

వాస్తవ నేస్తం

తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రతి సిరా చుక్కలో - వాస్తవం పక్కా...

బిల్కరులు కావాలేను

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో

వాస్తవ నేస్తం

సంపుటి : 2



- జిల్లా బ్యూరో చీఫ్లు
- జిల్లా స్టాఫ్ లిపోర్టర్లు
- నియోజకవర్గ ఇన్-చార్జ్లు
- మండల లిపోర్టర్లు కావాలేను

సంపుటి : 2 సంఘిక : 275 శనివారం 4 మే 2024 పేజీలు : 8 వేల : 5/-

Published from Adilabad, Circulated by Hyderabad, Rangareddy, Medak, Sangareddy, Siddipet, Nalgonda, Medchal Malkajgiri

బీఆర్ఎస్ చచ్చిన పాము..

బీజేపీ అబద్ధాల పుట్ట

- గుజరాత్ వాళ్లే మనుషులా... తెలంగాణ వాళ్లు కాదా?
- ప్రధాని మోదీపై రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహం
- గుజరాత్కు లక్షల కోట్లు తరలిస్తున్నారని ఆరోపణ
- దేశ అభివృద్ధికి పీవీ ఆర్థిక సంస్కరణలే కారణమని వ్యాఖ్య
- కాంగ్రెస్ రిజర్వేషన్లు పెంచాలని చూస్తే బీజేపీ రద్దు చేయాలని చూస్తోంది
- రాహుల్ గాంధీ ప్రధాని అయితే రిజర్వేషన్లు ఎక్కడకూ పోవు
- బీజేపీకి 400 సీట్లు వస్తే మాత్రం రాజ్యాంగాన్ని మారుస్తుంది



ధర్మపురి

బీఆర్ఎస్ చచ్చిన పాము... బీజేపీ అబద్ధాల పుట్ట అని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. గుజరాత్కు ప్రధాని మోదీ లక్షల కోట్లు తరలిస్తున్నారని... అక్కడి వారే మనుషులా, తెలంగాణ వాళ్లు కాదా? అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ధర్మపురి కాంగ్రెస్ జనజాతర సభలో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ... ఇందిరాగాంధీ, సోనియా గాంధీ ప్రాతినిధ్యం వహించిన రాయ్ బరేలి నియోజకవర్గం నుంచి రాహుల్ గాంధీ నామినేషన్ వేశారని... ఈ నామినేషన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం తనకు సంతోషంగా ఉందన్నారు. పీవీ నర్సింహారావు ప్రధానిగా చేసిన ఆర్థిక సంస్కరణలే దేశ అభివృద్ధికి కారణమన్నారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ టార్గెట్ గా -మిగతా2లో



దేశాన్ని లూటీ చేసేందుకే అధికారం కోసం కాంగ్రెస్ తహతహ

- ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ
- వారు ఏం ముఖం పెట్టుకుని మీ ముందుకొస్తున్నారు
- దేశాన్ని యదేచ్ఛగా దోచుకునేందుకే వారు ఢిల్లీలో కొలువుతీరాలని కోరుకుంటున్నారు
- 2014కు ముందు వారు దేశానికి చేసినదేమీ లేదని, దేశాన్ని దోచుకున్నారు

కేంద్రంలో రాబోయేది సంకీర్ణ ప్రభుత్వమే



రామగుండం

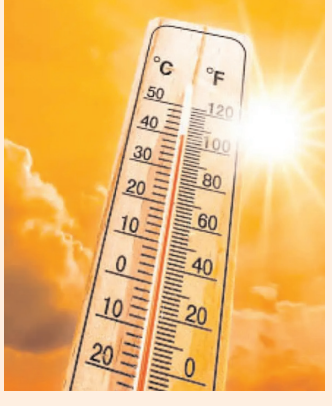
ఈ పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో కేంద్రంలో రాబోయేది సంకీర్ణ ప్రభుత్వమే అని బీఆర్ఎస్ అధినేత, తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కేంద్రంలో

- కేసీఆర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు
- 14 నుంచి 15 సీట్లు గెలిస్తే.. సింగరేణిని కాపాడుకుంటాం
- బీఆర్ఎస్ బలంగానే ఉంటేనే కాంగ్రెస్ పార్టీ వాగ్దానాలు నెరవేరుస్తది
- బీఆర్ఎస్ ఎంపీల గెలుపులోనే తెలంగాణ గెలుపు ఉంది
- బీజేపీ, కాంగ్రెస్ కుమ్మక్కై తనను నిలువరించారు
- 48 గంటల పాటు తనపై నిషేధం విధించి గొంతు నొక్కారని ఆగ్రహం
- నేను బస్సు యాత్ర ప్రారంభించాక కాంగ్రెస్, బీజేపీ నేతల గుండెలు పణుకుతున్నాయ్: కేసీఆర్

అధికారంలో ఉన్న బీజేపీకి 200 సీట్లు వచ్చే పరిస్థితి లేదని వార్తలు వస్తున్నాయని కేసీఆర్ తెలిపారు. పెద్దపల్లి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని రామగుండంలో నిర్వహించిన -మిగతా2లో

రికార్డు స్థాయిలో తెంపరేచర్

- సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తున్న ఉష్ణోగ్రతలు
- ప్రతి రోజు 44 నుంచి 45 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు
- ముఖ్యంగా ఉత్తర భారతంలో వీస్తున్న వేడిగాలుల తీవ్రత
- దేశంలో ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయిలో నమోదు
- ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ నెలలో రికార్డు స్థాయిలో ఉష్ణోగ్రతలు
- పెరిగిన ఉష్ణోగ్రతల కారణంగా 103 సంవత్సరాల రికార్డులు బద్దలయ్యాయి



హైదరాబాద్ ఈ ఏడాది ఉష్ణోగ్రతలు సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తున్నాయి. 44 నుంచి 45 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. దీంతో జనాలను బయటికి రావద్దని వాతావరణ శాఖ అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఉత్తర భారతంలో వీస్తున్న వేడిగాలుల తీవ్రతకు దేశంలో ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయిలో నమోదవుతున్నాయి. -మిగతా3లో

ఐదు నెలల్లోనే రేవంత్ రెడ్డి అవినీతి మార్క్ పాలన

- తెలంగాణలో మార్పు వచ్చిందని చెబుతున్న ముఖ్యమంత్రి... ఏం మార్పు వచ్చిందో చెప్పాలని ప్రశ్న
- తెలంగాణలో కేవలం కల్వకుంట్ల కుటుంబం పాలన పోయి సోనియా గాంధీ కుటుంబం పాలన వచ్చిందని విమర్శ
- రేవంత్ రెడ్డి హామీలు ఇచ్చి ఇప్పుడు గాడిద గుడ్డు ఇస్తున్నారని ఎద్దేవా



ఎన్నికల కారణంగా కేజ్రీవార్ బెయిల్ అంశాన్ని పరిశీలిస్తాం

- "కోర్టు బెయిల్ ఇస్తుందని ఇరువర్గాలు ఊహించవద్దు
- బెయిల్ ఇవ్వచ్చు, ఇవ్వకపోవచ్చు
- మే 7న పిటిషన్ ను విచారిస్తాం
- ఢిల్లీ సీఎంకె తాత్కాలిక బెయిల్ ఇస్తే అమలు చేయాలని ధరతులతో ఊడి మా ముందుకు రావాలి
- ప్రస్తుతం జైలులో ఉన్న ఆయన బెయిలు కోసం చేసుకున్న అభ్యర్థన సుప్రీంకోర్టు పరిశీలనలో ఉంది.



మొహమా మోయిత్రితో కలిసి స్టేపులు వేసిన దీదీ

కోల్కతా : ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ స్టేపులు వేశారు. అందుకు సంబంధించిన వీడియో ఎక్స్‌పోజ్ వైరల్ అవుతుంది. గురువారం నడియో జిల్లాలోని తిహట్టాలో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ (టీఎంసీ) మొహమా మోయిత్రికి మద్దతుగా సీఎం మమతా ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ.. మోడీ పాలనలో దేశంలో చోటు చేసుకుంటున్న పరిణామాలపై విమర్శలు గుప్పించారు. ఆ క్రమంలో యూనిఫార్మ్ సివిల్ కోడ్, ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓ.బీసీల హక్కులు ప్రమాదంలో పడతాయని ఆమె ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం స్థానిక మహిళలు, పార్టీ అభ్యర్థి మొహమా మోయిత్రితో కలిసి సీఎం మమతా బెనర్జీ కలిసి డ్యాన్స్ చేశారు. అందుకు సంబంధించిన వీడియోను టీఎంసీ అభ్యర్థి మొహమా మోయిత్రి తన ఎక్స్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేశారు. ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా తనకు మద్దతుగా ప్రచారం చేసినందుకు మమతాకు ఈ సందర్భంగా మోయిత్రి గ్రహస్వాదాలు తెలిపారు.



సైతం ఆమె ఇదే స్థానం నుంచి గెలుపొందారు. అయితే లోక్‌సభలో మోయిత్రి ప్రశ్నలు అడిగేందుకు బహుమతులు అందుకొందనే ఆరోపణలు వెల్లవెత్తాయి. ఈ నేపథ్యంలో గతేడాది పార్లమెంట్‌లో ఎఫ్‌కె కమిటీ విచారణ జరిపి.. ఆమెను లోక్ సభ నుంచి బహిష్కరించిన సంగతి తెలిసిందే. **సందేశాల్ని మాట్లాడటానికి ముందు..** కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బీజేపీపై పశ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతాబెనర్జీ తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు.

పశ్చిమబెంగాల్ గవర్నర్ సీపీ ఆనందబోస్‌పై లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు రావడంతో.. రాజీభవనలోనే మహిళలకు రక్షణ లేకుండా పోయిందని మండిపడ్డారు. సందేశాల్ని నెలల తరబడి అసత్య ప్రచారం చేస్తున్న బీజేపీ నేతలు దీనికి ఏం సమాధానం చెబుతారని ప్రశ్నించారు. సందేశాల్ని తెగ మాట్లాడుతున్న ప్రధాని గవర్నర్ వ్యవహారంపై ఎందుకు నోరు తెరవడం లేదని మమతాబెనర్జీ పైర్ అయ్యారు. సందేశాల్ని మాట్లాడేముందు రాజభవన్‌లో గవర్నర్‌పై వచ్చిన ఆరోపణలపై మాట్లాడాలన్నారు. గవర్నర్ తనను లైంగికంగా వేధించాడని బెంగాల్ రాజీభవన్‌లో కాంట్రాక్టు ఉద్యోగినిగా పనిచేస్తున్న ఓ మహిళ ఆరోపించారు. ఈ ఆరోపణలు ఇప్పుడు రాజకీయంగా తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. గతంలో సందేశాల్లో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు షేక్ షాజహాన్‌పైన, టీఎంసీకి చెందిన ఇద్దరు జిల్లా పరిషత్ సభ్యులు ఉత్తమ్ సర్కార్, శిబా హాత్రాపైన లైంగిక వేధింపుల ఆరోపణలు వచ్చాయి. మహిళలపై వారు ఇష్టానుసారంగా అత్యాచారాలు పాల్పడినట్లు పలువురు బాధితులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దాంతో బీజేపీ నేతలు టీఎంసీపై తీవ్ర విమర్శలు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో సందేశాల్ని మాట్లాడేందుకు గవర్నర్‌పై మాట్లాడాలని మమతా మండిపడుతున్నారు.

ఎన్నికల కారణంగా కేజ్రీవల్ బెయిల్ అంశాన్ని పరిశీలిస్తాం



న్యూఢిల్లీ: ఎన్నికల కారణంగా ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవల్ కు తాత్కాలిక బెయిల్ ఇచ్చే అంశాన్ని పరిశీలిస్తామని సుప్రీంకోర్టు శుక్రవారంనాడు పేర్కొంది. మే 7న పిటిషన్‌ను విచారించామని తెలిపింది. వాదనలు వినిపించేందుకు సిద్ధమై రావాలని ఈడీ తరపు న్యాయవాదులకు జస్టిస్ ఖన్నా, దీపంకర్ దత్తాతో కూడిన ధర్మాసనం సృష్టం చేసింది. “కోర్టు బెయిల్ ఇస్తుందని ఇరువర్గాలు ఊహించవద్దు. బెయిల్ ఇవ్వచ్చు, ఇవ్వకపోవచ్చు. ఢిల్లీ సీఎంకు తాత్కాలిక బెయిల్ ఇస్తే అమలు చేయాలిని ప్రకటించి ఈడీ మా ముందుకు రావాలి” అని ధర్మాసనం పేర్కొంది. కేజ్రీవల్ ముఖ్యమంత్రి హోదాలో ఏ పైకైతే తకం పెట్టవచ్చనే విషయాన్ని కూడా పరిశీలించాలని ఈడీకి సూచించింది. ఢిల్లీ ఎక్స్‌ప్రెస్ పాలిసీకి సంబంధించిన మనీలాండరింగ్ కేసులో గత మార్చి 21న కేజ్రీవల్‌ను ఈడీ అరెస్టు చేసింది. ప్రస్తుతం జైలులో ఉన్న ఆయన బెయిలు కోసం చేసుకున్న అభ్యర్థన సుప్రీంకోర్టు పరిశీలనలో ఉంది. లోక్‌సభ ఎన్నికల ముందు కేజ్రీవల్‌ను ఈడీ అరెస్టు చేయడం సరికాదంటూ ఆయన తరపున అభిషేక్ మను సింఘ్ గత విచారణలో కీలక ప్రశ్న లేవనెత్తారు. దీనిపై సమాధానం ఇవ్వాలని ఈడీని సుప్రీంకోర్టు సైతం ఆదేశించింది.

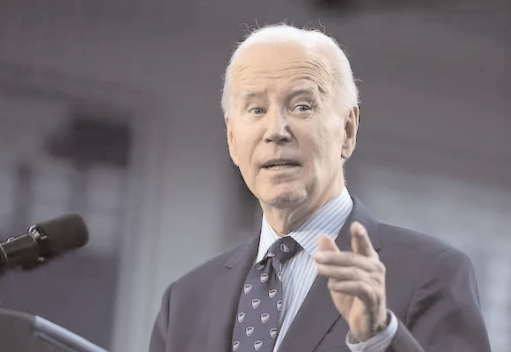
దేశాన్ని లూటీ చేసేందుకే అధికారం కోసం కాంగ్రెస్ తహతహ



అవినీతి, కుంభకోణాల్లో పట్టుబడిన కాంగ్రెస్, జేఎంఎం నేతలు సిగ్గులేకుండా ప్రజల ముందుకొస్తున్నారని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. వారు ఏం ముఖం పెట్టుకుని మీ ముందుకొస్తున్నారని ఆయన ప్రశ్నించారు. ప్రధాని మోడీ శుక్రవారం జార్జింట్లోని సింగ్ మోల్ జరిగిన ఎన్నికల ప్రచార ర్యాలీని ఉద్ఘాటించి ప్రసంగించారు. ప్రజా సమస్యలు కాంగ్రెస్, జేఎంఎం నేతలకు పట్టవని అన్నారు. వారు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయాలని ఎందుకు తహతహలాడుతున్నారని మీరు అనుకుంటున్నారని ప్రశ్నించారు.. మీ మేలు కోసం పనిచేసేందుకని మీరు అనుకుంటే పొరపాటని అన్నారు. దేశాన్ని యదేచ్ఛగా దోచుకునేందుకే వారు ఢిల్లీలో కొలువైతారని కోరుకుంటున్నారని విమర్శించారు. 2014కు ముందు వారు దేశానికి చేసినదేమీ లేదని, దేశాన్ని దోచుకున్నారని మండిపడ్డారు. వారి ప్రభుత్వంలో పట్టపగలే అడివాడీలను అంతమొందించారని అన్నారు. ఆదివాసిల్లో నేరస్థుల పట్ల భయాన్ని కల్పించాలని వారు కోరుకున్నారని చెప్పారు.

