



# విశ్వ స్నా

తెలుగు ఉన్నతిక

ప్రతి సిరా చుక్కలో - వాస్తవం పక్కా...

సంఖ్య : 2

సంచిక : 284

మార్కులు 17 మే 2024

పేజీలు : 8

వెల : 5/-

Published from Adilabad, Circulated by Hyderabad, Rangareddy,

Medak, Sangareddy, Siddipet, Nalgonda, Medchal Malkajgiri



## అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- హైదరాబాద్ వర్షాల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష
- ప్రజలకు ఇఖ్యాందులు లేకుండా ఎప్పటికప్పుడు చర్చలు చేపట్టలని సూచన
- ఉదయ్ నగర్ ప్రాంతంలో వర్షం ధాటికి దెబ్బతిస్తు నాలా
- పలు ప్రాంతాల్లో మొకాలు లోతు పరకు నీరు
- నగరంలో పలు ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ జామ్
- నాలా ప్రాంతాన్ని పరిశీలించిన మేయర్ విజయలక్ష్మి

**హైదరాబాద్:** నగరంలో కురుస్తుర్న భారీ వర్షాల్లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష నిర్మించారు. అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆశేషాలు జారీ చేశారు. గురువారం సాయంత్రం సచివాలయంలోని ఆన్ని విభాగాల అధికారులతో మాట్లాడారు. ప్రజలకు ఇఖ్యాందులు లేకుండా ఎప్పటికప్పుడు చర్చలు చేపట్టలన్నారు. ఈ సమీక్షలో మంత్రులు ఇంపరి క్షోభరాపు, పొంగులేది శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సంబంధిత అధికారులు ఉన్నారు. హైదరాబాద్లో భారీ వర్షం కురుస్తుండటంతో పలు ప్రాంతాల్లో లోధు జలమయుమ్మాయి. ఆర్టీఎస్ క్రాన్ రోట్స్, బంజారాపేట్లు, సచివాలయం, అమీర్ పేట్, కూకటపల్లి, హిమయల్ నగర్, బంజీర్ ఎల్ లోధు జలమయుమ్మాయి. పలు ప్రాంతాల్లో మొకాలు లోతు పరకు నీరు నిలిచింది. నగరంలో పలు ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ జామ్ -మిగ్లా 3లో

## రోబడులు సాధించాలి



- పన్ను ఎగువేత పట్ల కలిసంగా వ్యవహరించాలని సూచన
- ప్రభుత్వ ఆదాయ పెంపు మార్గాల్లో రేవంత్ రెడ్డి కీలక సూచనలు
- నెలవారీ లక్ష్మీల పెట్టుకోని రాబడులు సాధించాలన్న సీఎం
- జీవ్సీ ఎగుప్పే ఎపరిస్టే ఉప్పేంచపడ్డన్న ముఖ్యమంత్రి
- మద్దం అమ్మకాలు పెరిగినప్పటికి లక్ష్మీనికి అనుగుణంగా ఆదాయం పెరగడం లేదని వ్యాఖ్య

## మరీ కొత్త వ్యాస్!



- ఎమ్ముచ్చి ఉప ఎన్నికల్లో బీజేపీ పుల్ ఫోకస్..
- ఈ క్రమంలో అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలవారిగా ఇన్చార్జ్లను నియమించనున్నట్టు తెలుస్తోంది.
- వరంగల్-భాముం-నల్గొండ పట్టభద్రుల ఎమ్ముచ్చి ఉప ఎన్నికల్లో బీజేపీ పుల్ ఫోకస్..
- ఇన్చార్జ్లను నియమించే బాధ్యతను రాష్ట్ర నేతలకు అప్పగించింది బీజేపీ హైకమాండ్.



### బీజేపీ పాయాంలో సంపన్ముల రుణాలు మాఫీ

- కాపాయ పాలకులు ఏం చేశారో ప్రజలు గమనించాలి
- తాము రైతుల రుణాలు మాఫీ చేస్తే కాపాయ పాలకులు సంపన్ముల రుణాలు మాఫీ చేశారు
- ఆపుల గురించి బీజేపీ సేతులు మాట్లాడుతుంటారు.. కానీ గోశాలల్లో గోపుల పరిస్థితి దయనియంగా ఉంది

## అన్నా.. ఎవరు గెలుస్తరే?



- అన్నా, ఎన్నికలు ఎలా జరిగాయి..? ఫలితాలు ఎలా ఉండచోతున్నాయి?
- ఏ నియోజకవర్గంలో ఎవరు గెలుపబోతున్నారు..?
- రాజకీయాల్లో ఆసక్తి ఉన్న చాలామంది ఎన్నికల ఫలితాల్లో ఆరా చీస్తారు పాధారణ పొరుల మంచి ఉన్నతాధికారులు
- ఎక్కడ ఎవరు గెలిచే ఎవకమంది..?
- ఫలానా అభ్యర్థి పరిస్థితి ఏంటేని చర్చ

**హైదరాబాద్:**

ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు.., ప్రైవేట్ సంస్థలు.., నలగురు బెక్కడ కలిసినా ఒకటి చర్చ.. అన్నా ఎన్నికల ఎలా జరిగాయి..? ఫలితాలు ఎలా ఉండచోతున్నాయి..? ఏ నియోజకవర్గంలో ఎవరు గెలుపబోతున్నారు..? ఏ పార్టీకి ఎన్నా స్థానాలైస్యాలు..? పాధారణ పొరుల మంచి ఉన్నతాధికారుల వరకు -మిగ్లా 3లో

## కాంగ్రెస్ పాలనపై కర్మకుల కనెక్టు

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని నియోజకవర్గాల్లో రాస్టరోకో.. అందోళనలు

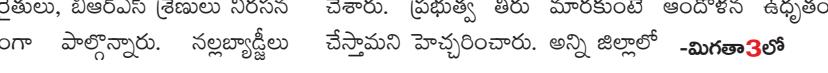
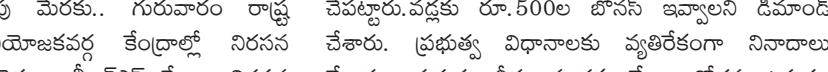
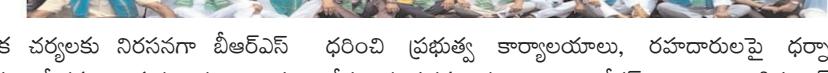
సల్లబ్యాంబుల్లో ధరించి ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, రహదారుల్లో ధర్మ

ప్రభుత్వ తీరు మార్కుంటే అందోళన ఉధృతం చేపొమని పొచ్చరిక

**హైదరాబాద్:**

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ కీటిరువై రైతులు కన్నెరులు కొనుకుండా ఏదిపించిన ప్రభుత్వం ఇప్పుడు పండించిన పద్ధు కొనకుండా గోసు

అధికారుల పిలువు వేరకు. గురువారం కేంద్రాల్లో నిరసన కార్యాలయాలు చేపోరు. ప్రభుత్వ తీరు మార్కుంటే అందోళన ఉధృతం చేపొమని పొచ్చరించారు. అన్ని జిల్లాల్లో -మిగ్లా 3లో







# సంపోదకీయం

## కుటుంబ వ్యవస్థను పరిష్కారం చేద్దారి

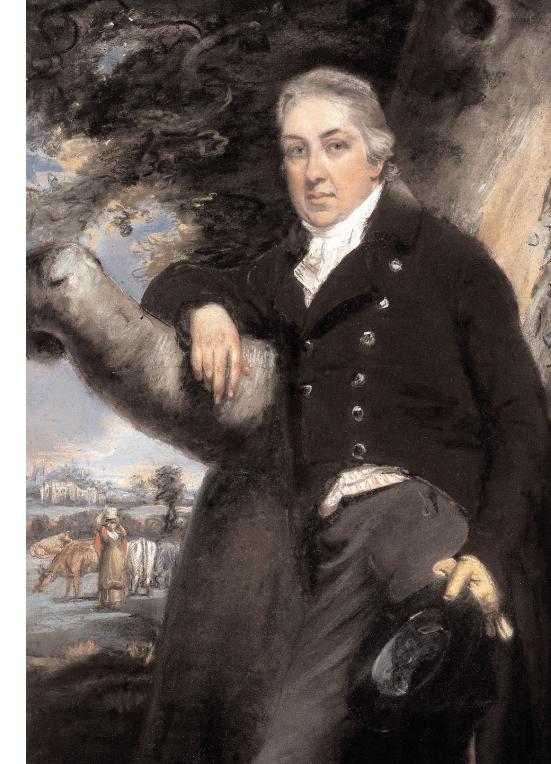
ఈక కుటుంబంలో తాత, అమృ మొదలు వారి పిల్లలు, వారి పిల్లలు ఇలా మూడు నుంచి నాలుగు తరాలు ఉమ్మడి కుటుంబంలో ఉండేవి. ఇంతిలోని పెద్దకు అందరూ గౌరవం ఇస్తూ, ఆయన మాటే వినేవారు. ఆ కుటుంబాలలో పెద్దల సంరక్షణలో పిల్లలు ఆనందంగా ఉండేవారు. కష్టసుఖాలు సమానంగా పంచుకునే ఆత్మియులు, ఆపదలో ఆదుకునే బంధువిత్రులతో ఒంటరితనం అనే భావన లేకుండా ఆనందంగా గడిపిన కుటుంబాలైన్నో ఉన్నాయి. కానీ నేడు చూస్తే ఉమ్మడి కుటుంబాలుగా ఉన్న ఎన్నో కుటుంబాలు ఆధునిక ప్రపంచంలో చిన్న కుటుంబాలుగా మారాయి. ఆధునికత పెరగడం, నాగరికత పురోభివృద్ధి, శాస్త్ర సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అభివృద్ధి కలని ఉమ్మడి

