







# సంపాదకీయం

# కెజ్‌‘వాల్’ అవుతారం

సుప్రీంకోర్టు సంచలన తీర్చు ఇచ్చింది. మాములుగా ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ కేసుల్లో బెయిల్ దొరకడం అనేది అసాధ్యం.. కానీ కేజీవార్ కేసును స్పృష్టగా తీసుకొని మరీ బెయిల్ ఇచ్చింది అత్యన్నత న్యాయస్థానం.. జూన్ 1 వరకు మధ్యంతర బెయిల్ ఇచ్చింది. దీంతో తీపోర్ నుంచి రిలీజ్ అయ్యారు కేజీవార్.. జైలుకు వెళ్లడానికి ముందే బీజేపీపై కత్తులు నూరారు కేజీవార్.. తనపై తప్పుడు కేసు నమోదు చేసి జైలుకు పంపారన్న కోపం పీక్సులో ఉంది ఆయనకు.. అలాంటి కేజీవార్కు మళ్ళీ బయటికి వచ్చి ఎన్నికల ప్రచారంలో పాల్గొనే చాన్సీ వచ్చింది. దీంతో ఇప్పుడు దేశ రాజకీయాల్లో మరింత ప్రైస్ట్ యాడ్ కానుంది. ఇక ధిల్లీ లిక్ష్మీ పాలసీ స్ట్యాంలో అరెస్ట్ అయ్య, మధ్యంతర బెయిల్సై తీపోర్ జైలు నుంచి విడుదలైన ఆమ్ ఆద్య పార్టీ అధినేత అరవింద్ కేజీవార్ ఎన్నికల ప్రచారంలో దూసుకుపోతున్నారు. తాజాగా ఇండియా కూటమి అధికారంలోకి వస్తే అమలు చేసే 10 గ్యారంటీలను ప్రకటించారు కేజీవార్. ఆదివారం ధిల్లీలో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆప్ జాతీయ కస్టిస్ నర్ మాట్లాడుతూ, దేశవ్యాప్తంగా 24 గంటల విద్యుత్, ఉచిత విద్య, ధిల్లీకి పూర్తి రాష్ట్ర హోదాతో సహా పలు హోమియాలను ఇచ్చారు. భారత సరిహద్దు వెంబడి చైనా ఆక్రమించుకున్న భూమిని తిరిగి స్వాధీనం చేసుకుంటామని హోమియా ఇచ్చారు. తాను జైలులో ఉన్నందున ఈ పది హోమియాల ప్రకటన ఆలస్యమైందని కేజీవార్ అన్నారు. దేశంలో ఇంకా ఎన్నికలు మిగిలి ఉన్నాయన్నారు. ఈ హోమియాలపై తాను ఇతర ఇండియా కూటమి భాగస్వాములతో చర్చించలేదని.., అయితే ఎవరికీ ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండడని కేజీవార్ అన్నారు. ఇండియా కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఈ హోమియాలు అమలయ్యేలా చూస్తానని హోమియా ఇస్తున్నానని కేజీవార్ అన్నారు. ముందుగా రాబోయే ఎన్నికల్లో కేజీవార్ ఎఫెక్ట్ ఏ మేరకు ఉంటుందో చూద్దాం.. మాములుగా కేజీవార్ ఎఫెక్ట్ ఉన్న రాష్ట్రాల లిస్టలో ఫస్ట్ స్టేట్లో ఉండేది ధిల్లీ.. ఆ తర్వాత పంజాబ్, హర్యాణా? ఇక రాజస్థాన్, గోవాలో ఉన్నా.. అది చాలా తక్కువ.. సో మూడు రాష్ట్రాల్లో కేజీవార్ ఎఫెక్ట్ ఎక్ష్యూప్ అని చెప్పాలి. ఇప్పటికే ఈ మూడు రాష్ట్రాల్లో ఆప్ జోరుగా ప్రచారం చేస్తుంది. ఇప్పుడా జోరు మరింత పెరగనుంది. ధిల్లీలో కాంగ్రెస్తో ఆమ్ ఆద్య పార్టీ పొత్తు పెట్టుకుంది. ఇండియా కూటమిలో భాగంగా దేశ రాజధానిలోని ఏడు సీట్లలో ఆప్ నాలుగు.. మిగిలిన మూడు సీట్లలో కాంగ్రెస్ నుంచి అభ్యర్థులు బరిలో ఉన్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన రాజధానిపై పుల్ ఫోకస్ పెట్టునున్నారునెడ్డు పంజాబ్.. ఇక్కడ 13 లోక్సభ సీట్లు ఉన్నాయి. ఇక హర్యాణాలో ప్రస్తుతం బీజేపీ అధికారంలో ఉంది. బట్ ఇప్పుడు కేజీవార్ ఎంట్రీతో ప్రచార సైల్ మారనుంది. అసలు కేజీవార్కు బెయిల్ వచ్చిన టైమింగ్ ట్రైలేట్ అని చెప్పాలి. ఎందుకంటే ఆప్కు చివరి మూడు దశల పోలింగ్ చాలా ముఖ్యం.. మే 20, 25, జూన్ 1 వీటి పోలింగ్ ఉంది. ధిల్లీ, హర్యానాల్లో ఆరో దశలో మే 25ని.. ఆ తర్వాత పంజాబీలో జూన్ 1న పోలింగ్ జరగనుంది. జూన్ 2న ఆయన తిరిగి తీపోర్కు వెళ్లమన్నారు. సో పరెక్ష టైమ్లో బెయిల్ వచ్చింది కేజీవార్కు. కేజీవార్ ఇక స్టేట్ ఎక్కినా.. రోడ్ పో నిర్వహించినా.. దాని ఇంపెక్ష అంతా ఇంతా ఉండదు. ఇక్కె అటు మోడీని ఇటు బీజేపీని చీల్చి చెండాడటం భాయం. ఇప్పటికే ఆయన ఈ పనిని మొదలు పెట్టారు. మరి ఈ పరిణామాలను ఎదుర్కొనేదుకు బీజేపీ ప్రిపేర్డ్ గా లేదా? అంటే ఉండనే చెప్పాలి.. ఎందుకంటే.. జైలు నుంచి కేజీవార్ బయటకు వస్తే ఆయనే సెంటరాఫ్ అట్రాక్షన్ అవుతారని బీజేపీకి కూడా తెలుసు. ఇప్పుడు బీజేపీకి ఒక్కటే చాయిన్ ఉంది. అది కేజీవార్ ఎదుర్కొంటున్న అవినీతి ఆరోపణలను బలంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడం.. ఎట్ ది సేమ్ టైమ్.. ఆయన జైలు నుంచి వచ్చాడు.. మళ్ళీ జూన్ 2న లొంగిపోవాలని సుప్రీం ఇచ్చిన ఆదేశాలను గుర్తు చేయడం.. బీజేపీ ఇదే టూపిక్సై ప్రచారం చేయనుంది. బట్ బీజేపీ ఈ స్ట్రోట్జీని కేజీవార్ ఈజీగా ఓవర్కమ్ చేస్తారనిపిస్తోంది. ఎందుకంటే ఆయన ఓ మంచి వక్తి.. ఆయన ప్రచార సైల్ విద్య, ఉద్యోగం అన్నట్టుగా ఉంటుంది. నేను సామాన్యాదిని.. సామాన్యాల కోసమే పని చేస్తా అన్నట్టుగా సాగుతుంది ఆయన ప్రచారం. రియాట్ ఎలా ఉన్నా.. ఈ మధ్య ఎన్నికల ప్రచారంలో ఇదే ట్రేండ్.. దీనికి ప్రజలు ఈజీగా కనెక్ట్ అయ్యి చాన్సీ ఉంది. అంతేకాదు.. ఈ ఎన్నికలను కేజీవార్ ఓ రెఫరెండంగా భావించే చాన్సీ ఉంది. అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్ని తీపోర్ జైల్లో ఉన్నా కూడా.. ప్రజలు తనను ఓ వారియర్గా భావిస్తారన్న ఆశలో ఉన్నారు కేజీవార్.. అయితే దీనికి ఆన్సర్ అంత వెంటనే చెప్పలేము.. జూన్ 4 వరకు ఆగాల్సిందే..