భారత్ కు 'జీనోఫోబిక్' బైడెన్ షాకింగ్ కామెంట్స్

వాషింగ్టన్: అమెరికా అధ్యక్షుడు జో బైడెన్ సంచలన కామెంట్స్ చేశారు. భారత్ తమ దేశంలోకి విదేశీ వలసదారులను అనుమతించేందుకు భయపడుతుందని తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. అందుకే భారత్ వంటి దేశాల్లో ఆర్థిక అభివృద్ధి వేగంగా లేదని చూడకలిగింది. కాగా, వాషింగ్టన్‌లో పార్టీ నిధుల సేకరణ కార్యక్రమంలో జో బైడెన్ మాట్లాడుతూ.. భారత్, జపాన్, చైనా, రష్యా దేశాలపై విరుచుకుపడ్డారు. ఈ దేశాలు విదేశీ వలసదారులను తమ దేశంలోకి ఆహ్వానించేందుకు భయపడుతున్నాయి. అందుకే వాటి ఆర్థిక వ్యవస్థలు వేగంగా వృద్ధి చెందకుండా ఇబ్బంది పడుతున్నాయన్నారు. కానీ, అమెరికా విదేశీ వలసదారులను స్వాగతించిందన్నారు. ఈ కారణంగానే వారు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతం చేయగలిగారు కృషి చేస్తుంటారని చెప్పాడు. ఈ క్రమంలో భారత్, జపాన్, చైనా, రష్యా దేశాలను 'జెనోఫోబిక్' (విదేశీ యుల పట్ల విద్వేషం, భయం) దేశాలంటూ విమర్శించారు.



సరికాదని రాజకీయ విశ్లేషకులు మండిపడుతున్నారు. అలాగే, ఆయన వ్యాఖ్యలు అమెరికాలో ఉన్న భారతీయులపై ప్రభావం చూపిస్తాయంటున్నారు. మరోవైపు.. బైడెన్ వ్యాఖ్యలపై వైట్ హౌస్ వివరణ ఇచ్చింది. ఆయనకు ఆయా దేశాల పట్ల అమితమైన గౌరవం ఉందని పేర్కొంది. ఆయన వ్యాఖ్యలు విశాల దృక్పథంతో చేసినవని చెప్పాడు. బైడెన్ ఎంత గౌరవిస్తారో మా మిత్రదేశాలు, భాగస్వాములకు బాగా తెలుసు. ఆయన అమెరికా గురించి మాట్లాడుతూ.. వలసదారులు దేశానికి ఎంత కీలకమో, వారు ఆర్థిక వ్యవస్థను ఎలా బలోపేతం చేస్తారో చెప్పారు. ఈ వ్యాఖ్యలను ఎలా బలోపేతం చేస్తారో చెప్పారు. జపాన్, భారత్ తో మాకు బలమైన సంబంధాలున్నాయి. మూడేళ్లుగా వాటిని మరింత పటిష్ఠం చేస్తున్నామని చెప్పాడు. అధికార ప్రతినిధి కరీన్ జీన్ పియర్ వివరించారు.

ఈ సందర్భంగా అమెరికాను హైలైట్ చేసే ప్రయత్నం చేశారు బైడెన్. అయితే, ఎన్నికల సందర్భంగా బైడెన్ వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. అమెరికా మిత్ర దేశాలైన భారత్, జపాన్ గురించి బైడెన్ తక్కువ చేసి మాట్లాడం

ఆయన వారణాసికి ఎందుకు పారిపోయిందో.. రాహుల్ గాంధీపై విమర్శలకు ఖర్చే కౌంటర్

కాంగ్రెస్ అగ్ర నాయకుడు రాహుల్ గాంధీపై బీజేపీ నేతలు చేస్తున్న విమర్శలకు హస్తం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్జే స్ట్రాంగ్ కౌంటర్ ఇచ్చారు. ప్రధాని నరేంద్రమోడీ సొంత రాష్ట్రాన్ని వదిలేసి వారణాసికి ఎందుకు పారిపోయాడని ప్రశ్నించారు. "రాహుల్ గాంధీ గురించి ప్రశ్నించే ముందు ఆయన (ప్రధాని మోడీ) తనకు తానుగా వారణాసికి ఎందుకు పారిపోయాడో అడగండి" అని మీడియా ప్రతినిధులకు ఖర్చే సూచించారు. రాహుల్ గాంధీ ఈ లోక్ సభ ఎన్నికల్లో కేరళలోని వాయనాడ్ తోపాటు ఉత్తరప్రదేశ్ లోని రాయబరేలి నుంచి బరిలో దిగుతున్నారు. వాయనాడ్ లో ఇప్పటికే పోలింగ్ కూడా పూర్తికాగా ఇవాళ రాయబరేలి నుంచి కూడా కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ ఆయన అభ్యర్థిత్వాన్ని ఖరారు చేసింది. దాంతో శుక్రవారం మధ్యాహ్నం ఆయన రాయబరేలి లోక్ సభ స్థానం నుంచి నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ క్రమంలో ప్రధాని సహా బీజేపీ నేతలు రాహుల్ గాంధీపై విమర్శలు గుప్పిస్తున్నారు. రాహుల్ గాంధీ అమెరికాలో స్థూల ఇరానీపై ఓడిపోతా నన్ను భయంతోనే గత ఎన్నికల్లో వాయనాడ్ లో కూడా పోటీ చేసి గెలిచారని, ఈ బద్దేళ్లలో వాయనాడ్ కు ఆయన చేసినదేమీ లేదని, అందుకే అక్కడ ఓటమి భయంతో ఇప్పుడు రాయబరేలి పారిపోయాడని ఎద్దేవా చేస్తున్నారు. ఈ విషయాన్ని మీడియా ప్రతినిధులు ఖర్చే ముందు ప్రశ్నించగా ఆయన పైవిధంగా స్పందించారు.

భయపడొద్దు, పారిపోవద్దు

రాహుల్ నామినేషన్ పై మోడీ దుర్భాష: రాయబరేలి నుంచి కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ అభ్యర్థిత్వం ఖరారు కావడంపై ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ తొలిసారి స్పందించారు. అమెరికాలో పోటీకి బయపడే ఆయన రాయబరేలి వైపు పరిగెత్తుతున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. "ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడానికి ఆ పార్టీ (కాంగ్రెస్) ప్రముఖ నేతలు భయపడుతున్నారని, ఆమె (సోనియాగాంధీ) పోటీకి దూరంగా వెళ్తున్నారని పార్లమెంటులో అప్పుడే చెప్పాను. ఆమె రాజస్థాన్ వెళ్లి అక్కడ నుంచి రాజ్యసభకు వచ్చారు. షెహజాదా (రాహుల్) పరునాడే సీటు కోల్పోతున్నారని, పరునాడే పోలింగ్ పూర్తి కాగానే, ఆయన మరో సీటు వెతుక్కుంటారని జోస్యం చెప్పాను. అమెరికాలో పోటీకి భయపడుతున్నారనే రాయబరేలి పారిపోతున్నారని చెప్పాను. ఎవరూ భయపడవద్దని వాళ్లు (కాంగ్రెస్) చెబుతుంటారు. భయపడ వద్దు, పారిపోవద్దు అని ఇవాళ వారికి నేను చెబుతున్నాను" అని పశ్చిమబెంగాల్ లోని బర్దమాన్ లో శుక్రవారంనాడు జరిగిన ఎన్నికల ప్రచార సభలో మాట్లాడుతూ మోడీ అన్నారు.



రాహుల్ నామినేషన్ అమెరికా, రాయబరేలి నుంచి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులుగా ఎవరు బరిలోకి దిగుతారనే సస్పెన్స్ కు ఆ ఆస్పాల్ శుక్రవారంనాడు తెరచింది. రాయబరేలి అభ్యర్థిగా రాహుల్ ను, అమెరికా అభ్యర్థిగా గాంధీ కుటుంబం సన్నిహితుడు కిషోర్ లాల్ శర్మ పేరును ప్రకటించింది. ఆ వెంటనే రాయబరేలి నుంచి రాహుల్ నామినేషన్ వేశారు. సోనియాగాంధీ, ప్రియంకా గాంధీ వాదా, రాబర్ట్ వాదా సమక్షంలో మధ్యాహ్నం 3 గంటల ప్రాంతంలో రాహుల్ నామినేషన్ వేశారు. రాహుల్ కు చారిత్రాత్మకంగా, భావోద్వేగాల పరంగా అమెరికా కంటే రాయబరేలి సురక్షిత నియోజకవర్గంగా పార్టీ అధిష్టానం సుదీర్ఘ మంతనాల అనంతరం తుది నిర్ణయానికి వచ్చింది. సోనియాగాంధీ సైతం ఇదేవల తన ఫేర్ ఫెయిట్ జోలో, సుదీర్ఘ కాలం రాయబరేలి నియోజకవర్గం తనతోనే ఉందని, తన కుటుంబానికి ప్రజలు వెన్నుదన్నుగా నిలిచారని కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. వయోభారం, ఆరోగ్య సమస్యల కారణంగా తాను ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం లేదన్నారు.

రాహుల్, లాలూ పేర్లు ఉన్నందుకు పోటీకి అనర్హులంటే ఎలా?

న్యూఢిల్లీ: ఎన్నికల్లో ఒకే పేరున్న వ్యక్తులు ఒకే పోటీ నుంచి పోటీ చేయకుండా నిషేధం విధించాలని కోరుతూ దాఖలైన ప్రజాప్రయోజనాల వ్యాజ్యాన్ని సుప్రీంకోర్టు శుక్రవారంనాడు తోసివేసింది. రాజకీయ నాయకుల పేర్లు ఉన్న వ్యక్తులు స్వతంత్రంగా పోటీ చేయకుండా తాము నిరోధించలేమని సృష్టం చేసింది. ప్రముఖ నేతలు బరిలో ఉన్నప్పుడు వారి పేరుతో ఉన్న వ్యక్తులు పోటీ చేయడం ద్వారా ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే అవకాశాలు ఉంటాయని, ఇలాంటి సందర్భాల్లో స్వల్ప తేడాతో ప్రముఖ నేతలు ఓడిపోయిన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయని పిటిషనర్ నలు స్ట్రీఫాన్ సుప్రీంకోర్టులో దాఖలు చేసిన పిల్ లో వాదించారు. ఈ ధోరణిని నిలువరించి, ఎన్నికలు స్వేచ్ఛగా సజావుగా జరిగేందుకు వీలగా తగిన చర్యలు తీసుకునేలా ఎన్నికల కమిషన్ కు ఆదేశాలివ్వాలని పిటిషనర్ కోరారు. దీనిపై జస్టిస్ బీఆర్ గవార్ సుందిస్తూ... "తల్లిదండ్రులే



సంపాదకీయం

ముంచుకొస్తున్న నీటి ముప్పు

ప్రపంచం ముందున్న అత్యంత తీవ్రమైన సమస్యల్లో జల సంక్షోభం ఒకటి. ఇటు మనదేశంలోనూ నానాటికీ జల వనరుల కొరత పెరుగుతూ పోతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న మంచినీటి వనరుల్లో మన దేశం వాటా 4 శాతం మాత్రమే. మనదేశంలో ప్రతి ముగ్గురిలో ఒక మనిషి స్వచ్ఛమైన నీటిని పొందలేకపోతున్నాడని, 2050 నాటికి దేశంలో నీటి కొరత మరింత పెరగటమే గాక దేశంలో సగం జిల్లాలు తీవ్రమైన నీటి కొరతను ఎదుర్కోబోతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 'పంటల సాగును మార్చడం, భారతీయ వ్యవసాయ రంగంలో నీటి వినియోగ సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడం' అనే అంశంపై డీసీఎం శ్రీరాం షౌండేషన్ చేపట్టిన అధ్యయనంలో దేశంలోని జలవనరుల గురించిన అనేక ఆసక్తికర, ఆందోళనకరమైన అంశాలు బయటికొచ్చాయి. భారతదేశపు భూగర్భ జలాల్లో నానాటికీ పెరిగిపోతున్న ఆర్సెనిక్, ఫ్లోరైడ్ సమస్యపై కేంద్ర భూగర్భజల అథారిటీ ప్రతిస్పందనపై నేషనల్ గ్రీన్ ట్రిబ్యూనల్ ఇటీవల అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. భారతదేశంలోని 25 రాష్ట్రాల్లోని 230 జిల్లాల్లో ఆర్సెనిక్, 27 రాష్ట్రాల్లోని 469 జిల్లాల్లో ఫ్లోరైడ్ భూగర్భ జలాలు కలుషితమయ్యాయి. మనదేశంలో 60 శాతం వ్యవసాయం భూగర్భజలాల ఆధారంగానే జరుగుతోంది. నీటి అయోగ్ 2018 నివేదిక ప్రకారం దేశంలో 60 కోట్ల మంది తీవ్ర నీటి ఎద్దడిని ఎదుర్కొంటుండగా, 43 శాతం జనాభాకు నీటికి రక్షిత సదుపాయం లేదు. ఈ సమస్య కారణంగా ఏటా 2 లక్షలమంది ప్రజలు మృత్యువాత పడుతున్నారు. మనదేశంలోని జల వనరుల్లో 70% కలుషితమైపోవటం, నీటికి ఇంటి ఆవరణలో తాగునీటి వనతి లేక మరోచోట నుంచి నీళ్లు తెచ్చుకునేవారి జనాభా గణనీయంగా ఉందని ఆ నివేదిక వెల్లడించింది. దేశంలోని అనేక గ్రామాల్లో మంచినీటి కోసం నీటికి ఘర్షణలు చోటు చేసుకుంటున్నాయని, నీటి కొరత మూలంగా దేశం మహిళలు ఏటా సుమారు 15 కోట్ల పని దినాలను కోల్పోతున్నారని, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ? యూనిసెఫ్ సంయుక్త నివేదిక పేర్కొంది. పారిశుధ్యం, తాగునీటి పురోగతిపై ఈ రెండు సంస్థలు చేసిన అధ్యయనంలో మోతాదుకు మించిన భూగర్భజలాల వినియోగం, భూ సా్రాన్ని దెబ్బతీయటం, అధిక కాలుష్యానికి కారణమై... అనేక పర్యావరణ , సామాజిక, ఆర్థిక సమస్యలకు దారితీయనుందని వెల్లడైంది. భూగర్భజల వనరులను బాధ్యతాయతంగా వినియోగించుకోవటానికి సరైన పర్యవేక్షణ, నియంత్రణ గల వ్యవస్థలు, ప్రణాళికలు అవసరమని ఈ అధ్యయనం వెల్లడించింది. పారిశ్రామిక వర్ష జలాలు, ఇతర మానవ తప్పిదాల కారణంగా హానికారక ఆర్సెనిక్, కాడ్మియం వంటి లోహాలు భూగర్భ జలాల్లో కలిసిపోయి, మానవ, ఇతర ప్రాణుల ఉనికినే ప్రమాదంలోకి నెడుతున్నాయని దీనివల్ల రాబోయే రోజుల్లో భారత్లో అనేక ప్రతికూల పరిణామాలు ఏర్పడతాయని ఈ అధ్యయనం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఇప్పటికే మనదేశంలోని గంగా పరీవాహక ప్రాంతంతో బాటు వాయవ్య రాష్ట్రాల్లో భూగర్భ జలాలు కనీస స్థాయికి పడిపోయాయి. దీనివల్ల ఇప్పటికే ఆయా ప్రాంతాల్లో పర్యావరణ ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదురవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కొన్ని రకాల జంతుజాలపు ఉనికి శాశ్వతంగా కనుమరగు అవుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా భూగర్భ జలాలు ఏటికేడు క్షీణించటంతో ఆహార భద్రత పెను ప్రమాదంలో పడబోతోంది. నదులు, జలాశయాల్లోకి చేరుతున్న నీటి కంటే, ప్రజలు వాడుతున్న నీరు ఎక్కువ కావటం, అదీ సరిపోక భూగర్భ జలాలను తోడేయటంతో విశ్వవ్యాప్తంగా 21 ప్రధాన జలాశయాల్లో నీటిమట్టాలు పూర్తిగా క్షీణించాయి. సౌదీ అరేబియా మొదలు పలు దేశాలు ఇప్పటికే భయంకరమైన జలసంక్షోభంలో కూరుకొని పోయాయి. 90వ దశకంలో సాగుకోసం సౌదీ అరేబియా పెద్దయెత్తున భూగర్భజలాలను తోడి, ప్రపంచంలో ఆరవ అతిపెద్ద గోధుమ ఎగుమతిదారుగా మారింది. ఇప్పుడు భూగర్భ జలాలు పడిపోవటంతో ఆ దేశం గోధుమలను విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకోవాల్సి వచ్చింది. భూగర్భ జలాల వినియోగంలో మనదేశం చైనా, అమెరికా కంటే ముందుంది. పంజాబ్, రాజస్థాన్, హర్యానా రాష్ట్రాల్లో నీటికి బోరుబావుల ఆధారంగా వరి, గోధుమ సాగుచేస్తున్నారు. పంజాబ్లో ఏకంగా 78 శాతం రైతులు బావినిదీని వాడుతున్నారు. దేశంలో అత్యధికంగా గోధుమను పండించే రాష్ట్రాల్లో ఈ మూడు రాష్ట్రాలు ముందువరుసలో ఉన్నాయి. ఏటికేడు తగ్గిపోతున్న భూగర్భ జలాలు, మానవ తప్పిదాల కారణంగా భూగర్భ జలాల్లోకి చేరుతున్న ఫ్లోరైడ్, ఆర్సెనిక్ వంటి హానికారకాలు, తీర ప్రాంతాల్లో భూగర్భ జల మట్టాలు తగ్గడం వల్ల, సముద్రపు ఉప్పు నీరు చొచ్చుకొని వచ్చి పంటనేలలు ఉప్పునేలలుగా మారిపోవటం, మంచినీటి కలుషితం ఏర్పడుతోంది. భారత్లో భూగర్భ జల మట్టాలు ఏటా సగటున ఒకటి నుంచి రెండు మీటర్ల చొప్పున క్షీణిస్తున్నట్లు అంచనా. అవి 8 మీటర్ల దిగువకు పడిపోయిన జిల్లాల్లో పేదరికం రేటు మిగతా జిల్లాల కంటే తొమ్మిది నుంచి 10శాతం అధికంగా ఉందని నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. భూగర్భ జలాల లభ్యత క్షీణిస్తే భారత్లో 25 శాతానికి పైగా సాగుభూమి తక్షణం ప్రభావితమై కరువు తప్పదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చిత్తడి నేలలు, సడి ముఖద్వారాల ఆక్రమణ, పెరుగుతున్న పట్టణీకరణ, చెరువులు, ఇతర నీటి వనరుల విధ్వంసం, అతి వినియోగం భూగర్భ జలాల క్షీణతకు ప్రధాన కారణాలు. ప్రస్తుతం చాలా చోట్ల నీరు అధికంగా అవసరమయ్యే వరి, గోధుమ, చెరకు పంటలనే రైతులు ఎక్కువగా పండిస్తున్నారు. పలు రాష్ట్రాల్లో వ్యవసాయానికి ఉచిత విద్యుత్తు పథకాన్ని అసరాగా చేసుకొని కొందరు రైతులు అవసరానికి మించి భూగర్భ జలాలను తోడేస్తున్నారు. దీనివల్ల భవిష్యత్తులో తీవ్ర నీటి ఎద్దడి ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని గుర్తించాలి. అందుబాటులో ఉన్న నీటిని అవసరం మేరకు పొందుపుగా వాడుకోవాలి. ఖరీఫ్, రబీ సీజన్లో ఒకే పంట పండిచే వద్దని మానుకోవటం, తక్కువ నీటితోనే పండే పోషక విలువలన్న చిరుధాన్యాల సాగుకు రైతాంగాన్ని నిర్ణం చేయాలి. పలు పరిశ్రమలు ప్రమాదకర వ్యర్థాలను గుట్టుచప్పుడు కాకుండా నదులు, చెరువుల్లోకి వదిలిపెడుతున్నాయి. వాన నీటిని ఒడిసిపట్టి ఆయా అవసరాలకు వినియోగించుకోవాలి. తద్వారా భవిష్యత్తులో జల సంక్షోభం తలెత్తకుండా నివారించవచ్చు. వివిధంధల మేరకు వ్యర్థాలను తద్దీ చేయని కర్మాగారాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి. ఇందుకోసం పౌర సమాజం, ప్రభుత్వాలూ, అధికార యంత్రాంగాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు సామాన్యులు అందరూ సమన్వయంతో కదలాలి. నీటి సంరక్షణ విషయంలో బాధ్యత యుతంగా వ్యవహరించడం తక్షణ అవసరం. నీటిని పొందుపుగా వాడుకుంటూ పుధాను అరికడుతూ వర్ష జలాల్ని పునర్నియోగిస్తూ ప్రతి వర్షం చుక్కలు సౌరక్షించుకుంటూ జల వనరులను పునర్జీవనం కల్పిస్తూ ముందడుగు వేస్తేనే మెరుగైన భవిత సాధ్యమవుతుంది.