కుటుంబ వ్యవస్థ ను దెబ్బి తిసింది. అంతర్జాతీయ కుటుంబ దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం మే 15న విశ్వవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటున్నారు. సాంకేతిక రంగంలో అభివృద్ధి చెందుతున్నప్పటికీ సమాజంలో కుటుంబ వ్యవస్థ బలహీనపడుతున్న విషయాన్ని గుర్తించి, కుటుంబ విలువలను తెలియజేయడం కోసం, ఉమ్మడి కుటుంబాల అవసరం గురించి వివరించడం కోసం ఈ రోజును ప్రత్యేకంగా కేటాయించారు. పూర్వకాలంలో మాదిరిగా ప్రస్తుతం ఉమ్మడి కుటుంబాలు ఉండడం లేదు. ఒంటరితనం పెరిగిపోయి వ్యసనాలకు బాసినలు కావడం, పట్టించుకునేవారు లేకపోవడంతో విశ్వల విడిగా బతకడం, పిల్లలకు సంస్కృతి సాంప్రదాయం తెలియజేసే తాతలు, అమ్మలు లేకపోవడం, క్షణికావేశంలో నేరస్తులకావడం వంటి సమస్యలు ఎదురుపుతున్నాయి. కుటుంబ వ్యవస్థ బలహీనమవ్వడం మూలంగా సమాజంలో జిరిగి నష్టాలను, తీవ్ర పరిణామాలను గ్రహించిన ఐక్యరాజ్య సమితి కుటుంబ వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేయడం కోసం 1993, మే 15న అంతర్జాతీయ కుటుంబ దినోత్సవం జరుపుకోవాలని నిర్ణయించింది. కుటుంబ వ్యవస్థను కాపాడుకోవడం అనే అంశాన్ని వివరిస్తూ ప్రజా చైతన్యంకోసం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సభలు, సమావేశాలు, ర్యాలీలు నిర్వహించి కుటుంబ వ్యవస్థ ప్రాధాన్యతను వివరించడమే లక్ష్మంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుంది. విచిన్నముతుతున్న కుటుంబాల మర్యాద తిరిగి ప్రేమానురాగాలు పెంపాందించాలనే ఉద్దేశంతో ఐక్యరాజ్యసమితి అంతర్జాతీయ కుటుంబ దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడానికి నిర్ణయించింది. కుటుంబ సమైక్యత గురించి ప్రజలందరికి అవగాహన కలిగించడం, కుటుంబ పెద్దల పేపుల వ్యవస్థాన్ని, అనుభవాలను పంచుకుంటూ కుటుంబ సమస్యల విషయంలో స్టర్న సహకారాన్ని అందించడం, కుటుంబాలలో నెలకొన్న విభేదాలను తోలగించి ఆయా కుటుంబాలలో సుఖశాంతులు నెలకొల్పడం వంటి లక్ష్యాలతో ఈ రోజును జరుపుకుంటున్నాము. కుటుంబ వ్యవస్థ మన సమాజం మనకు ఇచ్చిన ఒక గొప్ప అరుదైన కానుకగా భావించవచ్చు. కుటుంబం అనేది సమాజంలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం. ఈ ప్రత్యేకత కారణంగా కుటుంబం ప్రక్కని జాతికి అనుసంధానం చేస్తూ వస్తువైక్య కుటుంబం అనే దిశలో ప్రయోగానికి తోడ్డుడుతున్నది. సామాజిక, ఆర్థిక భద్రతకు ఒక సంపూర్ణ వ్యవస్థ కావడంతో పాటు, కొత్త తరానికి సంస్కారాలు, విలువలు నేర్చే ముఖ్యమైన మార్ఫామంగా కూడా కుటుంబం వ్యవహరిస్తుంది. కుటుంబ వ్యవస్థ వల్ల సమాజానికి మనం ఇచ్చే సందేశం ఎంతో గొప్పది. ప్రపంచ దేశాల్లో భారత దేశ కుటుంబ వ్యవస్థలా మరెక్కడా లేకపోవడం అనేది మన ధర్మం గొప్పతనంగా భావించవచ్చు. భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు, నాగిరికత అభివృద్ధికి మూలమైనది ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ. పూర్వకాలం సుండి మన దేశంలో ఉమ్మడి కుటుంబాల వారు ఆనందంగా ఉన్నారని మన చరిత్ర ద్వారా మనం తెలుసుకున్న నిజం. ఒక కుటుంబంలో తాత, అమ్మ మొదలు వారి పిల్లలు, వారి పిల్లలు ఇలా మూడు నుంచి నాలుగు తరలు ఉమ్మడి కుటుంబంలో ఉండేవి. ఇంతిలోని పెద్దకు అందరూ గౌరవం ఇస్తా, ఆయన మాటే వినేవారు. ఆ కుటుంబాలలో పెద్దల సంరక్షణలో పిల్లలు ఆనందంగా ఉండేవారు. క్షణసుభాలు సమానంగా పంచుకునే ఆత్మియులు, ఆవదలో ఆదుకొనే బంధుమిత్రులతో ఒంటరితనం అనే భావన లేకుండా ఆనందంగా గడిపిన కుటుంబాలన్నే ఉన్నాయి. కానీ నేడు మాస్టే ఉమ్మడి కుటుంబాలుగా ఉన్న ఎన్నో కుటుంబాలు ఆధునిక ప్రపంచంలో చిన్న కుటుంబాలుగా మారాయి. ఆధునికత పెరగడం, నాగిరికత పూర్తిభివృద్ధి, శాస్త్ర సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అభివృద్ధి కలసి ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థ ను దెబ్బి తిసింది. నేటి ఆధునిక ప్రపంచంలో రెండు కుటుంబాలు కాదు కదా రెండు మనసులు కూడా కలసి జీవించలేని పరిస్థితి నెలకొంది. డబ్బు సంపాదన కోసం కనిసం భార్యల్లరు కూడా ఒక చోట కూర్చుని ఒకరినొకరు పలకరించుకనే సమయం లేదంటే మన కుటుంబ వ్యవస్థ ఎంత బలహీన పడిందో ఆర్థం చేసుకోవచ్చు. అందరూ డబ్బు సంపాదించే యంత్రాలుగా మారి, తల్లి దండ్రులను చూసుకొనే తీరికలేక వ్యాధికాలలో వేస్తున్నారు. ఉమ్మడి కుటుంబాలలో కలిసిమెలిసి ఉండే మనసులు కానీ, మనఘులు కాని లేక, పెళ్ళయన వెంటనే వేరు కాపురాలు పెట్టుకుని జంటలుగా ఉండి కూడా మొబైల్ ఫోన్ చేతిలో పట్టుకొని ఒంటరైపోతున్నారు. సలహలు సూచనలు ఇచ్చే పెద్దవార లేక, ఆవదలో ఆదుకొనే ఆత్మియుల రాక, కనీసం మనసులోని బాధలను పంచుకునే బంధువులు ఉండక, జీవితమంటే విసుగు వచ్చే స్థాయికి నేటి యువత వెళ్లిందంటే కారణాలను గుర్తించాల్సిన అవసరం ఉంది. కుటుంబ వ్యవస్థ ముఖ్యమైన పిల్లలకు సంస్కృతి ఒక సాంప్రదాయిక విషయంగా ఉన్నారని కొని లేక, అంతర్జాతీయ కుటుంబాలు వ్యవస్థ ను దొరకని కుటుంబాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. కేవలం ఫోన్లోనే, మొబైల్లోనే యోగేమాలు కనుకునే కుటుంబాలు కూడా ఉన్నాయంటే విచారకరం. ఒకపుడు

