామి ఆరోపణలు చేయడంపై కర్ణాటక ఉప ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ ఘటంగా స్పందించారు. పెన్ డ్రైవ్ వెనుక ఉన్నది కుమారస్వామీనని, వ్యక్తుల రాజకీయ జీవితాన్ని అంతం చేయడం, భూక్ మెయిలింగ్ చేయడంతో ఆయన కింగ్ అని ఆరోపించారు. లోక్ సభ ఎన్నికలకు ముందు అభ్యంతకర వీడియోలున్న 25 వేల పెన్ డ్రైవ్ లు విడుదల చేయడం వెనుక ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య, డీప్యూటీ సీఎం డీకే శివకుమార్ ఉన్నారని కుమారస్వామి మంగళవారంనాడు ఆరోపించారు. దీనిపై డీకే తాజాగా స్పందిస్తూ, కుమారస్వామి 'భూక్ మెయిలింగ్ కింగ్' అని ఎద్దేవా చేశారు.

లీడ్, డైరెక్టర్, ప్రొడ్యూసర్ ఆయనే...
ఈ కథకు లీడ్, దర్శకుడు, నిర్మాత కుమారస్వామీనని, పెన్ డ్రైవ్ వ్యవహారం ఆయనకు బాగా తెలుసునని డీకే చెప్పారు. ఒకరి వెంట మరొకరి రాజకీయ జీవితానికి పాద కట్టడం ఆయన పని అని ఆరోపించారు. అధికారులు, రాజకీయనాయకులతో సహా ప్రతి ఒక్కరిని ఆయన టెరిరిస్టులారని, భూక్ మెయిలింగ్ కింగ్ అని చెప్పారు. సమయం వచ్చినప్పుడు ఇవన్నీ చర్చకు వస్తాయని, అసెంబ్లీలో కూడా దీనిపై చర్చించేందుకు తాము సిద్ధమని డీకే తెలిపారు. 'సీట్ అంటే శివకుమార్ ఇన్స్టిగేషన్ టీమ్, సిద్ధరామయ్య ఇన్స్టిగేషన్ టీమ్ అంటూ కుమారస్వామి చేసిన వ్యాఖ్యలపై డీకే కొట్టివేశారు. పెన్ డ్రైవ్ వ్యవహారం వెనుక కర్త, కర్మ, క్రియ ఆయనేనని, ఆయన ఏమిటనేది తమకు బాగా తెలుసునని చెప్పారు.

సారాష్ట్రను వణికించిన స్వల్ప భూకంపం..
భయాందోళనకు గురైన ప్రజలు
గుజరాత్ రాష్ట్రంలో భూకంపం సంభవించింది. మధ్యాహ్నం 3:18 గంటల సమయంలో భూమి స్వల్పంగా కంపించింది. భూకంపం తీవ్రత రిక్టరు స్కేలుపై 3.4గా నమోదైనట్లు గుజరాత్ స్టేట్ డిజాస్టర్ మేనేజ్ మెంట్ అథారిటీ తెలిపింది. సారాష్ట్ర లోని తలాలాకు ఉత్తర-ఈశాన్యంగా 12 కిలోమీటర్ల దూరంలో భూకంపం కేంద్రాన్ని గుర్తించినట్లు వెల్లడించింది. భూమి స్వల్ప వ్యవధిలోనే కంపించడంతో ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం సంభవించలేదు. భూమి ఒక్కసారిగా కంపించడంతో ప్రజలు ఒక్కసారిగా భయాందోళనకు గురయ్యారు.

నిరుద్యోగం, ధరల మంటపై స్పందించాలి

న్యూఢిల్లీ : ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చౌకబారు ప్రకటనలపై కాకుండా ప్రజలను పట్టిపీడిస్తున్న సమస్యలపై గౌరవప్రధాని కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంక గాంధీ అన్నారు. దేశంలో తూర్పు ప్రాంత ప్రజలు వైసియల్లుగా, దక్షిణాది వారు ఆఫ్రికన్లుగా కనిపిస్తారని ఇండియన్ ఓపర్సీస్ కాంగ్రెస్ చీఫ్ సామ్ పిట్రోడా చేసిన వ్యాఖ్యలను మీడియా ప్రస్తావించగా ప్రియాంక గాంధీ స్పందిస్తూ మోదీ వ్యవహారం శైలిని తప్పుపట్టారు. మోదీ ఇలాంటి పనికిమాలిన అంశాలపై విరుచుకుపడే బదులు నిరుద్యోగం, ధరల మంట, మహిళలపై వేధింపుల వంటి అంశాలను తలకెత్తుకోవాలని ప్రియాంక గాంధీ సవాల్ విసిరారు. ఇక అంటానీ-అదానీ విమర్శలను రాహుల్ గాంధీ నిలిపివేశారని ప్రధాని మోదీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై రాయ్ బరేలిలో జరిగిన ర్యాలీలో ప్రియాంక గాంధీ స్పందించారు. గత కొద్ది రోజులుగా ప్రధాని మోదీ చాలా వివరణలు ఇస్తున్నారని అన్నారు. ప్రధాని మోదీ తన సోదరుడిని షెహజాద్ అని పిలుస్తున్నారని కానీ అతడు షెహనీషా అని ప్రియాంక పేర్కొన్నారు. యావత్ దేశ ఆస్థలను ప్రధాని కొందరు బిలియనీర్లకు కట్టబెట్టడం దేశం యావత్తూ చూస్తున్న క్రమంలో ప్రధాని వివరణలు ఇవ్వాలన్న పరిస్థితి నెలకొందని ప్రియాంక గాంధీ ఆరోపించారు. **రాయ్ బరేలిలో కొత్త శకం ఆరంభం: ప్రియాంక** కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకత్వం కోసం రాయ్ బరేలి మరోసారి సిద్ధమవుతుందని ఆ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రియాంక గాంధీ స్పష్టం చేశారు. ఈ నియోజకవర్గంలో పార్టీకి శతాబ్దం అనుబంధం ఉందని తెలిపారు. కొత్త నాయకత్వంతో రాయ్ బరేలిలోని ప్రజలు కొత్త శకంలోని ప్రవేశించ బోతున్నారని ఆమె పేర్కొన్నారు. రాయ్ బరేలి ప్రజలతోపాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు.. ప్రతి ఒక్కరు ఉత్సాహంతో అందుకోసం ఎదురు చూస్తున్నారని తెలిపారు. రాయ్ బరేలి, బస్పాల్ లో ఢిల్లీ మీటింగ్ నిర్వహిస్తామని



ప్రియాంక గాంధీ ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. అలాగే తుల్యానా, మహారాజ్ గంజ్, హోలోర్, భవానీగర్, గూడ, తిలిందా, ఇన్ చాలీ, సుదూర్ ప్రాంతాల్లో సైతం ఆమె ఎన్నికల ప్రచారం చేపట్టనున్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో రాయ్ బరేలి నుంచి రాహుల్ గాంధీ ఎన్నికల బరిలో నిలిచారు. ఆయన ప్రత్యర్థిగా యూపీ మంత్రి దినేష్ ప్రతాప్ సింగ్ ను బీజేపీ బరిలో నిలిపింది. గత ఎన్నికల్లో అంటే.. 2019లో రాయ్ బరేలి నుంచి సోనియాగాంధీ విజయం సాధించారు. కానీ ప్రస్తుతం ఆమె రాజస్థాన్ నుంచి రాజ్యసభకు ఎన్నికయ్యారు. దీంతో రాహుల్ ఈ నియోజకవర్గం నుంచి ఎన్నికల బరిలో దిగారు. మరోవైపు రాహుల్ గాంధీ అమేతీ నుంచి బరిలో దిగుతారనే ఓ ప్రచారం అయితే గతంలో వైరల్ అయింది. కానీ అనూహ్యంగా రాహుల్ గాంధీని రాయ్ బరేలి నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా ప్రకటించింది. అలాగే అమేతీ అభ్యర్థిగా కేఎల్ శర్మను ఎంపిక చేసింది. కాంగ్రెస్ పార్టీ తీసుకున్న ఈ

నిర్ణయంపై బీజేపీ ఆగ్రహంతో.. ఆ పార్టీపై తమదైన శైలిలో విమర్శలు గుప్పించారు. రాయ్ బరేలి నుంచి రాహుల్ గాంధీని బరిలో దింపడంతో.. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల ముందే ఓటమిని అంగీకరించిందని ఆరోపించారు. అందుకే రాహుల్ గాంధీని అమేతీ నుంచి కాకుండా.. రాయ్ బరేలి నుంచి పోటీకి దింపారని విమర్శలు గుప్పించింది. 2019 లోక్ సభ ఎన్నికల్లో అమేతీ నుంచి బరిలో దిగిన రాహుల్ గాంధీ.. బీజేపీ అభ్యర్థి సుశీల ఇరానీ చేతిలో ఓడిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక అవే ఎన్నికల్లో కేరళలోని వయనాడ్ నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా ఆయన గెలుపొందారు. మరో వైపు ఈ ఎన్నికల వేళ.. ఆయన వయనాడ్ నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా బరిలో నిలిచారు. ఆ నియోజకవర్గంలో పోలింగ్ ఫూర్తి అయిన అనంతరం.. రాహుల్ గాంధీ రాయ్ బరేలి నుంచి కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిగా పోటీకి దిగారు. దీనిపై సైతం బీజేపీ విమర్శల వర్షం కురిపిస్తుంది.

ఆసుపత్రిలో అవినీతి.. 9 మంది అరెస్ట్

న్యూఢిల్లీ : ఢిల్లీలోని రామ్ మనోహర్ లోహియా ఆసుపత్రిలో చోటు చేసుకున్న అవినీతి రాకెట్ ను సీబీఐ ఛేదించింది. ఆసుపత్రిలో అవినీతికి పాల్పడుతున్న 9 మంది సిబ్బందిని సీబీఐ బుధవారం అరెస్ట్ చేసింది. వారిలో ఇద్దరు వైద్యులతోపాటు సీనియర్ ల్యాబ్ ఇన్ చార్జ్ ఉన్నారు. ఆసుపత్రికి వచ్చే రోగుల నుంచే కాకుండా.. మెడికల్ రిసెంజెంటేషివ్ వద్ద నుంచి వీరు భారీగా లంచాలు డిమాండ్ చేస్తున్నట్లు ఆరోపణలు వెల్లడయ్యాయి. దీనిపై విచారణ జరిపిన సీబీఐ వారిని అరెస్ట్ చేసింది. వారిలో.. కార్డియాలజీ విభాగంలో ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ పర్యత్ గౌడతోపాటు కార్డియాలజీ విభాగంలోని ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ అజయ్ రాజ్ లను సీబీఐ అరెస్ట్ చేసింది. అలాగే సీనియర్ ల్యాబ్ ఇన్ చార్జ్ రజనీష్ కుమార్ సైతం అరెస్ట్ అయిన వారిలో ఉన్నారు. రామ్ మనోహర్ లోహియా ఆసుపత్రిలో సిబ్బంది లంచాలను డిమాండ్ చేస్తున్నారంటూ ఆరోపణలు వెల్లడయ్యాయి. ఆ క్రమంలో సీబీఐ దర్యాప్తు చేపట్టింది. అందులో భాగంగా.. గుండెకు వేసే స్టెంట్ తోపాటు వైద్యానికి అవసరమైన పరికరాలు, గుండెకు వేసే స్టెంట్ లో నిర్దిష్ట బ్రాండులతో



కావాలని డిమాండ్ చేయడం.. ల్యాబ్ లో వైద్య పరికరాలు, ఇక ఆసుపత్రిలో చేరిన రోగుల నుంచి లంచాల రూపంలో సగదు పనుల్ చేయడం.. అలాగే సకీత్ వైద్య దృవపత్రాలను

జారీ చేస్తున్నట్లు సీబీఐ గుర్తించింది. అందులో ప్రమోదమున్న 9 మంది సిబ్బందిని సీబీఐ అరెస్ట్ చేసింది.

సంపాదకీయం

భారత్ వెలిగిపోతోందా ?