# విశ్వాద్వాత మతీద్వారకుడు

రాజాదరం పొంది ప్రాణల్యాన్ని సంతరించుకున్న జైన, బౌద్ధ,  
శైవ మతాలు స్నానిక ఆవార వ్యవహరాలలో కలసి, అనేకానేక  
శాఖలుగా విభజితాలై, వేర్పేరు సిద్ధాంతాలను ప్రతిపాదిస్తూ  
తమ శాఖలు గొప్పవని నొక్కి చెబుతూ, మూల ఉపనిషత్తుల  
సారాన్ని ప్రజలకు చేరువ చేయజాలని సమయాన, విశిష్టాద్యుత్తాన్ని ప్రతిపాదించి ఉద్దరించారు శ్రీ  
రామానుజాచార్యులు. త్రిమతాచార్యులలో, ద్వితీయులైనా,  
కర్మవ్య నిర్వహణలో అద్వితీయులు. అనమాన దైర్యాన్ని  
ప్రదర్శించి, సాటిలేని భక్తి తత్త్వరు నిగా తత్త్వాత్మగా, ఆశ్చిక  
పేతువుధాగా, పరమ యోగిగా, శంకర భగవంత్యాదుల అమ్రైత  
సిద్ధాంతం లోని దోషాలను సరిదిద్ది, నాటికి ప్రబల  
ప్రచారంలో ఉన్న సంప్రదాయాలన్నీ దేవుడిని కొలవడానికి  
భిన్న మార్గాలే కానీ, వైదిక మతానికి బలులుగా  
పాటించాల్సినవి కానే కాదని నొక్కి చెప్పిన థిశాలి ఆయన.  
రామానుజాలు జన్మించేనాటికి చేతులు, శైవ  
మతానుయాయులు అయినప్పటికీ, వైదిక మతాలను  
వృత్తిరేకించ లేదు. చాణక్యులు శైవ మతస్తులు అయి ఉండి,  
తర్వాత జైన మతాన్ని ఆలపించారు. హౌయసల రాజులు,  
జైన, వీరశైవ మతాలను ఆదరించారు. వ్యాప్తుల కాలానికి  
బౌద్ధం కీటి దశకు చేరుకుంది. మద్రాసుకు 30 మైళ్ళ  
దూరాన గల, శ్రీపెరంబుదూరులో, హరిత గోత్రాంధువులు,  
ఆపస్తంభ సూత్ర, యఱుల్చేద శాఖాధ్యాయులు, శ్రీమాన్  
అసూరి సర్వ క్రతు కేశవ సోమయాజి దీక్షితార్ మరియు  
కాంతిమతి దంపతులకు కలియుగ సంవత్సరం 4118 క్రీస్తు  
శకం 1017 వైశాఖ శుక్ల పక్ష పష్ఠి గురువారం జనన  
మొందారు. కేశవ తన కుమారునికి, ప్రాధమిక విద్య  
స్వయంగా నేర్చగా, అనంతరం కాంచిపురానికి వెల్లి యాదవ  
ప్రకాశుల పద్ధ వేదాంతం అభ్యసించి, మూలానికి వ్యాఖ్యానం  
చేయడంలో గురు - శిష్యులకు భేదాభిప్రాయాలు కలువగా

తమ విచిష్టాంశ్యాన్ని నెగించుకొన్నారు రామానుజులు. దీనితో గురువు కాశీకి కలసి తమతో పయనమైన, శిష్యుడిని చంపించే కూడా చేయగా, అది తెలుసుకుని, తప్పించుకొని కంచి చేరారు. శ్రీరంగంతోని వైపుప్ప గురువైన అలవందారు, రామానుజుని ప్రతిభ గురించి విని శిష్యుడైన, పెరియ నంబిని పంపగా, వెనుపెంటనే ఆయన పయనమయ్యారు. రామానుజుడు, శ్రీరంగం చేరే సమయానికి, అలవందారు తుది శ్యాస్త వదిలారు. భౌతిక దేహ వేళల్లో, 3 విచిత్రంగా ముడుచుకొని ఉండడాన్ని గమనించారు. ఆయన మూడు కోరికలు తీరకుండా ఉండిపోయారని, అలవందారు శిష్యులు ద్వారా విని, మూడు కోరికలు అయిన, బ్రహ్మస్తుతాలకు, సహస్ర నామాలకు, తరువాయి మొళికి వ్యాఖ్యానాలు రాస్తామని, వాగ్గానం చేయడంతో మూడు వేళ్ళు తెరుచుకున్నారుని చెపుతారు. తర్వాత మధురాంతకంలో పెరియ నంబికి శిష్యులుగా మారారు. విద్యాభ్యాస సమయాన, తన భార్య గయ్యాతి తనం కారణంగా, గురువు శ్రీరంగం వెళ్ళనందుకు నొచ్చుకున్న రామానుజులు, సంసార బంధం వీడి, సన్మాసాత్రమం స్నీకరించారు. తిరు కోణి యార్క నంబి ప్రభ్యాతి విని, తనను శిష్యులుగా స్నీకరించమని, ఆరు మార్గు ప్రాథీయ పడినా, ఘలితం లేక పోగా, ఏడవ సారి చేర బిలిచి, మంత్ర రఘ్స్యం ఎవరికి చెప్ప కూడదని వాగ్గాన్ని పొంది, ఉపదేశం చేశారు. మోక్ష సంపాదనకు ఆ మంత్ర శక్తి సాధనం లేదని భావించి, ఒక వైష్ణవాలయం గోపురం ఎక్కి గురువుతు చేసిన ప్రమాణాన్ని పక్షం పెట్టి, ఉపదే దేశిత మంత్రాన్ని బిహారంగంగా ఎలుగిత్తి ప్రకటించారు. గురువు కోపంతో నరకానికి వెళ్తావ అని అన్నప్పుడు, జన సమాపోనికి మోక్షం లభిస్తే, తాను ఒక్కడు నరకానికి వెళ్తాడానికి సిద్ధుమని బయలు ఇచ్చారాయన. శిష్యుని ఉన్నత ఆదర్శానికి, సంతోషించి, గురువు ఆశీర్వదించారు. అంద్ర్యు వేదాంతి