ఉమ్మడి కుటుంబాలకు మన దేశం పుట్టిల్ల. ఇప్పుడు అలాంటి ఉమ్మడి కుటుంబాలును వారిని వెతికినా దొరకడం లేదు. అనేక కుటుంబాలు వ్యక్తిగత, చిన్న చిన్న కారణాలతో విచ్ఛిన్నం కావడం మనం చూస్తున్నాం. అలాంటి తగాదాలను కుటుంబ పెద్దలుంటే సర్దిచెప్పి ఒకరిపై ఒకరికి నమ్మకం కలిగించేవారు. సమన్వయం లోపించడం వల్ల విదాకులు తీసుకున్న వ్యక్తులు ఎందరో ఉన్నారు. కాబట్టి ఉమ్మడి కుటుంబ ప్రాధాన్యతను గుర్తించి వీలైనంత ఎక్కువ సమయాన్ని మనవలు మనవరాండ్రతో గడిపే అవకాశం తల్లిదండ్రులకిస్తూ నీటికథలు, హారాణిక కథలు చెప్పే అవకాశం ఇస్తూ కలిసి మెలసి ఉండి ఉమ్మడి కుటుంబ వ్యవస్థను బలపరిచేలా చేధం. గౌరవం, త్యాగం, సంయుమనం, ప్రేమ, ఆత్మియత, ఓర్పు, ఒకరికాకరు సహకరించుకోడం, సంతోషకరమైన ఉమ్మడి కుటుంబానికి మార్గాలుగా భావించి ఈ లక్షణాలను కుటుంబ సభ్యులందరు కలిగి వుండేలా కృషి చేస్తే ఆనంద జీవనం అందించవచ్చు. సమాజానికి విలువలు నేర్చడంలో ‘ఎలక్ష్మినిక’ మీడియా, ప్రింట మీడియా’ మంచి సాధనాలు. కుటుంబ వ్యవస్థ గురించి మంచి కథనాలు ప్రచురించడం, అలాగే సూట్రిదాయకంగా చిత్రాలు తీయడం, ప్రత్యేక కార్బూకమాలు రూపొందించడం, చట్టాల రూపకల్పన చేసేటప్పుడు ప్రభుత్వాలు కుటుంబ వ్యవస్థ పటిష్టపరిచే విధంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడం వల్ల కొంతైనా మార్పు వస్తుందని భావించాం.

# టీకా నృష్టికర్త ఎద్వర్జనార్

వివిధ వ్యాఘలు సోకకుండా కాపాడు కోపదానికి, రోనివారణ కోసం వ్యాక్షిస్తు తీసుకోవడం సర్వ సాధారణ కై పోయింది. కుక్కకాబు, క్షుయ, కలరా, కామెర్లు, ముల్లెరియ కేస్సర్ల వంటి వ్యాఘలకు పూర్వం స్వర్న మందులు లేవు ప్రథానంగా మానవాళి మహుగడకు పెను సవాలుగా నిలిచి మహాచి వ్యాధి ప్రపంచ మంత్రా భయంకరంగా వ్యాపిం ఉండేది. ఇంగ్లాండ్కు చెందిన ఎడ్వర్డ్ జెస్ట్రో మహాసీయుడు స్నౌల్ఫాక్స్ వ్యాధి సోకకుండా ఉండడునికి వ్యాధి నిరోధ 'పాక్సినేషన్' మందు కనిపెట్టి మానవాళికి ఎంతో మేలు చేశాడు. వ్యాక్సిన్ అనే పదం 'పాక' నుంచి వచ్చింది. వాటా అంబే ఆపు అని అర్థం. స్నౌల్ఫాక్స్ (మహాచి) క్రీ.పూ. 3 శతాబ్దం నుంచి మానవ చరిత్రలో ఈ వ్యాధి ప్రస్తావ కనిపిస్తుంది. 18వ శతాబ్ది నాటికి కాలమైజేషన్ కారణం ప్రపంచమంతా విస్తరించింది. దీనివల్ల కలిగే మరణాల భారీగా ఉండేవి. మహాచి అంటువ్యాధి. అయితే, దీని వ్యాక్సిన్ కనిపెట్టింది మాత్రం 1796వ సంవత్సరంలో ప్రిటన్ కు చెందిన డాక్టర్ ఎడ్వర్డ్ జెస్ట్రో మహాచికి వ్యాక్సిన్ కనిపెట్టారు. ఒక వ్యాధికి అడ్డుకట్ట వేయడానికి తయారచేసిన తొలి వ్యాక్సిన్ ఇదే. దీని వల్లే మహాచి మరణాల సంఖాగణియంగా తగ్గాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ వ్యాక్సిన్ అందుబాటు లోకి రాపడంతో 1980 నాటికి మహాచి అంతమైనట్లు అప్పటి వరల్డ్ హెల్చ్ అసెంబ్లీ ప్రకటించింది. జెస్ట్రో ఒక అంగ్ కైద్యుడు, మహాచి వ్యాక్సినేషన్ మార్గదర్శకుడు, రోగినిరోధక శాప్త పితామహాడు. ఎడ్వర్డ్ జెస్ట్రో 1749 మే 17న స్లాసెస్టర్ ప్రెస్టర్ లోని బర్లినీల్ జన్మించాడు. 14 సంవత్సరాల వయస్సులో, స్టోనిక సర్జు పద్ధతి, తరువాత లండన్లో శిక్షణ పొందాడు. 1772లో అతను బర్లినీకి తిరిగి వచ్చాడు. అతని కెరీలో ఎక్కువాగా తన తొలికి సాంఘిక కుటుంబంలో తెగుఁగొఱ్ఱా గ్రిపోర్చు 1796ను



ఆతను ఎనిమిదేళ్ళ జేమ్స్ ఫివ్వెంపై ఇప్పుడు ప్రసిద్ధి చెందిన ప్రయోగాన్ని చేశాడు. జెన్సన్ కొపాక్స్ స్టోటము నుండి తీసిన చీమును బాలుడి చేతిపై ఒక కోతలోకి చొప్పిం చాడు. తన ప్రయోగాన్ని వివరిస్తూ 1797లో రాయల్ సౌసైటీకి ఒక పత్రాన్ని సమర్పిం చాడు, జెన్సన్ తన స్వంత 11నెలల కొడుకుతో సహా ఇతర పిల్లలపై ప్రయోగాలు చేశాడు.

1798లో, ఫలితాలు చివరకు ప్రచురించబడ్డాయి.మహాచి 16, 17 శతాబ్దింలో కొన్ని లక్షల మంది చావుకు కారణం అయిన వ్యాధి. ఎడ్వర్డ్ జెన్సన్ ర్హాక్టర్ అయ్యాక్ గ్రామిణ ప్రాంతాల్లో వైద్యం చేయడం ప్రారంభించాడు. మహాచి బాగా ప్రభలుతున్న కాలంలో దైరీ ఫారం లో పనిచేస్తా కొ ఫాక్స్ వ్యాధి వచ్చిన రైతులకు మహాచి సోకడంలేదని ఆయన గమనించాడు. పశువుల నుంచి మనుషులకు నంకమించే కొఫాక్స్తో బాధపడుతున్న ఒక వ్యక్తి అతను పనిచేసే దాక్టర్ దగ్గరకు వచ్చాడు. కొఫాక్స్ సోకిన వ్యక్తులు స్వాల్ఫాక్స్ బారిన పడక పోవడాన్ని ఎడ్వర్డ్ గమనించాడు. ఈ పరిశీలనే స్వాల్ఫాక్స్కు వ్యాక్సిన్ తయారుచేసేలా తోడ్పడింది. మొట్టమొదట వ్యాక్సిన్ తయారుచేసిన పరిశేధకుడిగా చరిత్రలో నిలిచిపోయేలా చేసింది. ఎడ్వర్డ్ జెన్సన్కు ఫార్డర్ ఆఫ్ ఇమ్యూనాలజీ అని పేరుంది. తన ఫ్రోండ్ అనుమతితో ఆయన కొడుకు అయిన జేమ్స్ మీడ 1796 మే 14 న ఒక ప్రయోగం చేసాడు. కొ ఫాక్స్ సోకిన వ్యక్తి శరీరం మీద వచ్చే బొభ్య నుంచి వచ్చే ప్రావాన్ని జేమ్స్ కి రాసేసి కొ ఫాక్స్ వచ్చేలా చేశాడు. 6పారాల తర్వాత జేమ్స్ ని మహాచి కి గురిచేయగా, ఎటువంటి మసూచి లక్షణాలు కనిపించలేదు. ఇదే మహాచి వాక్సిన్ కనుగొనడానికి జరిగిన ప్రయత్నం. వ్యాక్సిన్లోని పరిణామాలాటై పరిశేధన, సలహోలు ఇష్వడంలో ఎక్కువ సమయం గడిపాడు. జెన్సన్ అనేక ఇతర రంగాలలో పరిశేధన చేసాడు. శిలాజ సేకరణ, ఉద్యోగ వసాలపై కూడా ఆసక్తిని పెంచు కున్నాడు. వ్యాధి నివారణలో మసావాళికి మహేశవరకారం చేసిన జెన్సన్ 1823 జనవరి 26న మరణించాడు.