ప్రధాని మోడీ, బిజెపి నాయకులు చెబుతున్నట్లుగా భారతదేశం ఈరోజు మునుపెన్నడూ లేనంతగా వెలిగిపోతున్న మాట నిజమేనా? ప్రపంచ దేశాలకు భారత్ ఒక రోల్ మోడల్ గా ఉన్నదా? భారత దేశాన్ని అలాంటి ఉన్నత స్థితిలో నిలపడం ద్వారానే మోడీ విశ్వగురు అయ్యా? ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు తెలియాలంటే, వివిధ ప్రతిష్టాత్మక అంతర్జాతీయ సంస్థలు, వివిధ అంశాలలో తయారు చేసిన వివిధ రకాల సూచీలను, ర్యాంకులను పరిశీలించాలి. దేశమంటే మట్టి కాదు మనుషులు అన్న గురజాడ సూక్తి ప్రకారం, ఒక దేశపు సమగ్ర అభివృద్ధి అంటే ఆ దేశ ప్రజల జీవన ప్రమాణాలలో, వారి స్థితిగతుల్లో, వారు అనుభవించే స్వేచ్ఛలో, సామాజిక గణాంకాల్లో, ఆర్థిక పరిస్థితుల్లో, వారు పొంది సూపరిపాలనలో అభివృద్ధిగా ఉంటుంది. మరి అటువంటి అంశాల్లో మన దేశం పరిస్థితి, మన దేశ ప్రజల పరిస్థితి ఎలా ఉందో ఒక పరిశీలన చేద్దాం. ఇటీవల మన ప్రధాని, మంత్రిగణం నోట్లలోని తరచుగా వినిపిస్తున్న మాట "భారతదేశం ప్రపంచపు మూడవ అతి పెద్ద ఆర్థిక శక్తి కాబోతోంది". అవును జిడిపి పరంగా 189 దేశాల్లో మనది 3వ స్థానం. కానీ జిడిపి పరంగా తలసరి ఆదాయంలో మన దేశం ఈ 189 దేశాల్లో 140వ స్థానంలో ఉంది. ఇది అత్యంత తీవ్రంగా పెరుగుతున్న ఆర్థిక అసమానతలను సూచిస్తోంది. ఈదేశపు బడా కార్పొరేట్లను ప్రపంచ కుబేరులుగానూ, ఈ దేశ పేద, మధ్య తరగతి ప్రజాసేవాన్ని కలిక దారిద్ర్యంలోకి నెట్టే విధంగానూ పాలకుల విధానాలున్నాయి అన్నమాట. ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యంలో 178 దేశాల్లో 123వ స్థానం, మానవ వనరుల వినియోగ సూచీలో 152 దేశాలకు గాను 115వ స్థానంలో ఉండడం, ఉద్యోగ కల్పనలో 47 దేశాల్లో 42వ స్థానంలోను, ప్రజలపై ఉన్న అప్పుల భారంలో 189 దేశాలకుగాను 82వ స్థానంలోను, కనీస వేతనాల అమలులో 156 దేశాలలో 64వ స్థానంలోను, మరీ ముఖ్యంగా ఆధునిక బానిసత్వ సూచీలో 167 దేశాల్లో నాల్గవ స్థానంలో వుండడంపై విషయాన్నే ధ్రువీకరిస్తున్నాయి. పాలకుల స్వభావం ఆ ప్రభుత్వ ప్రాధమ్యాలలో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. గ్లోబల్ హంగర్ ఇండెక్స్లో 107 దేశాలకుగాను 94వ స్థానంలోనూ, తలసరి ఆరోగ్య వ్యయంలో 190 దేశాలకు గాను 141వ స్థానంలోనూ, ఎడ్యుకేషన్ ఇండెక్స్లో 191 దేశాలకు గాను 145వ స్థానంలో ఉండగా మిలిటరీ వ్యయంలో 186 దేశాలకు గాను మూడవ స్థానంలో ఉండడం ఈ పాలకుల విధానాల్లో దొర్లతనాన్ని, సామ్రాజ్యవాద దేశాల ఆయుధ తయారీ కంపెనీలకు లొంగుబాటును, పొరుగు సరిహద్దు దేశాలతో చెడిపోతున్న నత్యంబంధాలను సూచిస్తోంది. పాలకుల విధానాల ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను నిర్ధారిస్తాయి. ప్రపంచ ఆయుష్షు సూచీలో 195 దేశాలకు గాను 125 వ స్థానంలో ఉండగా, ప్రపంచ మానవాభివృద్ధి సూచీలో 189 దేశాలకు గాను 131వ స్థానంలో ఉండడం, సాంఘికాభివృద్ధి సూచీలో 128 దేశాలకు గాను 117వ స్థానంలో ఉండడం, గ్లోబల్ యూత్ డెవలప్మెంట్ ఇండెక్స్లో 183 దేశాలకు గాను 134వ స్థానంలో ఉండడం, నవజాత శిశుమరణాల్లో 223 దేశాలకుగాను 113వ స్థానంలో ఉండడం, లింగ తారతమ్యంలో 144 దేశాలకు గాను 108వ స్థానంలో ఉండగా, లింగ వివక్షలో 188 దేశాలకు గాను 76వ స్థానంలో ఉండడం, ఇళ్ళు లేని వారి విషయంలో 52 దేశాలకు గాను 8వ స్థానంలో ఉండగా, పట్టణీకరణలో 199 దేశాలకు గాను 161వ స్థానంలో ఉండడం, క్యాలిబ్రీ ఆఫ్ లైఫ్ ఇండెక్స్లో 56 దేశాలకుగాను 43వ స్థానంలో ఉండడం, క్యాలిబ్రీ ఆఫ్ ఎయిర్ ఇండెక్స్లో 92 దేశాలకు గాను 84వ స్థానంలో ఉండడం పాలకుల వివాహకర విధానాలను సూచిస్తోంది. 5జి యుగంలోకి తీసుకెళ్తున్నాము, అందరికీ ఇంటర్నెట్ వినోదంకాము అని బాజాలు కొట్టుకుంటున్న మన దేశంలో, జనాభాలో ఇంటర్నెట్ వాడే వారి శాతం ప్రకారం ప్రపంచంలోగల 228 దేశాల్లో 141వ స్థానం లోనూ, అలాగే ఇంటర్నెట్ స్పీడ్లో 149 దేశాలకుగాను 89వ స్థానంలో ఉండడం దయనీయుమైన వాస్తవాన్ని తెలియజేస్తోంది. ప్రపంచ సంతోష సూచీలో 156 దేశాలకు గాను 137వ స్థానంలో ఉన్న మన దేశం, ప్రపంచ శాంతి సూచీలో 163 దేశాలకు గాను 139వ స్థానంలో ఉండగా, ఉద్దేశపూర్వక జనహనన కేసుల్లో 219 దేశాలకుగాను రెండవ స్థానంలో ఉండడం, ట్రాఫిక్ ప్రమాదాల వలన జరిగి మరణాల్లో 180 దేశాలకు గాను రెండవ స్థానంలో ఉండడం, అత్యంతపు రేటులో 176 దేశాలకు గాను 19వ స్థానంలో ఉండడం అందోళనకరం. "ఎక్కడ పుడితే బావుంటుంది" అనే అంశం మీద 80 దేశాల పౌరులపై చేసిన విశ్లేషణలో మన దేశానికి 72వ ప్రాధాన్యత లభించింది.

ప్రజా శ్రేయస్సు సూచికలో 149 దేశాలకు గాను 101వ స్థానంలో ఉండడం, ప్రజాస్వామ్య సూచికలో 112 దేశాలకు గాను 65వ స్థానంలో ఉండడం, పట్టణద్ద పాలన సూచీలో 113 దేశాలకు గాను 68వ స్థానంలో ఉండడం, పత్రికా స్వేచ్ఛలో 180 దేశాలకు గాను 148వ స్థానంలో ఉండడం, పాలకుల ఘనీస్థు పోకడలను, నిరంకుశ విధానాలను ప్రతిబింబిస్తోంది. పై గణాంకాలన్నీ ఐక్యరాజ్యసమితి, దాని అనుబంధ సంస్థలు, వరల్డ్ బ్యాంక్ లాంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలు ఎంతో శాస్త్రీయంగా తయారు చేసినవే. వ్యవస్థీకృత సోషల్ మీడియా నెట్వర్క్ వాట్సాప్ యూనివర్సిటీ సహాయంతో ఫేక్ పోస్టుల ద్వారా, తమ లోప భూయష్ట పాలనను అద్యుతమైన పాలనగా చిత్రికరించు కుంటున్నారని కేంద్ర బిజెపి పాలకులు. తమకి తామే విశ్వగురు, 56 అంగుళాల ఛాతీ వంటి ప్రశంసలు ఇచ్చేసుకుంటున్నారు. దేశం వెలిగిపోతోందని నమ్మబలుకుతూ, ప్రజలకు వాస్తవాలు అర్థం కానివ్వకండా వారిలో కలమతాల విద్వేషాలని నింపుతున్నారు. మరోసారి మందిరం ముసుగుతో అధికార పీఠం ఎక్కెస్తే, ఇక రాసున్న బద్దేళ్లలో రాజ్యాంగ మౌఖిక అంశాలను కూడా మార్చిన, ఒకే దేశం, ఒకే పార్టీ, ఒకే మతం, ఒకదే రాజు-అన్న చందంలో అఖండ హిందూ సామ్రాజ్య స్థాపన వైపు దేశాన్ని తీసుకెళ్లే కార్యక్రమం నిర్విఘ్నంగా కొనసాగిద్దామనుకుంటున్న వీరు ఒక్క విషయం మర్చి పోతున్నారు. నిప్పుని పొట్లం కట్టి జేబులో దాచే ప్రయత్నం చేస్తే, అది జేబుని దహించుకుంటూ బయటికొచ్చి తన ఉనికిని చాటుతుంది. అలాగే మెజారిటీ ప్రజల పరిస్థితి అత్యంత అధాస్యంగా ఉంటే, ఈ విషయాన్ని మరుగుపరిచి అంతా ఘనంగా ఉండంటూ నమ్మబలికే ప్రయత్నం ఎంత తీవ్రంగా చేసినా.. పై గణాంకాలు వాస్తవాన్ని ప్రపంచం ముందు అవిష్కరిస్తున్నాయి. వివిధ కీలక అంశాల్లో మన పాలకుల వైఫల్యాలను, నిర్లక్ష్యాన్ని, తప్పుడు ప్రాధాన్యతలను ఎత్తి చూపుతున్నాయి. ఈ గణాంకాలు సోషల్ మీడియా, ప్రింట్ మీడియా, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా వంటి సాధనాల ద్వారా విస్తృత జన బాహుళ్యానికి తక్షణం చేరాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రజలు నిన్ను నీ మాటలను బట్టి కాక, నీ చేతలను బట్టి అంచనా వేస్తారనే స్పృహ లేని ఈ పాలకులకు పై గణాంకాలను బట్టి జరుగుతున్న ఎన్నికల్లో తగిన శాస్త్రీ తప్పకుండా జరుగుతుంది.

ఔషధాల ధరలకు రెక్కలు

పేటెంట్ నిబంధనలకు ఇటీవల చేసిన సవరణ జెనెరిక్ ఔషధ ఉత్పత్తికి అదనపు అడ్డంకులను సృష్టించింది. తద్వారా పేటెంట్ హోల్డింగ్ కంపెనీలు ఎక్కువ కాలం పాటు గుత్తాధిపత్య ధరలను వసూలు చేయడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. స్విట్జర్లాండ్, నార్వే, ఐస్లాండ్, యూరోపియన్ ట్రిప్లీ అనో సియోషన్తో భారత ప్రభుత్వం స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంపై సంతకం చేసిన ఐదు రోజుల తర్వాత, సవరించిన నియమాలు 15 మార్చి, 2024న నోటిఫై చేయబడ్డాయి. బహుళజాతి ఫార్మా కంపెనీలు పేటెంట్ కొరకు భారత ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెస్తున్నాయి. హుళజాతి ఫార్మాస్యూటికల్ కంపెనీలు భారతీయ మార్కెట్లో అధిక ధరలకు అనేక ఔషధాలను సులభతరంగా అమ్ముడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం తన పేటెంట్ నిబంధనలను సవరించింది. పేటెంట్ అనేది కొత్తగా కనిపెట్టిన ఉత్పత్తులపై పెట్టబడిదారి కంపెనీలు అనుభవిస్తున్న గుత్తాధిపత్యం ఒక రూపం. ఒక ఫార్మా కంపెనీ కొత్త ఔషధం కోసం పేటెంట్ పొందినప్పుడు, ఆ ఔషధాన్ని ఉత్పత్తి చేసే విక్రయించే ఏదైనా ఇతర కంపెనీ లేదా వ్యక్తి విక్రయించిన ప్రతి యూనిట్ కు రాయల్టీ అని పిలువబడే రుసుమును పేటెంట్ హోల్డింగ్ కంపెనీకి చెల్లించాలి. అందువలన, పేటెంట్ల పెట్టబడిదారి కంపెనీలు సృష్టించే ఏదైనా కొత్త ఉత్పత్తిపై గుత్తాధిపత్యాన్ని కొనసాగడానికి ఉపయోగ పడుతాయి. విపరీతమైన ధరలను వసూలు చేయడం, సమాంతర దిగుమతులను నిషేధించడం (చట్టబద్ధంగా విదేశాల్లో ఉత్పత్తి చేయబడిన పేటెంట్ ఉత్పత్తిని దిగుమతి చేసుకోవడం), ప్రత్యేకమైన లైసెన్సింగ్ ఒప్పందాల ద్వారా సరఫరాను పరిమితం చేయడం, అవిష్కరణలను కచ్చితంగా సవరించడం ద్వారా అనుల పేటెంట్ జీవితకాలానికి మించి పేటెంట్లను కొనసాగించడం, పేటెంట్ హోల్డర్లు తమ గుత్తాధిపత్యాన్ని నిలుపుకోవడం కోసం సాధారణంగా చూసే పద్ధతులు. ఔషధ పరిశ్రమలో, ఇటువంటి పేటెంట్ విధానాలు ఔషధ తయారీదారులు దిగుమతి చేసుకున్న మందులకు అధిక ధరలను వసూలు చేయడానికి వీలు కల్పిస్తాయి. వారు జనరీక్ ఔషధాల ఉత్పత్తికి అదనపు అడ్డంకులను సృష్టిస్తారు. ఇది దేశంలో ఔషధాల ధరలకు దారితీసే అవకాశం ఉంది. పేటెంట్



జీవితకాలం ముగిసినప్పుడు, ఇతర తయారీదారులు వారి స్వంత సాంకేతికతను ఉపయోగించి అదే ఔషధాన్ని ఉత్పత్తి చేయవచ్చు. ఇటువంటి మందులను జెనెరిక్ మందులుగా సూచిస్తారు, ఇప్పుడు ఉత్పత్తిపై గుత్తాధిపత్యం ఏ ఉత్పత్తిదారుడు కలిగి ఉండనందున చాలా చవకగా ఉంటాయి. పేటెంట్ నిబంధనలకు ఇటీవల చేసిన సవరణ జెనెరిక్ ఔషధ ఉత్పత్తికి అదనపు అడ్డంకులను సృష్టించింది. తద్వారా పేటెంట్ హోల్డింగ్ కంపెనీలు ఎక్కువ కాలం పాటు గుత్తాధిపత్య ధరలను వసూలు చేయడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. స్విట్జర్లాండ్, నార్వే, ఐస్లాండ్, యూరోపియన్ ట్రిప్లీ అనోసియోషన్తో భారత ప్రభుత్వం స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందంపై సంతకం చేసిన ఐదు రోజుల తర్వాత, సవరించిన నియమాలు 15 మార్చి, 2024న నోటిఫై చేయబడ్డాయి. బహుళజాతి ఫార్మా కంపెనీలు పేటెంట్ కొరకు భారత ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెస్తున్నాయి. భారత దేశంలోని పేటెంట్ వ్యవస్థ ఏదైనా భారతీయ పౌరుడు, ఇతర దేశాల వారు కూడా పేటెంట్

మంజూరు కాకముందే వ్యతిరేకతను దాఖలు చేయడానికి అనుమతిస్తుంది. దీన్నే 'ట్రీ గ్రాంట్ ప్రతిపక్షం' అంటారు. బహుళజాతి ఫార్మా కంపెనీలు ముందస్తు మంజూరు వ్యతిరేకతను అనుమతించడం ఇష్టం లేదు. కొత్త పేటెంట్ నియమాలు ఈ నిబంధనలను గణనీయంగా తగ్గించాయి. ప్రతి సంవత్సరం సమాచారాన్ని అందించడానికి బదులుగా, పేటెంట్ పొందిన వ్యక్తి దానిని మూడు సంవత్సరాలకు ఒకసారి మాత్రమే సమర్పించాలి. ఆర్థించిన ఆదాయంపై సమాచారం ఇవ్వాలనే నిబంధన పూర్తిగా తొలగించబడింది. అలాగే ఔషధం దిగుమతి చేసుకున్నా అనే సమాచారం ఉంది. పేటెంట్ పొందిన వ్యక్తి భారత దేశంలో పేటెంట్ పని చేసిందో లేదో సూచించే టెబును టిక్ చేయాలి. ఇది తప్పనిసరి లైసెన్సింగ్ ను మరింత కచ్చితరం చేస్తుంది. పేటెంట్ నిబంధనలలో ఇటీవలి సవరణలు భారతీయ ప్రజల ఖర్చుతో బహుళ జాతి కంపెనీల లాభాలను పెంచి మన దేశంలో అవసరమైన మందుల ధరలను గణనీయంగా పెంచే అవకాశం ఉంది.