యుగు, యజ్ఞమార్తితో, శ్రీరంగంలో 16 రోజులు వాదించి, ఓడించగా, ఆయన తైవం పుచ్చుకున్నారు. బ్రహ్మసూత్రాలకు భాష్యం, వేదాంత సారం, వేదాంత దీపం, వేదాంత దీపిక, వేదార్థ సంగ్రహం శ్రీరంగ గద్యం, వైకుంఠ గద్యం, మొదలైన రచనలు చేశారు. తిరుపతి దేవస్థానంలో పూజాదికాలమై, తగాదా రాగా రామానుజులు మధ్యపర్తిగా ఉండి, వైష్ణవ ప్రాబల్యానికి కట్టుదిట్టుం చేశారు. చేసిన వాగ్దానం ప్రకారం బ్రహ్మసూత్రాలకు వ్యాఖ్యానాలు రాయగా, పరాశర బట్టు చేత సహస్ర నామాలకు, తమ చుట్టమైన తిరుకుర్రైపీరిన్ చేత తిరువాయి మొలి మీద వ్యాఖ్యానాలు రాయించారు. కావేరీ తీర సాలిగ్రామం అనే చోట 12ఎళ్లు నివసించి, జైసులను ఓడించి, బిత్తి దేవుని వైష్ణవునిగా మార్చారు. చాత్రాద శ్రీవైష్ణవులు అమృతాగాల్ కైంకర్యం చేసే సంప్రదాయాలను ఏర్పరిచారు. మేలోటులో, రామ ప్రియ అనే విగ్రహస్ని తెప్పించి, ప్రతిష్టింపజేసి, రథాత్మవం నాడు ఆలయంలో పంచములకు ప్రవేశం కల్పించారు. శ్రీరంగంలో మత ప్రచారానికి 74 మంది శిష్యులను నియమించారు. వ్యాస సూత్ర భాష్యం గీతా భాష్యం, తర్వ భాష్యం తదితరాలు రాయడం చేత “భాష్యకారుడు” అని త్రిదండి కావడం వల్ల “యతి రాజు” అని, “ఎంబరు మానారు” అని, లభ్య ప్రతిష్టులు అయించారు. రామానుజులు ఆనాటి ఆచార వ్యవహారాలు, చాందనంగా మారి, సామాజిక ప్రగతికి అడ్డ రాకముందే, గుర్తించి వాటిని, మానడమో, మార్చడమో చేయాలని కర్తవ్య నిర్దేశం చేశారు. గురువు చెప్పేదంతా గుడ్గిగా నమ్మక తర్మానికి గురిచేసి, తప్పో, ఒప్పో నిర్మయించు కోవడం పాపం కాదని, హితవు పలికారు. సమాజ శైయన్సు కన్నా, వ్యక్తిగత శైయన్సు ముఖ్యం కాదని రామానుజులు నొక్కి చెప్పారు.

# నామాజిక సంస్కర్త పరశు రాముడు

బ్రాహు వంశభృతుడు, జమదగ్ని మహార్థి కుమారుడు, సహాద్ర బాహు దైన కార్త పీర్యార్జునుని సంహరించిన, మహో పీరుడు పరశు రాముడు. తండ్రి ఆజ్ఞానుపరిమై, కస్తుతల్ని శాతమార్పి, తిరిగి తండ్రి అశీస్యులతో, పునరుష్టవీతు రాలిగా చేసిన ధర్మానీరుడు. భూ భారాన్ని తగ్గింప, భాగ్వత రాముని రూపంలో ఉదయించాడు శ్రీపరి. అనులోమ సంజాతుడు అయి, బ్రాహ్మణుడగు జమదగ్నికి, క్షత్రియురాలగు రేణుకు జన్మించి బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ వివాదాలను గొడ్డుతిలో తీర్చి, అటవికులకు యజ్ఞోపవీత ధారణ గావించి, బ్రాహ్మణులుగా మార్పిన అసామాన్య సామాజిక సంస్కర్త పరశు రాముడు. అంతేకాదు బ్రాహ్మణ పక్షపాతియై, క్షత్రియులను అనేకులను సహకరించిన పరశు రాముడు, “మీరెన్ని దానములు పట్టినును, ఎంతగా కష్టపడిననూ, విద్య వచ్చును గాని, ధనము రాదని, వచ్చిననూ అది నిలువ ఉండదని”, బ్రాహ్మణ కులానికి శాపమిచ్ఛనట్లుగా కథనం ఉంది. ఆజన్మాతం క్షత్రియ కులాన్ని నిర్వాలించిన పరశు రాముడు, క్షత్రియుడు అయిన శ్రీరాముని చేతిలో ఓడిపోవడం, శివ ధనుస్తు విరిచి, వివాహత్వం పసున్న దశరథ రాముని, ఎదిరించి, భంగ పడడం, విష్ణువు యొక్క ఒక ఒక అవతారం చేత, మరొక అవతారం ఓడింప బడిన సందర్భం ప్రత్యేకం. పరశు రామ! దశరథ రాముడి సందర్భం అయ్యాక, నీవు శస్త్రం పట్టవద్దు. ఎందుకంటే నీ వైష్ణవ తేజస్సు అతనిలో ప్రవేశిస్తుంది. అది సురక్షాం నిర్వ్యాసస్తుంది. అని శంకరుడు పరశు రామునికి లోగడ చెప్పడమే దీనికి కారణం అని పూరాణ కథనం. విష్ణువు దశావతారాలలో ఆరవది పరశు రామావతారం. పురుషార్థ చంద్రిక, నిర్ణయ సింధు, గ్రంథాలు అష్టయ తృతీయ “పరశురామ జయంతి” పేర్కొంటున్నాయి. శ్రీకృష్ణని, శ్రీరాముని జయంతులు, జులుపుకుంటున్న విధంగా, పరశు రామ జయంతిని కూడా జరపాలని శాస్త్ర వ్యాపారం సంస్కర్త రానుడు విష్ణువుడంారో తన తపాలి

పొతుమహాదైన భ్రగు మహర్షి ఆశ్రమానికి వెళ్లగా, ఆ బాలకుని తేజస్వుకు తాళలీక, భ్రగు మహర్షి కళ్ళు మూసుకొని, ఆ బాలకుని హిమాలయాలకు వెళ్లి తపమాచరించిన మని సూచించాడు. బాలకుని తపస్సుకు, శివుడు ప్రత్యుషమై, “నీవు ఇంకా చిన్నవాడివి, రౌద్రాప్రాలు, భరించే శక్తి నీకు లేదని కొంతకాలం తీర్థయాత్రలు చేయాలని”, హితువ పలికాడు. తీర్థయాత్రలు పూర్తిశేషుకుని, తిరిగి తపస్సు ప్రారంభించగా, ఆ సమయంలో రాక్షస భాదలు తాళలీక, ఇంద్రాది దేవతలు శివుని శరణ వేడగా, భార్య రామునికి, పరమ శివుడు, “పరశువు” అనే గంగ్రగొడ్డలి ఇచ్చి రాక్షసుల పైకి పంపడం చేత పరుపురామ నామాంకితు ధైయాడు. అలా స్వగూర్ఖంలో రాక్షసులను లేకుండా చేశాడు. ఓ సందర్భంలో పరశు రాముడు, శివుని దర్శించబోగా ద్వారం పద్మ వినాయకుడు అడ్డగించాడు. కోపంతో పరశు రాముడు తన పరశువును విసిరేశాడు. తన తండ్రి శివుని ప్రసాదమైన పరశువైపై గౌరవంతో వినాయకుడు ఆ పరశువుతో తన దంతం విరిగేలా సమర్పించు కొన్నాడు. ఒకాడు తల్లి రేణుక, నీళ్ళు తేవడానికి ఏటికి వెళ్లి అక్కడ చిత్రరథుడనే, గంధర్వా రాజు కుమారుడు, తన భార్యతో జలవిషోరం చేయడాన్ని చూసి, తనకు అలాంటి అర్థాప్తం లేదని చింతిస్తూ, ఆశ్రమానికి అలస్యంగా వెళ్లింది. ఆమె అలస్యాన్నికి కారణం తెలుసుకున్న జమదగ్ని, కళంకితయైన, తల్లిని ఖండించాచి అని కుమారులను కోరాడు. ముగ్గురు మొదటివారు ఒప్పుకోని స్థితిలో, నాలుగవ వాడైన పరశురాముడు తండ్రి ఆజ్ఞను శిరసా వహించి, ఆమెను ఖండించాడు. అప్పుడు తండ్రి, పరశురాముని వెదైనా పరం కోరుకోమనగా, తనకు మాతృ భిక్ష పెట్టమని ప్రార్థించాడు. అలా రేణుక పునర్జీవితురాలు అయింది. తండ్రి ఆశ్రమంలో లేని సమయాన కార్తవీర్యార్థునుడు అనే రాజు కాపుథేసువు “సురభి” ని ఇంవాంతంగా తీసుకు శోంగా సరుకుమారుడు ఓ రాజువు

పూతమార్చి, తిరిగి తెచ్చాడు. అందుకు వగబల్టీన్ కార్పొర్యూర్సుని కుమారులు, జమదగ్ని హత మార్గ్యాగా, తిరిగివచ్చిన పరశు రాముడు, విషయం తెలుసుకుని, వారి మీదికి దండెత్తి, గర్జుస్త పిండాలను కూడా వదలక చంపాడు. వారి నెత్తులీతో పిత్ర తర్వణం గావించాడు. పరశు రాముడు యావత్త క్షత్రియ జాతిపై ఆగ్రహించి వారిపై 21 మార్లు దండెత్తి క్షత్రియ వంశాలను నాశనం చేశాడు. శ్యమంతక పంచకమనే 5 సరస్వత్తులను క్షత్రియుల రక్తంతో నింపి పరశు రాముడు తల్లి దండ్రులకు తర్వణం అర్పించాడు.