# పేర్పకాపరీర లోపమే వ్యాధులకు మూలం

ఈరోజుల్లో అన్నం విలువ కొంత మందికే తెలుస్తుంది ఎందుకంటే ఆన్నం తినేవాడి కన్నా దానిని పండించే వారిదాని విలువ తెలుస్తుంది. అహారం పారేయదానికి ఒక నిమిషం చాలు, కానీ ఆ అపోరాన్ని పండించ దానికి కన్నిసి మూడు నెలలు పడుతుంది. ఆ విషయం తెలియక చాలా మంది దానిని వ్యధా చేస్తారు. ఒకరు రోజుంతా కష్టపడి కూడా పనులు చేసి డబ్బు సంపోదిస్తారు. ఇంకాకరు రోజుంతా ఏ గదుల్లో కంప్యూటర్ మందు కూర్చొని కుస్తీ పడతారు. ఎవర ఎలా కష్టపడినా... కడువు నింపు కోవడానికి. కోటి విద్యుత్ కూలి కోరకే... అని మన పెద్దలు ఎప్పుడో చెప్పారు. ముందు కడువు నిండాకే మనిషి మరో దాని గురించి ఆలోచిస్తున్నాడు ప్రసుతం కన్నిసి అవసరాల కిందకి చాలా వచ్చాయి. ఎన్న జాబీతాలో చేరినా మొదటి స్థానంలో ఆపోరమే ఉంటుంది ఎందుకంటే... ఆహారం లేకుండా స్ఫ్రైట్లో ఏ ప్రోజెక్టిలో విపించలేదు కాబట్టి. కానీ ప్రసుత రోజుల్లో మనుషులు లక్ష్మి రూపాయలు నంపాదిస్తున్నా కూడా కడువు నిండా భోజనం చేయడం లేదు. బిరువు పెరుగు తామనో, లాపు అయిపోతామనో ఇలా కారణాలు చెబుతున్నారు. కొండరేవె తినడానికి తిండి లేక అవస్తలు పడుతున్నారు. ఈ రెండి కారణాల పల్ల పోషకాహర లోపాన్ని ఎదురు కుంటున్న వారి చాలా మంది ఉన్నారు. ఎలాంటి ఆహారం తీసాల విషయాలపై అవగాహన అవసరం.

ପ୍ରତି ବକ୍ଷରିକୀ ଏଲାଂଦୀ ଜବ୍ବୁଳ ବାରିନ ପଦକୁଂଡ  
 ଉଠିଦେମୁକ ଅପସରମୈନ ଆପରଂ ଶୀନୁକୋହାଲି. ପଂଦୁ  
 କୁରଗାଯିଲ, ପପ୍ପୁ ଧାନ୍ୟାଲତେ ପୋଟୁ ଗିଙ୍ଗଲ, ଵିତ୍ତନାଲ  
 ପଟ୍ଟିଲ, ଶନ୍ତିଲ, କୁଲଚଲ, ବୌଭ୍ୟୁ, ଜୀଦିପପ୍ପୁ, ବାଦଂ ପପ୍ପୁ  
 ବାର୍ତ୍ତ ନଟ୍ଟ ପଂଦିନି ପ୍ରତି ରୋଜୁ ଶୀନୁକୋହାଲି. ଭାରତୀୟିଯିଲ  
 ରୋଜୁ କନ୍ତିନଂ 400 ଗ୍ରାମୁଲ କୁରଗାଯିଲ, ପଂଦ  
 ଶୀନୁକୋହାଲାନି ଭାରତ ପୋଷକାହାର ସଂନ୍ଧ୍ୟ ଚେବିତେଂଦି  
 ରାଗିଲ, ଜୀନ୍ଦୁଲ, ପରି, ଗୋଧୁମ ପଂଦି ଧାନ୍ୟାନ୍ତି କୁରା  
 ଏକୁପଗା ଶୀନୁକୋହାଲି. ମରୀ ପ୍ରତ୍ୟେକଂଗା କୋପ୍ପିଲ, ଚେକ୍କୁ  
 ଉପ୍ପି ପାଦକାନ୍ତି ଚାଲା ତକୁପଗା ପାଦଟଂ ଉତ୍ତମ  
 50୦ଶାତଂ କେଲିରିଲ ଅନିନ୍ଦ୍ରିୟ ପଂଟିଲ 8 ରକାଲ ଉନ୍ନାଯି  
 ଭାରୀ, ଭିନ୍ନ, ପେରୁଶେନଗ, ମେକ୍କଜ୍ଜାନ୍ତି, ପରି, ଜୀନ୍ଦୁ, ଗୋଧୁମମାତ୍ର  
 ବିଲ୍ଲିନଂତ ଏକୁପଗା ଆପରିରଂତେ ଭାଗଂ ଚେନୁକୋହାଲି. ବିରୁ  
 ଲଥିନ୍ତି ଆପରାଲକ ଏଂତ ଦୁରଂଗା ଉଠିବେ ଅନ୍ତ ମଂଚିଦ  
 ନିପୁଣିଲ ଚେବିତନ୍ତାରୁ. ଫାଣ୍ଟ ଫଣ୍ଟ ଅନଲ ତିନିକପୋଦ  
 ଚାଲା ମଂଚିଦି. ଚିନ୍ମୟାରୁଲକ କନ୍ତିନଂ 9ନେଲଲ ପରକ  
 ତଲିପେଲ ଇନ୍ଦ୍ରାଲି. ପୁଣ୍ଟିଗାନ୍ତ ଦବ୍ବା ପାଲନ ଅଲପାଟୁ ଚେସ୍ତି  
 ଅପ୍ପଟି ନୁମନ୍ତି ପାଇଲେ ପୋଷକାହାର ଲୋପଂ ତଳେତେ ଅପକାଶ  
 ଉଠିଦିନ ହେବୁରିନ୍ତାନ୍ତାରୁ. ପୋଷକାହାରଂ ଶୀନୁକୋହାଲି

## ಇಂಡಿಯಾಲ್ ಫ್ರಾಂ ಜೆಂಡರ್ಸ್



పాటు తగినంత వ్యాయామం చేయడం కూడా చాలా అవసరం. మన భూమి మీద మనిషి తినగలిగే మొక్కల జాతుల సంఖ్య దాదాపు 30 వేలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 852 మిలియన్ మంది దీర్ఘకాలంగా అతి పేదరికం కారణంగా ఆకలితో అలపుట్టిన్నారు. ఈ సంఖ్య నిరంతరం పెరుగుతున్న ఉంది. అందుకు కారణాలు అనేకం. విపరీతమైన జనాభా పెరుగుదల, వాతావరణ మార్పు, ఆహార ధాన్యాలను జీవ ఇంధనాల కోసం ఉపయోగింపడం, మౌలిక ఆహార ధాన్యాల ఉత్పత్తి తగినిచి లాభదాయకమైన వాణిజ్య పంటల వైపు మొగ్గ చూపడం... ఇలా ఎన్నో కారణాలు. వీటి పర్యవేక్షణంగా ఆహార ధాన్యాల ధరలు అందుబాటు లోకి లేనంతగా పెరగడం మరో సమస్య. ప్రపంచ జనాభాలో దాదాపు సగం పట్టణాలు, నగరాలలో జీవిస్తున్నారు. అభివృద్ధి చెంగుతున్న దేశాలలో 70 శాతం కంబే ఎక్కువ మంది పట్లల్లో నివసిస్తున్నారు. అయినా అనేక కారణాలవల్ల వ్యవసాయం కుంటుపడింది. ఆప్రీకాలో కొన్ని దేశాలలో కరువు నిత్యం తాండిఫిస్తున్న ఉంది. ఆసియాలో దాదాపు 60 శాతం జనాభా పోషకాహార లోపంతో భాధ పడుతున్నారు. అదే ఆప్రీకాలో ఆ శాతం 75 దాటింది. దాదాపు 22 దేశాలలో (పాటిలో 16 ఆప్రీకాలోనే) పోషకాహార లోపం 35 శాతం దాటిందని తెలింది. భారతావినిలో విస్తారమైన కోట్లాది ఎకరాల భూములుండి, లక్ష్మాది ఎకరాల పంట భూములలో పప్పు ధాన్యాలు, తదితర ఆహార ధాన్యాలతో విలసిల్లింది. ఆహార ధాన్యాల ఉత్పత్తిలో అగ్రగామిగా నిలిచిన మనదేశం స్వాతంత్యం వచ్చి ఏదు దశాబ్దాలు దాటినా, పాలకుల పేదరిక నిర్మాలనా పథకాలు, లక్ష్మాలు, కోట్ల పంచ వర్ష ప్రణాళికలు ఈ ఏదు దశాబ్దాల్లో పేదరికం ఆకలి తీర్చుటేదు. పేదలు దరిద్రులుగా, ధనికులు బిలియనీర్లు, ట్రైలియనీర్లు కావటానికి ఉపయోగపడ్డాయి తప్ప), సగటు మనిషి ఆకలి తీర్చుటంలో విఫలమయ్యాయి. దేశ స్వాల జాతీయాదాయం చూపి చంకలు గుర్తుకుంటున్న పాలకులు జాతీయాదాయంతో పాటు, జాతులకు ఆహార భద్రత కల్పించటంలో విఫలమయ్యారు. దీనికి ఉండాహారణ పనికి ఆహార పథకంలో అవినీతి, పేదలకిచే సబ్సిడీ ఆహార భద్రత కార్బూల్లో అవినీతి, ఆహార అవసరాలు తీర్చుట గురించి అవకాశం కల్పించినా రైన్మీల్లర్ మాయాజాలం వెరసి అవినీతి ఎందెందు వెతికినా అందందు కలడవుట్టు అవినీతి బీజాలు మహ వృక్షాలై పాలకుల ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థను వెక్కిరిస్తున్నాయి. వ్యవసాయ రంగానికి ఒక సప్రుగ విధానమంటూ లేకపోవటంతో వ్యవసాయాన్ని సమాధిచేసి, ఉన్న వ్యవసాయంలో వాణిజ్య పంటలను ప్రోత్సహించింది. ప్రపంచ వేదికల్లో గొప్పలక్క పోయే మన పాలకుల విలికలు వాస్తవ పునాదులపై నిలబడి, మాటల్లో కాకుండా అవరణితో కూడిన ఆహార భద్రత పరిష్కారానికి పూనుకోవాలి. అదే జాతీయ ప్రయోజనాలకు జ్ఞాతి ప్రయోజనాలకు ట్రేయస్టురం.