బిజెపి ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాలు

దేశంలోని హిందువుల మాదిరే ముస్లింలలో కూడా కులాలు ఉన్నాయి. హిందువులకు ఓబీసీ రిజర్వేషన్లు కల్పించినప్పుడు ఆయా రాష్ట్రాల్లో ఉన్న ముస్లిం ఉపజాతులకు కూడా కేంద్ర ఓబీసీ జాబితాలో చోటు దక్కింది. దేశంలోని దాదాపు అన్ని రాష్ట్రాల్లో ఓబీసీలుగా కొన్ని ముస్లిం కులాలు గుర్తించబడినప్పుడు దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో ఉన్న ముస్లిం రిజర్వేషన్లు బిజెపి నేతలు ప్రత్యేకంగా అభ్యంతరం చెప్పడమెందుకు? అదేది లేకుండా దేశంలోని పౌరులకు దక్కే ఏ సదుపాయం కూడా ముస్లిం అనే వాడికి దక్కకూడదనే ఆలోచన కొందరు బిజెపి నేతల ప్రకటనల్లో, మాటల్లో కనబడుతుంది. ఏ దేశంలోనైనా జనాభాపరంగా మైనార్టీ మతస్థులకు రాజ్యాంగపరంగా, పాలనపరంగా, మరెన్ని అదనపు హక్కులు, సదుపాయాలు, భాషా, సంస్కృతి పరిరక్షణ, జీవన భద్రతా హామీ ఉంటుంది. కానీ గత పదేళ్లుగా బిజెపి పాలనలో ముస్లింలకు వ్యతిరేకంగా.. బిజెపి దాని అనుబంధ సంస్థలు వారిలో భయాందోళన కలిగిస్తూ, వారి ఉనికిపై, ద్రస్సై ఆహార, సంస్కృతి రీతులపై అనేక కల్పిత విష ప్రచారాలు చేస్తున్నారు. వారిని వలసవాదులుగా, చిత్రికరిస్తున్నారు. తీవ్రవాదులుగా ముద్ర వేస్తున్నారు. కొన్ని రాష్ట్రాల్లో వారిపై భౌతిక దాడులు జరుగుతున్నాయి. ఇళ్ళను, దుకాణాలను, మసీదులను బుల్డోజర్లతో కూలగొడుతున్నారు. దీంతో మన దేశంలో మైనార్టీ మతస్థులు ప్రత్యేకంగా ముస్లింలు ఈ దేశ పౌరులుగా దైవ్యంగా తలచుకొని నిలబడలేకపోతున్నారు. ప్రతి దినం ఏదో ఒక చోట ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వారి బ్రతుకులపై, భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛపై అభిప్రాయం ఎదుర్కొన్నారు. పదేళ్లయ్యాక, ఇప్పుడు కూడా ఎన్నికల ప్రచారంలో ముస్లింలే బలి పశువులు అవుతున్నారు. గెలుపే లక్ష్యంగా మత విద్వేషాలను రెచ్చగొట్టేలా సాక్షాత్తు దేశ ప్రధాని మాట్లాడుతున్నారు. పౌరులను ఒకేలా చూడాలని చెప్పాల్సిన కేంద్ర హోం మంత్రి కూడా అదే బాటలో నడుస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టోలోని లేని విషయాలను పక్కీకరించి అసత్యాలను ప్రచారం చేస్తున్నారు. దేశంలో కాంగ్రెస్ ను ఓడించడానికి ముస్లింలను పాపాలుగా చేసుకొని వాడుకుంటున్నారు. మాజీ ప్రధాని మన్ మోహన్ సింగ్ పై సోనియా, రాహుల్ గాంధీలపై వ్యక్తిగతంగా నిందలు మోపుతున్నారు. కాంగ్రెస్ ఈ సారి అధికారంలోకి వస్తే, హిందువుల అస్తులు లాక్సాని ముస్లింలకు పంచుతారని, హిందువుల ఇంట్లో రెండు ఉద్యోగాలు ఉంటే ఒకటి ముస్లింలకు అప్పగిస్తారని, హిందూ మహిళల బంగారం, మంగళసూత్రాలూ లాక్సాని వలసవాదులకు పంచుతారని మొన్న రాజస్థాన్ ఎన్నికల సభలో ఈ దేశ ప్రధాని నోట పలకడం విస్తయాన్ని కలిగిస్తుంది. ఈ వ్యాఖ్యల్లో ముస్లింలు పరాయివాళ్ళన్న అర్థం సూచనప్రాయంగా దాగి ఉంది. ఇలా సామాన్య హిందూ జనం మెదళ్ళలో భయాన్ని, ముస్లింల పట్ల ద్వేషాన్ని పెంచేలా రాజ్యాంగ పదవుల్లో ఉన్నవారు పలకడం



ఘోరమైన విషయం. మత ప్రాతిపదికన ఉద్బోధన, విద్యా అవకాశాల్లో ఎవరికి రిజర్వేషన్లు ఉండకూడదనేది బిజెపి వాదన. అయితే, ముస్లింలలోని పేదలు ఈ దేశంలో పేదలు కాదా? అందుకే వారికి మిగతా పేదల వలె అవకాశాలు కల్పించాలి. గంపగుత్తగా ముస్లిం అన్నవాడికి దేశంలో ఇలాంటి రాయితీలు ఉండకూడదు అనే వాదనలు సరైనవి కావు. ఇప్పటికే కొన్ని రాష్ట్రాలు వారిని వెనుకబడిన తరగతులుగా భావించి రిజర్వేషన్ కల్పించాయి. ప్రస్తుతం ఆ సదుపాయాలు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, కేరళ, తమిళనాడులో ఉన్నాయి. దీనిపై ఆయా రాష్ట్ర ప్రజలకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదు. కానీ ఢిల్లీ నుంచి వచ్చిన కేంద్రమంత్రులే ఇది నచ్చడం లేదు. కాంగ్రెస్ పాలనలో 2004లో ఆనాటి ఆంధ్రప్రదేశ్లో ప్రవేశపెట్టిన 4 శాతం రిజర్వేషన్లు చూపి కాంగ్రెస్ ను గెలిపిస్తే దేశమంతటా ముస్లింలకు రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తుందని బిజెపి నేతలు దుబ్బుదారం చేస్తున్నారు. కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ గెలిచి ముస్లింలకు రిజర్వేషన్ కల్పించిందని మోడీ మధ్యప్రదేశ్ లోని సభలో అన్నారు. కానీ నిజానికి కర్ణాటకలో ముస్లింలకు రిజర్వేషన్లు 1995లోనే దేవగౌడ హయాంలోనే, ఇప్పుడు కర్ణాటకలో దేవగౌడ పార్టీ జేడీఎన్ టో బిజెపి ఎన్నికల పాత్రకట్టింది. ఈ విషయాలు తెలిసి కూడా ప్రధానమంత్రి కాంగ్రెస్ పై అసత్య ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. కర్ణాటక వలె తెలంగాణలో కొనసాగుతున్న రిజర్వేషన్లుపై కూడా అమిత షా అభియోగాలు మోపుతున్నారు. ఈ మాటలను బట్టి

ముస్లింలపై వారికి ఎంత అకారణ ద్వేషమందో అర్థం అవుతుంది. రాష్ట్రాల్లో రిజర్వేషన్ లేని గుజరాత్, మధ్యప్రదేశ్, యూపీలో కూడా పెద్ద మొత్తంలో ముస్లింలకు కేంద్ర జాబితాలో విద్యా ఉద్యోగ విషయాల్లో రిజర్వేషన్ లభిస్తుంది. ఇదే ప్రాతిపదికన ముస్లింలలో కూడా పేద, వెనుకబడిన వారిని కూడా కులాల వారీగా గుర్తించి రిజర్వేషన్లు అందించవచ్చు, మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు వద్దనుకున్నప్పుడు వారిని కూడా పక్కీకరించి అర్హులకు ఈ సదుపాయాన్ని అందించవచ్చు. ఈదబ్బాష్టాన్ని కోటలో ముస్లింలకు రిజర్వేషన్ లభిస్తుంది కదా! అనడం కూడా అన్యాయమే. జనాభా రీత్యా దేశంలో ఉన్నత కులాల వారి సంఖ్య, ముస్లింల సంఖ్య దాదాపు సమానమే అయినా అగ్రకుల హిందువుల్లో పేదల కన్నా ముస్లింలలో పేదలు ఎక్కువగా ఉంటారు. అందువల్ల ముస్లింలు ఈదబ్బాష్టాన్ని కోటలో హిందూ అగ్రకుల పేదలతో పోటీ పడలేరు. వారి సామాజిక, ఆర్థిక పరిస్థితులకు ఓసీ రిజర్వేషన్లే సరిపోతాయి. ఓబీసీ జాబితాను ఆధారం చేసుకుని రాష్ట్రంలో కూడా ముస్లిం ఉపజాతుల గణన చేపట్టి రాష్ట్ర రిజర్వేషన్లలో వారికి స్థానం కల్పించాలి. దేశ జనాభాలో ముస్లింలు అంతర్గత భాగం. వారి సమస్యలను కూడా పరిష్కరించే దిశగా పాలన ఉండాలి అనే ఆలోచన పాలకులకు రావాలి. దేశాన్ని పాలించడం కన్నా మత సామరస్యం దేశ సమైక్యత ముఖ్యమైనవి. ఓట్ల కోసం మనసుఫల్లో మత వైషమ్యాలను రెచ్చగొట్టే గెలుపు సంగతేమో కానీ దేశం అల్లకల్లోలం అవుతుంది.

వికృతకు ప్రతీక ఇయ్య

యూరోపియన్ యూనియన్ (ఇయూ) పౌర సమాజం 09 మే రోజున 'యూరోప్ డివోల్పువాన్సి' (యూరోప్ డే) ఘనంగా నిర్వహించుకోవడానికి యూరోప్ దేశాలు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. యూరోప్ ప్రాంతంలో 44 దేశాలు ఉండగా, యూరోపియన్ యూనియన్లో జర్మనీ, ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్, స్వీడెన్, డెన్మార్క్, బెల్జియం, టర్కీలూ లాంటి 27 దేశాలు మాత్రమే సభ్యులుగా ఉన్నారు. 2002లో ఈయూ దేశాలు 'యూరో' కరెన్సీని అమోదించి అమలులోకి తీవడం ఓ గొప్ప విశేషం. యూరోప్ సమాజంలో అనేక స్థాయిల్లో సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసుకొని, గతాన్ని విశ్లేషించుకొని రేపటి వెలుగుల కోసం ప్రజాభివృద్ధి నిర్ణయం చేసుకోవడం జరుగుతుంది. ఇయూ పార్లమెంట్, కమిషన్, ఇతర ప్రముఖ సంస్థలతో పాటు ప్రపంచ పౌరసమాజం కూడా యూరోప్ దినం పాఠించుట అసవాయితిగా పన్నుంది. యూరోప్ లో రాజకీయ ఏకీకరణ కోసం

09 మే 1950 రోజున ప్రయత్నించిన 'రాబర్ట్ షుమన్' ప్రతిపాదించిన 'మామన్ డిక్లరేషన్'కు గుర్తుగా 09 మే రోజున 'యూరోప్ డే'గా 1985 నుంచి నిర్వహించుట జరుగుతున్నది. మామన్ ప్రతిపాదనలతోనే 'యూరోపియన్ యూనియన్' భావన మౌల్యకెత్తింది. యూరోప్ లోని ఫ్రెంచ్, జర్మనీ దేశాలు భౌగ, స్థిర పరిశ్రమలను ఏకం చేసి 'యూరోపియన్ కోల్ అండ్ స్టీల్ కమ్యూనిటీ' నీడన చేర్చి ఉత్పత్తులు చేయడం 18 ఏప్రిల్ 1951న ప్రారంభమైంది. యూరోప్ దినం వేదికగా యూరోపియన్ సమాజం చర్చలు, ఉపన్యాసాలు, నాటికలు, కచేరీలు, వేడుకలు లాంటి పలు కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేస్తారు. ఆధునిక యూరోపియన్ సమాజం ముందున్న సవాళ్లను విశ్లేషిస్తూ, ప్రజాక్షేమం వైపుకు ప్రగతి దారులు వేయటం కృషి చేయటం జరుగుతుంది. 29 జూన్ 1985న యూరోప్ డే, యూరోప్ పతాకం కూడా అమోదించుట జరిగింది. 'యూరోప్ లో శాంతి, ఐక్యత (ఓసీ అండ్ యూనిటీ ఇన్ యూరోప్)' కోసం 05 మే రోజున 'కొస్టిల్ ఆఫ్ యూరోప్', 09 మే రోజున 'యూరోపియన్ యూనియన్' ఆవిర్భావ ఉత్సవాలు జరుపుకుంటారు.