ఈలా అందరినీ హతమార్ఘదం చేత భూమి అంతా పరశు రాముని వశం అయింది. యజ్ఞం చేసి భూమి అంతయు బ్రాహ్మణులకు దానం చేశాడు. అశ్వమేధయాగం చేసి ఆ భూమిని కశ్యపుడికి దానంగా ఇచ్చాడు. అప్పటి నుండి భూమికి ‘కశ్యపీ’ అనే పేరు వచ్చింది. దానం ఇచ్చిన నేలపై ఉండ కూడదని, బ్రాహ్మణులు అనగా... పరశు రాముడు సముద్రం వద్దకు వెళ్లి, తన స్నేహమును, సముద్రం లోనికి విసిరి వేయగా, రెండు యోజనాల దూరంలో పడగా, సముద్రుడు ఆ ప్రదేశం నుండి ఉపసంహరించు కున్నాడు. దానినే కొత్తాగా ఏర్పడిన “మలభారు” ప్రాంతంగా చెలుతారు. అక్కడే పరశు రాముడు నివసించగా, ఆయన ఉన్న చోట కరువు ఉండదని, వజ్రోత్సవ చంద్రికలో పేరొన్న బిడింది. “అబ్రహ్మణ్యే తథా దేశే కైవర్యాన్ ప్రేక్ష భార్వః: స్థావయత్వా స్వీకీయే సన్జీతే విప్రాన్ ప్రకల్పితాన్..” సృంధ పురాణం ఆధారంగా, కశ్యప బ్రాహ్మణునిచే వెదల కొంటబడిన వాడైన పరశు రాముడు, సహ్యోది పర్వత ప్రాంతమందు నివసించి, అక్కడి ఆటవికమైన కొండ జాతి వారికి జంధుములు వేసి బ్రాహ్మణులుగా మార్పినట్టు వివరించ బడింది. పరశు రాముడు ‘కైవర్యా’ ఆటవికలును బ్రాహ్మణులుగా గుర్తించడం వల్లనే కాబోలు - కొన్ని జాతుల వారికి రేణుకాదేవి’ లూచేఱానువర్గి

# ఏను లవాతే సంపద స్వీచ్ఛ?

తెలుగు రాష్ట్రాలలోనే కూడా దేశం మొత్తం మీద సంపద సృష్టి చేయగలిగిన ఆర్థిక బ్రహ్మగ్రా, బ్రహ్మండమైన నాయకుల్లి నేనేసంటూ చెప్పుకుంటున్న నాయకులు, వారికి వంతపేదే ఆర్థిక మేధావులు, వారికి బాకాలూదే మీదియా సంస్థల వారు కోకొల్లాలుగా ఉన్నారు మనకు. దశాభ్యాలుగా ఎన్నికల మందు సభల్లో సహార్థ నామార్థసలు వినపడే ఈ సంపద మంత్రం అధికారంలోకి రాగానే వారికి వినపడని నిశ్చిల తంత్రమై సుదీర్ఘకాలం తాము అధికారంలో ఉన్న కూడా పేదల బటుకుల్లోకి ఈ సంపద జ్యోరబడదు. పరిధి దాటిన అప్పుల కుప్పలతో జీతాలు కూడా ఇష్టాల్ని స్థితి లో ఖజానా భారీగా దర్జనమిస్తూ ఉంటుంది. ఇక కేంద్ర ప్రభుత్వం విఫిస్తున్న జివస్టో, ఏకపస్తు వివిధ రాష్ట్రాల్లో విభిన్న విశ్వరూపమై ఏది కొన్నా, ఏది తిన్నా జేబులు భారీ చేస్తోంది. ఇది కేవలం ప్రభుత్వాలకు మాత్రమే సంపద సృష్టి కేంద్రం వివిధ పథకాలకు రాష్ట్రాల వాటా క్రింద ఇస్తున్న నిధులు పక్కదారి పట్టి ఏ భాతాలోనే సంపదగా పోగ్ని ఉండవచ్చే దేశంలోను, రాష్ట్రాల్లోను సామాజిక బాధ్యతగా మానవ వనరులు సద్గులియోగమై ఆర్థికంగా ప్రజలంతా దిగువ మధ్య తరగతి గీతదాలి వస్తే సంపద సృష్టి జరిగినట్టే, జూతీయ ఆదాయం పెరిగినట్టే ప్రభుత్వాల మనగడ కోసం, స్వార్థపూరితమైన ఆలోచనలతో ఇసుక మొదలు, కరంటు, వాటర్, ఆర్టిమిస్తులు, నిత్యావసర వస్తువుల రేట్లు చుక్కలనంచి, అన్ని శాఖల్లో పన్ను లు విపరీతంగా పెంచి, మద్యం ఏరులై పారించి, అదే సృష్టించిన సంపదని భ్రమింపజేసే ఆ భారాన్ని భరించలేక ప్రజలు ఇక్కణంపొలావుతారు కొఱి రాశు ప్రభుత్వాల్ని నుండి

వస్తులు, చెత్త పన్నులు అంటూ కొత్త పన్నుల బాటపట్టాయి. దేవశ్వాస్తుంగా రోడ్ నిర్మాణం జరిగి రశాభాలు దాటుతున్నా కనీసం రిహేర్కు నోచుకోకపోయినా టోల్ ట్యాక్స్ తోలు తీసేస్తారు. ఇది చాలాదన్నట్లు ఆస్తి వారసత్వపు సంపదపై కూడా పన్నులు విధించాలనే మెరువు లాంటి ఆలోచనను కూడా సంపద స్టేట్లో భాగస్వామ్యం చేద్దామనుకుం టున్నారు. భూమి, అడవులు, సముద్ర, సదీ జలాలు, రవాణా, ఖనిజ సంపదలు దోషించి గురవ్వుకుండా సద్గ్యానియోగం చేయగిలితే సంపద స్టేట్లో జరుగుతుంది. ప్రపంచ జ్యాంకుల నుండి అప్పులు తేవడం, పేదల భూమలన్నీ తక్కువ రేటుకు లాక్కుని ప్రభుత్వ చిల్డ్రింగులు కట్టడం, అదే సంపద స్టేట్లో అనుకుంటే దానికి అనుభవం అక్కరలేదు. ఏదో రకంగా మళ్ళీ మేమే గెలుస్తామని శ్రేర్యముంటే చాలు. నేనేసిన రోడ్స్ట్రెంప్లె నడుస్తూ, నేనిచ్చిన కరంటు వాడుకుంటూ, మా పాలనలో మాత్రమే కాపాడబడుతున్నఱ భారత దేశంలో నివసిస్తూ, మనుషులనే కాదు దేవుళ్ళను కూడా కాపాడుతున్న నాకెందుకు ఓచ్చెయ్యురనే ఓరునే ప్రశ్నించే తెగువతనం పాలకుల్లో కనబడుతున్నది. నాణ్యమైన ఉచిత విద్యునందించడంతో పాటు విశేష విద్యుకు తేడ్వాటునందిస్తే విదేశాల్లో ఉద్యోగాలు చేసిన మన దేశానికి సంపదసు పంపుతారు. నాణ్యమైన ఉచిత వైర్యం ప్రభుత్వమే అందించి, ప్రజలకు భర్యు తగ్గిన్న ఆరోగ్యమైన సమాజంతో పాటు ప్రజలకు ఆర్థిక పరిపుట్టికి కలుగుతుంది. సన్మ చిన్నకారు టైతులకు నాణ్యమైన సబ్యిడీ విత్తనాలు, సరికొత్త సేడ్యుపు విధానాలు, నిరంతర నీటి సరఫరా, పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలపై ప్రభుత్వం తడ్డుపెడితే రెణ్ణే రాజు పంపదని చుట్టిపోగు అంతేకావి ఆంతామాత్రంలు