లెస్సిఫోబియా, గేపోబియా, బయోఫోబియా, ట్రాన్స్‌ఫోబియా లాంటివి అన్ని పోవాఫోబియా పరిధిలోకి వస్తాయని అర్థం చేసుకోవాలి. యుల్జిబిటి వర్గానికి చెందిన ప్రజల్ని ఆదరించడం, పరుపంగా మాట్లాడక పోవడం, సున్నతంగా ప్రపర్తించడం, సాధారణ జన జీవన ప్రవంతిలో కలుపుకోవడం, వారి హక్కుల్ని కాపడటం, వారితో స్నేహితుల్లా మెలగడం, వారికి అన్ని వసతులు కల్పించడం, సాధారణ మనుషులుగా చూడడం, సంఘీభావాన్ని తెలియచేయటం లాంటి కార్యక్రమాలను చేపట్టాలి. అంతర్జాతీయ పోవాఫోబియా వ్యతిరేక దినం - 2024 నినాదంగా ‘ఎవరినా నిరక్ష్యాన చేయవద్దు’ : అందరికీ సమానత్వం, స్వేచ్ఛ, న్యాయం’ అనే అంశాన్ని తీసుకున్నారు. పోవాఫోబియాకు లోనైన ప్రజల్లో మానసిక ఒత్తిడి పెరిగి ఆతృపూత్యులు చేసుకునే దుస్సితి కూడా రావచ్చని మనందరం గమనించి వారి మానవ హక్కులను గౌరవించాలి. ఇందియాలో 2.5 మిలియన్ యుల్జిబిటి వర్గ ప్రజలు ఉన్నారని, అనేకులు బయటకు చెప్పాడానికి భయపడుతూ, పోవాఫోబియాకు లోనైన పుతున్నారని తెలుస్తున్నది. భారత సమాజంలో ‘ధర్మ జెండర్’ భావన విస్తృతంగా వినియోగించుట జరుగుతుంది. 2017లో సుట్రిమ్ కోర్సు యుల్జిబిటి వర్గాన్ని గుర్తించడం, 2018లో గే సెక్స్‌ను చట్టబడ్డం చేయడం, స్వతంత్ర భావనలను వ్యక్తం చేయడానికి అనుమతిని ఇచ్చింది. భారత యుల్జిబిటి వర్గం మానసిక, భౌతిక, భావదేవీగు, ఆర్థిక వివక్షకు గురికావడమే కాకుండా కుటుంబ ఆదరణ, పోలీసులు రక్షణ కూడా కోల్పోవడం విచారకరం. కొమార దశలోని యువతకు నిర్వహిస్తున్న ‘సాధియా’ విద్యా పథకంలో భాగంగా స్వల్పింగ సంపర్కం గూర్చి కూడా భోధించడం జరుగుతోంది. యుల్జిబిటి సమూహాలు పొంస, నిరుద్యోగం, వివక్ష కుటుంబం వెలియేయడం, పారశాలలో వేదింపులు, సమాజ చిన్న చూపు లాంటి అనంభ్యాక సమస్యలతో పోవాఫోబియాకు గురికావడం అనాదిగా జరుగుతోంది.



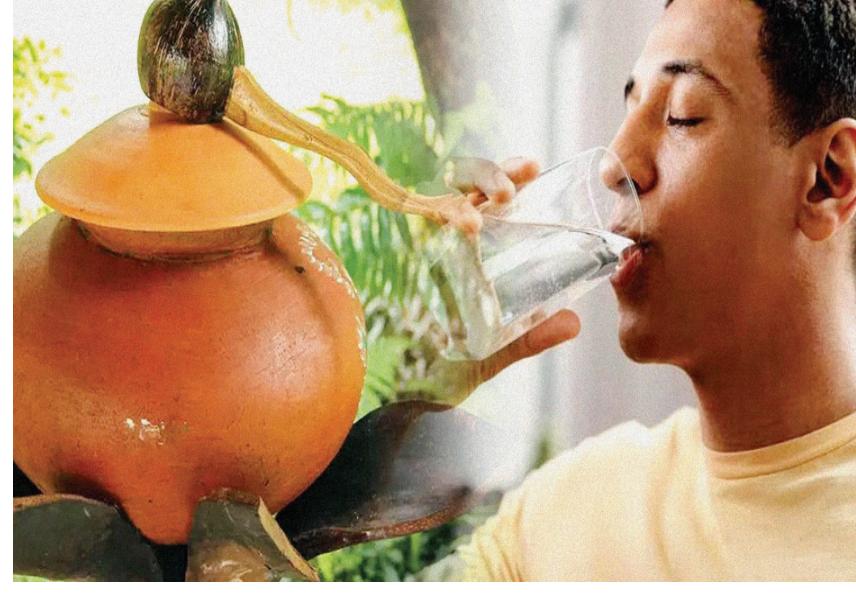
## చద్ది చపాతీలు తింటున్నారా?

చాలా మంది రాత్రి మిగిలిన అపోరాన్ని ఉదయం తిసానికి ఇష్టపడురు. కానీ కొండరు మాత్రం కచ్చితంగా తింటారు. మరికండరు చేస్తే వేయడం ఇష్టం లేదని తింటారు. మరి చపాతీలను తింటారు? అవి గల్లీగా అప్పుతాయి అని. లేదంటే వేస్తే అని కొండరు తిసాని. అయితే, చాలా మంది ఇలా మిగిలిపోయిన చపాతీలు తింటేదుకు భయపడుతుంటారు. వీలీని తింటడం వల్ల అనారోగ్య సమస్య తర్వాత ప్రమాదం ఉంటండని అంటేన చెయ్యడంటారు. ఇంతకీ మిగిలిన



చపాతీలను మర్యాద తింటడం వల్ల ఏం బలుగుటంబో తెలుసుకోవాలి అని ఉండా? తెలుసుకున్న తర్వాత ఒక్క చపాతీని కూడా పడేయడానికి ఇష్టపడురు. ఓ సారి చూసేయంది. ప్రతి ఒక్కరూ అప్పేడే పైన మీద నుంచి తీసిన వేడి వేడి లోటీని తింటానికి ఇష్టపడుతారు. కానీ రాత్రి మిగిలిపోయిన పైత రోలీ విషయానికి వ్యాప్తి చాలా మంది ఆకలిన చంపేసుకుంటారు. రాత్రి, రాత్రి మిగిలిన చపాతీ రోగినిర్భాగ శక్తిని పెంచడానికి ఉపయోగపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకని రాత్రి మిగిలిపోయిన రోలీని మళ్ళీ నూనె పోసి వేసినేయబడం కాకుండా అలాగే తింటాలని చెబుతున్నారు. మిగిలిపోయిన రోలీ జీర్చుక్కియును పెరుగుపరచుస్తుంది. జీర్చు సమస్యల నుండి ఉపఘమాన్ని అందిస్తుంది. మీకు మలబడకం సమస్య ఉంటే ఇలా రాత్రి మిగిలిపోయిన చపాతీ తింటే మందిది. ఉదయాన్నే రాత్రి మిగిలిన చపాతీలను తింటడ వల్ల కడుపు ఉట్టారం, ఎసిదిటే వంటి సమస్యల నుంచి కూడా బియిలపడవచ్చు. బల్యు తగ్గడానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. ఇలాంటి చపాతీలను తింటడం వల్ల మీ బల్యు కూడా నియంత్రణలో ఉంటుంది. తాజా రోట్టెలో పోలిసే స్ట్రీట్ రోట్టెలో తక్కువ కేలిలు ఉన్నాయి. త్వరగా బల్యు తగ్గాలని ప్రయుక్తిస్తున్న వారికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు.. రక్షసోటున కూడా నియంత్రిస్తుంది. మధుమేహ రోగులకు ఉదయం పాలతే మంచి అల్యాఫోరంగా పనిచేస్తుంది. కానీ, అందులో పంచదార వేసుకోవడని గుర్తుంచుకోవాలి. సద్గు లోటీను తింటడం వల్ల కండరాలని బల్యులో తేస్తుంది. కొండరు హర్ష వర్క్ చేసుంటారు. వీరికి కూడా ఈ చద్ది సమస్యలనం చేకూరుసాయట. ముంగుంగా గోధుమలతే లోటీని తయారు చేసుకొని తింటే కండరాలు బలంగా తయారపుతాయిని, పాలతే కలిపి తింటడం వల్ల ప్రయోజనాలు రెస్టోపు అప్పుతాయిని అరోగ్య నిపుణుల చెబుతున్నారు.