బీజేపీ గెలుపు ఖాయం:

బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు యెండల లక్ష్మీనారాయణ

అనంతగిరిలో కాంగ్రెస్ నాయకుల విస్తృత ప్రచారం



వాస్తవ నేస్తం, అనంతగిరి: మండలంలోని చిన్నపల్లి, పాలవరం, పాలవరం తండా, కిష్టాపురం గ్రామంలో పార్లమెంట్ ఎన్నికల సందర్భంగా నల్గొండ పార్లమెంట్ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి కుందూరు రఘువీర రెడ్డి గెలుపుకై గడప గడపకు ప్రచారంలో పాల్గొని వాస్తవ గుర్తుకు ఓటు వేసే మన అనంతగిరి మండలం నుండి అత్యధిక మెజార్టీతో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థిని గెలిపించాలని ప్రజలను అనంతగిరి మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మున్ను శ్రీనివాసరెడ్డి కోరారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు కొండపల్లి వాసు, ఎంపీపీ చందూరి వెంకటేశ్వరరావు, జడ్పీటీసీ ఉమా శ్రీనివాసరెడ్డి, మండల నాయకులు బుర్ర పుల్లారెడ్డి, వర్మింగ్ ప్రెసిడెంట్ బాబు నాయక్, సిపిఎం మండల కార్యదర్శి సూర్యనారాయణ, దేగ కొండయ్య, ఈదుల కృష్ణయ్య, వెంపటి వెంకటేశ్వర్లు, సత్యనారాయణ రెడ్డి, జ్ఞానేందర్ రెడ్డి, పాలారం గ్రామ శాఖ రామకోటయ్య, చిన్నపల్లి గ్రామ శాఖ మున్ను మధుసూదన్ రెడ్డి, చిన్నపల్లి మాజీ సర్పంచ్ కుమారి గురవయ్య, పాలారం తండా గ్రామ శాఖ హాదీయ నాయక్, మట్టపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీలో జోరుగా చేరికలు



వాస్తవ నేస్తం, ఏర్లకట్ల: మండల కేంద్రానికి చెందిన కుమ్మరి, మేదర, సంఘల సభ్యులు బుధవారం మోర్లాడ్ ప్రజా నిలయంలో బాల్బోంద నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి ముత్యాల సునీల్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా సునీల్ రెడ్డి వారికి కాంగ్రెస్ పార్టీ కండువాలను కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు దేవరెడ్డి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు శివనాథ్ శివకూమార్, బద్దం లింగారెడ్డి, ఒర్లు రాములు, గ్రామ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీ-10 ఛాంపియన్ గా నాగంపేట్



వాస్తవ నేస్తం, ఏర్లకట్ల: మండలంలోని గుమ్మిర్యాలలో బచ్చి శివానంద్ స్మారకార్థం టీ-10 పేరుతో క్రికెట్ టోర్నమెంట్ నిర్వహించారు. ఈ టోర్నీలో ఛాంపియన్ గా నిలిచిన నాగంపేట టీమ్ కు ప్రథమ బహుమతి కింద రూ.20 వేల నగదు, మెమోంటోను, రన్నరస్ నిలిచిన గుమ్మిర్యాల టీమ్ కు రూ.10వేలు, మెమోంటోను టోర్నీ నిర్వాహకుడు బచ్చి శంకర్ అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు మాట్లాడుతూ.. క్రికెట్లో ఇరువురి జట్ల క్రీడాకారుల మధ్య స్నేహ బంధం పెరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ సోమ రాజారెడ్డి, ఎంపీటీసీ టోల్లి శంకర్, నాగేంద్ర నగర్ సర్పంచ్ మంజులబాబాజీ గౌడ్, జెసీనా ఆనుపల్లి వైద్యుడు రవీందర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇరుగు నవీన్ కు ప్రశంస జ్ఞాపిక అందజేశ

వాస్తవ నేస్తం, బోసకల్: ప్రపంచ తలసీమియా దినోత్సవం సందర్భంగా సంకల్ప స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఖమ్మం, లోని కోణార్ కౌన్సిల్ నందు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. తలసీమియా చిన్నారిలు ఆటలతో అలరించారు, ఎవరికీ తక్కువ కాకుండా మేము ఈ సమాజంలో ఉన్నత స్థాయిలో ఎదగగలం అని వారు చాటి చెప్పారు, అనేక సార్లు రక్త దాన శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తూ ఎంతో మంది ని రక్త దానం చేసి దీక గా తాను కృషి చేస్తూ, బోసకల్ యువత అనే పేరు తో.. మండల జిల్లా పరిధిలో ఎన్నో రక్త దానం కార్యక్రమాలు చేస్తున్న వ్యక్తి మండల పరిధి లోని గోవిందాపురం(ఎల్) గ్రామం నకు చెందిన ఇరుగు నవీన్ ను నిర్వాహకులు ప్రశంస జ్ఞాపిక అందజేసి అభినందించారు. నవీన్ మాట్లాడుతూ .. 21రోజులకు ఒకసారి రక్తం మార్పిడి చేయకుంటే తలసీమియా చిన్నారులు చనిపోయే ప్రమాదం ఉంది అని. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని తన మిత్రుల, సహచరుల సహాయంతో రక్త దాన శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు నవీన్ తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ రక్త దానం చేయాలని వీటి మీద అవహాన కలిగి ఉండాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు అనిత, రవి, వంశీ, సందీప్, రితన్య హాస్పిటల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వాస్తవ నేస్తం, కోటగిరి: జహీరాబాద్ లో ఈసారి పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ అభ్యర్థి బీబీ పాటిల్ గెలుపు ఖాయమని బీబీ పాటిల్ కు భారీ మెజారిటీ ఇవ్వటమే తమ లక్ష్యం అని బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు యెండల లక్ష్మీనారాయణ పేర్కొన్నారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల సందర్భంగా బాన్సువాడ నియోజకవర్గం కోటగిరి మండలం యార్దార్ పూర్, ఎత్తోండ గ్రామాలలో ఉపాధి హామీ పనుల వద్ద బీజేపీ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచారంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఉపాధి కూలీలకు కేంద్రంలో సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాల గురించి వివరించిన ఆయన రాజోయ్ రోజుల్లో చేపట్టబోయే పథకాలపై ఏర్పాటుచేసిన మేనిఫెస్టోను వారికి చదివి వినిపించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... బీజేపీ పార్టీలో కుటుంబ పాలన ఉండదని సరేంద్ర మోడీ దేశ ప్రజలే కుటుంబమని అన్నారు. దేశ ప్రజల బాగు కోసం సరేంద్ర మోడీ నిరంతరం పాటుపడుతున్నారని చెప్పారు. దేశ ప్రజల కోసం నిస్వార్థంగా, నిర్విరామంగా, నిజాయితీగా అవినీతిరహితంగా పనిచేస్తున్న మోడీని గ్రామ గ్రామాన ప్రజలందరూ బ్రహ్మరథం పడుతున్నారని అన్నారు. దేశ ప్రజలందరూ మోడీని తమ కుటుంబ పెద్దగా భావిస్తున్నారని మరోసారి సరేంద్ర మోడీని ప్రధానిని చేసేందుకు ప్రజలంతా సిద్ధంగా ఉన్నారని అన్నారు. సరేంద్ర మోడీ ప్రధానమంత్రిగా ఉంటే భారత దేశ భవిష్యత్తు, దేశ యువకుల భవిష్యత్తు బాగుంటుందని ప్రజలు నమ్ముతున్నారని చెప్పారు. కరోనా కష్టకాలంలో ఒక్కొక్కరికి 8 వేల రూపాయలు విలువచేసే కరోనా వ్యాక్సిన్ ను 40 కోట్ల మంది దేశ ప్రజలకు సరేంద్ర మోడీ ఉచితంగా అందించారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో 150 రూపాయలు ఉన్న ఉపాధి కూలీల రోజువారీ వేతనాన్ని 300 రూపాయలకు బిజెపి ప్రభుత్వం పెంచినదని గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో 1300 రూపాయలు ఉన్న వద్ద ధర ప్రస్తుతం 2200 రూపాయలకు సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం పెంచినదని చెప్పారు. గ్రామపంచాయతీల నిర్వహణకు కేంద్ర ప్రభుత్వమే పూర్తి నిధులు ఇస్తుందని, జిపి ట్రాక్టర్లు, వైకుంఠధామాలు, నర్సరీల నిర్వహణ, హరితహారం మొక్కల పెంపకంలో కూడా



కేంద్ర ప్రభుత్వం భాగస్వామ్యం ఉందని గుర్తు చేశారు. దేశ కోసం మోడీ 24 గంటలు పనిచేస్తున్నారని ఆయన కోసం మనం మన ఓటు ఆయనకు వేసి రుణం తీర్చుకుందామని చెప్పారు.

బీబీ పాటిల్ గెలుపు తోనే జహీరాబాద్ కు మహారథ..

గత పదేళ్లుగా జహీరాబాద్ ఎంపీగా ఉన్న బీబీ పాటిల్ పట్టే జహీరాబాద్ నియోజకవర్గానికి జాతీయ రహదారులు, గ్రామీణ మండల స్థాయి రహదారులు, బోధన్ బీదర్ రైల్వే లైన్ మంజూరు అయ్యాయని చెప్పారు. బిబి పాటిల్ సేవా గుణం ఉన్న మృదు స్వభావి అని, ఎవరికైనా కష్టం ఉందని తనకు తెలిస్తే చలిచిపోయి వెంటనే సహాయం చేస్తారని చెప్పారు. రాజకీయాల్లో రాకముందే బిబి పాటిల్ హెల్త్ కాంప్యూలు పెట్టి పేద ప్రజలకు ఉచిత వైద్యం అందించారని, కరోనా కష్టకాలంలో జహీరాబాద్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని

ప్రజలందరికీ బిబి పాటిల్ ఉచితంగా ఇమ్ప్యూనిటీ కిట్లు అందించారని గుర్తు చేశారు. ముచ్చటగా మూడోసారి జహీరాబాద్ ఎంపీగా బీబీ పాటిల్ గెలుపు ఖాయమని ఆయనకు భారీ మెజారిటీ ఇచ్చే లక్ష్యంతోనే బిజెపి శ్రేణులు పనిచేస్తున్నారని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పార్టీ కోటగిరి మండల అధ్యక్షుడు ఏముల నవీన్, మండల బిజెపి జనరల్ సెక్రటరీ విలాస్ మహిళా మోర్చా అధ్యక్షురాలు మల్లన్న కోటగిరి యువ మోర్చా అధ్యక్షుడు గుంజర్ జగదీష్, కోటగిరి బీజేపీ ఉపాధ్యక్షుడు కామలవార్ శంకర్, గ్రామ బీజేపీ అధ్యక్షుడు బోనిగ్ శ్యామ్ సుందర్, యార్దార్పూర్ బాత్ అధ్యక్షులు హనుమంతు, జనరల్ సెక్రటరీ సంగమ్ శ్రీకాంత్, ఉపాధ్యక్షుడు వాసు, బోధన్ సాయికుమార్, సీనియర్ నాయకులు సాయ గౌడ్, దాస్ రాజు, మామిడి సాయిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే అన్ని వర్గాలకు న్యాయం



దేశాభివృద్ధి కాంగ్రెస్ పార్టీ తోనే సాధ్యం

కోదాడ మాజీ ఎమ్మెల్యే వేనేపల్లి చందర్ రావు

వాస్తవ నేస్తం, కోదాడ: కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే అన్ని వర్గాల ప్రజలకు న్యాయం జరుగుతుందని కోదాడ మాజీ ఎమ్మెల్యే వేనేపల్లి చందర్ రావు పేర్కొన్నారు. నల్గొండ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంపీ అభ్యర్థి కుందూరు. రఘువీర రెడ్డిని అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని బుధవారం పట్టణంలోని 12,34 వార్డుల్లో కౌన్సిలర్లు గుండపునేని. నాగేశ్వరరావు, గంధం.