సౌధాలపై అర్థిక జిడిపి లెక్కలు వేయకూడదు. ప్రభుత్వ ఖాజానాలను కొల్గాట్టి దివాలా తీయిస్తున్న ఉచిత పథకాల పునాదుల పీలర్లపై పాట్టిలను, ప్రభుత్వాలను నిలబెట్టరాదు. అత్యధిక జనాభా కలిగిన దేశంగా మందు పరసలో ఉన్న మనం ఐక్యరాజ్య సమితి 2019 లెక్కల ప్రకారం సుస్థాభిప్పది సాధన సూచికలో అమరిక, డెన్యూర్జ్ లాంచివి 40 వ స్థానం లోపలుంటే మనం 115 వ స్థానంలో ఉన్నాం. ఇది మన పాలకుల సుదీర్ఘ కార్యాన్వితమాక సామర్పణ. ప్రణాళికాబద్ధంగా మానవ వనరుల ఆభిప్పది చేసి వచ్చిన ఆదాయంలో నుంచి పేద వాళ్ళకు ప్రభుత్వాలు పన్ను రహిత ఉచిత సేవలు అందిస్తూ స్వయం ప్రకాశంగా ఎదిగేందుకు, వారి జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడేందుకు ప్రయత్నిస్తే అదే సంపద స్పష్టి. ప్రభుత్వ శాఖల్లో వారి జీవభ్యాలు, ఇతరత్రా ఉచిత సౌకర్యాలతో పాటు, పావలా పని చేసి పది రూపాయల ప్రచారం కోసం చేసే ప్రభుత్వ భర్మ, ఇవన్ని తగ్గించే పాదువు ద్వారా సంపద స్పష్టి జరుగుతుంది. సార విద్యుత్తు ఉత్తుంతి ద్వారా విద్యుద్యుత్త్యాదక భర్మతో పాటు నీటి వినియోగం తగ్గించవచ్చు. అపారమైన నీటి వ్యాధా అరికట్టడం, అటబి వ్యక్తసంపదను కాపాడడం ద్వారా ఔషధ రూపంలో మందుల ఉత్పత్తి భర్మ తగ్గించవచ్చు. ఏదైన మామూలు మనిషి జీవనం మెరుగుపడే విధంగా చేసే అదే సంపద స్పష్టి పాలనలో విధానపరమైన నిర్దయాలు తీసుకోకుండా చేయాలంటే సంపద స్పష్టించడానికి ఏ నాయకుని వర్ధనైనా ఏవైనా తంత్ర విద్యలు, మంత్ర దండాలు ఉన్నాయేమో తెలియదు మరి!



# మద్యం తాగే మహాళలకు ఫాక్టింగ్ న్యూన్

మద్యం సేవించడం వల్ల మీ  
 ఆరోగ్యానికి హని కలుగుతుంది.  
 సెంటర్ ఫర్ డిసీట్ అంద్  
 ప్రివెస్చ్ ప్రకారం.. ఒక  
 పురుషుడు ఒకేసారి 5 డ్రింక్స్,  
 ఒక మహిళ ఒకేసారి 4 డ్రింక్స్  
 తీసుకుంటే ఆమె అతిగా  
 తాగేవారిగా  
 గుర్తించవచ్చు. ఇటీవల,



పరిశోధన లక్ష్యం మద్యపొనం, కరోనలీ హోట్ల దీనిజ్ మర్యాదనాన్ని కనుగొనడం. అందుకే ఈ అధ్యయనం నిర్వహిస్తోంది. ఉత్తర కాలిఫోర్నియాలోని క్యాన్సర్ పర్మనెంట్ హెల్ప్‌కేర్ అగ్రాన్జేషన్లో పరిశోధకులు 18 సుండి 65 సంవత్సరాల వయస్సు గల 4.32 లక్షల మంది వ్యక్తుల సుండి దేటాను ఉపయోగించారు. అలాగే విశ్లేషించారు. అమెరికన్ కలెక్షన్ ఆఫ్ క్రాయిలజీ ప్రకారం.. వారిలో 2.43 లక్షల మంది పురుషులు, 1.89 లక్షల మంది మహిళలు, వారి సగటు వయస్సు 44 సంవత్సరాలు. పరిశోధనలో వాటిని 2014-2015లో పరిశీలించారు. వారు తక్కువ, మిత్తమైన లేదా ఎక్కువ పరిమాణంలో తాగేవారు. దీని తరువాత వారి దేటా 4 సంవత్సరాల తర్వాత మళ్ళీ సేకరించారు. కాలిఫోర్నియాకు చెందిన హెర్ట్ స్పెషలిస్ట్, అధ్యయన అధిపతి డాక్టర్ జమాల్ రానా థాక్స్ నూర్ న్స్ డిజిటల్స్ మాట్లాడుతూ, ‘ఈ రోజుల్లో మద్యం సేవించడం గుండెకు మంచిదని పుకారు వ్యాపిస్తుంది. అయితే ఈ నమ్మకానికి వ్యతిరేకంగా పరిశోధనలు రుజువు చేశాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని పెంచడానికి ఆలప్పులో కారణమని, మరింత అవగాహన కలిగి ఉండాలని భావిస్తున్నారు.

పురుషులు, మహిళలు ఇద్దరికీ వారానికి 1-2 పాసీయాలు తక్కువగా ఆల్ఫాహోర్ తీసుకునే స్థాయిని పరిశోధన కనుగొంది. అమెరికన్ కాలేజ్ ఆఫ్ కార్బియాలజీ ప్రకారం.. పురుషులకు వారానికి 3-14 పాసీయాలు, మహిళలు వారానికి 3-7 పాసీయాలు మిత్రమైన మర్యాదానంగా పరిగిణిస్తారు. పురుషులకు వారానికి 15 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పాసీయాలు, మహిళలకు, 8 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పాసీయాలు అతిగా మద్యపానం చేసే వర్గం జాబితాలో ఉంచారు. నాలుగు సంవత్సరాల తర్వాత పరిశీలించినప్పుడు ఆధ్యాత్మిక కోర్సులో 3108 మంది కరోనరీ హార్ట్ డిసెస్జెక్చర్ కు చికిత్స పొందారని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. ఇది అధిక ఆల్ఫాహోర్ తీసుకోవడం వల్ల తీవ్రమైంది. వారానికి 8 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పాసీయాలు తాగే స్ట్రీలు తక్కువ ఆల్ఫాహోర్ తాగే మహిళల కంటే 33 మండి 51 శాతం ఎక్కువ గుండె జబ్బుల ముఖ్యము కలిగి ఉన్నారు. అతిగా మద్యం సేవించే మహిళలపై ఒక ఆధ్యాత్మిక నిర్వహించగా, మిత్రంగా మద్యం సేవించే మహిళల్లో కంటే ఎక్కువగా తాగే మహిళల్లో గుండె జబ్బుల ముఖ్య మూడింట రెండొంతులు ఎక్కువగా ఉన్నట్లు తేలింది.