సంగీత సామ్రాజ్య రాజాజు త్యాగరాజు

అసంఖ్యాక కీర్తనలకు ప్రాణం పోసి, కర్ణాటక సంగీతంలోని నియమాలను సోదాహరణంగా నిరూపించి, కర్ణాటక సంగీతానికి మూల స్తంభమై, త్రెమూర్లు వాగ్గేయకారులలో ఒకరై, నాదోపాసన ద్వారా, భగవంతుని తెలుసుకో వచ్చునని నిరూపించి, ఆరాధనీయులు అయినారు... త్యాగయ్య, త్యాగబ్రహ్మగా వినుతికెక్కిన వాగ్గేయ కారుడు కాకర్ల త్యాగరాజు, త్యాగయ్య కీర్తనలు, శ్రీరామునిపై ఆయనకుగల విశేష భక్తిని, వేదాలపై, ఉపనిషత్తులపై ఆయనకున్న జ్ఞానాన్ని తెలియ పరుస్తాయి. ఉపనయనం తరువాత తండ్రిగారి బోధలు, 18వ ఏట రామకృష్ణానంద పరబ్రహ్మం ఉపదేశం చేసిన రామ షడక్షరీ మంత్ర ప్రభావం, తల్లి అలవర్చిన భక్తి సంగీతాలు బాల్యంలోనే బీజాంకురాలై త్యాగ రాజస్వామి వారిలో మూర్తీభవించాయి. నేటి ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ప్రకాశం జిల్లా కంభం మండలం కాకర్ల గ్రామంలో, 1767 లో మే 4న, తెలుగు వైదిక కుటుంబీకులైన కాకర్ల రామబ్రహ్మం, సీతమ్మ పుణ్య దంపతులకు త్యాగరాజు మూడవ సంతానంగా జన్మించారు. ఆయన జన్మనామం కాకర్ల త్యాగ బ్రహ్మం. ములకనాడు తెలుగు బ్రాహ్మణులు, త్రిలింగ వైదికులు, ఆయన పూర్వీకులు ప్రస్తుత ప్రకాశం జిల్లా కంభం మండలంలో కాకర్ల అను గ్రామం నుండి తమిళ దేశానికి వలస వెళ్లారు. తండ్రి తంజావూరు ప్రభువు శరభోజి వద్ద ఉండే వారు. తాత గిరిరాజు కవి. త్యాగ బ్రహ్మం విద్యకోసం, తిరువారూర్ నుండి తిరువయ్యూరు వెళ్లారు. అక్కడ సంగీతం, వేద వేదాంగములు ఆమూలగ్రాంగా పఠించి, శాంతి వెంకట రమణయ్య వద్ద, భక్తిశ్రద్ధలతో సంగీతంలో ప్రావీణ్యం సంపాదించు కున్నారు. తండ్రి పిన్న వయసు నండే స్వర్ణ ప్రాప్తి నొందగా, అన్నదమ్ముల మధ్య భాగ పరిష్కారంలో, తమ వంతు వచ్చిన, శ్రీరామ లక్ష్మణ కుల విగ్రహాలను పూజిస్తూ, "ఉ ధ" వృత్తి స్వీకరించి, ఇష్ట దైవమైన శ్రీ రాముని పై కృతుల రచనలో అధికభాగం గడిపారు. త్యాగయ్య 96 కోట్ల శ్రీరామ నామ అభిజన్మ శిష్యులతో 13వ ఏటనే "సమో సమో రాఘవా" అనే కీర్తనను "దేశిక తోడి రాగం"లో స్వరపరిచారు. త్యాగరాజు మంచి వైఖితులు కూడా. గురువుగారి గృహములో చేసిన కచేరీలో, త్యాగరాజు పంచరత్న కృతులలో ఐదవది అయిన, "ఎందరో మహానుభావులు" కీర్తన స్వరపరిచి గానం చేశారు. త్యాగయ్య గొప్పతనాన్ని గుర్తించిన గురువు,



తంజావూరు రాజుకు చెప్పగా, ఆ రాజు ధన, కనక, వస్త్ర, వాచానాలతో సభకు ఆహ్వానించారు. కానీ తనకు "నిధి కన్నా రాముని సన్నిధి సేవే సుఖమ"ని భావించి, త్యాగయ్య అన్నింటినీ తిరస్కరించారు. సంగీతంలో తన ప్రావీణ్యాన్ని ప్రదర్శించడం కన్నా, భగవదారాధనకు ఒక సాధనంగానే చూశారాదు. తంజావూరు రాజు కానుకల తిరస్కార ఫలితంగా, సోదరుడు జపేశుడు, త్యాగయ్యచే నిత్య పూజలందుకునే, శ్రీరామ పట్టాభిషేకం విగ్రహాలను, కావేరీ నదిలో విసిరి వేయగా, శ్రీరామ వియోగాన్ని భరించలేక... దక్షిణ దేశ యాత్రలు చేసి, ఎన్నో ఆలయాలు, తీర్థ క్షేత్రాలను దర్శించారు. ఈ క్రమంలో అత్యున్నత కీర్తనలను రచించారు. "రామేతి మధురం వాచం" అన్నట్లు 96 కోట్ల సార్లు రామ నామాన్ని జపించి, స్వీయానుభవ భావనల కృతి రూపంలో మలచి గాంధర్వగాన మధురానుభూతిగా లోకానికి అందించారు. భూలోక నారదుడైన త్యాగరాజు స్వామికి, దేవ బుషి అయిన "నారదుడే స్వయంగా సంగీతంలోని రహస్యాన్ని చెప్పి, "స్వారత్నము" ఇచ్చినట్లు, సందర్భంలోనే "సాధించేనే మనసా" అనే పంచ రత్న మాలిక లోని మూడవ కృతి చేసినట్లు ప్రాచుర్యంలో ఉన్నది. నారద అనుగ్రహ ఫలితంగానే అనేక విషయాలు గ్రహించి, 24వేల రచనలు, 800కీర్తనలు గావించారు. మంత్రోపదేశంతో "స్వర్ణావ్రవం, నారదీయం" అనే రెండు సంగీత రహస్య శాస్త్ర గ్రంథ రచనలు గావించారు. త్యాగయ్య కృతులను ప్రాపంచికం, తాత్వికం, కీర్తనం, నిత్యానుష్ఠానం, అని నాలుగు విధాలుగా గుర్తించారు. చాలావరకు తెలుగులో రచనలు చేసినా, అవి

తెలుగు నాట కన్నా, తమిళ నాట ఎక్కువ ప్రాచుర్యం పొందాయి. జగదానంద కారకా అనే కీర్తన శ్రీరాముని 109 నామాలను ఉటంకిస్తుంది. "జగదానంద కారకా (నాట), దుడుకు గల (గోళ), సాధించినే (అరభి), ఎందరో మహానుభావులు (ఠి), కన కన రుచిరా (పరాశీ.. అనేవి వంచ రత్న మాలికగా, "త్యాగరాజు ఆరాధనోత్సవాలలో ప్రారంభం కీర్తనలుగా గానం చేయ బడతాయి. త్యాగరాజు స్వామి పరమపదించిన దినమైన, పుష్య కృష్ణ పక్ష పంచమి నాడు, శ్రీ త్యాగరాజు ఆరాధనోత్సవాలు కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. ప్రధానంగా తమిళనాడు లోని తంజావూరు జిల్లా తిరువయ్యూరు లోని, త్యాగయ్య సమాధి ప్రాంగణం, ఉత్సవాలు ఏటా జరుగుతాయి. త్యాగయ్య 1847 జనవరి 6న తన 79వ ఏట మరణించగా, ఆయన మరణానికి ముందు సన్యాసిగా మారగా, ఆయన భౌతిక కాయాన్ని కావేరీ తీరాన ఖననం చేసి, అక్కడ స్మారక చిహ్నం నిర్మాణం గావించారు. ఆయన శిష్యుణ్ణం అక్కడే సంస్కరణ కార్యక్రమాలు జరుపగా, 1903 తర్వాత పట్టించుకునే స్థితిలో, ప్రముఖ సంగీత విద్వాంసులైన, ఉ మయ్యల్యూరం కృష్ణ భాగవతారీ, సుందర భాగవతార్య తమ గురువు సమాధి దర్శనీయ స్థితికి వలించి, పునరుద్ధరణ గావించారు. 1905లో త్యాగయ్య వర్ధంతి దినాన తిరువయ్యూరులో, అన్నదానం, సంప్రదాయ పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు. నాటినుండి దేశంలో పలుచోట్ల ఆరాధనోత్సవాలు నిర్వహిస్తుం దడం అనవాయితీగా వస్తున్నది. అలాగే త్యాగయ్య జన్మదినం రోజుని భారతీయ సంగీత దినోత్సవంగా జరుపు కుంటారు.

బ్రిటిషర్లకు సింహ స్వప్నమైన టిప్పు

భారత దేశ స్వాతంత్ర్య చరిత్ర ఎందరో అమరల త్యాగాలతో నిండి ఉంది. దేశ రక్షణకోసం అసంఖ్యాకమంది వీరులు తమ ప్రాణాలను త్యజించారు త్యాగచేసారు. అందులో టిప్పు సుల్తాన్ అమరత్వం అపూర్వం, అనుపమానం. 1750 నవంబర్ పదవ తేదీన కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని కోల్కొర్ జిల్లా, దేవనహళ్లి లో ఫాతిమా ఫఖ్రున్నీసా, హైదర్ అలీలకు టిప్పు జన్మించాడు. టిప్పును అన్నిరంగాల్లో నిష్ఠాతుణ్ణి చేయాలని కలలుగన్నతండ్రి హైదర్ అలీ చిన్నతనం నుంచే మంచి విద్యాబుద్ధులు చెప్పించాడు. తన స్వీయ పర్యవేక్షణలో యుద్ధ కళల్లోని మెళకువలు నేర్పించాడు. తండ్రి కనుసన్నలలో యుద్ధ కళలో అసాధారణ ప్రావీణ్యతను సాధించిన టిప్పు, నాటి ప్రముఖ యోధులందరిలో అగ్రగామిగా గుర్తింపు పొంది, పిన్న వయసులోనే ప్రతిభను చాటాడు. ఆంగ్ల మూకల కబంద హస్తాల నుండి దేశాన్ని రక్షించడానికి ఆయన సాగించిన పోరాటం ఆజరామరం. పిన్న వయసులోనే టిప్పు చూపిన తెగవ, ప్రదర్శించిన ధైర్య సాహసాలు ఊహకందనివి. మంచి చెరుల విశేషణ టిప్పుకు చిన్నతనం నుండే అలవడింది. సునిశిత పరిశీలనద్వారా సాధించిన అపూర్వ మేధా పరిజ్ఞానం సాంఘిక, ఆర్థిక, సాంస్కృతిక, రాజకీయ పరిణామాలపట్ల ఆయనకున్న సాధికారిక ఫ్రెండ్ , ఆంగ్లేయాధికారుల్ని సైతం ఆశ్చర్య చకితుల్ని చేసింది. జాతీయ , అంతర్జాతీయ విషయాలపై టిప్పు వ్యక్త పరిచిన అభిప్రాయాలను, దౌత్య వ్యూహాలను ఆయన శత్రువు డోవ్ టన్ లాంటి బ్రిటిష్ అధికారి సైతం ప్రశంసించకుండా ఉండలేక పొయ్యారు. పదిహేనేళ్ళ పిన్నప్రాాయంలోనే టిప్పు రాజ్యపాలనా వ్యవహారాల్లో తండ్రికి చేదోడు వాడౌతూ ఉంటూ యుద్ధాల్లో పాల్గొన్నాడు. మొదట బ్రిటిష్ వర్ష కాలము నుండి నిజాంను దూరంచేయడానికి సాగిన ప్రయత్నాల్లో భాగంగా ఎంతో పరిణితితో, నేర్పుతో, దౌత్య కాన్యాన్ని నడిపినప్పుడు ఆయన వయసు కేవలం పదిహేడేళ్ళు. టిప్పు ప్రదర్శించిన రాజనీతికి ముగ్గుడైన నిజాం టిప్పును ఘత అభిఖానే అన్న బిరుదుతో సత్కరించాడు. టిప్పు తండ్రి హైదర్ 1782 లో శత్రువుతో వీరోచితంగా పోరాడుతూ నవంబర్ 6 న రణరంగంలోనే తుది శ్వాస వదిలారు. తండ్రికన్ను మూసిన వార్త తెలియగానే టిప్పు హుటాహుటిన శ్రీరంగపట్నం చేరుకున్నాడు. అప్పటికి ఆయన వయసు 31 సంవత్సరాలు. చిన్న వయసులోనే వీరాధి వీరుడిగా , ప్రజాసంక్షేమమే ఊపిరిగా ప్రజల మనసుల్లో చెరగని ముద్ర వేసిన టిప్పు సుల్తాన్ మైసూరుకు రాజయ్యాడు. ప్రజా సంక్షేమంలోనే రాజ్యసంక్షేమం, రాజసంక్షేమం దాగుండదని బలంగా నమ్మే టిప్పు రాజ్యాభిషేకం రో జానే, 'ప్రజల్ని విన్నుంచి, ప్రజాభిష్టానికి వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తే నేను నాజీవితాన్ని, నాసంతా నాన్ని చివరికి నాస్వరాన్నికూడా కోల్పోవచ్చు. ప్రజలసంక్షేమం, వారి సంతోషంలోనే నా సంతోషం. సంక్షేమం ఇమిడిఉంది. నాకిష్టమైనదాన్ని కాకుండా, నాప్రజలకు ప్రయోజనకరమైనదాన్నే నేను నాఇష్టంగా, అర్హుణ్ణంగా భావిస్తాను. మొదలకంటే రాజ్యాధికారం ప్రజలకు సేవ చేయడానికేగాని, స్వీయలభం పొందడానికీ కాదు.' అని విన్నపంగా ప్రకటించాడు. ప్రజల జీవితాలను సుఖమయం