## కుండలీ నీటిని తాగడం వలన ఇన్ని ప్రయోజనాలా?



సాధారణంగా ఎండాకాలం వచ్చిందటే చాలు ప్రతి ఒక్కరూ చల్లని నీరు తాగేందుకు మక్కు చూపిస్తారు. ప్రస్తుత కాలంలో ప్రైట్ వాటర్ ను ఎక్కువగా తాగుతున్నారు. బయట ఎండ ఎండ వేమి ఎక్కువగా ఉండటం వలన.. శరీరంలో ఉన్న సీరంతా చెముల రూపంలో బయటకు వ్యోస్తుంది. దీని వలన బాటీలో నీటి పరిమాణం తగ్గి ద్వారా ప్రయోజనం ఉండి. రిట్రిచర్జర్ టోల్ నీట్సు తాగడం వలన అప్పలివరకు ఉపఘమనం ఉంటిచినచ్చులీకో% జలబు. దగ్గస, గంతు నీటి వంటి పలు సమస్యలు వ్యోస్తే అపకాశం ఉంది. అయితే ప్రైట్ వాటర్ కు బదులుగా కుండలో నీటిలో తాగితే అరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవన్ని తెలుస్తేందు. మధ్యీకుండలో నీటిని తాగడం వలన కలిగి ప్రయోజనాలు ఏంటేనే ఇష్టు ఉపఘమనం పొందవన్ని చెబుతున్నారు. ఎండ వేమికి చాలా మంది చర్చం ఇట్లుగా ఉంటటంతో పాటు మధ్యీ కుండలోని నీరు తాగడం వలన కిలిగి ప్రయోజనాలను పొందవన్ని చెబుతున్నారు. ఎండ వేమికి చాలా మంది చర్చం ఇట్లుగా ఉంటటంతో పాటు మధ్యీ కుండలోని నీరు తాగడం వలన ఆంటున్నారు.

## వాపింగ్ ఆరోగ్యానికి హని కలిగిస్తుంది?



ఈ మధ్యకాలంలో సిగరెట్ కంటే ఈ-సిగరెట్, వాపింగ్ పట్ల యువతలో అస్కి పెరిగింది. చాలా మంది ప్రజలు సిగరెట్లకు మంచి ప్రత్యుమాయుండా భావిస్తున్నారు. ధూమపాసన కంటే ఇది తక్కువ హసని కలిగిస్తున్నది వారు అంటున్నారు. ఇది ధూమపాసన కంటే తక్కువ హసని కలిగిస్తుంది అనేది చాలా పరకత నిఱం అయినప్పుడీ, ఇది చాలా తీవ్రప్రాప్తస్తునకాడా కలిగి ఉంది. వాప్సువానికి అనేక రసాయనాలు వాపింగ్లో ఉపయోగిస్తారు. వాలీని వేడి చేసినప్పుడు అవి చాలా విషపూరితంగా మారి అరోగ్యం మీద ప్రభావం చూపిస్తాయి. ఈ వేప్లను వేడి చేసినప్పుడు, విషపూరిత రసాయనాలు వేగంగా లీక్ అప్పుతాయిని, ఇది అరోగ్యానికి అత్యంత ప్రమాదకరమని ఒక పరిశోధనలో, 180 వేవ్ రుచులు చేర్చారు. వీలీని వాపింగ్ కోసం ఉపయోగిస్తారు. వాపింగ్లో ద్రవ రుచిని అధిక ఉప్పోగ్రథల వద్ద వేడి చేసినప్పుడు, పీట్ ఏరిసోట్ ఏర్పడుతుంది. ఇంద్లో చాలా రకాల రసాయనాలు వాడశాయ. వీలీలో గ్రాఫిట్, నొప్పిల్స్, నొక్సీల్, ఫ్లైవర్ రసాయనాలు ఉన్నాయి. ఈ రుచులే కాకుండా, ప్రోటోల్, పుష్టికాయ, బ్లూబ్లోల్ పండి రుచిలల వేపులు కూడా బాగా ప్రామార్పణ పొందాయి. కానీ వేడి చేసినప్పుడు ఇది అరోగ్యానికి గొప్ప హసని కలిగించే ప్రమాదక్కున రసాయనాలు ఉప్పుతో చేస్తుంది. కాల్సిపిస్ట్ రసాయనాలు ఉన్నాయిని, ఇది అనేక హసని కలిగిస్తాయిని సీనియర్ కార్బియాల్టిక్ లీప్ వేవ్ ప్రమాదం ఉంది. సాధారణ సిగరెట్లో పోలిస్ట్ ఈ-సిగరెట్లలో అనేక రసాయనాలను వాడుతున్నారు, వాలీని వేడి చేసినప్పుడు రసాయనాలని వేబుతున్నారు. కానీ క్రమంగా దానికి అలవాటు పడుటాడు. వీలీ వల్ల కౌపిరిత్తులు దెబ్బతింటాయి. రసాయనాలు, దాని నిరంతర ఉపయోగం కారణంగా, ఒక వరి మార్కెట్ మారి కులం వుట్టాడం. ఇ-సిగరెట్ నుండి సాధారణ సిగరెట్ హసరం వారికి సులభంగా ఉంది. ఈ సిగరెట్ నుండి వేవ్ ప్రమాదం ఉంది. సాధారణ సిగరెట్లో పోలిస్ట్ ఈ-సిగరెట్లలో అనేక రసాయనాలు ఉన్నాయిని, ఇది అనేక హసని కలిగిస్తాయిని సీనియర్ కార్బియాల్టిక్ లీప్ వేవ్ ప్రమాదం ఉంది. సాధారణ సిగరెట్లో పోలిస్ట్ ఈ-సిగరెట్లలో అనేక రసాయనాలను వాడుతున్నారు. కానీ క్రమంగా దానికి అలవాటు పడుటాడు. వీలీ వల్ల కౌపిరిత్తులు దెబ్బతింటాయి. రసాయనాలు, దాని నిరంతర ఉపయోగం కారణంగా, ఒక వరి మార్కెట్ మారి కులం వుట్టాడం. ఇ-సిగరెట్ నుండి సాధారణ సిగరెట్ హసరం వారికి సులభంగా ఉంది. ఈ సిగరెట్ నుండి వేవ్ ప్రమాదం ఉంది. సాధారణ సిగరెట్లో పోలిస్ట్ ఈ-సిగరెట్లలో అనేక రసాయనాలు ఉన్నాయిని, ఇది అనేక హసని కలిగిస్తాయిని సీనియర్ కార్బియాల్టిక్ లీప్ వేవ్ ప్రమాదం ఉంది. సాధారణ సిగరెట్లో పోలిస్ట్ ఈ-సిగరెట్లలో అనేక రసాయనాలన

## నొసిక ఎర్రలు

### భారీగా పెలిగిన బంగారం ధర

బంగారం, ఎంది ధరలు మరోసారి భారీ ప్రాక్ ఇచ్చాయి.. వరుగా మూడు రోజులు త్రిస్తుల్ని తగ్గి భారీ స్థాయిల్ పెరిగాయి. వెడి సైతం అదేస్థాయిల్ పెరిగింది. అంతశ్శాతీయ స్థాయిల్ బంగారం స్పైన్ గోర్ టైట్ ధర 2395 దాల్రూగా కొన్సాగుతోంది. స్పైన్ సిల్వర్ ధర 29.73 దాల్ర వర్ష నెమాదుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో దేశియంగా బంగారం, ఎంది ధరలు ఎలా ఉన్నాయి చూచాం.. బలియన్ మార్కెట్ ప్రకారం.. మే16న ఇప్పాల్ గా 22 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.67,150గా నెమాదెంది. 24 క్యారెట్ పసిడి 10 గ్రాములకు రూ.73,250 గా ఉంది. మే 15న 22 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం రూ..66,750తో విక్రయించారు. 10 గ్రాముల బంగారానికి బుధవారంతో పోల్సైన్ గురువారం రూ.430 పెరిగింది. దేశంలోని ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం ధరలు ఎలా ఉన్నాయి చూచాం.. నూళ్లిల్లో 22 క్యారెట్ 10 గ్రాములకు రూ.67,310 ఉంగారా.. 24 క్యారెట్ గోర్ రూ.73,410గా నెమాదెంది. ఆర్టిక రాజధాని ముంబైలో 22 క్యారెట్ 10 గ్రాముల బంగారం రూ.67,150 కొన్సాగుతోంది. 24 క్యారెట్ రూ.73,260 పలకతోంది. చెష్టోల్ 22 క్యారెట్ బంగారం 10 గ్రాములకు రూ.67,250 పలకతోంది. 24 క్యారెట్ 10 గ్రాములకు రూ.73,370తో విక్రయిస్తున్నారు. శెంగుళూరులో 22 క్యారెట్ బంగారం 10 గ్రాములకు రూ.67,150 పలకతోంది. 24 క్యారెట్ 22 క్యారెట్ గ్రాములకు రూ.73,260తో విక్రయిస్తున్నారు. ప్రాదరాబాద్ లో 22 క్యారెట్ బంగారం 10 గ్రాములకు రూ.66,150తో విక్రయిస్తున్నారు. 24 క్యారెట్ 10 గ్రాములకు రూ.73,260తో విక్రయిస్తున్నారు. బంగారంతో పాటు వెంంది ధరలు కూడా పెరిగాయి. గురువారం ఇప్పాల్ గా కిలో వెంది రూ.87,600గా నెమాదెంది. బుధవారంతో పోల్సైన్ గురువారం రూ.400 పెరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం నూళ్లిల్లో కిలో వెంది రూ.87,600గా ఉంది. ముంబైలో రూ.87,600, చెష్టోల్ రూ.91,100, శెంగుళూరులో 86,600, మైదాబాద్ లో రూ.91,100తో విక్రయిస్తున్నారు.