# కొబ్బరి బోండా నుండి నేరుగా కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదట



తాజా కొబ్బరి రి నీళ్లు తాగితే శరీరానికి ఉపశమనంగా ఉంటుంది. కొబ్బరినీరు మంచిదే కానీ, కొబ్బరి బోండం నేరుగా తాగుకూడదని వైద్యుల అభిప్రాయం.ఆ కొబ్బరి బోండంలో నీళ్లను ఒక గాజు గ్లూషులో పోసి అప్పుడు వాటా ఎలాంటి మలినాలు లేవని నిర్ధారించుకున్నాకే తాగాలని చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే కొన్నిసార్లు కొబ్బరిబోండం లోపల మైకోబాక్టిన్ ఉత్పత్తి జరుగుతుంది. దీనివల్ల ఆ నీళ్లు తాగితే తీవ్రమైన అలష్టీలు, శ్వాసకోశ సమస్యలు వాటా అవకాశం ఉంది. కొబ్బరినీళ్లు ఆరోగ్యానికి అంతా మేలే చేస్తాయి. తీవ్రమైన ఉష్ణీగ్రత్తల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. మీ జీర్ణక్రియకు, మూత్ర విసర్జనకు సహకరిస్తాయి. తక్కణ శక్తిని అందిస్తాయి. కొబ్బరి నీళ్లలో పొట్టాషియం, మాంగసీన్, క్యాలిషియం, యాంటీ ఆస్ట్రిడెంట్లు, సైటోక్రైన్ వంటి ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే శరీరానికి తక్కణ శక్తిని అందించే ఎలక్ట్రోలైట్లు కూడా ఉంటాయి. కానీ కొబ్బరి బోండాం లోపలి భాగంలో కొన్నిసార్లు ఒక రకమైన ఘంగన్ పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఇది నీటి రుచిని కూడా మారుస్తుంది. అలాగే కొన్ని రకాల తీవ్రమైన శ్వాసకోశ సమస్యలకు కారణం అవుతుంది. కాబట్టి కొబ్బరిబోండం లోపల అంతా శుచిగా ఉండో లేదో చూడకుండా ఆ నీటిని తాగేయకూడదు. కొబ్బరి బోండంలో అధికంగా మోల్డ్ అని పిలిచే సూక్ష్మజీవులు చేరుతూ ఉంటాయి. ఇది ఒక చిన్న జీవి. దీనిని ఘంగన్ అని కూడా పిలుచుకోవచ్చు. తడిగా ఉండే ప్రాంతాల్లో ఇవి అభివృద్ధి చెందుతాయి. తగినంత నీటి సాకర్యం ఉన్నప్పుడు ఈ మోల్డ్ వ్యాప్తి చెందుతూ ఉంటుంది. కొబ్బరి బోండానికి అడుగున ఈ మోల్డ్ జీవించే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఆ నీటిని ఒక గాజు గ్లూషులో వేసుకొని ఎలాంటి నల్లని పదార్థాలు లేవని నిర్ధారించుకున్నాకే తాగాలి. ఈ మోల్డ్ ఉన్న ఆపోరాలు తినడం వల్ల తీవ్రమైన అల్టెర్నీ వస్తుంది. తుమ్ములు, ముక్కు నుండి నీరు కారదం, కళ్ళు ఎరువుగా మారదం, కళ్ళ నుండి నీరు కారదం, చర్చుంపై దర్ఢుర్లు రావడం, ముక్కులో దురద రావడం, దగ్గు రావడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఒక్కొసారి పీటిలో హోనికరమైన టాప్సిస్టు కూడా ఉంటాయి. ఇవి పొట్టు, కాలేయం, మూత్రపిండాలపై ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. హోస్ట్ అసమతల్యాత్క దారితీస్తాయి. అలాగే క్యాస్టర్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని కూడా పెంచుతాయి. ఈ కొబ్బరి బోండాల్లోనే కాదు, తడిగా ఉండే ఇతర ఏ ఆపోర పదార్థాల పైన అయినా ఈ ఘంగన్ పెరగవచ్చు. కాబట్టి ఆపోరాన్ని చాలా జాగ్రత్తగా భద్రపరచుకోవాలి. త్వరగా పాడవుతాయనుకునే పదార్థాలను ప్రిజ్స్లో ఉంచుకోవడం మంచిది.

# ಜಿಟ್ಟು ರಾಲಕುಂಡಾ ಕಂಡಾಲಂಟೆ!

ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మంది ఇబ్బంది వదే సమస్యల్లో జట్టు రాలడం కూడా ఒకటి. మగవారైనా, ఆడవారికైనా ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాగే వయసుతో సంబంధం లేకుండా ఈ సమస్య పెరుగుతుంది. జట్టు అంతా రాలిపోయి.. జట్టు పల్గా, సన్నగా మారి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. జట్టు రాలడం అనేది సర్వ సాధారణమైనది. అయితే ఈ

జాట్లు మరింత ఎక్కువగా రాలితేనే సమస్య తక్కువ కాలంలో ఎక్కువగా జాట్లు రాలిపోతూ ఉంటే.. సరైన కేర్ తీసుకోవాలని అర్దం. అంతే కాకుండా ఆహార పరంగా కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. జాట్లకు సరైన పోషణ అందించాలి. ఇలా వేస్తూ ఉంటే.. జాట్లు రాలడం తగి.. జాట్లు అందంగా, ఒత్తుగా పెరుగుతుంది.



హెల్మీ పుడ్: జుట్టు రాలడానికి ప్రధాన సమస్య సరైన

పోవణ అందకపోవడం. జాత్యుకు సర్నెన పోవణ  
అందితే.. రాలడం, చిట్టడం వంటి సమస్యలన్నీ  
తగ్గుతాయి. జాత్యు బత్తుగా, పొడుగ్గా  
ఉండాలంటే.. పరన్, జింక్, వింటమిన్సు ఏ, ది  
అవసరం. ఈ పోవకాల లోపం లేకుండా  
చూసుకుంటే జాత్యు బలంగా ఎదుగుతుంది.  
అలాగే మీ డైల్టలో పండ్ప, కూరగాయలు,  
నట్టు కూడా ఉండేలా చూసుకోండి. అన్ని  
పోవకాలతో నిండిన సమతల్య ఆహోరాన్ని  
తింటే జాత్యు రాలడం దానంతట అదే  
తగ్గుతుంది.

స్వాత్మ కేరం: మీరు వాడే ఆయుర్లతోనే స్వాత్మ కేరం గాదా తీసుకోవాలి. అప్పుడప్పుడూ తలకు మసాజ్ ఉ ఉండాలి. ఇలా చేయడం వల్ల తలపై రక్త ప్రసరణ ఉంది. దీని వల్ల వెంట్లుకలకు పోషణ అందుతుంది. జుట్టు పెరగడానికి దీహద పదుతుంది. కొబ్బరి చక్కగా వని చేస్తుంది. ఇవి వద్ద: మీరు జుట్టుకు వాడే గాదా జుటుకు రాఖిపోవడం జరుగుతుంది. ఇందుకు

ప్రాణివులు, కరియివులు కొండాలు కొండాలు వచ్చే పదమి జయినాతుండ. ఇంకా కారణం ఏంటుంటే.. షాంపూలు, కండీషనర్లలో రసాయనాలు కలవడమే. కాబట్టి మీరు తినే ప్రోడెఫ్ట్లలో సల్ఫైట్ లేనివి తీసుకోవాలి. అదే విధంగా స్టేట్స్ నీరు, కర్బిల్స్ ఎరన్ వంటి ఎలక్ట్రిక్లర్ ప్రోడెఫ్ట్ కారణంగా కూడా జాట్టు రాలుతుంది. కాబట్టి వీటి వాడకాన్ని బాగా తగ్గించాలి. ఒత్తిడి:ఒత్తిడి, ఆందోళన కారణంగా కూడా జాట్టు అనేది ఎక్కువగా రాలుతుంది. కాబట్టి వీలైనంత వరకూ ఒత్తిడి, ఆందోళనకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. ఉదయం పూర్తి వాకింగ్ చేయడం వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన అనేవి తగ్గుతాయి. ఈ జాగ్రత్తలు తప్పినిసరి: ముందు నుండి చేక్ కొన్ని రకాల జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం వల్ల జాట్టు రాలే సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. వారానికి రెండు సార్లు షాంపూతో తలస్ట్యానం చేయాలి. అదే విధంగా నీటిని ఎక్కువగా తీసుకుంటూ ఉండాలి. దీని వల్ల జాట్టు పొడిబారకుండా హైడ్రోల్జీగా ఉంటుంది. తలకు ఆయిల్ రాస్తా ఉండాలి. అప్పుడప్పుడూ తలపై మర్మనా చేస్తూ ఉండాలి.