యాదగిరి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ దేశం అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలంటే ఒక్క కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే సాధ్యమవుతుందన్నారు. గత పదేళ్లుగా రాష్ట్రంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ, కేంద్రంలో సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం అన్ని వ్యవస్థలను బ్రష్టు పట్టించాయని పెరిగిన ధరలతో సామాన్యులు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని అన్నారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థులను అధిక మెజార్టీతో గెలిపించాలని ఓటర్లను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్

సామినేని ప్రమీల పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వంగవీటి. రామారావు, డిసిసి ఉపాధ్యక్షులు పార్. సీతయ్య, సీనియర్ నాయకులు మహబూబ్. జాని, వైస్ చైర్మన్ కందుల. కోటేశ్వరరావు, కౌన్సిలర్లు గంధం యాదగిరి, గుండపునేని నాగేశ్వరరావు, సిపిఎం నాయకులు ముత్యాల, కాటంరెడ్డి ప్రసాద్ రెడ్డి, అంబెటికర్ల శ్రీను, చందా నిర్మల, నెమ్మది దేవమని, గుండు అనురాధ, గుండెపంగు రమేష్, కుదుముల లక్ష్మీనారాయణ, కాంపాటి పుణ్యయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోస్టల్ బ్యాలట్ గడువు పొడిగింపు

వాస్తవ నేస్తం, సంగారెడ్డి: పార్లమెంటు ఎన్నికల వీధులు నిర్వహిస్తున్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు తమ ఓటు హక్కును పోస్టల్ బ్యాలెట్ ద్వారా వినియోగించుకోవే విధంగా మరో రెండు రోజుల పాటు గడువును పొడిగిస్తున్నట్లు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బుధవారం ఎన్నికల కమిషన్ ఆదేశాల మేరకు ఎన్నికల విధుల్లో పాల్గొనే ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ప్రతి ఒక్కరూ పోస్టల్ బ్యాలెట్ ద్వారా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవే విధంగా మరో రెండు రోజుల గడువు పొడిగిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. కొత్తగా పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఓటు కొరకు సమాధు చేసుకోవలసిన వీలులేదని, నిర్ణీత సమయములో సమాధుచేసుకుని, పోస్టల్ బ్యాలెట్ ద్వారా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోలేని వారికి ఈ అవకాశం ఎన్నికల కమిషన్ కల్పించింది అమె తెలిపారు. జిల్లాలోని ఐదు నియోజకవర్గాల్లో ఏర్పాటు చేసిన ఫెసిలిటేషన్ సెంటర్లలో ఈ నెల 10వ తేదీ వరకూ పోస్టల్ బ్యాలెట్లు సమర్పించవచ్చని తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, అత్యవసర విభాగ ఉద్యోగులు అందరూ ఇట్టి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని, ఇప్పటి వరకు పోస్టల్ బ్యాలెట్ వినియోగించుకోని వారు తమ ఓటు హక్కును ఫెసిలిటేషన్ సెంటర్లో ప్రజాస్వామ్య బద్ధంగా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలన్నారు.



అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల పనులను పరిశీలించిన ఇరిగేషన్ డిప్యూటీ ఇంజనీర్

వాస్తవ నేస్తం, బోసకల్: మండల పరిధిలో గల చిన్న బీరపల్లి మండల పరిషత్ పాఠశాల యందు త్వరలో జరగబోవు పార్లమెంటు ఎన్నికలకు సూట్ ఆవరణలో ఓటర్లకు ఎలక్షన్ ఆఫీసర్స్ కు కావలసిన అన్ని వసతులు సమకూర్చారా లేదా అని పరిశీలనకు వచ్చిన మధిర నియోజకవర్గ సెక్టార్ ఆఫీసర్ ఇరిగేషన్ డిప్యూటీ ఇంజనీర్ పి శ్రీనివాసరావు పరిశీలించారు ఎలక్షన్ జరుగు రూంలో సీసీ కెమెరాలు ఫిట్ చేశారా లేదా మంచినీటి సౌకర్యాన్ని టాయిలెట్ సౌకర్యాన్ని కల్పించారా లేదా అన్ని కలియతిరిగి పరిశీలించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ అన్ని సౌకర్యాలను చాలా చక్కగా చేపించారు అని పాఠశాల హెడ్మాస్టర్ ఎం నాగమణి ని మరియు వర్మి పూర్తి చేసిన కాంట్రాక్టర్ ను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి ఎ. అజయ్ కుమార్, హెడ్మాస్టర్ నాగమణి, అంగన్వాడీ టీచర్, మర్చెట్ల మరయమ్మ పంచాయతీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు



ఒక్క మామిడి చెట్టుకు 5 ఏసీలు!

ప్రస్తుతం దేశవ్యాప్తంగా ఎండలు మండిపోతున్నాయి. వేసవికాలం కావడంతో భానుడు భగ్గుమంటున్నాడు. దీంతో వేడిని తట్టుకునేందుకు చాలామంది ఏసీ గదుల్లో కాలం గడుపుతున్నారు. అయితే ఏసీలో ఎక్కువసేపు ఉండడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఎక్కువసేపు ఏసీలో ఉంటే కాళ్ళు నొప్పిలు, కండరాలు పట్టేయడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అలానే స్వాస్థ్యకాక వ్యాధులతో బాధపడే వారు ఏసీల్లో ఉండడం చాలా ప్రమాదకరం. అందుకే ఏసీల కంటే ఎక్కువ చల్లదనాన్ని అందించే మామిడి చెట్టును ఈ ప్రకృతి మనకి అందించింది. ఐదు ఏసీలు 1000 గంటల సమయం పాటు అందించే చల్లదనాన్ని ఒక్క మామిడి చెట్టు అందించగలదని పలు అధ్యయనాల్లో వెళ్లడం దని నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. 50 సంవత్సరాలు వయసు కలిగిన మామిడి చెట్టు తన జీవితకాలంలో 81 టన్నుల కార్బన్ డయాక్సైడ్ పీల్చుకుంటుందని.. అలానే 271 టన్నుల ఆక్సిజన్‌ను విడుదల చేస్తుందని నిపుణులు పేర్కొన్నారు.



కనుక క్లోరో ఫ్లోరో కార్బన్‌ను విడుదల చేసే పదార్థాలను నాశనం చేసే ఏసీల వాడకాన్ని తగ్గించమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అలానే ఒక మామిడి చెట్టును పెంచి ఆరోగ్యకరమైన చల్లదనాన్ని ఆస్వాదించమని పర్యావరణ నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఈ ఆకులు తిన్నారంటే డయాబెటిస్ పరార్..

మన చుట్టూ ఎన్నో రకాల చెట్లు, మొక్కలు ఉంటాయి. ఈ చెట్లు, మొక్కల ఆకులు, పువ్వులు, పండ్లు ఆహారంతో సహా అనేక ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగిస్తారు. చాలా వరకు ఆకులను జంతువులకు మేతగా వేస్తుంటారు. అనేక ఔషధ గుణాలు కలిగిన కొన్ని ఆకులు అనేక వ్యాధుల చికిత్సలో ఉపయోగపడతాయి.



వాటిని సరిగ్గా ఎలా ఉపయోగించాలో కాస్త తెలుసుకుంటే చాలు. మరి ఆ ఆకులు ఏవో, ఎలా వాడాలి తెలుసుకుందాం. బే ఆకు: ఈ ఆకు ఆహార రుచిని పెంచుతుంది. అంతే కాదు గుండెని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. కడుపు నొప్పిని తగ్గించి, మలబద్దకాన్ని తొలగిస్తుంది. అలాగే డయేరియా నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మధుమేహానికి కూడా ఈ ఆకులు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి కలివేపాకు..: ఈ ఆకు ఆహారానికి మంచి సువాసన ఇవ్వడమే కాకుండా, గ్లూకోజ్‌ను నియంత్రిస్తుంది. ఐరన్ పుష్కలంగా ఉండే ఈ ఆకు రక్తహీనతను తొలగిస్తుంది. అలాగే హిమోగ్లోబిన్‌ను పెంచుతుంది. రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నట్లయితే ఈ ఆకులను తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కొత్తిమీర ఆకులు..: కొత్తిమీర పంట రుచిని, వాసనను మెరుగుపరచడమే కాకుండా విటమిన్లు స, జ, బి లను కూడా అందిస్తుంది. కొత్తిమీర తినడం వలన కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. రక్త కణాలను ప్రభావవంతంగా చేస్తుంది. అలాగే రక్తాన్ని పెంచడానికి దోహదపడుతుంది. మెంఠి ఆకులు..: చాలామంది మెంఠి ఆకు కూరను తినేందుకు ఇష్టపడరు. కానీ ఇది గుండెపోటుకు కారణమయ్యే కొరిస్ట్రోల్‌ను తగ్గిస్తుంది. మధుమేహాన్ని తగ్గిస్తుంది. అలాగే ఇన్సులిన్ స్రావాన్ని పెంచుతుంది. అంతే కాదు రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.

ఈ పండ్లతో కొవ్వు కరగడం ఖాయం



అధిక కొలెస్ట్రాల్ సైలెంట్ కిల్లర్ లాంటిది. ఇది మెల్లగా మనిషి ప్రాణాన్ని తీసుకుంటుంది. అయితే శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ పెరిగితే కచ్చితంగా మందులు వాడాలి. వీటితోపాటు అధిక కొవ్వు ఉన్న పదార్థాలు మరియు క్యాలరీలకు సంబంధించిన ఆహారం తీసుకోకూడదు. అలాంటివారు పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం మరియు ఆహారంలో ధాన్యాలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అయితే ఈ వేసవిలో ధాన్యాలు తినడంతో పాటు కొన్ని పండ్లను కూడా ఆహారంలో తీసుకుంటే శరీరంలో అధిక కొవ్వు కొద్ది రోజుల్లోనే కరిగిపోతుంది. మరి అవేంటో ఇప్పుడు మనం తెలుసుకునే ప్రయత్నం చేద్దాం.. వేసవికాలంలో ఎక్కువగా లభించే పండ్లలో మామిడిపండు ఒకటి. ఈ మామిడి పండును తినడం వలన శరీరంలో ఉన్న అధిక కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించుకోవచ్చు. అయితే మామిడి పండులో చాలా ఉపయోగకరమైన విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, మినరల్స్ వంటివి ఇందులో అధికంగా ఉంటాయి. వీటి ద్వారా శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. అలాగే మామిడిపండ్లలో ఫైబర్ అధికంగా ఉండడం వలన ఇది జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని చక్కగా మెరుగుపరుస్తుంది. వేసవి కాలంలో అరటిపండును ప్రతిరోజూ తినడం వలన రక్తపోటు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ నుంచి బయటపడే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే అరటి పండ్లు , యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మరియు ఫైబర్ అధికంగా ఉంటాయి. వీటివల్ల గుండె జబ్బులు వంటి ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. పండిన బొప్పాయిలో పవైన్ అనే సమేకం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని ద్వారా జీర్ణ సమస్యల నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది. వాటితోపాటు శరీరంలో అధిక కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడానికి ఇది ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. అలాగే పండిన బొప్పాయిలో ఫైబర్ విటమిన్లు మరియు మినరల్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీని ద్వారా ఇది ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఎండు ద్రాక్షలో ఫ్లూనికాలాజిన్ మరియు పాలి ఫైనల్స్ అనే సమేకాలు ఇందులో ఉన్నాయి. వీటి ద్వారా ఎల్.డి.ఎల్ అనే కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఎండు ద్రాక్ష గుండెజబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో ఉత్తమమైన పండు అంటే ఆపిల్ అని చెప్పాలి . అయితే ఈ ఆపిల్ పండులో కరీగ్ ఫైబర్ , ఫెస్టిన్ ఉంటుంది. ఇక ఇది ఎల్డిఎల్ అనే కొలెస్ట్రాల్ సాయని తగ్గించడం కోసం ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. వీటితోపాటు దీనిలో అంటి ఆక్సిడెంట్లు ఉండడం వలన గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఇది ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. వేసవికాలంలో ద్రాక్షను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వలన ఈ పండులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో ఉండే అధిక కొలెస్ట్రాల్ సాయని తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే శరీరంలోని వాపులను కూడా ఇది తగ్గిస్తుంది.

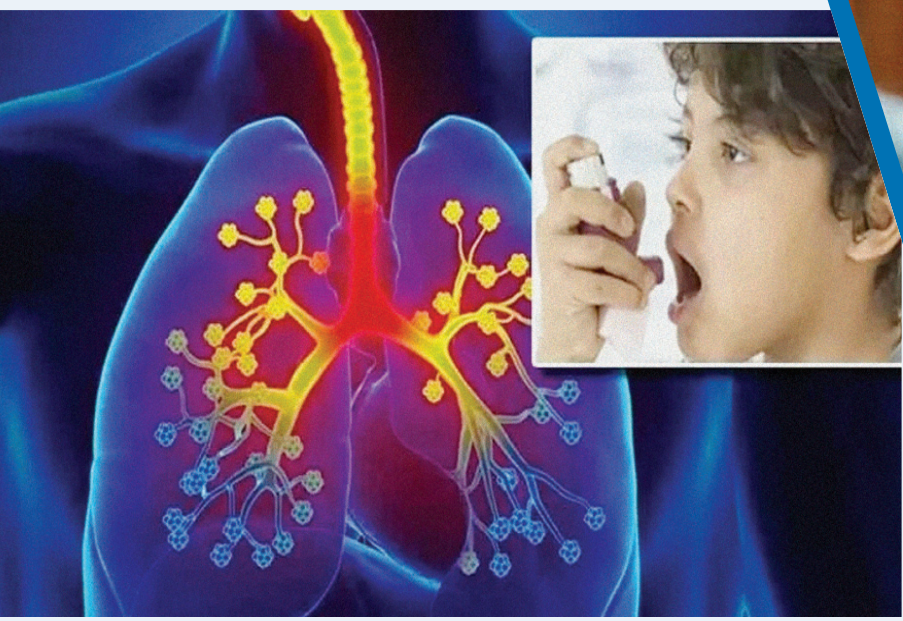
ఆ సమయంలో తీవ్ర కడుపునొప్పి వేబిస్తుందా?