చేయడానికి టిప్పు వినుత్తు విధానాలను అవలంబించాడు. స్వదేశీ విజ్ఞానాన్ని విదేశీ పరిజ్ఞానంతో మేళవించి ప్రజోపయోగానికి వినియోగించిన ప్రప్రథమ స్వదేశీ పాలకుడిగా ఖ్యాతి గడించాడు. పరిశ్రమల స్థాపనకు ప్రోత్సాహాహ్వానించాడు. వివిధరకాల చేతివృత్తులను అభివృద్ధి పరిచాడు. సహకార వ్యవస్థను పటిష్ట పరిచాడు. స్వదేశీ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించి, ఎగుమతులను చేపట్టాడు. వర్తక , వాణిజ్య రంగాల్లో ప్రభుత్వపాత్రను విస్తరించేందుకు టిప్పు ఆనాడే ప్రభుత్వ వ్యాపార సంస్థను ఏర్పాటు చేశాడు. టిప్పు సుల్తాన్ వ్యవసాయ రంగాన్ని ఇతోధికంగా ప్రోత్సహించాడు. నీటిపారుదల రంగంపై ప్రత్యేకశ్రద్ధ కనబరిచాడు. పంట నీరులు అందించే రైతన్నకు టిప్పు సుల్తాన్ భూమిపై హక్కును కల్పించాడు. జాగీర్ల వ్యవస్థను చరపిగీతం పాచాడు. బీడుభూములను దూరగా బులుగా మార్చే రైతన్నల మూడేళ్ళ వరకూ ఎలాంటి పన్నూ కట్టనవసరం లేదని ప్రకటించాడు. వ్యవసాయ రంగానికి సంబంధించిన అన్ని అవసరాలకు ప్రభుత్వం తరఫున రుణ సౌకర్యం కల్పించాడు. టిప్పు జనరం జక పాలనలో ప్రజలు సుఖ శాంతలతో జీవించారు, భారత దేశంలోని ఇతర అన్ని ప్రాంతాలకంటే టిప్పు రాజ్యంలోని ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారు, పంటలు పుష్కలంగా పండాయని ప్రఖ్యాత చరిత్రకారుడు జేమ్స్ మిల్ తన గ్రంధంలో పేర్కొన్నాడు. టిప్పు అన్ని మతాలను సమానంగా , గౌరవభావంతో చూసేవాడు. ఉక్కిరించే పాలకులతో పోరాడుతున్నా క్రైస్తవ మతాచార్యులను అమితంగా గౌరవించేవాడు. మసీదు - మందిరాలమధ్య ఎలాంటి

తారతమ్యం చూపలేదు. మైసూరు రాజ్యంలోని అనేక ఆలయాలకు ప్రతి విధాది గ్రాంటులను , ప్రత్యేక నిధులను మంజూరు చేశాడు. ఈమేరకు టిప్పుసుల్తాన్ 156 ఫర్మానాలను జారీచేశాడు. సైన్యం విషయంలో కూడా టిప్పు ఆదర్శాన్ని నెలకొల్పాడు. ఆయన సైన్యంలోని 19 మంది సేనాపతుల్లో 10 మంది ,13 మంది మంత్రులలో ఏడుగురు హిందువులేనని ప్రఖ్యాత చరిత్రకారుడు బి. ఎస్ . పాండే తనగ్రంధంలో పేర్కొన్నారు. పరమత సహనానికి మారుపేరుగా నిలిచిన టిప్పు సుల్తాన్ అసమాన ధైర్య సాహసాలతో తండ్రికి తగ్గ తనయుడిగా, పిన్నవయసులోనే అనేక విజయాలు సాధించాడు. మలబారు ప్రాంతంలో ప్రారంభమైన ఆ యుద్ధవీరుని జీవితం అటు ఈశ్వరీయ కలపెసేతో, ఇటు స్వదేశీ పాలకులైన నిజాం, మరాఠాలతో పోరులోనే గడిచింది. చివరికొచ్చిన వరకూ బ్రిటిష్ ముష్యర మూకలను భారతదేశం నుండి తరిమికొట్టడానికి అవిశ్రాంతంగా పోరాడిన ఏకైక స్వదేశీ పాలకుడిగా ఖ్యాతి గడించిన టిప్పు చివరికి ,1799 మే నాల్గవ తేదీన రణ భూమిలోనే తుది శ్వాస వదిలారు. బ్రిటిష్ అధికారి జనరల్ హ్యరీ టిప్పుసుల్తాన్ శవాన్ని స్వయంగా పరిశీలించి, ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారు, పంటలు పుష్కలంగా పండాయని ప్రఖ్యాత చరిత్రకారుడు బి. ఎస్ . పాండే 'ఈరోజునుండి భారతదేశం మాది' అని ప్రకటించే సాహసం చేయగలిగాడంటే, ఈ మైసూరు పులి ఆంగ్లేయులకు ఎంత సింహ స్వప్నంగా మారాడో అర్థం చేసుకోవచ్చు. మానవజాతి ఉన్నంత వరకూ టిప్పు అమరత్వం ఆజరామరంగా నిలిచి ఉంటుంది.

ఏ టీ-చర్కు పట్టం కడతారో

ఓటర్ స్లిప్పుల పంపిణీ పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు



వాస్తవ నేస్తం,సంగారెడ్డి: సంగారెడ్డి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని కింది బజార్, వార్డు నెంబర్ మూడు లోని, పోలింగ్ స్టేషన్ 80 పరిధిలో ఓటర్ స్లిప్ పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు శుక్రవారం పరిశీలించారు. బి ఎల్ వోలు ఇంటింటికి తిరిగి ఓటర్ ఇన్చార్జీలకు సభ్యులు పంపిణీ చేయాలన్నారు. రాజకీయ పార్టీల ఓటర్ లిస్ట్ పంపిణీ పై సమాచారం అందించాలన్నారు. రాజకీయ పార్టీల నాయకులతో ఓటర్ స్లిప్పులు పంపిణీ చేయారా అన్నారు. వారితో కలిసి ఓటర్ స్లిప్పులు పంపిణీ చేస్తూ ఫోటోలు దిగరాదని బిఎల్.ఎ.లకు సూచించారు. ప్రతి ఒక్క ఓటర్కు ఓటర్ స్లిప్పులు పోలింగ్ స్టేషన్ అప్రెస్లో కూడిన వివరాలను ఓటు హక్కు వినియోగం ప్రాధాన్యత స్లిప్పులను పంపిణీ చేయాలని సూచించారు.

ప్రతి ఒక్క ఓటరు ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవాలి..

ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడం భారతదేశ పౌరుడిగా ప్రతి ఒక్కరి కర్తవ్యం అని జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు అన్నారు. ప్రతి ఒక్క ఓటరు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని కోరారు. హెచ్ ఓటింగ్ ఎంపిక చేసుకున్న వ్యక్తులు ఇంటి వద్దనే ఉండి అధికారులకు సహకరించాలని, ప్రతి ఒక్కరూ ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవాలని కోరారు. 80 సంవత్సరాల పైబడిన వయోవృద్ధులు, వికలాంగులు పోలింగ్ బూత్ కు వరకు వచ్చి ఓటు వేయలేని స్థితిలో ఉన్నవారికి సాక్షం ఆఫ్ ద్వారా సహాయం చేసుకున్న వారందరికీ హెచ్ ఓటింగ్ సౌకర్యం కల్పించినట్లు తెలిపారు. ఇంకా ఎవరైనా మిగిలిపోయిన నడవలేని స్థితి లోని వ్యక్తులకు ఉంటే వారి సాక్షం యాప్ లో తమ పేరు వివరాలు సమోదా చేస్తే వారిని అధికారులు పోలింగ్ స్టేషన్ వరకు రవాణా సౌకర్యం కల్పించి ఓటు వేయించి ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. హెచ్ ఓటింగ్ కోసం ఎంపిక చేసిన వ్యక్తులు ఇంటి వద్దనే ఉండి తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ విజయలక్ష్మి, బిఎల్.ఎ.ల సూపర్ వైజర్ లు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రారంభమైన పోస్టల్ ఓటింగ్:

జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు



వాస్తవ నేస్తం,సంగారెడ్డి: ఎన్నికల విధులు నిర్వహించే ఉద్యోగుల కోసం పోస్టల్ బ్యాలెట్ ను నేటి నుండి ఈనెల 8వ తేదీ వరకు వినియోగించుకోవచ్చని జిల్లా కలెక్టర్ క్రాంతి వల్లూరు శుక్రవారం ఒక ప్రకటన లో తెలిపారు. జిల్లాలోని ఐదు నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో పోస్టల్ బ్యాలెట్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కేంద్రాల్లో ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు, ఆయా ఓటర్లు ఎంచుకున్న నియోజకవర్గం ఓటర్ ఫెసిలిటీషన్ సెంటర్లో లేదా అదనపు ఫెసిలిటీషన్ సెంటర్లో తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవచ్చని తెలిపారు. ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం ఐదు గంటల వరకు ఈ కేంద్రాలు పని చేస్తాయన్నారు. సంగారెడ్డి నియోజకవర్గంలో సంగారెడ్డి లోని బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో, పటాన్చెరు లో ఎంపీడీవో కార్యాలయం సమీపంలోని శ్రీ శక్తి భవనంలో, జూబిలాబాద్ లో గవర్నమెంట్ డిగ్రీ కళాశాలలో, ఆంధ్రోళ్ ఆర్ట్స్ కార్యాలయం జోగిపేటలో, నారాయణపేట లో గవర్నమెంట్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఫెసిలిటీషియన్ సెంటర్లు, అదనపు ఫెసిలిటీషన్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేసినట్లు, వీటిని పోస్టల్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్న ఉద్యోగులు వినియోగించుకోవాలని కోరారు.

యూపీలో తెరపైకి మళ్లీ సోషల్ ఇంజనీరింగ్

లక్నో : ఎన్నికల వేళ సమాజంలో కులాలు, మతాలు.. వివిధ నియోజకవర్గాల్లో వారి సంఖ్యబలం, ఓటుబ్యాంకు వంటి సమాకరణాలు బయటికొస్తాయి. దేశాన్ని పాలించే ప్రధాన పంతులను అందిస్తున్న ఇతర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఈ కుల, మత సమాకరణాలకు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు పెద్ద పీట వేస్తాయి. ఎందుకంటే ఓటర్ వ్యక్తిగత ఇష్టానుష్ఠాలు, వివక్షణ కంటే కులం, మతం ఆధారంగా పార్టీలకు ఓట్లు వదుతుంటాయి. అందుకే ఇక్కడ కులానికొక పార్టీ అన్న చందంగా బలమైన ప్రాంతీయ పార్టీలు అభివృద్ధిచెయ్యాయి. జాతీయ పార్టీలు సైతం ఈ రాష్ట్రంలో గెలుపొందాలంటే కుల, మత సమాకరణాలు బేరీజు వేసుకోక తప్పదు. రాష్ట్రంలో అత్యధిక సంఖ్యలో గంపగుత్తగా ఓట్లు వేసే సమాజాలుగా దళితులు, ముస్లిం వర్గాలున్నాయి. వారిలో దళితులు రాష్ట్ర జనాభాలో 21.1 శాతం ఉన్నారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి 4 దశాబ్దాల పాటు ఈ వర్గం ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీకి వెన్నుదన్నుగా ఉన్నారు. 1984లో కాన్సెన్సస్ బహుజన్ సమాజ్ పార్టీ ని స్థాపించిన తర్వాత క్రమక్రమంగా ఈ వర్గం బీసీపీకి దగ్గరైంది. ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓబీసీ, మైనారిటీ వర్గాలు అన్నింటినీ కలిపి బహుజనులుగా సంబోధిస్తూ.. వారి సంక్షేమమే ప్రధాన ఎజెండాగా ఏర్పాటైన ఈ పార్టీని దళితులు పూర్తిగా సొంతం చేసుకున్నారు. అయితే ఇప్పుడు బీసీపీ అధినేత్రీ మారావతి గతంలో మాదిరిగా రాజకీయాల్లో క్రియాశీలంగా లేకపోవడం, గత దశాబ్దకాలంలో ఏ ఎన్నికల్లోనూ చెప్పుకోదగిన రీతిలో విజయాలు సాధించలేకపోవడం వంటి కారణాలతో దళితులు మరో ప్రఖ్యాతమూయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. జాడీ సమాజ్ పార్టీ () పేరుతో చంద్రశేఖర్ ఆజాద్ దళిత ఓటుబ్యాంకును ఆకట్టుకునే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నట్లుంటే.. దళిత సమాజానికి ప్రత్యామ్నాయ రాజకీయ శక్తిగా అవతరించలేకపోయారు.

అదిలాబాద్ : అదివాసీల ఖిల్లా అదిలాబాద్.. పేరుకు తగ్గట్టుగానే అదివాసీ ఓటు బ్యాంక్ అధికారంలో ఎస్సీ నియోజక వర్గంగా సాగుతోంది. 16,50,175 ఓట్లలో 25 శాతం ఓటు బ్యాంక్ తో నేతల తలరాతలు మార్చే సత్తాతో సాగుతోంది గిరిజనం. ఇందులో తొమ్మిది తెగల అదివాసీల బలం 2.20 లక్షలైతే.. బంజారా సామాజిక వర్గ బలం 1.50 లక్షలుగా ఉండటంతో.. ఈ రెండు సామాజిక వర్గాలను ఒక్క తాటిపైకి తెచ్చి గంపగుత్తగా ఓటు బ్యాంకును తమ ఖాతాలో వేసుకోవడం అంత ఈజీ కాదన్న టాక్ నడుస్తోంది. కారణం అదివాసీ ? బంజారా?ల మధ్య గత కొంత కాలంగా కోల్డ్ వార్ కొనసాగుతుండటం.. తాజా పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ప్రధాన పార్టీలేవి బంజారా నేతలకు అవకాశం కల్పించకపోవడం. దీంతో నిపురుగప్పిన నిప్పులా సాగుతున్న బంజారా సామాజిక వర్గం ఉప్పెనలా ముంచి ఏ పార్టీ కొంప కొల్లెరు చేస్తుందో అన్న ఆందోళన రాజకీయ వర్గాల్లో కనిపిస్తోంది. మరో వైపు తొమ్మిది తెగలతో కొనసాగుతున్న అదివాసీలను బిక్యం చేసి గంపగుత్తగా ఓటు బ్యాంకును సొంతం చేసుకోవడం కూడా అంత ఈజీ కాకపోవడంతో.. అదివాసీల ఖిల్లాను హస్తగతం చేసుకునేందుకు ఎర్రని ఎండలను సైతం లెక్క చేయకుండా చెమటోడ్డుక తప్పని పరిస్థితి అన్ని పార్టీలది. అయితే ఈ ఎన్నికల్లో మూడు పార్టీలు కూడా అదివాసీ నేతలు.. అందులో గోండు సామాజిక వర్గానికి చెందిన అభ్యర్థికి పట్టం కట్టడంతో.. ఏ నేతకు జై కొట్టాలో తెలియక అదివాసీ సమాజం అయోమయంలో పడిపోయింది. గత 2019 పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ తరుపున పోటీ చేసిన సోయం బాపురావును భుజాలపై మోసి గెలిపించుకున్న అదివాసీ సామాజిక వర్గం మారిన రాజకీయ పరిణామాలకు తోడు.. ప్రధాన పార్టీల అభ్యర్థులందరూ అదివాసీ నేతలే కావడంతో గంపగుత్తగా ఒక వైపే నిలిచే అవకాశాలు కష్టమే అన్న టాక్ వినిపిస్తోంది.అయితే అదివాసీల కోసం పోరాటాలు చేసిన నేతల్లో ముందు వరుసలో ఉన్న బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి ఆత్రం సక్కు వైపే అదివాసీ సమాజం నిలుస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఇదే సమయంలో బంజారా సమాజం మరో వైపు నిలుస్తుండటంతో గెలుపు అంత ఈజీ కాదన్న టాక్ నడుస్తోంది. తాజా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అదిలాబాద్ పార్లమెంట్ పరిధిలోని ఏడు నియోజక