# విపోరానికి విశాఖపట్టం వెళ్లే ఈ ప్రకృతి ప్రాంతాలను చూడండి

విశాఖపట్టం అంటే అందరికి గుర్తొచ్చది బిచ్ మాత్రమే.  
 నిజానికి బీచ్ని మించిన అందాలు అక్కడ ఎన్నో  
 ఉన్నాయి. పర్యాటకవరంగా విశాఖ ప్రకృతి  
 అందాలతో అలరాయితుంది. ఒక రెండు రోజులు  
 విశాఖలో ఉంటే ఎన్నో అద్భుతమైన ప్రకృతి  
 సిద్ధమైన పర్యాటక ప్రాంతాలను  
 చూడవచ్చు). కుటుంబ సమేతంగా  
 గడిపేందుకు విశాఖపట్టం ఒక  
 అందమైన డెస్టినేషన్ అని  
 చెప్పుకోవచ్చు. ప్రైజార్ బీచ్ లో  
 సాధారణంగా అందరూ చూస్తారు.  
 కానీ ఖచ్చితంగా చూడాలిన  
 ప్రాంతాలు కొన్ని ఉన్నాయి.



మమ జలపాతాలు: జలపాతాల కొనం  
 రక్ష వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు. విశాఖలోని  
 అందమైన జలపాతం ఉంది. అదే దుడుమ జలపాతం.  
 ఆంధ్రా, ఒడిశా మధ్య సరిహద్దుల్లో ఈ దుడుమ  
 జలపాతాలు ఉంటాయి. వైజాయి నుండి 177 కిలోమీటర్లు  
 ప్రయాణం చేయాల్సి వస్తుంది. వైజాగ్నో బన్ను ఎక్కితే 5  
 గంభిల ప్రయాణం తర్వాత ఈ జలపాతాలను  
 చేరుకోవచ్చ. ఈ ప్రయాణం అంతా పచ్చని అందాల  
 మధ్య సాగుతుంది. కాబట్టి పెద్ద అలసటగా  
 అనిపించదు. సాయంత్రం పూట ఈ జలపాతాలను  
 చూస్తే కట్ట తిప్పుకోలేరు. గోస్తని గుహలు: దుడుమా

జలపాతాన్ని చూసి అనందించాక... చూడాల్సిన మరొక చారితక  
ప్రదేశం గోస్తునీ గుహలు. ఇది వైజ్ఞానికమైన నుండి 90 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటాయి. ఇక్కడ ప్రెక్షింగ్ కూడా చేయవచ్చు. బొల్రా గుహలలోని ఏడు గుహల సముదాయంలో ఈ గోస్తునీ గుహలు ఒకటి. ఇవి కాస్తా చీకటిగా ఉండే గుహలు. దాదాపు నాలుగు కిలోమీటర్ల వరకు ప్రెక్షింగ్ చేయాలి. అక్కడ ఉన్డే స్థానికులు ప్రెక్షింగ్కు వెళ్లే వారిని గ్రాఫులుగా విచద్దిసి గుహలను చూసేందుకు పంపిస్తారు. ప్రెక్షింగ్ ఇష్టపడేవారు ఈ గుహలను కచ్చితంగా చూడాల్సిందే. కంబాల కొండ అడవి: కంబాలకొండ అడవికి వైజ్ఞానిక చాలా దగ్గరలో ఉంటుంది. ఈ అడవి ఏడు వేల ఎకరాల్లో విస్తరించి ఉంటుంది. ఇందులో ఎన్నో అరుదైన చెల్లతోపాటు జంతువులు ఉంటాయి. అందమైన ప్రకృతి ధృత్యాల మధ్య కొన్ని గంటల పాటు గడపాలనుకుంటే ఈ కంబాలకొండ అడవికి వెళ్లండి.

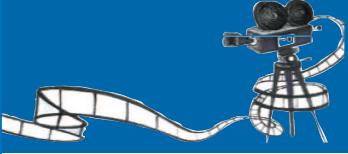
అంగ నుండి కేవలం మాడు కిలోమీటర్ల దూరంలోనే ఉంటుంది. ఇక్కడ లు, జింకలు, నక్కలు ఇంకా ఎన్నో పక్కలు కనిపిస్తాయి. జిందగడ శిఖరం: శైల్స్ ఉన్న ఎత్తైన శిఖరాల్లో ఈ జిందగడ శిఖరం మొదటిది. వైజ్ఞానిక నుంచి 40 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది. సముద్రమట్టానికి 1690 మీటర్ల నిపిస్తుంది. ఇక్కడ నుంచి చూస్తే ఆరకులోయ అందాలను చూడవచ్చు. ఈ చేరుకోవాలంబే అందమైన ఏస్టేన్ గ్రామాలైన మాడుగల, పాదేరు, డడ మధ్యగా ఆరకు లోడ్డులో ఈ శిఖరానికి చేరుకోవాలి. పది కిలోమీటర్ల ద్వింగి కూడా చేయాల్సి వస్తుంది. రాత్రి అక్కడ క్యాంపింగ్ చేసుకొని కూడా

## నిద్రలేచిన వెంటనే అద్దంలోకి చూసుకుంటున్నారా..?

మనలో చాలా మందికి ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే అద్దంల్ని చూసుకునే అలవాటు ఉంటుంది. కానీ వాస్తు శాస్త్రం ప్రకారం ఇది అశుభం అంటున్నారు జ్యోతిశాస్త్ర నిపుణులు. ఇది శరీరం మనసున్నట్టే ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుందని చెబుతున్నారు నాస్తు నియమాల ప్రకారం ఉదయాన్నే నిద్రలేచి ముఖాన్ని అద్దంల్ని ఆసుకోకూడదు. దీనివల్ల జీవితంలో సమస్యలు గుర్తాయంటున్నారు. ఈ కారణంగా పడకగదిలో అద్దం పడకూడదనే నియమం ఉంది. ఉదయాన్నే అద్దం చూసుకోవడని లో నిషిద్ధం. ఉదయం నిద్రలేచగానే అద్దంలో చూసుకోవడం వీస్తున్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో ఇంద్రజిత్తెలుసుకుండా..యాక్రిస్ట్ న్నప్పుడు, అద్దం చుట్టూ ప్రతికూల శక్తి ఉంటుందని నమ్ముతారు ల్లి, మీరు ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే అద్దంలో చూసుకోవడని ప్రతికూల శక్తి వ్యక్తిని ప్రతికూలంగా ప్రభావితం చేస్తుంది అ వ్యక్తి అనవసరమైన అలసట, ఒక్కిడిని అనుభవించాలి ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే అద్దంలో చూసుకుంచే మనసుకిలుగుతుందని నమ్ముతారు. ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే అద్దంల్ని ముఖంపై మొట్టమిలు, ముడతలు, నెరిసిన జుట్టు, మచ్చల ఇది అ వ్యక్తి ఆత్మ విశ్వాసాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. వాస్తుశాస్త్రంథం. ఉదయం నీడను చూడటం వల్ల నెగిబీవ్ ఎన్నీ వ్యక్తి లోచనాలు చెలాయిస్తుంది. ఉదయం పూట సొంత నీడను చూడటం వాస్తుశాస్త్రం