మహిళలు ఋతుస్రావం రోజుల్లో తీవ్ర శారీరక అసౌకర్యానికి గురవుతుంది. అధిక రక్తస్రావంతో పాటు పొత్తి కడుపులో నొప్పి, తలనొప్పి, కాళ్లు, వెన్నునొప్పి, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలు ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తాయి. కొందరికి పీరియడ్స్ పెయిన్ మరియు తీవ్రంగా ఉండడం వల్ల కనీసం లేచి నిలబడలేని పరిస్థితి నెలకొంటుంది. అంతేకాదు ఆ 5 రోజులలో మానసిక స్థితి కూడా సవ్యంగా ఉండదు. శరీరం కూడా బలహీనంగా ఉంది. దీని కారణంగా రోజువారీ కార్యకలాపాలకు అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. ప్రతినెలా ఇలాంటి అనుభవాలు ఎదురవుతుంటే మరింత విసుగు తెప్పిస్తుంది. అయితే కొన్ని జాగ్రత్తలు పాటిస్తే రుతుక్రమంలో శారీరక అసౌకర్యాన్ని సులభంగా దూరం చేసుకోవచ్చుంటున్నారని ఆరోగ్య నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం. రుతుక్రమం వచ్చే రోజుల్లో ఆహారం సక్రమంగా తీసుకోవాలి. అయితే ఈ సమయంలో వేయించిన ఆహారం, అధిక ఉప్పు ఉండే చిరుతిక్కల దూరంగా ఉండాలి. ఇటువంటి ఆహారాలు శరీరంలో నీరు నిలుపుదలకి కారణమవుతాయి. దీంతో శరీరం చాలా బరువుగా అనిపించి, అసౌకర్యం పెరుగుతుంది. పీరియడ్స్ సమయంలో వ్యాయామం చేయకపోవడమే మంచిది. ఇది ఆస్పలు మంచినీ కాదు. బదులుగా ఋతుస్రావం సమయంలో శారీరక అసౌకర్యం, నొప్పిని తగ్గించడానికి యోగా ఉత్తమ మార్గం. నొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు మందులు వేసుకునే బదులు తేలికపాటి వ్యాయామం చేస్తే ఆరోగ్యం కుదుటపడుతుంది. అలాగని భారీ వ్యాయామం చేయకూడదు. పీరియడ్స్ సమయంలో స్ట్రీల శరీరంలో హార్మోన్స్ అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది. దీని కారణంగా మానసిక స్థితి చికాకుగా మారుతుంది. దీంతో స్వీట్లు తినాలనే కోరిక పెరుగుతుంది. కానీ ఈ సమయంలో చక్కెర ఉన్న ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తినడం ప్రమాదకరం. స్వీట్లు తినాలనుకుంటే డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం మంచిది. పీరియడ్స్ రోజుల్లో టీ, అల్పచాలో తాగడం మానుకోవాలి. టీ, కాఫీలో కెఫీన్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో డిప్రెషన్‌కు కారణమవుతుంది. అల్పచాలో తాగడం వల్ల కూడా శరీరం డిప్రెషన్ అవుతుంది. ఇది పీరియడ్స్ సమయంలో ఎక్కువ అలసటకు దారితీస్తుంది. తలనొప్పి రావచ్చు. పీరియడ్స్ సమయంలో పాలు లేదా పాల ఉత్పత్తులను నివారించాలి. ఇవి గ్యాస్, గుండెల్లో మంట, కడుపు నొప్పి సమస్యలు పెంచుతాయి. కొన్నిసార్లు ఇది మలబద్దకం సమస్యను కూడా పెంచుతుంది. బహిష్టు సమయంలో తేలికపాటి, పౌష్టికాహారం తీసుకోవాలి. రాత్రిపూట మేల్కోనే అలవాటు ఉంటే, పీరియడ్స్ సమయంలో ఈ అలవాటుకు దూరంగా ఉండాలి. నిద్రలేమి సమస్యలు మరింత డిప్రెషన్‌కు కారణమవుతాయి. అంతేకాకుండా ఈ సమయంలో శరీరానికి విశ్రాంతి అవసరం. ఇది శారీరక అసౌకర్యాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది.

ఆస్తమాకు శాశ్వత చికిత్స ఉందా ?

ఆస్తమా ఇప్పటికీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్రమైన స్వాస్థ్యకాక సమస్యగా మిగిలిపోయింది. భారతదేశంలో కూడా ప్రతి సంవత్సరం ఈ వ్యాధి కేసులు పెరుగుతున్నాయి. ఆస్తమా ఒక ప్రమాదకరమైన వ్యాధి. దీన్ని సకాలంలో నియంత్రించకపోతే, అది మరణానికి కూడా కారణం కావచ్చు. చాలా సందర్భాలలో, ప్రజలు ఈ వ్యాధి లక్షణాలను గుర్తించలేరు. ఇది సాధారణ దగ్గు లేదా స్వాస్థ్య సమస్యగా భావించి ప్రజలు దీనిని విస్మరిస్తారు. దీంతో ఈ వ్యాధి నానాటికీ పెరుగుతోంది. సమస్య తీవ్రరూపం దాల్చినప్పుడు రోగులు వైద్యుల వద్దకి వెళ్లి చికిత్స తీసుకుంటారు. కానీ అందోళన కలిగించే విషయం ఏమిటంటే ఆస్తమా అనేది శాశ్వత చికిత్స కాదు. ఈ వ్యాధిని మాత్రమే నియంత్రించవచ్చు. ఈ వ్యాధి వచ్చిన తర్వాత, అది ఎప్పుడూ తగ్గదు. ఆస్తమా అంటే ఏమిటి, అది ఎందుకు వస్తుంది, దానికి శాశ్వత నివారణ ఎందుకు లేదు ? ఆస్తమా అనేది ఊపిరితిత్తుల వ్యాధి అని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో స్వాస్థ్యం వాపు మొదలై తగ్గిపోతుంది. దీని కారణంగా స్వాస్థ్యం తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. స్వాస్థ్యంలో క్షేపణం రావడం ప్రారంభమవుతుంది. ఈ సమస్య కొనసాగితే ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చు. ఆస్తమా ఏ వయసులోనైనా వస్తుంది. కానీ పిల్లలు, పురుషులు ఈ వ్యాధి బారిన పడే అతిపెద్ద బాధితులు. దేశంలో ఆస్తమా కేసులు నిరంతరం పెరుగుతున్నాయి. పెరుగుతున్న కాలాభ్యం ఈ వ్యాధి కేసులు పెరగడానికి ప్రధాన కారణం. ఈ వ్యాధి కాలాభ్యం, అధిక ధూమపానం, ఏదైనా రకమైన స్వాస్థ్యకాక సంక్రమణకు గురికావడం వల్ల సంభవిస్తుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో జన్మపరమైన కారణాల వల్ల కూడా ఈ వ్యాధి వస్తుంది. అంటే మీ కుటుంబంలో ఎవరైనా ఇంతకు ముందు ఈ వ్యాధితో బాధపడినట్లయితే, మీరు కూడా దానితో బాధపడే అవకాశం ఉంది. ఈ వ్యాధికి శాశ్వత నివారణ లేదని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఇది జన్మ, పర్యావరణ కారణాల వల్ల సంభవిస్తుంది. ఆస్తమాను పూర్తిగా తొలగించగల వైద్య చికిత్స లేదు. ఒక వ్యక్తిలో ఆస్తమా దాడులు అతని రోగనిరోధక వ్యవస్థ కారణంగా కూడా సంభవిస్తాయి. ఈ రకమైన సమస్యకు శాశ్వత చికిత్స కష్టం అవుతుంది. అందుకే ఆస్తమాకు మందు లేదు. అయితే ఇది అందోళన చెందాల్సిన విషయం కాదు. మంచి జీవనశైలి,



మెరుగైన ఆహారపు అలవాట్లు, ఇన్ హేలర్‌ను ఉపయోగించడం ద్వారా ఈ వ్యాధిని సులభంగా నియంత్రించవచ్చు. ఆస్తమాకు శాశ్వత నివారణ లేదని, అయితే దాని మందుల కోర్సును పూర్తి చేయడం అవసరమని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ వ్యాధి వస్తే మందులను మధ్యలో వదలకూడదు. కొన్ని సందర్భాల్లో ప్రజలు ఆస్తమాను నియంత్రించడానికి మందులు తీసుకుంటారు. కానీ కొంచెం ఉపశమనం పొందిన తర్వాత చికిత్సను వదిలివేస్తారు. ఈ వ్యాధికి శాశ్వత నివారణ లేదు కాబట్టి, అటువంటి పరిస్థితిలో ఆస్తమా మళ్లీ దాడి చేస్తుంది. ఈ వ్యాధిని నియంత్రించడానికి ప్రజలు ఔషధాల కోర్సును మధ్యలోనే వదిలివేయకూడదని సూచించారు. ఈ వ్యాధి నివారణ కూడా ముఖ్యం. దీని కోసం మీరు మీ చుట్టూ పరిశుభ్రతను కాపాడుకోవాలి, దుమ్ము, మట్టి, పొగ నుండి రక్షణ చాలా ముఖ్యం. క్రమం తప్పకుండా యోగా వ్యాయామాలు చేయండి. అధిక నూనెను తీసుకోవడం మానుకోండి, ధూమపానం చేయవద్దు, మురికి ప్రదేశాలలో బయటకు వెళ్లేటప్పుడు మాస్క్ ధరించండి.

వాస్తవ నేస్తం

తెలుగు టెలివిజన్

ప్రతి సినీ మక్కలో - వాస్తవం చక్కా...

సాంఘిక వార్తలు

పడేసిన బ్లూచిప్ సంస్థలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లకు సంబంధించి బాధాభరిత సంస్థల పేర్లు నష్టాల్లో ప్రేమదంతులతో ఒక దశలో 600 పాయింట్లకు పైగా నష్టపోయిన సూచీ వివరాలకు ఈ సంస్థలను భారీగా తగ్గించగలిగింది. బ్లూచిప్ సంస్థలైన హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, ఐసీఐఐసి బ్యాంక్ పేర్ల పతనం మార్కెట్లను నష్టాల్లోకి నెట్టేసింది. చివరకు మార్కెట్ ముగిసే సమయానికి 30 పేర్ల ఇండెక్స్ సూచీ సెన్సెక్స్ 383.69 పాయింట్లు కోల్పోయి 73,511.85 వద్ద స్థిరపడింది. అటు ఎన్ఎస్సీ సూచీ నిష్ఠి సైతం 140.20 పాయింట్లు కోల్పోయి 22,302.50 వద్దకు జారుకున్నది. మార్కెట్లో పవర్ గ్రేడ్, ఇండెన్సబిల్ బ్యాంక్, టాటా మోటార్స్, జేఎన్ఎల్ బ్యాంక్, ఎన్టీపీసీ, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీ, టాటా స్టీల్, ఐసీఐఐసి బ్యాంక్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, యాక్విస్ బ్యాంక్, హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంక్, రిలయన్స్ లు నష్టపోగా.. హెచ్ఎస్ఎల్, టెక్ మహింద్రా, నెస్లె, ఐటీసీ, విప్రో, టీసీఎస్, కొలకత్తా మహింద్రా బ్యాంక్ లాభాల్లో ముగిసాయి. రంగాలవారీగా చూస్తే రియల్టీ, యుటిలిటీ, కమోడిటీస్, కన్స్ట్రక్షన్ ద్యూరబిల్, టెలికం రంగ పేర్లు నాలుగు శాతం వరకు నష్టపోగా.. ఐటీ, టెక్నాలజీ పేర్లు లాభపడ్డాయి. ఈ నెల 18న బీఎస్సీఈతోపాటు నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్(ఎన్ఎస్సీఈ)లో ప్రత్యేక ట్రేడింగ్ సెషన్ను నిర్వహించబోతున్నారు. ప్రాథమిక సైట్లో ఏదైన అంతరాయాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు ఈ ప్రత్యేక సెషన్ను నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది. ప్రైవేట్ సైట్ ఉదయం 9.15 గంటల నుంచి 10 గంటల వరకు, డీఆర్ సైట్ 11.30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు ట్రేడింగ్ను నిర్వహించనున్నారు.

డాక్టర్ రెడ్డిస్ కు రూ.1,307 కోట్ల లాభం

డాక్టర్ రెడ్డిస్ లెబోరేటరీస్ గత ఆర్థిక సంవత్సరం నాలుగో త్రైమాసికానికి ఆకర్షణీయ ఫలితాలు సమోదా చేసింది. ఏకీకృత ఖాతాల ప్రకారం ఆదాయం రూ.7,083 కోట్లు ఉండగా, దీనిపై రూ.1,307 కోట్ల నికరలాభాన్ని ఆర్జించింది. 2022-23 ఇదేకాల ఫలితాలతో పోల్చి చూస్తే ఆదాయం 12%, నికరలాభం 36% పెరిగింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం (2023-24) పూర్తి కాలానికి డాక్టర్ రెడ్డిస్ ఆదాయం రూ.27,916 కోట్లు కాగా, దీనిపై రూ.5,568 కోట్ల నికరలాభం, రూ.334 ఈవీఎస్ సమోదయ్యాయి. ఆమెరికాలో అధిక వృద్ధి: ప్రధానంగా ఉత్తర అమెరికా మార్కెట్లో అధిక వృద్ధి సమోదా చేసినందున, గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆకర్షణీయ రీతిలో ఆదాయాలు, లాభాలు ఆర్జించగలిగినట్లు డాక్టర్ రెడ్డిస్ సహ-చైర్మన్, ఎంఓ జీవీ ప్రసాద్ అన్నారు. వివిధ సంస్థలతో లైసెన్సింగ్, సహకార ఒప్పందాలు కుదుర్చుకున్నందున సమీప భవిష్యత్తులో వృద్ధి బాటలో కొనసాగేందుకు అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. పలు కొత్త ఔషధాలను ఆమెరికాలో విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. నగదు నిల్వలు రూ.6460 కోట్లు; గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఉత్తర అమెరికా ఆదాయాలు, 2022-23తో పోల్చితే 28% పెరిగాయి. ఐరోపాలో 17%, అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో 3% చొప్పున ఆదాయాలు పెరిగాయి. రష్యా ఆదాయాల్లో 7% పెరుగుదల కనిపిస్తోంది. కానీ మనదేశంలో అమ్మకాలు 5% తగ్గాయి. డాక్టర్ రెడ్డిస్ మూలధన వ్యయం గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.1,520 కోట్లు ఉంది. మార్చి చివరికి కంపెనీ చేతిలో రూ.6,460 కోట్ల నగదు నిల్వ ఉంది.