వర్గాల్లో బీఆర్ఎస్ కేవలం అనిపాబాద్, బోధ్ నియోజకవర్గాలను మాత్రం సొంతం చేసుకోవడం.. ఆ రెండు నియోజక వర్గాలు కూడా ఎస్సీ రిజర్వ్ నియోజకవర్గాల్లో కావడంతో పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లోను ఎస్సీ సామాజిక వర్గం తమ వైపే నిలుస్తుందన్న భారీ ఆశతో ఉంది బీఆర్ఎస్. అయితే కాంగ్రెస్ మాత్రం ఒకే ఒక్క ఖానాపూర్ సీటును గెలుచుకున్నప్పటికీ.. గెలిచిన ఆ ఒక్క నేత అదివాసీ ఉద్యమకారుడే కావడంతో గిరిజన ఓటర్ల బలం బలగం తమకే ఉండటాన్ని చెప్పుకొస్తోంది కాంగ్రెస్.మరో వైపు అదిలాబాద్ పార్లమెంట్ హస్తం గెలుపు బాధ్యతలు భుజానెత్తుకున్న మంత్రి సీతక్క. తమ సామాజిక వర్గ ఓట్లను గంప గుత్తగా కైవసం చేసుకునేందుకు అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తుండటం.. అభ్యర్థి ఆత్రం సుగుణ సైతం అదివాసీ ఉద్యమకారులను కావడంతో తమకే ఎక్కువ అవకాశాలు అన్న ఆశభావం వ్యక్తం చేస్తోంది కాంగ్రెస్. అయితే బీజేపీ నేత గోడెం నగేష్ బలమైన అదివాసీ నాయకుడే అయినా అదివాసీ ఉద్యమంలో అంటిమంటున్నట్లుగానే సాగాదన్న అవవాదంతో ఆ సామాజిక వర్గం దూరంగానే ఉంటా వస్తోంది. అయితే

అనూహ్యంగా మోడీమానియాతో బంజారా సామాజిక వర్గం బీజేపీ వైపు నిలుస్తుందన్న టాక్ నేపథ్యంలో ముచ్చటగా మూడు పార్టీలు అదివాసీ ఓట్లను బిల్లుకుని బంజారా ఓట్లు బీజేపీ చేజిక్కుంచుకుంటే కాషాయానికి అదివాసీల ఖిల్లాలో తిరుగుండడనే చర్చ సాగుతోంది. అదిలాబాద్ పార్లమెంట్ పరిధిలోని 16,50,175 లక్షల ఓట్లలో మైనారిటీ బలం సైతం 1.50 లక్షల ఓటర్లు ఉండటం.. ఈ ఓట్లలో ఒక్క శాతం ఓటు బ్యాంకు కూడా బీజేపీకి రక్కె అవకాశం లేదని తెలుస్తోంది. తాజా అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 4,48,961 ఓట్లను సాధించుకున్న బీజేపీ.. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో ఈ టార్గెట్ ను క్రాస్ చేస్తుందా లేక మారిన పరిణామాలతో ఓట్లను సవ్వం పో తుందో చూడాలి. మరో వైపు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 4,65,476 ఓట్లను సాధించిన బీఆర్ఎస్ కాంగ్రెస్ ఆవరేషన్ ఆకర్షణతో క్యాడర్ ను కోల్పోయి ఢిలా పడగా.. శాసనసభ ఎన్నికల్లో కేవలం ఒక్క ఖానాపూర్ ను మాత్రమే కైవసం చేసుకుని ఏడు నియోజక వర్గాల్లో 2,25,286 ఓటు బ్యాంక్ ను మాత్రమే ఉద్యమంలో అంటిమంటున్నట్లుగానే సాగాదన్న అవవాదంతో ఆ సామాజిక వర్గం దూరంగానే ఉంటా వస్తోంది. అయితే

ఆఫ్ లైన్ లోనే ప్రిలిమ్స్

తెలంగాణలో గ్రూప్-1 (ప్రిలిమ్స్) పరీక్ష నిర్వహణకు సంబంధించి డిఎస్పీఎస్సీ కీలక అవేదీలే ఇచ్చింది. గ్రూప్-1 (ప్రిలిమ్స్) పరీక్షను ఆఫ్ లైన్ విధానంలోనే నిర్వహించనున్నట్లు మే 1న ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ప్రిలిమ్స్ పరీక్షను ఓఎంఆర్(ఓ.ఓ.ఓ) విధానంలోనే నిర్వహించనున్నట్లు యాఖ్యాతి సృష్టం చేసింది. ప్రకటించిన షెడ్యూలు ప్రకారం.. జూన్ 9న గ్రూప్-1 (ప్రిలిమ్స్) పరీక్షను, అక్టోబర్ 21న మెయిన్స్ పరీక్ష నిర్వహించనున్నట్లు డిఎస్పీఎస్సీ ఇప్పటికే వెల్లడించింది. పరీక్షలకు వారం ముందు నుంచి హాల్ టెట్లను అందుబాటులో ఉంచుతారు. పరీక్ష సమయానికి 4 గంటల ముందువరకు హాల్ టెట్లు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి. తెలంగాణలో గ్రూప్-1 పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ వెలువడిన సంగతి తెలిసిందే. మొత్తం 563 పోస్టుల భర్తీకి తెలంగాణ రాష్ట్ర పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ఫిబ్రవరి 19న నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. అభ్యర్థుల నుంచి ఫిబ్రవరి 23 నుంచి మార్చి 16న సాయంత్రం 5 గంటల వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరించారు. గ్రూప్-1 పరీక్ష కోసం మొత్తం 4.03 లక్షల మంది అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ప్రభుత్వం ఇటీవలే ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలకు వయోపరిమితిని 2 సంవత్సరాలకు పొడిగించిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో గరిష్టవయోపరిమితి 44 సంవత్సరాల నుంచి 46 సంవత్సరాలకు చేరింది. అయితే నిబంధనల మేరకు వయోపరిమితిలో సడలింపుల వర్తింపను న్నాయి. రాష్ట్రప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు 5 సంవత్సరాలు, ఎక్స్-సర్వీసెస్ అభ్యర్థులకు 3 సంవత్సరాలు, ఎన్సీసీ అభ్యర్థులకు 3 సంవత్సరాలు, ఎస్సీ-ఎస్టీ-బీసీ-ఈడబ్ల్యూఎస్ అభ్యర్థులకు 5 సంవత్సరాలు, దివ్యాంగులకు 10 సంవత్సరాల వరకు వయోసడలింపు ఉంటుంది. పరీక్ష విధానం: మొత్తం 150 మార్కులుకు (ప్రిలిమ్స్) పరీక్ష



(జనరల్ స్టడీస్ 6 మెంట్ల ఎబిలిటీ), 900 మార్కులకు మెయిన్ (6 పేపర్లు) పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. ఒక్కో పేపరుకు 150 మార్కులు ఉంటాయి. ఇక మెయిన్ పరీక్షలో 150 మార్కులకు జనరల్ ఇంగ్లీష్ అర్బిత పరీక్ష నిర్వహిస్తారు. ప్రిలిమినరీ పరీక్ష కేంద్రాలు: అనిపాబాద్-కొఠ్రగూడ, మంచిర్యాల, పెద్దపల్లి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు, అదిలాబాద్, నిర్మల్, నిజామాబాద్, జగిత్యాల, కరీంనగర్, సిరిసిల్ల-రాజన్న, సిద్దిపేట, మెదక్, కామారెడ్డి, భద్రాద్రి

కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, మహబూబాబాద్, వరంగల్, హనుమంకొండ, సూర్యాపేట, నల్గొండ, భవనగిరి-యాదాద్రి, జనగాం, మేడ్చల్-మల్కాజగిరి, హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, సంగారెడ్డి, వికారాబాద్, మహబూబ్ నగర్, నారాయణపేట, జోగుళాంబ-గద్వాల, వనపర్తి, నాగర్ కర్నూల్. మెయిన్ పరీక్ష కేంద్రాలు: అదిలాబాద్, కరీంనగర్, వరంగల్, ఖమ్మం, హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, నిజామాబాద్, మహబూబ్ నగర్, మెదక్, నల్గొండ.

దుబాయ్ లో వానలే.. వానలు

హ్యూస్టిన్ : తీవ్ర ఎండలతో ఎప్పుడూ ఉక్కిరిబిక్కిరయ్యే దేశం యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్. కొన్ని రోజులుగా అక్కడి వాతావరణంలో అనూహ్య వాతావరణ మార్పులు చోటుచేసు కుంటున్నాయి. గత నెల(ఏప్రిల్)లో ఈ ఎడారి దేశాన్ని కుంభవృష్టి వణికించింది. నెల రోజులు తిరగకుండానే మళ్లీ ఇక్కడ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. దీంతో పలు విమాన సర్వీసులను అధికారులు రద్దు చేశారు.దుబాయ్ లో వాతావరణం మారిపోయింది. దుబాయ్, అబుదాబీసహా పలు నగరాల్లో ఈదురుగాలులు, ఉరుములు, మెరుపులతో వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఇప్పటికే పలుచోట్ల లోతట్లు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. వరదల ప్రభావంతో దుబాయ్ అంతర్జాతీయ ఎయిర్పోర్టులో పలు విమానాలు రద్దయ్యాయి. కొన్ని అలస్యంగా నడుస్తున్నాయి. శుక్రవారం వరకు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.అంతర్జాతీయ విమానాల రద్దుడ నేపథ్యంలో పలు విమానయాన సంస్థలు తమ ప్రయాణికులకు ట్రావెల్ అడ్వైజరీ జారీ చేశాయి. 'దుబాయ్,



పారా?జ, అబుదాబీలో ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో విమాన సేవలకు ఆటంకం కలుగుతోంది.. ఎయిర్పోర్టుకు బయల్దేరేముందు మీ విమాన స్టేజిస్ చెక్

చేసుకోండి' అని ఇండిగో వెల్లడించింది. విస్తారా, స్పెన్ జెట్ కూడా ఇలాంటి సూచనలు చేశాయి. మే 5వ తేదీ వరకు విమానాలు అలస్యం లేదా రద్దయ్యే అవకాశముందని తెలిపారు. ఎప్పటికప్పుడు అవేదీల్స్ అందిస్తున్న పేర్కొన్నాయి.గత ఏప్రిల్ 14, 15 తేదీల్లో యూకెఎని భారీ వర్షాలు మంచెల్తాయి. దుబాయ్ నగరంలో ఏడాదిన్నరలో కురచాల్సిన వర్షం కొన్ని గంటల్లోనే కురిసింది. 1949 తర్వాత గత నెలలోనే ఇక్కడ రికార్డుస్థాయిలో వర్షం కురిసిందని అధికారులు వెల్లడించారు. గత నెలతో పోలిస్తే ప్రస్తుతం కురుస్తున్న వర్షాలు తక్కువే అయినా.. ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు.

సపోటా జ్యూస్ తో అలాంటి సమస్యలకు చెక్!

వేసవికాలంలో ఎక్కువ మంది తరచూ జ్యూసులు తాగుతూ ఉంటారు. మరి కొంత మంది సోదాలు, కొబ్బరి బోండాలు, చెరుకు రసం వంటివి కూడా తాగుతూ ఉంటారు. అయితే సపోటా జ్యూస్ ని కూడా తాగే వారు చాలా తక్కువ మంది ఉంటారు. వీటిని జ్యూస్ ఫుగర్ పేషెంట్లు చేసుకొని మాత్రం తాగకూడదట. ఎందుకంటే దీని వల్ల షుగర్ లెవెల్స్ మరింత ఎక్కువ అవుతాయని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. వీటితో పాటు డైట్ లో ఉన్నవారు మాత్రం ఆసలు వీటిని ముట్టుకోకపోవడమే మంచిది. మరి సపోటా జ్యూస్ ని తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను ఇప్పుడు ఒకసారి చూద్దాం. సపోటా జ్యూస్ లో ఎక్కువగా ఫైబర్ ఉండడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థను కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. దీనివల్ల మలబద్ధక సమస్యను కూడా మనం నివారించుకోవచ్చు. సపోటా జ్యూస్ తాగడం వల్ల ఇందులో ఉండే పొటాషియం గుండె కండరాల పనితీరును కూడా మెరుగుపరచడానికి ఉపయోగపడుతుంది. అలాగే రక్తపోటును కూడా నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. సపోటా జ్యూస్ తరచూ తాగడం వల్ల ఇందులో ఉండే క్యాల్షియం ఎముకలను



బలోపేతంగా చేయడానికి ఉపయోగపడుతుంది. విటమిన్ ఏ సపోటాలో ఉండడం వల్ల కంటి సమస్యలను కూడా దూరం చేస్తుందట. అలాగే జలుబు పుట్ట వంటి వాటిని కూడా దరికి చేరనివ్వకుండా పోరాడేటటువంటి శక్తి ఇస్తుంది. జుట్టు రాలిపోతున్న సమస్యతో ఇబ్బంది పడేవారు వారానికి ఒక్కసారి సపోటా జ్యూస్ తాగడం వల్ల జుట్టు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. సపోటా జ్యూస్ ని తాగడం వల్ల తలలో బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ చాలా మెరుగవుతుంది. అలాగే శరీరంలోని అవయవాలు కూడా చాలా ఆరోగ్యంగా పనిచేస్తాయని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. మగవారు సపోటా జ్యూస్ ను ఎక్కువగా తాగడం వల్ల మంచి లాభాలు కలిగి ఉంటాయి.

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే ప్రతిరోజూ క్యాల్షియం సప్లిమెంట్లు తీసుకోవాలని అర్థం



మన శరీరంలో క్యాల్షియం ముఖ్యమైన పోషకం. ఎముకలు బలంగా ఉండాలన్నా, దంతాలు దృఢంగా ఉండాలన్నా, గుండెతో సహా కండరాల సంకోచాలను నియంత్రించాలన్నా, నరాల వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా... అన్నింటికీ క్యాల్షియం అవసరం పడుతుంది. చరోస్ట్ ఉత్పత్తిలో, కణాల సిగ్నలింగ్ వ్యవస్థలో, ఎంజైముల పనితీరులో క్యాల్షియం పాత్ర ముఖ్యమైనది. అయితే శరీరంలో ఎప్పుడైతే క్యాల్షియం తగ్గుతుందో.. అది కొన్ని సంకేతాల ద్వారా మనకు ఆ విషయాన్ని తెలియజేస్తుంది. అప్పుడు వైద్యులను సంప్రదించి ప్రతిరోజూ క్యాల్షియం సప్లిమెంట్లు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. కండరాల పనితీరుకు క్యాల్షియం కీలకమైనది. క్యాల్షియం స్థాయిలు తక్కువగా ఉంటే కండరాలు సరిగా పనిచేయలేవు. కండరాలలో తిమ్మిరి పట్టడం అధికమవుతుంది. నీరసంగా అనిపిస్తుంది. అలాగే ఏదైనా పని చేస్తున్నప్పుడే కాదు, విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు కూడా కాళ్లు, పాదాలు, చేతుల్లోని కండరాలలో తిమ్మిరిగా అనిపించవచ్చు. కాలుష్యం తగ్గడం వల్ల నాడీ వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. శరీరం జలదరించినట్లు అనిపిస్తుంది. వేళ్లు, కాళ్లు, పెదవులు, నాలుక వంటి భాగాల చివర సూదులతో పొడిచినట్లు అనిపిస్తుంది. క్యాల్షియం స్థాయిలు తగ్గితే నరాల పనితీరులో అంతరాయం కలుగుతుంది. క్యాల్షియం స్థాయిలు తగ్గితే కండరాలు బలహీనంగా మారుతాయి. దీనివల్ల తీవ్ర అలసటగా అనిపిస్తుంది. ఏ పని చేయాలనిపించదు. చేతులు, కాళ్లులో ఉన్న కండరాల సహకారంపై బద్ధకంగా అనిపిస్తుంది. వేలి గోళ్లు కూడా మన ఆరోగ్యాన్ని సూచిస్తాయి. క్యాల్షియం స్థాయిలను గోళ్ల ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. శరీరంలో తగినంత క్యాల్షియం లేకపోతే గోళ్లు పెరుగుతూ మారిపోతాయి. గోళ్ల చివర్లు విరిగిపోతూ, చీలిపోతూ ఉంటాయి. అవి ఆరోగ్యంగా, అందంగా కనిపించవు. క్యాల్షియం అనేది దంతాల ఎనామెల్ లో ముఖ్యమైన భాగం. ఇది దంతాల పై పొరను రక్షిస్తూ ఉంటుంది. క్యాల్షియం తగినంత అందకపోతే ఎనామెల్ బలహీనపడుతుంది. దంత క్షయం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. త్వరగా దంతాలు ఊడిపోతాయి. అలాగే చిగుళ్ల వ్యాధి కూడా రావచ్చు. బలమైన ఆరోగ్యకరమైన ఎముకలు కోసం క్యాల్షియం చాలా కీలకం. దీర్ఘకాలికంగా క్యాల్షియం లోపిస్తే ఎముక బలహీనంగా మారుతుంది. దీనివల్ల అర్థదీని వంటి వ్యాధులు రావచ్చు. గుండె కొట్టుకునే మేగాన్ని నియంత్రించే విద్యుత్ ప్రేరణలను నియంత్రించే శక్తి క్యాల్షియం కి ఉంది. క్యాల్షియం స్థాయి తక్కువగా ఉన్నప్పుడు గుండె లయలో అంతరాయాలు ఏర్పడతాయి. దీనిని కార్డియాక్ అరిథ్మియా అని పిలుస్తారు. దీనివల్ల గుండె దడ రావడం, హృదయ స్పందనలు క్రమ రహితంగా ఉండడం, ఛాతీలో కాస్త నొప్పి రావడం వంటివి జరుగుతాయి.