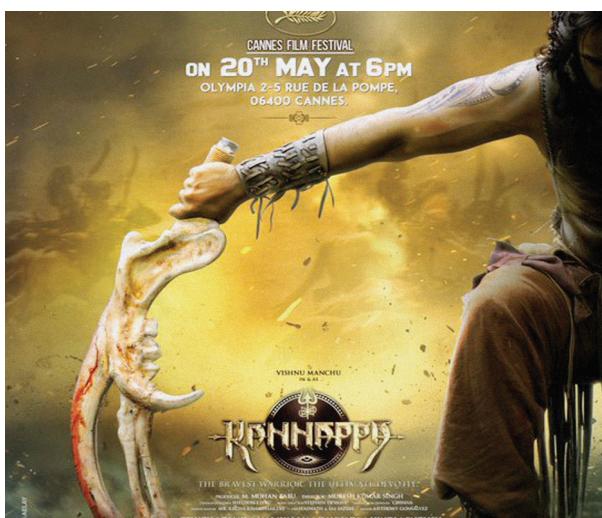




## ఆవేశం’ అందుకే అంతపెద్ద హిట్!

మలయాళంలో ఘషణ ఫాజిల్ కి ఉన్న లైజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పుకేవలనిన పనిలేదు. ఆయన పూజా చిత్రంగా ఏప్రిల్ 11వ తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ‘ఆవేశం’ భూక్ బస్టర్ హార్ట్ కొట్టింది. జీతూ మాధవ్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమా, కేవలం 30 కోట్ల రూపాయాల బడ్జెట్ లో రూపొందింది. అయితే చాలా వేగంగా ఈ సినిమా 150 కోట్ల క్లబ్ లో చేరిపోయింది. అలాంటి సినిమా ఇప్పుడు అమోజన్ ప్రైమ్ లో మళ్ళీయాళంలోనే స్ట్రీమింగ్ అవతోంది. కథలోకి వెళ్తే .. ఓ ముగ్గురు స్నేహితులు ఏరోనాటికల్ ఇంజనీరింగ్ చేయడానికి కేరళ నుంచి బెంగళూరు వెళుతారు. అక్కడి సీనియర్ స్ట్రోంగ్ ఈ ముగ్గురిని చాలా దారుణంగా ర్యాగింగ్ చేస్తారు. సీనియర్ కి తగిన గుణపాఠం చెప్పాలనే ఉద్దేశంతో, లోకల్ రౌద్రీ రంగాను ఈ ముగ్గురు ఫ్రెంచ్ ఆశ్రయస్తారు. రంగా ఆ సీనియర్ ను తనదైన షైల్స్ భయపడతాడు. దాంతో రంగా తాలూకు మనమటగా కాలేజీ లో ఈ ముగ్గురు ఫ్రెంచ్ కి పేరు పడుతుంది. మొదట్లో అందో గొప్ప విషయంగా అనిపించినా, ఆ తరువాత అదే వారిని ఇబ్బంది పెట్టడం మొదలుతుంది. రంగాకి ప్రేమ ఎక్కువైనా .. కోపం ఎక్కువైనా అది తీవ్ర రూపం దాలాస్తుంది. అతనిలోని ఆ ధోరణి ఈ ఫ్రెంచ్ ను ఎలా తిప్పలు పెట్టిందనేడే కథ.

మొదటి నుంచి చివరివరకూ నాన్ స్టోవ్ నవ్వులు కులిపించడాం వల్లనే ఈ సినిమా ఈ స్టోవ్ హార్ట్ కొట్టిందనే ఆఖ్యాతాయాలు వుక్కమపుతున్నాయి.



## మంచు విష్ణు లుక్ వైరల్

భాలీవుద్ యాక్టర్ మంచు విష్ణు నలీర్నెర్ను తెలి పాన్ ఇందియా చిత్రం కుప్పు విష్ణు తైలిక్ రోల్లో సిన్స్ కోట్ల విభాగించి బాలీవుద్ దర్శకుడు ముఖ్య కుపర్ సింగ్ రద్దుకుప్పం విష్ణుస్తున్నాడు. ఈ మాలీలో గ్రోబ్లర్ స్టోర్ ప్రఫాఫ్, కలెచ్జ్ కింగ్ మోహ్నెబాబు, మోహన్ లాల్, సయనశార, మధుబాల, శరత్కుమార్, శివాత్మకుమార్ కి రోల్లో పోషిస్తున్నారు. కాగా ఈ మూవీ ఇంటికి అందించి అందించి రాలోండంబూ విష్ణు విష్ణులిక్ ఒ వార్పను అందించే పేర్ చేశాడు. ఆ వార్ ఎంటో కాదు లీజీక్ అవేశ్. కన్స్ ప్రు లీజీన్ కేన్ ఫిలిం షైల్స్ వైరల్ కాప్ట్ కాప్ట్ క్రాండింగ్ లాల్ చేయబోతున్నారు. మే 20వ తేదీన కర్సుపు ప్రమాణాన్ మీకు చూపించేందుకు వేచి ఉండలేకపోతున్నాను కేస్ ఫిలిం షైల్స్ ప్రోటోలో కన్స్ ప్రు లీజీలో కీలక పొత్తులో నలీర్ను నాద్రుని తెలిసిందే ఈ విష్ణుకి మేలోది బ్రాష్ మేపిశర్పు, స్టీఫన్ దేవిని ముఖ్యమి, భాక్ గ్రాండ్ స్టోర్ సమకూరుస్తున్నారు. 24 ఫ్రెమ్ ఫాక్ట్యూన్, భాస్కర్ ప్రసాద్ భార్తా బడ్జెట్తో శెరక్కుతున్న ఈ మాపీకి పరుచూరి గోపాలకృష్ణ బుర్గా సాయమాధ్వ, తోట ప్రసాద్ స్ట్రీన్స్ అందిస్తున్నారు.



## బిజీబిజీగ్ రప్పుక్

కన్స్ సోయగం రప్పుక్ మందన్న తారాపథంలో దూసుకుపోతున్నది. తెలుగు, హిందీ, తమిళ భాషల్లో వరుసగా భారీ సినిమాలతో బిట్లిబిట్లిగా మారింది. మరో విదాది పాటు ఈ అమ్మడి దేట్స్ భాళీ లేవ్ అంటున్నారు. ప్రస్తుతం రప్పుక్ చేతిలో ఆరు సినిమాలున్నాయి. వీతీ మూలీంగ్ మొత్తం పూర్తి కావడానికి ఏడాడికిపైగా సమయం పడుతుందటున్నారు. దాంతో ఈ భామ దేట్స్ కావాలంబే మరో విదాది పాటు ఆగాచ్చిందే. ప్రస్తుతం రప్పుక్ మందన్న తెలుగులో పుప్-2, రెయిన్స్, గర్జ్ఫెండ్, కుబెర్ చిత్రాల్లో సిన్స్ పుస్తున్నది. ‘పుప్-2’ చిత్రికరణ తుదిదశకు చేరలోగా. మిగిలిన మాడు చిత్రాలు పూర్తిగ్ జరువుకుంటున్నాయి. ఇక బాలీవుద్లో ‘యానిమల్ భూక్బస్టర్ విజయంతో ఈ సాగసరికి అవకాశాలు వెలువెతున్నాయి. ‘సికిందర్’ సినిమాలో సల్వ్రోన్ఫాన్స్ జోడి కట్టబోతున్నది. విక్సీక్సాల్టర్తో ‘భావా’ సినిమాలో నటిస్తున్నది. హిందీలో మరికొన్ని ఆఫ్రోచ్చినా.. దేట్స్ భాళీలేని కారణంగా రప్పుక్ అంగీకరించలేదని అంటున్నారు. మొత్తంగా చూస్తే మరో విదాది పాటు రప్పుక్ మందన్న దేట్స్ దొరకడం కష్టమేని ఫిల్మసర్కులో వినిపిస్తున్నది.