### ఎఫ్‌డి‌లైపై ఎన్సిబి వడ్డి రేట్లు పెంపు

స్పైన్లిస్ : ద్రీజి విత సంస స్టేట్ బ్యాంక్



ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్సిబి) ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్‌లో రులకు పుధుర్ తెలిపింది.

ఎఫ్‌డి‌లైపై వడ్డి రేట్లు మే పెంచింది.

సపరిం వడ్డి రేట్లు మే 15 సుంచి అమల్కో వచ్చాయని ఆ సంస్ పెట్సోట్లో తెలిపింది. కాంగులికి నెపిసిని అట్టి రూ.2 కోల్ల లోపిల్ డిపెజిట్లో గిరిపూర్ణం 75

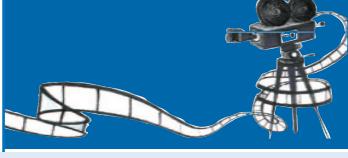
బేసిక్ పెట్సోట్లు (0.75 శాతు) పేరుకు వడ్డి పెంచింది. 46 రోజుల సుంచి 179 రోజుల గడువు గల ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 4.75 శాతం సుంచి 5.50 శాతానికి వడ్డి రేటుసు చేస్తూగా.. సీమియర్ సిలీజిషన్కు 5.25 సుంచి 6 శాతానికి పెరిగింది. 180-210 రోజుల గడువు గల ఎఫ్‌డి‌లైపై 6 శాతం, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.5 శాతం వడ్డి అందించున్నట్లు పేర్కొది. 211 రోజుల సుంచి ఏడాడి లోప ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 6 శాతం సుంచి 6.25 శాతానికి, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.75 శాతం ఆఫ్ర్ కెర్చింది. అదే విధంగా రూ.2 కోల్ల పెట్సోట్లు వడ్డి డిపెజిట్లో వడ్డి 25 బేసిక్ పెట్సోట్లు పెంచి కాలపరిమితిని ల్చి 5.25 శాతం సుంచి 6.75 శాతం మధ్య వడ్డి అందించున్నట్లు ఎవ్విటి తెలిపింది.

బేసిక్ పెట్సోట్లు (0.75 శాతు) పేరుకు వడ్డి పెంచింది. 46 రోజుల సుంచి 179 రోజుల గడువు గల ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 4.75 శాతం సుంచి 5.50 శాతానికి వడ్డి రేటుసు చేస్తూగా.. సీమియర్ సిలీజిషన్కు 5.25 సుంచి 6 శాతానికి పెరిగింది. 180-210 రోజుల గడువు గల ఎఫ్‌డి‌లైపై 6 శాతం, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.5 శాతం వడ్డి అందించున్నట్లు పేర్కొది. 211 రోజుల సుంచి ఏడాడి లోప ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 6 శాతం సుంచి 6.25 శాతానికి, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.75 శాతం ఆఫ్ర్ కెర్చింది. అదే విధంగా రూ.2 కోల్ల పెట్సోట్లు వడ్డి డిపెజిట్లో వడ్డి 25 బేసిక్ పెట్సోట్లు పెంచి కాలపరిమితిని ల్చి 5.25 శాతం సుంచి 6.75 శాతం మధ్య వడ్డి అందించున్నట్లు ఎవ్విటి తెలిపింది.

బేసిక్ పెట్సోట్లు (0.75 శాతు) పేరుకు వడ్డి పెంచింది. 46 రోజుల సుంచి 179 రోజుల గడువు గల ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 4.75 శాతం సుంచి 5.50 శాతానికి వడ్డి రేటుసు చేస్తూగా.. సీమియర్ సిలీజిషన్కు 5.25 సుంచి 6 శాతానికి పెరిగింది. 180-210 రోజుల గడువు గల ఎఫ్‌డి‌లైపై 6 శాతం, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.5 శాతం వడ్డి అందించున్నట్లు పేర్కొది. 211 రోజుల సుంచి ఏడాడి లోప ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 6 శాతం సుంచి 6.25 శాతానికి, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.75 శాతం ఆఫ్ర్ కెర్చింది. అదే విధంగా రూ.2 కోల్ల పెట్సోట్లు వడ్డి డిపెజిట్లో వడ్డి 25 బేసిక్ పెట్సోట్లు పెంచి కాలపరిమితిని ల్చి 5.25 శాతం సుంచి 6.75 శాతం మధ్య వడ్డి అందించున్నట్లు ఎవ్విటి తెలిపింది.

బేసిక్ పెట్సోట్లు (0.75 శాతు) పేరుకు వడ్డి పెంచింది. 46 రోజుల సుంచి 179 రోజుల గడువు గల ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 4.75 శాతం సుంచి 5.50 శాతానికి వడ్డి రేటుసు చేస్తూగా.. సీమియర్ సిలీజిషన్కు 5.25 సుంచి 6 శాతానికి పెరిగింది. 180-210 రోజుల గడువు గల ఎఫ్‌డి‌లైపై 6 శాతం, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.5 శాతం వడ్డి అందించున్నట్లు పేర్కొది. 211 రోజుల సుంచి ఏడాడి లోప ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 6 శాతం సుంచి 6.25 శాతానికి, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.75 శాతం ఆఫ్ర్ కెర్చింది. అదే విధంగా రూ.2 కోల్ల పెట్సోట్లు వడ్డి డిపెజిట్లో వడ్డి 25 బేసిక్ పెట్సోట్లు పెంచి కాలపరిమితిని ల్చి 5.25 శాతం సుంచి 6.75 శాతం మధ్య వడ్డి అందించున్నట్లు ఎవ్విటి తెలిపింది.

బేసిక్ పెట్సోట్లు (0.75 శాతు) పేరుకు వడ్డి పెంచింది. 46 రోజుల సుంచి 179 రోజుల గడువు గల ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 4.75 శాతం సుంచి 5.50 శాతానికి వడ్డి రేటుసు చేస్తూగా.. సీమియర్ సిలీజిషన్కు 5.25 సుంచి 6 శాతానికి పెరిగింది. 180-210 రోజుల గడువు గల ఎఫ్‌డి‌లైపై 6 శాతం, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.5 శాతం వడ్డి అందించున్నట్లు పేర్కొది. 211 రోజుల సుంచి ఏడాడి లోప ఫ్రీక్స్ డిపెజిట్లో 6 శాతం సుంచి 6.25 శాతానికి, సీమియర్ సిలీజిషన్కు 6.75 శాతం ఆఫ్ర్ కెర్చింది. అదే విధంగా రూ.2 కోల్ల పెట్సోట్లు వడ్డి డిపెజిట్లో వడ్డి 25 బేసిక్ పెట్సోట్లు పెంచి కాలపరిమితిని ల్చి 5.25 శాతం సుం



## నాని సినిమాకు కొత్త కషాలు?

నేచరల్ స్టార్ నాని ప్రస్తుతం వరుస సినిమాలతో దూసుకుపోతున్నారు. గతేడాది హియు నాన్ని సినిమాతో మంచి విజయం అందుకున్నారు.. ప్రస్తుతం దర్శకుడు వివేక ఆశ్రేయ దర్శకత్వంలో “సరిపోదా శనివారం” సినిమాలో నీలిస్తున్నాడు. ఈ సినిమా పూలింగ్ శర వేగంగా జరుగుతుంది. ఇదిలా ఉంటే సాహా ఫ్మే డ్రైక్టర్ సుభైత్? తో నాని ఓ మూవీ చేయాలి ఉన్నట్లు సమాచారం. అయితే, నాని, సుటీత్ కాంబో మూవీ మొదలవుండానే ఇఖ్యందులు వచ్చాయి. నేచరల్ స్టార్ నానితో దర్శకుడు సుభైత్ బిగ్ట్ రూక్షన్ మూవీ చేసేందుకు సిద్ధం అయ్యారు. నాని కూడా ఓకే చెప్పడంతో దీఫీవీ ఎంటర్టెన్మెంట్ బ్యాస్టర్ కింద దీఫీవీ దానయ్య. ఈ మూవీని నిర్మించేందుకు సిద్ధం అయ్యారు. అయితే, ఈ సినిమా బడ్జెట్ బాగా ఉండటంతో నాని మార్కెట్ దీనే చేసుకొని అంత బడ్జెట్ పెట్టేందుకు ముందుకు రావట్టేదని సమాచారం. దీనితో నాని, సుటీత్ మూవీ పోల్ట్ లో పడింది. మరి నాని, సుటీత్ మూవీ సెట్ ప్లేకి వెట్టుండు లేదో చూడాలి. ప్రస్తుతం నాని నీలిస్తున్న సరిపోదా శనివారం’ సినిమా బిగ్ట్ రూక్షన్ ట్రైలర్ గా తెరక్కుతుంది. తాజాగా ఈ మూవీ క్లిప్స్ చిత్రికరణ జరుగుతున్నట్లు మేకర్ ఇటీవీలే మేకర్ ప్రకటించారు. దిఫరెంట్ కాస్పైట్ పుస్తకు ఈ మూవీ ఆగస్టు 29వ తేదీన గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది.