నచ్చినట్టు డ్యాన్స్ చేస్తే ఏం జరుగుతుందో తెలుసా?

డ్యాన్స్ అనేది ఓ కళ. డ్యాన్స్ చేయడంలో ఒక్కొక్క స్టెట్ ఒక్కో విధంగా ఉంటుంది. కొంత మంది క్లాసికల్ డ్యాన్స్ చేస్తే, ఇంకొందరు మాస్ డ్యాన్స్ చేస్తారు. కానీ కొందరు మాత్రం తమకు ఎలా చేయాలనిపిస్తే అలా చేసి ఎంజాయ్ చేస్తారు. అయితే డ్యాన్స్ ఎలా చేసినా మంచిదే కానీ.. తప్పకుండా డ్యాన్స్ చేయాలంటే. మీకు నచ్చినట్టు డ్యాన్స్ చేయడం వలన అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు. అవి ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. డ్యాన్స్ చేయడం వలన మానసికంగా, శారీరకంగా చాలా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు అంటున్నారు నిపుణులు. రోజులో ఒక్కసారి డ్యాన్స్ చేయడం వలన రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడి గుండె జబ్బులు రాకుండా ఉంటాయంటే. అంతేకాకుండా , ఊబకాయం, అధిక బరువుతో బాధపడుతున్న వారు ప్రతి రోజు కొద్ది సేపు డ్యాన్స్ చేయడం వలన బరువు తగ్గుతారంటే. కొంతమంది ఒంటితనంతో బాధపడిపోతుంటారు. అలాంటి వారు సాంగ్స్ పెట్టుకొని డ్యాన్స్ చేయడం వలన మానసికంగా దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. అంతే కాకుండా వేరే వారితో కలిసి డ్యాన్స్ చేయడం వలన సామాజిక సంబంధాలు పెరిగి, స్నేహ భావం పెంపొందుతుందంటే. అలాగే డ్యాన్స్ కండరాలను బలోపేతం చేయడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. అంతే కాకుండా డ్యాన్స్ క్రమం తప్పకుండా చేయడం వలన.. మానసిక స్థితిని మెరుగు పరిచి, ఒత్తిడి స్థాయిలను తగ్గిస్తుంటున్నారు నిపుణులు. శారీరక శ్రమ, లయబద్ధమైన కదలిక, సంగీతం కలయిక మనసుకు మంచిది. దీని వలన ఎండార్ఫిన్లను విడుదలవుతాయి. ఇది ఆందోళన, నిరాశ భావాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అందువలన మీకు డ్యాన్స్ రాదు అని భయపడకుండా, మీకు నచ్చినట్టు రోజులో ఒక్కసారి డ్యాన్స్ చేయాలి అంటున్నారు నిపుణులు.



విటమిన్ డి లభించే ఫుడ్లను తీసుకోండి

బరువు తగ్గడం కోసం ఈ పనులు చేస్తే డేంజర్..



శరీరానికి తగినన్ని ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు అందించే ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మినరల్స్ వంటివి కూడా చాలా అవసరం. కానీ బిజీ షెడ్యూల్ వల్ల, అధిక పనుల వల్ల ఆరోగ్యం మీద దృష్టి పెట్టడం లేదు చాలా మంది. దీంతో ఆసుపత్రుల సంఖ్య, రోగిస్థుల సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఇక ఫ్రీగా వచ్చే విటమిన్ డి గురించి, దాని ప్రయోజనాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. మరి ఈ విటమిన్ డి ఉదయం వచ్చే సూర్య కిరణాల వల్లనే కాదు కొన్ని తక్కువ ధరలో లభించే ఫుడ్ లలో కూడా ఉంటుంది. అవేంటి అంటే.. విటమిన్ డి లోపం వల్ల చర్మం, ఎముకలు, రోగనిరోధక శక్తి మీద ప్రభావం పడుతుంది. అందుకే విటమిన్ డి రిచ్ ఫుడ్స్ ను తీసుకోవాలి. ఎముకల ఎదుగుదలకు, రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడానికి, కణాల పెరుగుదల, అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుంది విటమిన్ డి. ఈ విటమిన్ డి కొన్ని సహజమైన ఆహారాలలో, లేదంటే సప్లిమెంట్స్ ద్వారా లభిస్తుంది. గుడ్లలోని పచ్చసొం లో కూడా విటమిన్ డి ఉంటుంది. ఒక గుడ్లలోని పచ్చసొం లో 37 ఐయూ విటమిన్ లభిస్తుంది. ఒక 3.5 ఔన్స్ సాల్మన్ ఫిల్లెట్లు 450 X౪౫ విటమిన్ డి ఉంటుంది. సాల్మన్, ట్యూనా, సార్డిన్, మకరూన్, హెర్మింగ్ వంటి చేపల్లో విటమిన్ డి పుష్కలంగా ఉంటుంది. శరీరంలో అతి ముఖ్యమైన పోషకాల్లో విటమిన్ డి కూడా ఒకటి కాబట్టి చచ్చితంగా రోజు వారి ఆహారంలో ఈ విటమిన్ డి ఉండేలా చేసుకోవాలి. వీటి కోసం పుట్టగొడుగులు, ఆవు పాలు కూడా తీసుకోవచ్చు. ఇక ఉదయం కాసేపు ఎండలో నిల్వైతే చాలా ఫ్రీగా మీకు విటమిన్ డి వచ్చేస్తుంది. కాబట్టి ఫ్రీగా వచ్చే ఈ విటమిన్ ను కాదనకుండా ఉదయం ఎండలో నిల్వైంది. కొన్ని ఆహార పదార్థాలు కూడా తీసుకోండి.

ఊబకాయం, అధిక బరువు సమస్య ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్రమవుతుంది. దీని బారిన పడే వారి సంఖ్య ఏటా పెరుగుతోంది. జీవనశైలిలో మార్పులు, ఆహారపు అలవాట్లు, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలే దీనికి ప్రధాన కారణమని తెలుస్తోంది. అధిక బరువు ఉన్నవారు ఈ సమస్య నుంచి బయటపడేందుకు అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. ప్రత్యేకమైన ఆహారం, కొన్ని మందులు తీసుకోవడం, శిక్షణ.. ఇలా తమకు నచ్చిన పద్ధతులను అనుసరిస్తారు. కొందరు రాత్రి భోజనాన్ని మానేస్తారు. అయితే ఇది చాలా ప్రమాదకరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రాత్రి భోజనం శరీరానికి చాలా ముఖ్యం. పడుకునే ముందు శరీరానికి ముఖ్యమైన కేలరీలు, పోషకాలను అందిస్తుంది. 24 గంటల కాలక్రంలో శరీరం ఎక్కువ సమయం తినకుండా నిద్రపోతుంది. కాబట్టి రాత్రి భోజనం చాలా ముఖ్యం. బరువు తగ్గడానికి డిస్టర్ సిక్స్ చేయడం వల్ల స్వల్పకాలంలో ప్రయోజనాలు ఉండవచ్చు. అయితే, దీర్ఘకాలంలో ఇది మీ ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. ఈ అలవాటు వల్ల రకరకాల అనారోగ్య సమస్యలు



పస్తాయని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇది మీ మొత్తం ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. ఎందుకంటే రాత్రి భోజనం మానేయడం మీ జీవక్రియను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఆకలి కోరికలను పెంచుతుంది. ఇది సూక్ష్మపోషకాల లోపానికి దారితీస్తుంది. రాత్రి భోజనం తినకపోవడం వల్ల మీ నిద్ర నాణ్యతపై ప్రభావం చూపుతుంది. మీ శరీరం యొక్క శక్తి స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది.

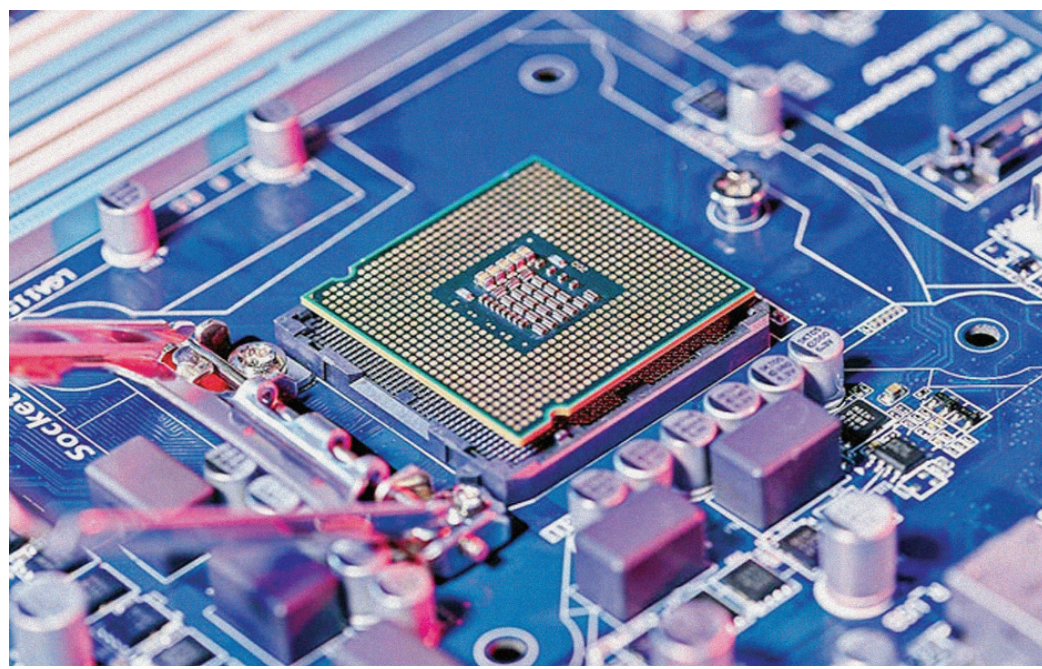
ఉడకబెట్టిన వేరుశనగల ప్రయోజనాలు

వేరుశనగ ఉపయోగాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. దీని వల్ల ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయి. ఇందులో చాలా పోషకాలు ఉంటాయి. పలు రకాల వంటకాల్లో కూడా వేరుశనగను ఉపయోగిస్తారు. దీన్ని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. కొందరు స్ట్రాక్స్ లాగా తింటే మరికొందరు వేయించుకొని తింటారు. మరికొందరు ఇతర స్పీడ్లు మాదిరి చేసుకొని తింటారు. అయితే వేరు శనగను ఉడకబెట్టి తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మరింత మంచి అంటున్నారు నిపుణులు. మరి అవేంటో తెలుసుకోండి. మెదడు ఆరోగ్యం.. వేరుశనగ తినడం వల్ల మెదడు షార్ప్ గా ఉంటుందట. బ్రెయిన్ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇక ఉడకబెట్టిన పల్లీలు తింటే మెదడు పనితీరు మెరుగుపడటమే కాదు యాక్టివ్ గా ఉంటుందట. మతిమరుపు సమస్య తగ్గి జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుతుంది. పిల్లలకు ఇవ్వడం వల్ల బ్రెయిన్ పెరుగుదల బాగుంటుంది అంటున్నారు నిపుణులు. బరువు నియంత్రణ.. ఉడకబెట్టిన పల్లీ వల్ల బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా, ఫైబర్, ప్రోటీన్ లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కొద్దిగా తీసుకున్నా కడుపు నిండిన భావం ఉంటుంది. దీని వల్ల ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం కాబట్టి వెయిట్ లాస్ అవుతారు. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు.. ఉడకబెట్టిన వేరుశనగ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటి వల్ల చర్మానికి, ఆరోగ్యానికి, జుట్టుకు మంచిది. ఇవి శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. అదే విధంగా ఆక్సిడేటివ్ డ్రైస్ ను కూడా తగ్గిస్తాయట. బ్లడ్ షుగర్.. ఉడకబెట్టిన పల్లీలు తినడం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించి ప్రోటీన్, ఫైబర్ మెండుగా ఉండి తక్కువ క్యాలరీలు లభిస్తాయి. కాబట్టి దయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఉడకబెట్టిన పల్లీలు తినడం చాలా మంచిది.



చైనా నుంచే ఎలక్ట్రానిక్స్, టెలికాం, విద్యుత్తు ఉత్పత్తులు

న్యూఢిల్లీ: గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో మన ఎలక్ట్రానిక్స్, టెలికాం, ఎలక్ట్రికల్ ఉత్పత్తుల దిగుమతులు 89.8 బిలియన్ డాలర్లు (దాదాపు రూ.7.45 లక్షల కోట్లు)గా నమోదయ్యాయి. ఇందులో సగానికి పైగా (56%) చైనా, హాంకాంగ్ దేశాల నుంచే దిగుమతి అయ్యాయని ఆర్థిక మేధా సంగ్రహణీకర్తల తన నివేదికలో పేర్కొంది. చైనా నుంచే 43.9% ఎలక్ట్రానిక్స్, టెలికాం, విద్యుత్తు ఉత్పత్తులు వచ్చాయని వివరించింది. ఈ ఉత్పత్తుల కోసం ఈ రెండు దేశాలపై ఎన్నో ఏళ్లుగా భారత ఆధారపడి ఉందని తెలిపింది. ఈ దేశాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవడం ఆర్థికంగా బలోపేతం కావడంతో పాటు, భారత డిజిటల్, సాంకేతిక సార్వభౌమత్వాన్ని రక్షించుకోవడం అనివేదిక అభిప్రాయ పడింది. ఈ వస్తువుల కోసం చైనాపై ఆధారపడటం కొనసాగితే, అది దేశ వ్యూహాత్మక స్వయం ప్రతిపత్తి, ఆర్థిక భద్రతకు సవాళ్లను విసరగలదని హెచ్చరించింది. దేశీయ ఉత్పత్తి సామర్థ్యాలను పెంచుకోవడంతో పాటు, వివిధ వస్తువుల కోసం వ్యూహాత్మకంగా ఇతర దేశాల వైపు మళ్లాలని సూచించింది. ఎలక్ట్రానిక్స్ విభాగంలో ఇంటిగ్రేటెడ్ సర్క్యూట్ల దిగుమతి 2007-10 మధ్య 166.1 మి. డాలర్లు (సుమారు రూ.1380 కోట్లు)గా ఉండగా.. 2020-2022 కల్లా 4.2 బి. డాలర్ల (సుమారు రూ.35,000 కోట్లు)కు పెరిగింది. కంప్యూటర్లు, స్మార్ట్ఫోన్లలో వీటి వాడకం ఎక్కువ. ఫోన్లు, ఇతర వైరెస్ వరికరాల వంటి కమ్యూనికేషన్ డివైజెస్ దిగుమతులు 3.691 బిలియన్ డాలర్ల (సుమారు రూ.30,700 కోట్లు)కు పెరిగాయి. ఈ మార్కెట్లో సగం వాటా చైనాదే. దయోధ్య, ట్రాన్సిస్టర్లు, ఇదే తరహా సెమీకండక్టర్ డివైజెస్ దిగుమతులు కూడా 113.3 మి.