మెట్రో నగరాల్లో ఖాళీగా షాపింగ్ మాల్స్!

దేశంలోని 8 ప్రధాన నగరాల్లో, స్టాల్స్ స్థలం అతి తక్కువగా నిండుతున్న షాపింగ్ మాల్స్ సంఖ్య పెరిగిందని స్ట్రాస్టి సేవల సంస్థ నైట్ ఫ్రాంక్ వెల్లడించింది. ఒక మాల్లో 40 శాతానికి మించి స్థలం కనుక ఖాళీగా ఉంటే దానిని ఘోస్ట్ షాపింగ్ మాల్గా వ్యవహరిస్తారు. ఇలాంటివి 2022లో 57 షాపింగ్ మాల్స్ ఉండగా, 2023లో వీటి సంఖ్య 64కు పెరిగిందని మంగళవారం విడుదల చేసిన 'థింక్ ఇండియా థింక్ రిటైల్ 2024' నివేదికలో తెలిపింది. ఈ 64 షాపింగ్ మాల్స్ విస్తీర్ణం దాదాపు 1.33 కోట్ల చదరపు అడుగులుగా ఉంటుందని అంచనా వేసింది. 2022లో ఇలాంటి 57 మాల్స్ విస్తీర్ణం 84 లక్షల చదరపు అడుగులుగా ఉంది. ఖాళీగా ఉన్న మాల్స్ వల్ల దాదాపు రూ.6,700 కోట్ల మేరకు నష్టం వాటిల్లిందని వెల్లడించింది. దేశ రాజధాని దిల్లీ (ఎన్సీఆర్)లో 53 లక్షల చదరపు అడుగుల షాపింగ్ మాల్స్ స్థలం వృథాగా ఉంది. ముంబయిలో 21 లక్షలు, బెంగళూరులో 20 లక్షల చ.అడుగుల మేర షాపింగ్ మాల్స్ స్థలం వృథాగా ఉంది. కోల్కతాలో ఖాళీగా ఉన్న మాల్స్ విస్తీర్ణం 237% పెరిగింది. హైదరాబాద్లో పరిస్థితి భిన్నంగా ఉంది. ఇక్కడి మాల్స్లో గత ఏడాది ఖాళీగా ఉన్న స్థల విస్తీర్ణం 19% తగ్గి, 9 లక్షల చ.అడుగులకు పరిమితమైంది నైట్ ఫ్రాంక్ తెలిపింది. 64 ఘోస్ట్ మాల్స్లో 21 దిల్లీలోనే ఉన్నాయి. బెంగళూరులో 12, ముంబయిలో 10, కోల్కతాలో 6, హైదరాబాద్లో 4, అమ్మ దాబాద్, చెన్నై, పుణేలో 3 చొప్పున ఉన్నాయి. ఆదాయాలు పెరగడం, యువ జనాభా, పట్టణీకరణ కారణంగా



వినియోగం అధికమవుతోంది. వ్యవస్థీకృత రిటైల్ రంగానికి ఇది అనుకూలంగా మారినది నైట్ ఫ్రాంక్ ఇండియా చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ శిశిర్ బైజల్ పేర్కొన్నారు. అదే సమయంలో కొనుగోళ్ల కోసం యువత గ్రేడ్ ఎ మాల్స్ వైపే చూస్తున్నారు. దీంతో గ్రేడ్ సి రిటైల్ కేంద్రాలు వెనుకబడిపోతున్నాయని పేర్కొన్నారు. దీంతో ఆయా షాపింగ్ మాల్లను తిరిగి కొత్తగా తీర్చిదిద్దుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. కొందరు విక్రయదారులేమో అలాంటి మాల్స్లో లీజు రద్దు చేసుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని వెల్లడించారు. ప్రథమ శ్రేణి నగరాల్లో షాపింగ్ మాల్స్ సంఖ్య గతంతో పోలిస్తే తగ్గినట్లు నైట్ ఫ్రాంక్ వెల్లడించింది. 8 నగరాల్లో కొత్తగా వచ్చిన షాపింగ్ మాల్స్ సంఖ్య 263గా ఉందని పేర్కొంది.

ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ విమానాలు రద్దు

ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ విమానాల్లో కొనసాగుతోంది. కొన్ని రోజుల త్రితం, టాటా గ్రూప్ యాజమాన్యంలోని ఎయిర్ లైన్ లోని సిబ్బంది తమ ఎయిర్ లైన్ లో నిర్వహణలో లోపాలున్నట్లు ఆరోపించారు. సిబ్బంది కొరత కారణంగా ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ చాలా విమానాలను రద్దు చేసింది. టాటా గ్రూప్ యూనిట్ ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ తనతో-సూ+ కనెక్ట్ ని విలీనం చేసే ప్రక్రియలో ఉంది. దీనిపై గత కొంతకాలంగా ఈ ఎయిర్ లైన్ సిబ్బందిలో ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోంది. సోమవారం సాయంత్రం నుండి చాలా మంది సిబ్బంది అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నారని వర్గాలు బుధవారం తెలిపాయి. ఈ కారణంగా సిబ్బంది సంఖ్య తగ్గింది. కొచ్చి, కాలిక్ట్, బెంగళూరు సహా వివిధ విమానాశ్రయాలలో అనేక విమానాలు రద్దు చేయబడ్డాయి. గత నెలలో ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ సిబ్బంది బృందానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఎంఘావాన్ యూనియన్ ఎయిర్ లైన్ లో తప్పని నిర్వహణను ఆరోపించింది. ఉద్యోగుల పట్ల వివక్ష చూపుతున్నారని అన్నారు. సుమారు 300 మంది ఉద్యోగుల నుంచి తమకు ఫిర్యాదులు అందాయని యూనియన్ పేర్కొంది. మేనేజ్మెంట్ చెడు ప్రవర్తన ఉద్యోగి నైతికతపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. విమానాలు హఠాత్తుగా రద్దు కావడంపై పలువురు ప్రయాణికులు బుధవారం సోషల్ మీడియా వేదికగా ఫిర్యాదు చేశారు. ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ సోషల్



మీడియా ప్లాట్ ఫారమ్ ఎక్స్ ప్రెస్ ఒక ప్రయాణికుడు చేసిన పోస్ట్ లో క్షమాపణలు చెప్పింది. 'మా సర్వీస్ రికవరీ ప్రాసెస్ కింద, మీరు వచ్చే ఏడు రోజుల్లో విమానాన్ని రీషెడ్యూల్ చేసుకోవడాన్ని ఎంచుకోవచ్చు లేదా మా చాట్ బోట్ ద్వారా ద్వారా వాచు కోసం అభ్యర్థించవచ్చు' అని ఎయిర్ లైన్ తెలిపింది. ఈ విషయంపై ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్ ప్రెస్ ప్రతినిధి సోషల్ మీడియా ప్లాట్ ఫారమ్ ఎక్స్ ప్రెస్ క్లారిటీ ఇచ్చారు. "మా సిబ్బంది బృందం గత రాత్రి అకస్మాత్తుగా అనారోగ్యానికి గురైనట్లు నివేదించింది. ఫలితంగా విమానాలు ఆలస్యం, రద్దు చేయబడ్డాయి. అయితే, అలా చేయడం వెనుక గల కారణాలను తెలుసుకోవడానికి మేము సిబ్బందిని సంప్రదిస్తున్నాము. మా బృందాలు ఈ నమస్వను చురుగ్గా పరిశీలిస్తున్నాయి. తద్వారా ప్రయాణికులకు కలిగే ఏదైనా అసౌకర్యాన్ని తగ్గించవచ్చు. విమానాలను ఆకస్మికంగా రద్దు చేసినందుకు మేము క్షమాపణలు కోరుతున్నాము." అని అతను చెప్పారు.

పాక్ ను ఓడించగానే రాత్రంతా సంచారాలు.. నేనైతే

వన్డే ప్రపంచకప్-2023 ఆరంభంలో ఓటమిలు చవిచూసిన అఫ్ఘనిస్తాన్ ఇంగ్లండ్ ను ఓడించి సంవలన గెలుపుతో విజయాల బాట పట్టింది. ఆ తర్వాత పాకిస్తాన్ ను మట్టికరించిన హామీలు బృందం.. శ్రీలంక, నెదర్లాండ్స్ తో మ్యాచ్ లో కూడా గెలుపు బావుటా ఎగురవేసింది. ఈ క్రమంలో చాంపియన్స్ ట్రోఫీ-2025కి కూడా అర్హత సాధించింది. భారత్ వేదికగా జరిగిన ఈ మెగా టోర్నీలో ఏమాత్రం అంచనాలు లేకుండా ఐరోపాకి దిగిన అఫ్ఘన్ ఊహించని స్థాయిలో ప్రత్యర్థులకు షాకిచ్చి సత్తా చాటింది. ఆస్ట్రేలియాతో మ్యాచ్ లోనూ ఆఖరి వరకు అద్భుతంగా పోరాడి ఓడినా అభిమానుల హృదయాలు గెలిచింది. సంతృప్తిగానే మెగా టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించింది. అయితే, అన్నింటికంటే పాకిస్తాన్ పై గెలుపు మాత్రం అఫ్ఘన్ కు ప్రత్యేకంగా నిలిచిపోయింది. ఎందుకంటే.. అంతర్జాతీయ వన్డేలో అది కూడా.. వరల్డ్ కప్ లాంటి ప్రధాన ఈవెంట్ లో తొలిసారి పాక్ పై అఫ్ఘనిస్తాన్ పైచేయి సాధించింది. స్టాక్ బ్యాటర్లు రమ్యూల్లా గుర్బాఖ్ (65), ఇబ్రహీం జద్రావీ (87), రెహమాత్ షా (77) ఇన్నింగ్స్ కారణంగా తొలిసారి పాక్ ను ఓడించింది. దీంతో అఫ్ఘన్ అటూల్ల సంబరాలు అందరాన్నంటాయి.



అసలు నాకు వెన్నునొప్పి ఉండంటే నమ్మవారో కాదు. గతంలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా అప్పటికే జాగ్రత్తగా ఉండాలని మా ఫిజియో చెప్పానే ఉన్నారు. ఏదేమైనా నేను అలా పిచ్చిపట్టినట్లుగా దాన్స్ చేస్తూ సెలబ్రేట్ చేసుకుంటూ ఉంటే మా జట్టు మొత్తం ఆశ్చర్యపోయింది. ఎందుకంటే గతంలో ఎప్పుడూ వాళ్లు నన్ను అలా చూడనేలేదు" అని ఈఎస్ఎస్ క్రికెట్ లో రవీంద్ ఖాన్ చెప్పాడు. కాగా ఆ మ్యాచ్ లో పది ఓవర్లు బౌల్ చేసిన రవీంద్ వికెట్ తీరుకోపోనా

ధీల్లీ క్యాపిటల్స్ సహ యజమాని

అతి ప్రవర్తన.. ఇందులో నిజమెంత..? ఐపీఎల్ 2024 సీజన్ లో భాగంగా రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో నిన్నటి (మే 7) మ్యాచ్ సందర్భంగా ధీల్లీ క్యాపిటల్స్ సహ యజమాని పార్ట్ జిందాల్ ప్రవర్తించిన తీరు వివాదాస్పదంగా మారింది. ఈ మ్యాచ్ లో రాయల్స్ కెప్టెన్ సంజూ శాంసన్ అనుమానాస్పద క్యాచ్ ఔట్ నిర్ణయం పెండింగ్ లో ఉన్నప్పుడు పార్ట్ అతిగా ప్రవర్తించారు. ధర్మ అండ్ రైట్ రీప్లీ చూస్తున్నప్పుడు గ్యాలరీలో నుంచి ఔట్ అంటూ అరుస్తూ పట్టారు. ప్రాంచైజీకి సహ యజమాని అయిన వ్యక్తి నుంచి ఇలాంటి ప్రవర్తనను నెటిజన్లు అస్సలు తీసుకోలేకపోయారు. ఈ విషయంపై పార్ట్ ట్రోలింగ్ ను ఎదుర్కొంటుండగానే ఇతని మరో వీడియో ఒకటి బాగా వైరల్ అయింది. ఆ వీడియోలో పార్ట్ తన స్థాయిని మించి అతిగా విజయోత్సవ సంబరాలు చేసుకుంటూ కనిపించారు. రాయల్స్ పై విజయం అనంతరం పార్ట్ నంతోపాటు పట్టలేక ఇలా ఓవర్ల వేళాన ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఇందులో ఎంతమాత్రం నిజం లేదని తెలిసింది. ఈ వీడియోలో ఉన్నది పార్ట్ అయినప్పటికీ.. అతను చేసుకున్న సంబరాలు



మాత్రం ఇప్పటివి కాదని తెలిసింది. 2023 మహిళల ఐపీఎల్ సందర్భంగా ఆర్బీఐతో జరిగిన ఉత్తర సమరంలో గెలుపు అనంతరం పార్ట్ ఈ తరహా సెలబ్రేషన్స్ చేసుకున్నారు. నాటి సంబరాలకు సబంధించిన వీడియో నిన్నటి నుంచి వైరల్ అవుతుంది. ఈ వీడియోను చూసి పార్ట్ ను నెటిజన్లు ఆటాడుకుంటున్నారు. వేల కోట్లకు అధిపతి, ఓ ప్రాంచైజీకి సహ యజమాని అయిన వ్యక్తి ఇలాగేనా ప్రవర్తించడం చూడకలసిందేనన్నారు. పార్ట్ పారిటామిక్ వేత్తగా రాని పబ్లిసిటీ ఈ ఒక్క ఘటనతో వచ్చింది. మ్యాచ్ అనంతరం? పార్ట్.. సంజూ శాంసన్, రాజస్థాన్ రాయల్స్ యజమానితో జరిపిన సంభాషణకు సంబంధించిన వీడియో కూడా నెట్టింబం చక్కర్లు కొడుతుంది. ధీల్లీ క్యాపిటల్స్ ప్రాంచైజీకి సహ యజమాని అయిన పార్ట్.. జేఎన్ఎల్ బ్యాంక్ సొబ్బిత డైరెక్టర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇండోల్ కుటుంబం భారత దేశంలో అత్యంత ప్రముఖమైన వ్యాపార కుటుంబం. సంజూ వివాదాస్పద క్యాచ్ విషయానికొస్తే.. మ్యాచ్ రసవత్తరంగా సాగుతున్న సమయంలో సంజూ భారీ షాట్లకు ప్రయత్నించి బౌండరీ రోప్ కు అతి సమీపాన షాయ్ హెంస్ చేతికి చిక్కారు. ఈ క్యాచ్ పై ఫీల్డ్ అంపైర్ కు క్లారిటీ లేకపోవడంతో ధర్మ అంపైర్ కు రిఫరీ చేశారు.