### గ్రామిణ నేపథ్యంలో రాజీ తరుణ్

#### ‘పురుషోత్తముడు’

యంగ హీరో రాజీ తరుణ్ ప్రస్తుతం వరుస సినిమాలతో బిట్టా ఉన్నారు. ఇప్పటికే అనేక సార్లు తన పెళ్లి గురించి ఎన్నో ఆసక్తికరమైన విషయాలను చెప్పుకొల్పిన విషయం మనకు తెలిసిందే. ఇక మరోపారి ఈ బ్యాటీ తన పెళ్లి గురించి కొన్ని ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేసింది. జ్ఞాన్ మిస్టర్ అంద్ మిస్సెన్ మహి అనే సినిమాలో హీరోయిన్గా నానీంచింది. ఈ మూవీ మరికొన్ని రోజుల్లోనే విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా విడుదల తేదీ దగ్గర పడిన నేపథ్యంలో జాప్పా వరుసగా ఈ సినిమా ప్రమోషన్ లలో పాల్టాంటుంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్ లలో భాగంగా ఈమె తనకు కాబోయే భర్త గురించి మాట్లాడుతూ ... తన కలలని అతడి కలలుగా భావించే వాడినే నేను పెళ్లి చేసుకుంటాను అని చెప్పింది. అలాగే నాకు ఎల్లప్పుడూ సంతోషపూర్వి ఇచ్చేవాడు అయి ఉండాలి. అలాగే నున్న ఎప్పుడు నవ్విస్తూ ఉండాలి. నేను బాధలో ఉన్న కూడా ధైర్యం చెప్పాలి. అన్ని విషయాలలో నాకు అండగా నిలిచే వాడినే పెళ్లి చేసుకుంటాను. ఇలా పై చెప్పిన లక్షణాలు అన్ని ఉన్న అబ్బాయినే నేను పెళ్లి చేసుకోవాలి అనుకుంటున్నాను జాప్పా తాజాగా చెప్పుకొల్పింది. ఇకపోతే ప్రస్తుతం ఈ బ్యాటీ చేతిలో అనేక సినిమాలు ఉన్నాయి. ఈమె ప్రస్తుతం యంగ్ ట్రైగర్ జూనియర్ ఎస్టీరో గా కోరటాల శివ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న దేవర మూవీ లో హీరోయిన్ గా నటిస్తూంది. ఈ మూవీ రెండు భాగాలూగా విడుదల కానుండగా మొదటి భాగం ఈ సంవత్సరం అక్టోబర్ 10 వ తేదీన రీలీజ్ కానుంది. ఈ సినిమా విడుదల కాకముందే ఈమె టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోలలో ఒకరు అయినటపంటి రామ్ ప్రాఫీరాజ్, రమ్యకష్ణ తదితరులు నీలిస్తున్న ఈ విత్తానికి కెమరా: పీటీ విండా, సంగితం: గోవీ సుందర్, కెనల్ ప్రాఫీరాజ్, రమ్యకష్ణ తదితరులు నీలిస్తున్న ఈ విత్తానికి కెమరా: పీటీ విండా, సంగితం: గోవీ సుందర్.



## విజయ్ సరసన స్టార్ హీరోయిన్?

లోడీ హీరో విజయ్ దేవరకొండ సచించిన లేట్స్ట్ మూవీ “ఫ్యామిలీ స్టార్”.. ఈ సినిమాను స్టార్ డ్రైక్టర్ పరుపాం తెరక్కించారు. అలాగే స్టార్ ప్రిడ్యూసర్ దిల్ రాజు ఈ సినిమాను గ్రాండ్ గా నిర్మించారు. మృథల్ రాకార్ హీరోయిన్ గా నదీంచిన ఈ సినిమా ఏప్రిల్ క సినిమా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోలేదు. దీనితో ఈ సినిమా కలక్ష్మీ ప్రైట్ ప్రభాపం పడింది. అయితే ఫ్యామిలీ స్టార్ మావీ సమయంలోనే పీటీ, ప్లాన్ తో సంబంధం లేకుండా విజయ్ తో మరో సినిమా చేపోను అని దిల్ రాజు తెలిపారు. చెప్పుట్లుగానే రీసెంట్ గా ఈ సినిమాను మొదలు పెట్టారు. ఈ సినిమాకు ట్రేకారం ఫ్యామిలీ రపికిర్ణ కోలా దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. విజయ్ ల్లో దీనించంగా ఇటీవల ఈ సినిమా మంచి మేకట్ట ఓ పోస్టర్ రిలీస్ చేసిరు. గ్రామిణ నేపథ్యంలో నాగే రూక్షన్ మావిగా ఈ సినిమా తెరక్కించున్నట్లు ప్లేకర్స్ తెలిపారు. ఇదిలా ఉంటే ఈ సినిమాలో స్టార్ హీరోయిన్ సాయిపల్లవి విజయ్ సరసన హీరోయిన్ గా నిలంచున్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం ఈ భాము తెలుగులో నాగైతన్స్ సరసన తండ్రెలో సినిమాలో నీలిస్తున్న ఇప్పుడు విజయ్ దేవరకొండ మూవీ అఫర్ దక్కించుకొన్నట్లు సమాచారం. త్వరోలోనే మేకర్స్ ఈ సినిమా విషయంపై అప్పించాలి. దిల్ రాజు ప్రెక్షయం చేసి అప్పించాలి.

## అలాంటి వ్యక్తిని పెళ్లి చేసుకుంటా!

బాలీవుడ్ బ్యాటీజాన్స్ కప్పార్ ఇప్పటికే అనేక సార్లు తన పెళ్లి గురించి ఎన్నో ఆసక్తికరమైన విషయాలను చెప్పుకొల్పిన విషయం మనకు తెలిసిందే. ఇక మరోపారి ఈ బ్యాటీ తన పెళ్లి గురించి కొన్ని ఆసక్తికరమైన వ్యాఖ్యలు చేసింది. జ్ఞాన్ మిస్టర్ అండ్ మిస్సెన్ మహి అనే సినిమాలో హీరోయిన్గా నానీంచింది. ఈ మావీ మరికొన్ని రోజుల్లోనే విడుదల కానుంది. ఈ సినిమా విడుదల తేదీ దగ్గర పడిన నేపథ్యంలో జాప్పా వరుసగా ఈ సినిమా ప్రమోషన్ లలో పాల్టాంటుంది. ఈ సినిమా ప్రమోషన్ లలో భాగంగా ఈమె తనకు కాబోయే భర్త గురించి మాట్లాడుతూ ... తన కలలని అతడి కలలుగా భావించే వాడినే నేను పెళ్లి చేసుకుంటాను అని చెప్పింది. అలాగే నాకు ఎల్లప్పుడూ సంతోషపూర్వి ఇచ్చేవాడు అయి ఉండాలి. అలాగే నున్న ఎప్పుడు నవ్విస్తూ ఉండాలి. నేను బాధలో ఉన్న కూడా ధైర్యం చెప్పాలి. అన్ని విషయాలలో నాకు అండగా నిలిచే వాడినే పెళ్లి చేసుకుంటాను. ఇలా పై చెప్పిన లక్షణాలు అన్ని ఉన్న అబ్బాయినే నేను పెళ్లి చేసుకోవాలి అనుకుంటున్నాను జాప్పా తాజాగా చెప్పుకొల్పింది. ఇకపోతే ప్రస్తుతం ఈ బ్యాటీ చేతిలో అనేక సినిమాలు ఉన్నాయి. ఈమె ప్రస్తుతం యంగ్ ట్రైగర్ జూనియర్ ఎస్టీరో గా కోరటాల శివ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న దేవర మూవీ లో హీరోయిన్ గా నటిస్తూంది. ఈ మావీ రెండు భాగాలూగా విడుదల కానుండగా మొదటి భాగం ఈ సంవత్సరం అక్టోబర్ 10 వ తేదీన రీలీజ్ కానుంది. ఈ సినిమా విడుదల కాకముందే ఈమె ట