డాలర్ల (సుమారు రూ.940 కోట్లు) నుంచి 2334.8 మి. డాలర్ల (సుమారు రూ.19,400 కోట్లు)కు దూసుకెళ్లాయి. ఇందులో చైనా వాటా 67.5%. బ్యూటీలీ, ఇతరత్రా ఎలక్ట్రిక్ అక్సెసరీల దిగుమతులు 254.2 మి. డాలర్ల (సుమారు రూ.2110 కోట్లు) నుంచి 1.4 బి. డాలర్ల (సుమారు రూ.11,600 కోట్లు)కు చేరగా.. ఇందులోనూ చైనాదే అధిక వాటా. ఈ నేపథ్యంలో చైనాపై ఆధారపడడం తగ్గించుకో

వాలని.. ఇది అత్యంత ప్రాధాన్యత, వ్యూహాత్మక అంశంగా గుర్తించాలని ఆ నివేదిక వివరించింది. దేశీయంగా సెమీకండక్టర్ తయారీని అభివృద్ధి చేసుకోవాలని తెలిపింది. దయోధ్య, ట్రాన్సిస్టర్లు, ఎలక్ట్రిక్ అక్సెసరీల దిగుమతి తయారీ వేగవంతం చేయాలని.. ఇందు కోసం అంతర్జాతీయ టెక్ కంపెనీలతో సాంకేతిక బదిలీసంయుక్త సంస్థల స్థాపన దిశగా ఆలోచించాలని సూచించింది.

8 నుంచి ఆధార్ హాసింగ్ ఫైనాన్స్ ఐపిఓ

న్యూఢిల్లీ: ఆధార్ హాసింగ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్ సంస్థ ఇన్వెస్ట్ మెంట్ ఆఫర్ (ఐపిఓ) మే 8 నుంచి ప్రారంభం కానుందని ఆ సంస్థ తెలిపింది. 10న ముగియనున్న ఈ ఇష్యూలో రూ.3,000 కోట్లు సమీకరించాలని కంపెనీ నిర్దేశించుకుంది. యాంకర్ ఇన్వెస్టర్లు 7న ఇష్యూ ప్రారంభం కానుంది. ఈ ఇష్యూ వివరాలను గురువారం బ్లాక్ బెస్ట్ సీనియర్ అధికారులు అమిత్ దీక్షిత్, ముకేష్ మెహతా, ఆధార్ హాసింగ్ ఫైనాన్స్ ఎంఓ రిషి ఆనంద్ మీడియాకు వెల్లడించారు. ఈ ఇష్యూలో భాగంగా రూ.1,000 కోట్ల విలువైన తాజా షేర్లను జారీ చేయడంతో పాటు ఆఫర్ ఫర్ సేల్ వద్దతిస్తే ప్రమోటరు బిసిపి టోపిక్ 7 పిటిఇ లిమిటెడ్ రూ.2,000 కోట్ల విలువైన షేర్లను విక్రయించనుంది. ప్రస్తుతం ఆధార్ హాసింగ్ ఫైనాన్స్లో బ్లాక్ బెస్ట్ గ్రూపునకు చెందిన బిసిపి టోపిక్కు 98.72 శాతం, ఐసిఐఐఐ బ్యాంకుకు 1.18 శాతం చొప్పున వాటాలున్నాయి.



అదరగొట్టిన కోల్ ఇండియా



కోల్ కత్తా : ప్రభుత్వ రంగంలోని కోల్ ఇండియా ఆకర్షణీయ ఆర్థిక ఫలితాలు సాధించింది. వివిధ ఎజెన్సీల అంచనాలకు మించి నికర లాభాలు ప్రకటించింది. గడిచిన ఆర్థిక సంవత్సరం (2023-24) జనవరి నుంచి మార్చిలో ముగిసిన నాలుగో త్రైమాసికం (క్వార్టర్)లో 26 శాతం వృద్ధితో రూ.8,682 కోట్ల నికర లాభాలు నమోదు చేసింది. 2022-23 ఇదే క్వార్టర్ రూ.6,869.5 కోట్ల లాభాలు ప్రకటించింది. ఓపెన్ కాస్ట్ మైనింగ్ పెంచుకోవడంతో పాటు వ్యయాలను తగ్గించడంతో గడిచిన త్రైమాసికంలో మెరుగైన ఫలితాలను సాధించింది. దేశంలోని మొత్తం బొగ్గు ఉత్పత్తిలో ఈ పిఎస్ యూ 80 శాతం వాటాను కలిగి ఉంది. కాగా.. గడిచిన క్వార్టర్ కంపెనీ రెవెన్యూ 2 శాతం పెరిగి రూ.37,410 కోట్లకు చేరింది. ఏడాదికితీతం ఇదే సమయంలో రూ.38,152 కోట్ల రెవెన్యూ నమోదు చేసింది. 2023-24కు గాను తుది డివిడెండ్ కింద ప్రతి షేర్లో రూ.5 డివిడెండ్ను అందించడానికి ఆ కంపెనీ బోర్డు ప్రతిపాదించింది. క్రితం ఆర్థిక సంవత్సరంలో కోల్ ఇండియా మొత్తం లాభాలు 18 శాతం పెరిగి రూ.37,402 కోట్లకు చేరాయి. 2022-23లో రూ.31,763 కోట్ల లాభాలు ఆర్జించింది. ఇదే సమయంలో కంపెనీ రెవెన్యూ రూ.1.38 లక్షల కోట్లుగా ఉండగా.. గడిచిన 2023-24లో 3 శాతం పెరిగి రూ.1.42 లక్షల కోట్లుగా చేరుకుంది.

ప్రీమియం స్కూటర్లను లివ్ జే చేసిన ఆంపియర్

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈవీ స్కూటర్లకు డిమాండ్ అమాంతం పెరిగింది. ముఖ్యంగా ప్రజలు పెరుగుతున్న పెట్రోల్ ధరల నుంచి రక్షణకు ఈవీ స్కూటర్లను ఆశ్రయిస్తున్నారు. అలాగే ప్రభుత్వాలు కూడా పెరుగుతున్న కాలుష్యాన్ని కట్టడి చేసేందుకు ఈవీ వాహనాలను ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. దీంతో టాప్ కంపెనీల నుంచి స్టార్టప్ కంపెనీల వరకూ ఈవీ స్కూటర్లను లాంఛ్ చేస్తున్నాయి. ప్రముఖ కంపెనీ ఆంపియర్ తన కొత్త ప్రీమియం స్కూటర్లు నెక్స్ట్ ఈవీక్స్, నెక్స్ట్ ఎస్ డీ భారత మార్కెట్లో విడుదల చేసింది. ఈ కొత్త మోడల్లు భారతదేశంలోని బ్రాండ్ మోడల్ లైన్స్లో అగ్రస్థానంలో ఉంటాయి. నిర్దిష్టంగా చెప్పాలంటే నెక్స్ట్ ఈవీ రూ. 1.20 లక్షలకు (ఎక్స్-షోరూమ్) విక్రయించబడుతుంది. అయితే బ్రాండ్ డిలీవి రూ. 1.10 లక్షల (ఎక్స్-షోరూమ్) ప్రారంభ ధరతో అందిస్తోంది. అదేవిధంగా నెక్స్ట్ ఎస్ డీ రూ. 1.30 లక్షలు (ఎక్స్-షోరూమ్) వద్ద విక్రయించబడుతుంది, అయితే ప్రారంభ ధర రూ. 1.20 లక్షలు (ఎక్స్-షోరూమ్)గా ఉంది. అయితే ఈ రెండు స్కూటర్ల ఫీచర్ గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. ఆంపియర్ నెక్స్ట్ స్కూటర్లు ఆధునిక డిజైన్తో ఆకట్టుకునే విధంగా ఉంటాయి. ఈ స్కూటర్ ప్రంట్ ఎండ్ ఒక ఎల్ఈడీ హెడ్ల్యాంప్, డిఆర్ఎల్స్ కోణీయ



డిజైన్తో వస్తుంది. అలాగే ఈ స్కూటర్ ఫోర్టోవోల్ట్ మంచి స్థలంతో మంచి సిటింగ్ స్థలాన్ని అందిస్తుంది. 1,319 ఎంఎం వీల్ బేస్ తో వచ్చే ఈ స్కూటర్ 712 ఎంఎం సీటు హైవైత్ తో 235 ఎంఎం ఫ్లోర్ బోర్డ్ స్థలంతో వస్తుంది. ముఖ్యంగా ఈ స్కూటర్ 170 ఎంఎం గ్రౌండ్ క్లియరెన్స్ కలిగి

ఉంది. ఆంపియర్ నెక్స్ట్ ఎస్ డీ వెర్షన్లో 7 అంగుళాల డిస్కో బ్రేక్ స్ట్రీక్ వస్తుంది. అయితే ఈవీక్స్ 6.2 అంగుళాల పీఎంపీఎ ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఈ స్ట్రీప్ బ్లూటూత్ కనెక్టివిటీని అందిస్తుంది. అలాగే ఈ స్కూటర్ ఐదు రైడింగ్ మోడ్లను కూడా అందిస్తుంది. ఎకో, సిటీ, పవర్, లిమ్ హెల్మ్, రివర్స్ మోడ్తో ఈ స్కూటర్లు అందబాటులో ఉంటాయి. ఈ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ హైడ్రాలిక్ బ్రేకింగ్ సస్పెన్షన్తో వస్తుంది. అలాగే వెనుక భాగంలో డ్యూయల్ షాక్ అబ్జార్బర్లు ఉన్నాయి. ప్రంట్ ఎండ్ డిస్ట్ బ్రేక్తో పాటు వెనుక భాగంలో డ్రమ్ బ్రేక్తో వస్తుంది.

టీ20 వరల్డ్ కప్ కు అంపైర్లు వీరే.. భారత్ నుంచి ఇద్దరు



కేఎల్ రాహుల్ కు బదులుగా సంజూ శాంసన్ కు ప్రీయాట్టి.. ఎందుకో చెప్పిన చీఫ్ సెలెక్టర్

టీ20 వరల్డ్ కప్-2024కు అమెరికా-వెస్టిండీస్ లకు సంయుక్తంగా ఆతిథ్యం ఇవ్వనున్న సంగతి తెలిసిందే. జూన్ 2 న చెన్నై వేదికగా అమెరికా-కెనడా మధ్య జరగనున్న మ్యాచ్ తో ఈ మెగా ఈవెంట్ కు తెరలేపనుంది. ఈ క్రమంలో ఈ మెగా టోర్నీ కోసం 20 మందితో కూడిన అంపైర్ల జాబితాను అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) విడుదల చేసింది. ఈ జాబితాలో ఐసీసీ ఎమెర్జింగ్ ఎలైట్ ప్యానెల్ లో సభ్యత్వం పొందిన అంపైర్లు 16 మంది, ఎవర్ గ్రీన్ ప్యానెల్ లోని నలుగురు అంపైర్లు ఉన్నారు. ఈ లిస్టులో భారత్ నుంచి నితినీ మీసన్, జయరామన్ మదనగోపాల్ కు చోటు దక్కింది. కాగా మదనగోపాల్ కు ఐసీసీ ఈవెంట్ లో అంపైరింగ్ చేసే అవకాశం రావడం ఇదే మొదటిసారి. అతడితో పాటు సామ్ నోగోజాన్, అల్జాపుడియన్ పాలేకర్, రషీద్ రియాజ్, ఆసిఫ్ యాకూబ్ లు సైతం తొలిసారి ఐసీసీ



ఈవెంట్ లో అంపైర్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించనున్నారు. అదే విధంగా 2022 టీ20 వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ లో అంపైర్ లిగా వ్యవహరించిన కుమార్ ధర్మనీ, క్రిస్ గఫానీ, పాల్ రిఫిల్ కూడా ఈ లిస్టులో ఉన్నారు.

మరోవైపు ఈ ప్రధాన టోర్నీ కోసం మ్యూన్ రిఫరీల జాబితాను కూడా ఐసీసీ ప్రకటించింది. డేవిడ్ బూన్, జెఫ్ క్రోవ్, రంజన్ మదుగల్లె, ఆండీ ప్రెక్టాఫ్, రిచీ రిచర్డ్ సన్, జవగల్ శ్రీనాథ్ లను మ్యూన్ రిఫరీలుగా ఐసీసీ నియమించింది. **వరల్డ్ కప్ కు అంపైర్లు వీరే..** క్రిస్ బ్రౌన్, కుమార్ ధర్మనీ, క్రిస్ గఫానీ, మైఖేల్ గోఫ్, అడియన్ హెయల్ స్టాక్, రిచర్డ్ ఇల్లింగ్ వర్త్, అల్జాపుడియన్ పాలేకర్, రిచర్డ్ కెలిల్ బరో, జయరామన్ మదనగోపాల్, నితినీ మీసన్, సామ్ నోగోజాన్, అల్జాపుడియన్ రజా, రషీద్ రియాజ్, పాల్ రూసెక్, రిఫెల్, లాంగ్ రుసెల్, రోడ్నీ టక్కర్, అలెక్స్ వార్న్, జోయల్ విల్సన్, ఆసిఫ్ యాకూబ్. **మ్యూన్ రిఫరీలు:** డేవిడ్ బూన్, జెఫ్ క్రోవ్, రంజన్ మదుగల్లె, ఆండ్రూ ప్రెక్టాఫ్, రిచీ రిచర్డ్ సన్, జవగల్ శ్రీనాథ్.



ముంబై: టీ20 వరల్డ్ కప్ కోసం ప్రకటించిన జట్టులో సంజూ శాంసన్ కు చోటు దక్కింది. అయితే బ్యాటర్ కేఎల్ రాహుల్ కు బదులుగా అని, అతని స్థానంలో సంజూకు అవకాశం ఇచ్చారు. దీనిపై బీసీసీ చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్వల్ వివరణ ఇచ్చారు. మిడిల్ ఆర్డర్ లో బ్యాటింగ్ చేసేవాళ్ల కోసం చూశామని, అందుకే కేరళ కెప్టెన్ సంజూకు రెండో వికెట్ కీపర్ గా అవకాశం ఇచ్చినట్లు అగార్వల్ తెలిపారు. కేఎల్ రాహుల్ అదృతమైన బ్యాటర్ అని, కానీ తాము మిడిల్ ఆర్డర్ బ్యాటర్ కోసం వెతుకుతున్నామని, కేఎల్ ప్రస్తుతం టాప్ ఆర్డర్ లో బ్యాటింగ్ చేస్తున్నట్లు అగార్వల్ చెప్పారు. లోయర్ ఆర్డర్ లో వచ్చి ఆడే సత్తా సంజూకు ఉన్నట్లు భావిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. రిషల్ పంత్ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ లో అయిదో స్థానంలో ఆడుతున్నాడని అజిత్ తెలిపారు. ఎవరు ఉత్తమ బ్యాటర్ అన్న విషయాన్ని ఆలోచించడం లేదని, ఈ ఇద్దరూ టెస్ట్ బ్యాటర్స్ అని, కానీ వరల్డ్ కప్ లో లోయర్ ఆర్డర్ లో ఆడేవాళ్లు కావాలని అగార్వల్ తెలిపారు. హార్డిక్ పాండ్యాను జట్టులోకి తీసుకోవడాన్ని అగార్వల్ సమర్థించుకున్నారు.