సోషల్

శతకొట్టిన ఆటపట్టు.. టీ20 వరల్డ్ కప్ క్వాలిఫయర్ ఛాంపియన్ గా శ్రీలంక



ఐసీసీ మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ క్వాలిఫయర్-2024 పోటీల్లో శ్రీలంక జట్టు విజేతగా అవతరించింది. అబుదాబీలో నిన్న (మే 7) జరిగిన పైన్ లో లంక జట్టు స్కాట్లాండ్ పై 68 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. లంక కెప్టెన్ చమారీ ఆటపట్టు మెరుపు శతకంతో (63 బంతుల్లో 102 బిట్ల 13 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు) విజ్ఞాంభించి జట్టు విజయంలో ప్రధానపాత్ర పోషించింది. ఈ మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన శ్రీలంక చమారీ రెచ్చిపోవడంతో నిర్ణీత ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సవ్యానికి 169 పరుగులు చేసింది. లంక ఇన్నింగ్స్ లో చమారీ మినహా ఎవ్వరూ రాణించలేకపోయారు. సీలక్వి డిసిల్వ 26 నాటౌట్, కవిత దిల్లి 15, విశ్వి గుణరత్నే 9, హర్షిత మాధవి 8, హసీని పెరెరా 0 పరుగులు చేశారు. స్కాట్లాండ్ బౌలర్లలో రేవత్ స్టేట్ 2, ప్రయనాజ్, కేథరీన్ గ్రేజర్, అబ్బో మక్కూన్ తలో వికెట్ పడగొట్టారు. అనంతరం? 170 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఛేదించేందుకు ఐరోపాకి దిగిన స్కాట్లాండ్ జట్టు నిర్ణీత ఓవర్ల హార్డయ్యేసరికి 7 వికెట్ల సవ్యానికి 101 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగింది. ఉదేషిక ప్రబోధని 3 వికెట్లతో చెలరేగగా.. ఇనోశి ప్రయ, సుగందిక కుమారి, కవిత దిల్లి తలో వికెట్ పడగొట్టారు. స్కాట్లాండ్ ఇన్నింగ్స్ లో ప్రయనాజ్ (30) టాప్ స్కోర్లగా నిలిచింది. ఈ మ్యాచ్ లో ఫలితంతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలంక, స్కాట్లాండ్ జట్టు ఈ ఏడాది ఆక్టోబర్ లో జరుగబోయే మహిళల టీ20 ప్రపంచకప్ క్వాలిఫై అయ్యాయి. మహిళల పొట్టి ప్రపంచకప్ బంగ్లాదేశ్ వేదికగా ఆక్టోబర్ 3న ప్రారంభమవుతుంది.



కార్తికేయ భజే వాయు వేగం నుంచి విశ్వర్యమీనన్ లుక్

ఆర్ఎక్స్ 100 ఫేం కార్తికేయ నటిస్తోన్న తాజా చిత్రం భజే వాయు వేగం కార్తికేయ 8గా వస్తోన్న ఈ మూవీని డెబ్యూ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ రెడ్డి డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. సంఘటనల సుడిగుండంతో జీవితం తలకిందులుగా మారినప్పుడు ఏమి జరుగుతుందో తెలుసుకోవడానికి వేచి ఉండండి.. అంటూ మేకర్స్ సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచేస్తున్నారు. కార్తికేయ బ్యాట్ పెట్టుకొని పరుగులు పెడుతున్న స్ట్రీటు షేర్ చేస్తూ.. అతడు పార్క్ నుండి తన అద్దవైన్స్ ఛేజ్ చేస్తూ వస్తున్నాడు. మిమ్మల్ని మీ సీట్ల అంచన ఉంచే రేసీ డ్రైల్లోగా సినిమా ఉండబోతుందంటూ ఇప్పటికే లాంఛ్ చేసిన టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ నెట్టింట హాట్ చల్ చేస్తోంది. తాజాగా ఈ మూవీ నుంచి సెల్ అయ్యిందే సాంగ్ అవ్డేట్ అందించారు. ఈ పాటను రేపు ఉదయం 9:09 గంటలకు లాంఛ్ చేయబోతున్నట్టు ప్రకటించారు. ఇక మరోవైపు ఐశ్వర్యమీనన్ కు బర్త్ డే విషెస్ తెలియజేస్తూ.. ఆమె ప్రజెంటేషన్ మీ మనసును దోచేయడం పక్కా అని రిలీజ్ చేసిన లుక్ నెట్టింట వైరల్ అవుతోంది. యూవీ డ్రీయోషన్స్ సమర్పణలో యూవీ కాన్సెప్ట్ బ్యానర్ లో వస్తోన్న ఈ మూవీలో కార్తికేయ యూనిక్ రోల్ లో కనిపించబోతున్నాడని ఇన్ సైడ్ టాక్. సాల్విడ్ కంటెంట్ తో వస్తోన్న ఫుల్ ఎంటర్టైన్ మూవీలో మలయాళ భాష ఐశ్వర్యమీనన్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. హ్యాపీ డేస్ ఫేం రాహుల్ బైసన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవీకి రాధన్ సంగీతం అందిస్తుండగా.. కపిల్ కుమార్ బీజీఎం సమకూరుస్తున్నాడు. ఆర్డీ రాజశేఖర్ సినిమాటోగ్రఫర్ కాగా.. పీ అజయ్ కుమార్ రాజు సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.



రవితేజ “మిస్టర్ బచ్చన్” అప్డేట్

మాస్ రాజా రవితేజ ప్రస్తుతం వరుస సినిమాలు చేస్తూ బిజీ గా వున్నారు. ధమాకా సినిమాతో సూపర్ హిట్ అందుకున్న రవితేజ ,వార్తేరు వీరయ్య సినిమాతో మరో హిట్ ను అందుకున్నారు. అయితే ఆ తరువాత నడించిన రావణాసురుడు, టైగర్ నాగేశ్వరరావు సినిమాలు డిజాస్టర్ గా నిలిచాయి. అయితే రవితేజ నడించిన రీసెంట్ మూవీ “ఈగల్” కూడా ప్రేక్షకులను అంతగా ఆకట్టుకోలేదు.. కానీ రవితేజ యాక్షన్ కు మాత్రం ప్రేక్షకుల నుండి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ప్రస్తుతం రవితేజ నటిస్తున్న లేటెస్ట్ మూవీ ‘మిస్టర్ బచ్చన్’. ‘నామ్ తో సునాహోగా’ అనేది ఈ సినిమా ట్యాగ్ లైన్. ఈ సినిమాలో రవితేజ సరసన భాగ్యశ్రీ బోర్ని హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. టాలీవుడ్ స్టార్ డైరెక్టర్ హరీశ్ శంకర్ ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నాడు. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ పతాకంపై డిజీ విశ్వప్రసాద్ సినిమాని ఎంతో గ్రాండ్ గా నిర్మిస్తున్నారు. మిస్టర్ బచ్చన్ మూవీ షూటింగ్ ఇటీవల దర్శకుడు హరీశ్ శంకర్ ఈ సినిమాకు సంబంధించి మేజర్ టాకీ పార్ట్ షూటింగ్ ఉత్తరప్రదేశ్ మరియు హైదరాబాద్ లో పూర్తి చేశారు. ఇక సాంగ్స్ మాత్రమే బ్యాల్నెస్ వున్నాయి. సాంగ్స్ షూటింగ్ కోసం ఈ వారం చిత్రయూనిట్ ఆమెరికా వెళ్లనుందని సమాచారం. ప్రస్తుతం హరీశ్ శంకర్ అమెరికాలోనే ఉన్నారని సమాచారం. లోకేష్ సెర్పింగ్ కోసం ఆయన అక్కడ బస చేసినట్టు తెలుస్తున్నది. ఈ సినిమాకు మిక్సీ జె.మేయర్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు.

రూమర్ పై స్పందించిన దేవర బ్యూటీ

బాలీవుడ్ యంగ్ బ్యూటీ జాన్వీ కపూర్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన వని లేదు. అతిలోక సుందరి శ్రీదేవి కూతురిగా ఈ భాష హీరోయిన్ గా ఎంట్రి ఇచ్చింది. తన అందం, నటనతో బాలీవుడ్ లో ఈ భాష వరుస సినిమాలు చేసి ప్రేక్షకులను ఎంతగానో మెప్పించింది. ప్రస్తుతం ఈ భాష వరుస సినిమాలతో బిజీబిజీగా వుంది. మ్యాన్ ఆఫ్ మాసన్ జూనియర్ ఎన్టీఆర్ హీరోగా నటిస్తున్న దేవర చిత్రంతో ఆమె టాలీవుడ్ లో ఎంట్రి ఇస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో పల్లెటూరి అమ్మాయి తంగం పాత్రను ఆమె పోషిస్తున్నారు. గ్లోబల్ స్టార్ రాంచరణ్ తో కూడా జాన్వీ కలిసి నటించనున్నారు. రాంచరణ్ బుచ్చిబాబు కాంబోలో తెరకెక్కుతున్న మూవీ “అర్చి 16 ” లో జాన్వీ హీరోయిన్ గా నటించనున్నారు. బాలీవుడ్ లో ఈ భాష ప్రస్తుతం మిస్టర్ అండ్ మిసెస్ మహీ, ఉల్లాతో పాటు మరో మూవీ కూడా చేస్తుంది. ఇదిలా ఉంటే శిఖర్ పహారియాతో ఆమె ప్రేమలో ఉన్నారని కొంతకాలంగా రూమర్లు వస్తున్నాయి. జాన్వీ శిఖర్ కలిసి ఎన్నోసార్లు బయట కనిపించారు. అయితే తిరుపతిలో శిఖర్ పహారియాను జాన్వీ కపూర్ పెళ్లి చేసుకోనున్నారనే రూమర్ తెగ వైరల్ అయింది. ఆ రూమర్ పై తాజాగా జాన్వీ స్పందించారు. జాన్వీ కపూర్, శిఖర్ పహారియా వివాహం తిరుపతిలో జరగనుందంటూ ఓ ఫోటోను ఓ యూజర్ ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో పోస్ట్ చేయడం జరిగింది. అయితే దీనికి జాన్వీ స్పందించారు. ‘కుచ్ బీ’ అంటూ ఆ పోస్ట్ కు జాన్వీ కామెంట్ చేశారు. ఏదైనా రాసేస్తారా అని ఆమె మండిపడ్డారు. తన పెళ్లి గురించి వస్తున్న వార్తల్లో ఎలాంటి నిజం లేదని జాన్వీ తెలిపారు.



ఫలియా హాట్ కామెంట్స్

జాతి రత్నాలు ఫేమ్ ఫలియా అబ్బిల్లా గురించి ప్రత్యేక పరిచయాలు అవసరం లేదు.. ఒక్క సినిమాతోనే ఇండస్ట్రీ ఓ ఊపు ఊపేసింది.. ఆ సినిమా సూపర్ హిట్ అవుడంతో ఆ తర్వాత వరుస సినిమాలకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తూ వచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా అల్లరి నరేష్ హీరోగా తెరకెక్కిన ‘ఆ ఒక్కటి అడక్కు’ చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది.. ఆ సినిమా మంచి హిట్ టాక్ ను సొంతం చేసుకుంది.. ప్రస్తుతం ఢియేటర్లలో దూసుకుపోతుంది.. ఈ సినిమా ఒకవైపు మిక్సీ టాక్ ను అందుకున్నా కూడా మరోవైపు కలెక్షన్లను కురిపిస్తుంది.. ఇక ఈ సినిమా సక్సెస్ టాక్ ను అయితే అందుకుంది.. ఇదిలా ఉండగా.. ఈ ముద్దుగుమ్మ తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నది.. ఈ సందర్భంగా ఎన్నో విషయాలను అందరికీ చెప్పింది.. అలాగే తనకు పెళ్లిపై హెచ్చు లేదు కానీ.. పిల్లలు మాత్రం కావాలంటూ చెప్పుకొచ్చింది.. ఇటీవల ఇంటర్వ్యూ లో పాల్గొన్న ఈమె మాట్లాడుతూ.. ‘నా మ్యారేజ్ పైన నాకు హెచ్చు కూడా లేదు. ఒకవేళ అయితే అవ్వచ్చు. కానీ కచ్చితంగా నేను పెళ్లి చేసుకోవాలి అని అయితే నాకు లేదు. కానీ నాకు పిల్లలు అంటే మాత్రం చాలా ఇష్టం.. అయితే అమ్మ అవుతాను.. పెళ్లి గురించి ఆలోచించాలి అని చెప్పుకొచ్చింది.. అయితే తండ్రి బాధ్యతలు కూడా ఉండాలి. ఒక వైట్ లి తల్లితండ్రు ఇద్దరు కలిసే పెంచాలి. దాంట్లో నాకు డౌట్ లేదు.. కానీ పెళ్లి అనేది ఆలోచించాలి అని చెప్పింది.. ఆ వీడియో కూడా సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుడంతో నెటిజన్లు కామెంట్ల వర్షం కురిపిస్తున్నారు..