ఒకవేళ రోహిత్ దూరమైతే: భారత మాజీ స్టార్ ఫాకింగ్ కామెంట్స్

టీ20 ప్రపంచకప్-2024 నేపథ్యంలో టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ ప్రజ్ఞాన్ ఓజా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. హార్డిక్ పాండ్యా నైపుణ్యాలపై సందేహాలు అక్కర్లేదని.. కెప్టెన్ గానూ జట్టును ముందుకు నడిపించగల సత్తా అతడికి ఉందని పేర్కొన్నారు. ఒకవేళ రోహిత్ శర్మ ఏదైనా కారణాల చేత ఐసీసీ టోర్నీ మ్యూన్ లకు దూరమైతే.. సారథ్య బాధ్యతలు చేపట్టేందుకు అన్ని విధాలుగా సిద్ధంగా ఉండాలని పాండ్యాకు సూచించారు. ఐపీఎల్ వైఫల్యాలు మరిచి వరల్డ్ కప్ కు రెడీగా ఉండాలని ఓజా చెప్పుకోవచ్చు. కాగా వచ్చే వరల్డ్ కప్-2023లో బంగ్లాదేశ్ తో మ్యూన్ సందర్భంగా గాయపడ్డ పేన్ ఆలోచించే హార్డిక్ పాండ్యా.. అప్పటి నుంచి భారత జట్టుకు దూరమయ్యారు. చీలమండ గాయం నుంచి కోలుకుని ముంబై ఇండియన్స్ కెప్టెన్ గా ఐపీఎల్-2024 బరిలో దిగాడు. అయితే, ఆశించిన స్థాయిలో రాణించలేకపోతే పాండ్యా కెప్టెన్ గా, ఆటగాడిగా విఫలమవుతున్నాడు. అతడి సారథ్యంలో ముంబై ఇప్పటి వరకు పది మ్యాచ్ లు ఆడి కేవలం మూడే



గెలిచినట్లు పరిస్థితి ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ నేపథ్యంలో టీ20 ప్రపంచకప్ జట్టులో అతడికి స్థానమే ఇవ్వకూడదనే డిమాండ్లు వినిపించాయి. అయితే, బీసీసీ అవత్రం మెగా ఈవెంట్ లో ఏకంగా కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మకు డిప్యూటీగా హార్డిక్ పాండ్యాను ఎంపిక చేసింది. ఈ క్రమంలో భారత మాజీ స్ట్రైకర్ ప్రజ్ఞాన్ ఓజా హార్డిక్ పాండ్యాను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ.. "అతడు నిజమైన నాయకుడిగా బరిలోకి దిగాలని నేను కోరుకుంటున్నా. ఒకవేళ రోహిత్ కు

ఏమైనా జరిగితే.. అలా జరగాలని మనం కోరుకోము. కానీ పరిస్థితుల ప్రభావం వల్ల అతడు జట్టు దూరమైతే హార్డిక్ పాండ్యానే జట్టును ముందుకు నడిపించాలి కదా. కాబట్టి హార్డిక్ అందుకు అన్ని వేళకూ సన్నద్ధంగా ఉండాలి. బ్యాటర్ గానూ మరింత బాధ్యతాయుతంగా ఆడాలి. నిజానికి అతడు ఉంటేనే జట్టు సమతూకంగా ఉంటుంది. టీమిండియా సెలెక్షన్ గురించి ఎవరు మాట్లాడినా తొలుత హార్డిక్ పేరే గుర్తుకువస్తుంది. అవసరమైన వేళ అదనపు బ్యాటర్ గా.. బౌలర్ గా తన సేవలు అందించగలడు. ఐపీఎల్ లో ఏం జరుగుతుందన్న విషయం గురించి వక్రసంకల్పిత వరల్డ్ కప్ పైన శ్రద్ధ పెట్టాలి. అవసరమైతే కెప్టెన్ గానూ జట్టును ముందుకు నడిపించడానికి హార్డిక్ పాండ్యా సన్నద్ధంగా ఉండాలి" అని సూచించారు. కాగా అమెరికా- వెస్టిండీస్ సంయుక్తంగా ఆతిథ్యం ఇవ్వనున్న టీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీ జూన్ 1న మొదలుకానుంది. టీమిండియా జూన్ ఐదున తమ తొలి మ్యాచ్ లో ఐర్లాండ్ తలపడుతుంది.



ప్రభాస్ హీరోయిన్ ను పట్టేసిన సిద్ధు?

సిద్ధు జోన్సలగడ్డ.. గత కొంతకాలం నుంచి టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో మారుమోగిపోతున్న పేరు. బిజెపిలో అనే సినిమాను తీసి సెన్సేషనల్ విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నాడు సిద్ధు జోన్సలగడ్డ. అప్పటివరకు మిగతా హీరోల సినిమాలలో చిన్నచిత్రక పాత్రలు మాత్రమే చేసుకుంటూ వచ్చిన సిద్ధు.. ఇక డిజై టిల్లు మూవీతో క్రేజీ హీరోగా మారిపోయాడు. యూత్ అందరిలో విపరీతమైన ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ సంపాదించుకున్నాడు అని చెప్పాలి. అయితే తనకు కలిసి వచ్చిన డిజై టిల్లు సినిమాకి సీక్వెల్ తీసి మరోసారి బ్లాక్ బస్టర్ కొట్టాడు. టాలీవుడ్ చిత్ర పరిశ్రమలో 100 కోట్ల వసూళ్లు సాధించిన హీరోగా మారిపోయాడు సిద్ధు జోన్సలగడ్డ. ఇక ఇటీవల విడుదలైన టిల్లు స్ట్రీట్ అనే సినిమాలో సిద్ధు జోన్సలగడ్డ సరసన అనుపమ పరమేశ్వరన్ హీరోయిన్గా నటించింది. ఏకంగా బోల్డ్ పాత్రలో కూడా అద్భుతంగా నటించి ప్రేక్షకులను సర్ ప్రైజ్ చేసింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అయితే ఇప్పుడు టిల్లు స్ట్రీట్ సినిమా కూడా సూపర్ హిట్ కావడంతో ఇక టిల్లు క్యూబ్ అనే మూవీ తీసేందుకు రెడీ అవుతున్నాడు. ఇక ఈ సినిమాపై కూడా భారీ రేంజ్ లోనే అంచనాలు ఉన్నాయి అన్న విషయం తెలిసింది. అయితే ఈ సినిమాలో ఎవరు హీరోయిన్ గా సెలెక్ట్ అవుతారు అన్నది హాట్ టాపిక్ గా మారిపోయింది. అయితే టిల్లు క్యూబ్ మూవీ కోసం అటు సిద్ధు జోన్సలగడ్డ ఒక స్టార్ హీరోయిన్ పట్టేశాడు అనేది తెలుస్తుంది. టాలీవుడ్ చిత్ర పరిశ్రమలో మహేష్ బాబు, రామ్ చరణ్, అల్లు అర్జున్, తారక్, ప్రభాస్ లాంటి టాప్ హీరోలతో నటించిన పూజ ఇక సిద్ధు జోన్సలగడ్డ సరసన టిల్లు క్యూబ్ మూవీలో నటించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఈ విషయంపై ఇప్పటికే చర్చలు జరపగా.. పూజ ఓకే చెప్పేసిందట. త్వరలోనే ఈ విషయంపై అఫీషియల్ ప్రకటన కూడా రాబోతుంది అన్నది తెలుస్తుంది.



నా బాడీ సూపర్ డీలక్స్

‘యేవమ్’ నుంచి అషు రెడ్డి ఫస్ట్ లుక్ విడుదల

యువ నటుడు నవదీప్ తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ సి-స్టేస్ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై ‘యేవమ్’ అనే సినిమా నిర్మిస్తున్న విషయం తెలిసింది. చాందిని చౌదరి ప్రధాన పాత్రలో వస్తున్న ఈ చిత్రంలో వశిష్ట సింహా, జైభారత్, అషురెడ్డి కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు ప్రకాష్ దంతులూరి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. నవదీప్, పవన్ గోపరాజు సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి చాందిని చౌదరి ఫస్ట్ లుక్ విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసింది. “ఆడపిల్లనే! ఐతే ఏంటంట?” అంటూ పోలీసుగా సీరియస్ లుక్లో చాందిని ఉండగా.. మహిళా సాధికారికతను చాటి చెప్పే విధంగా చాందిని పాత్ర ఈ చిత్రంలో కనిపించనుంది. ఇదిలావుంటే తాజాగా మూవీ నుంచి మరో కొత్త పోస్టర్ ను పంచుకున్నారు మేకర్స్. ఈ మూవీ నుంచి అషు రెడ్డి ఫస్ట్ లుక్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. నా బాడీ సూపర్ డీలక్స్ అంటూ ఈ పోస్టర్ ఉండగా.. హాకీ అనే బోల్డ్ పాత్రలో అషు రెడ్డి నటించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. చాందిని చౌదరి, వశిష్ట సింహా, జైభారత్, అషురెడ్డి, గోపరాజు రమణ, దేవిప్రసాద్, కల్పిత తదితరులు నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సినిమాటోగ్రఫర్ కృష్ణ ఎస్ విశ్వేశ్వర్, సంగీతం కీర్తన శేషు, సీలేష్ మందలపు అందిస్తున్నారు. సుజనా అదుసుమిల్లి ఎడిటర్ గా, రాజు పెన్సెత్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు.



రాజమౌళి - మహేష్ సినిమా సెట్స్ పైకి వెళ్ళేది అప్పుడే!

దర్శక దిగ్గజం ఎన్ఎస్ రాజమౌళి గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. భావూబలి, ఆర్ఆర్ఆర్ సినిమాలతో తెలుగు సినిమా రేంజీను హాల్లీవుడ్ వరకు తీసుకెళ్ళాడు. ఇక ఆర్ఆర్ఆర్ సినిమా తర్వాత రాజమౌళి సినిమా ఎప్పుడు ఉంటుందా ఎప్పుడెప్పుడు చూద్దామని అని ప్రేక్షకులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే టాలీవుడ్ హీరో మహేష్ బాబుతో సినిమా చేయనున్నట్లు రాజమౌళి ప్రకటించారు. ఎన్ఎస్ఎంబీ 29గా వస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ హాల్లీవుడ్ స్టాయికి ఏ మాత్రం తగ్గకుండా ఉంటుందని రాజమౌళి అప్పట్లో వెల్లడించాడు. అయితే ఈ ప్రాజెక్ట్ ఎప్పుడు స్టార్ట్ కాబోతుందనే దానిపై మాత్రం క్లారిటీ ఇవ్వలేదు జక్కన్న. ఇదిలావుంటే తాజాగా ఈ మూవీ షూటింగ్ పై సాటిల్ అవ్ డేట్స్ ఇచ్చాడు నిర్మాత కె.ఎల్.నారాయణ. ఈ మూవీ షూటింగ్ పై కె.ఎల్.నారాయణ మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం స్క్రిప్ట్ రచనలో ఉంది. గత కొన్ని నెలలుగా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. అన్ని అనుకున్నట్లు జరిగితే ఆగస్టు లేదా సెప్టెంబరులో షూటింగ్ మొదలు కావచ్చు. ఈ సినిమా స్టోర్ చాలా బాగుంది. బడ్జెట్ ఎంత అన్నది ఇంకా డిస్టెంట్ అవులేదు. కానీ ఎంత అవసరమైన పెట్టేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం అంటూ నిర్మాత కె.ఎల్.నారాయణ చెప్పుకొచ్చారు. ఇక ఈ ప్రాజెక్టును ప్రాజెక్టుకు వి.విజయేంద్ర ప్రసాద్ కథను అందిస్తుండగా.. ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కీరవాణి సంగీతం, పి.ఎన్.వి.నాథ్ సినిమాటోగ్రఫీ.. పిఎఫ్ఎక్స్ సూపర్ వైజర్ గా ఆర్.సి.కమల్ కణ్ణన్, ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ మాహాన్ బింగి, ఎడిటర్ గా తమిళరాజు, కాస్ట్యూమ్ డిజైనింగ్ %౦% డైలీన్ గా రమా రాజమౌళి పని చేయనున్నట్లు సమాచారం. కాగా డీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. వచ్చే నెలలో మూవీ కూడా లాంఛ్ అవుతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇండోనేషియాకు చెందిన హీరోయిన్ చెల్లెల ఎలిజబెత్ ఇస్లాన్ ఇందులో హీరోయిన్ గా నటించే అవకాశాలున్నాయని సమాచారం.



ఆ మూవీ చూశాక ఆ పని చేయడం ఆపేసా

మోస్ట్ బ్యూటీఫుల్ అండ్ వెరీ టాలెంటెడ్ నటిమని మిల్కి బ్యూటీతమన్నా గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అవసరం లేదు. ఈమె శేఖర్ కమ్మల దర్శకత్వంలో రూపొందిన హ్యూవీ డేస్ వ్యావీ తో అద్భుతమైన విజయాన్ని అందుకొని తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో సూపర్ క్రేజీ ను సంపాదించుకుంది. ఇక ఆ తర్వాత నుండి ఈమెకు వరుసగా టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీ లో క్రేజీ సినిమా అవకాశాలు దక్కాయి. అందులో భాగంగా టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీ లో ఉన్న దాదాపు అందరూ స్టార్ హీరోల సరసన నటించిన తమన్నా ఇప్పటికీ కూడా తెలుగు లో మంచి గుర్తింపు కలిగిన హీరోయిన్ గా కెరియర్ ను ముందుకు సాగిస్తుంది. ఇకపోతే తాజాగా ఈ బ్యూటీ తమిళ లో రూపొందిన “అరుణైన్ 4” అనే సినిమాలో కీలక పాత్రలో నటించింది ఈ మూవీ మే 3 వ తేదీన విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా తమిళ తో పాటు తెలుగు లో కూడా విడుదల కానుంది. తెలుగు లో ఈ సినిమా “బాక్” అనే టైటిల్ తో విడుదల కానుంది. ఈ మూవీ తెలుగు వర్షన్ ను కూడా మే 3 వ తేదీనే రిలీజ్ కానుంది. ఈ సినిమా విడుదల తేదీ దగ్గర వదలడంతో తమన్నా వరుస ఇంటర్వ్యూ లలో పాల్గొంటూ ఈ సినిమాను ప్రమోట్ చేస్తుంది. అందులో భాగంగా తాజాగా ఈ బ్యూటీ ఇంటర్వ్యూ లో పాల్గొంది. ఆ ఇంటర్వ్యూ లో భాగంగా తమన్నా ఓ సినిమా చూశాక తనకున్న ఒక అలవాటును పూర్తిగా మానేసినట్లు చెప్పుకొచ్చింది. తాజా ఇంటర్వ్యూలో తమన్నా మాట్లాడుతూ ... హాల్లీవుడ్ సినిమా హాస్ ఆఫ్ వ్యాక్స్ చూశాక చర్చం పై రోమాలు తొలగించడం పూర్తిగా మానేశాను అని చెప్పింది. ఆ సినిమాలో వ్యాక్స్ తో పలు రకాలుగా చేపొస్తారు అని , ఆ మూవీ తర్వాత నుండి చర్చంపై రోమాలు తొలగించడం మానేసినట్లు మిల్కి బ్యూటీ తాజా ఇంటర్వ్యూ లో భాగంగా చెప్పింది.



100వ సినిమా కోసం నాగార్జున లిస్ట్ చేస్తున్నాడా?

అక్కినేని నట వారసుడిగా ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన నాగార్జున ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో టాప్ హీరోగా కొనసాగుతున్నాడు. అయితే కేరీర్ మొదట్లో కొన్ని డ్రగ్ గుల్ట్ల ఎదుర్కొన్నప్పటికీ నాగార్జున వాటన్నింటినీ దాటుకొని తనలో ఉన్న నటుడిని బయటపెట్టి తీస్తూ సూపర్ నక్సస్ లను అందుకున్నాడు. ఇక అప్పటినుంచి ఇప్పటివరకు ఆయన ఒక్కసారి కూడా వెనుతిరిగి చూడకుండా వరుస సినిమాలను చేస్తూ ముందుకు దూసుకెళ్లుతున్నాడు. మరి ఇలాంటి క్రమంలో ఆయన చేస్తున్న సినిమాలు మంచి విజయాలను సాధిస్తాయా లేదా అనే విషయం లో కూడా ఆయన అభిమానుల్లో పలు రకాల ప్రశ్నలైతే మెదులుతున్నాయి. ఎందుకంటే రీసెంట్ గా ఆయన ‘నా సామి రంగా’ అనే సినిమాతో సంక్రాంతి కాసుక గా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. అయితే ఈ సినిమా అనుకున్న రేంజ్ లో నక్సస్ సాధించలేదు. ఇప్పుడు నాగార్జున తన వందో సినిమా ఎవరితో చేయాలనే దానిమీద చాలా కనరత్నలైతే చేస్తున్నాడు. ఇక దాదాపు సంవత్సరం నుంచి తన వందో సినిమా దర్శకుడి కోసం వెతుకుతూనే ఉన్నాడు. ఇక కొంత మంది దర్శకుల పేర్లు తెర పైకి వచ్చినప్పటికీ ఎప్పటికప్పుడు మళ్ళీ అందరూ కూడా కనుమరుగై పోతున్నారు. ఇక మొత్తానికైతే ఇప్పుడు ఆయన వందో సినిమా కోసం ఒక కొత్త దర్శకుడికి అవకాశం ఇవ్వబోతున్నట్లుగా తెలుస్తుంది. ఎందుకంటే ఆయన చెప్పిన కాన్సెప్ట్ నచ్చి ఒక తన వందో సినిమాను ఆయన చేతుల్లో పెడుతున్నాడట.

