

# కులగణ అంటే మోడీ భయపడుతున్నారు



- ఓబిసినని చెప్పుకుని ఇప్పుడు కులమే లేదంటున్నారు
  - అధికారంలోకి వచ్చాక కులగణనకే తొలి ప్రాధాన్యం
  - కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టో విష్ణువాత్సకం.. సంపన్మూలతో సమానంగా బడుగులకూ సాయం
  - ప్రధాని మౌడీ అరోపణలకు రాహుల్ గాంధీ కొంటర్

# కాంగ్రెస్ రహస్య అజెండా బట్టబయలు

- కాంగ్రెస్ తన మరో విధానాన్ని ఇప్పుడు బయటపెట్టింది
  - తల్లితండ్రుల నుంచి సంక్రమించే ఆస్తులపై పన్ను విధిస్తామని కాంగ్రెస్ స్పృష్టం చేసింది
  - వారసత్వ పన్ను విధిస్తామని కాంగ్రెస్ చెబుతోందని
  - ఓబీసీ కోటుకు కాంగ్రెస్ తూట్లు : మోదీ వార్టింగ్
  - అప్పత్తో కాంగ్రెస్ తన ప్రయత్నాల్లో పూర్తిగా విజయవంతం కాలేదు
  - మళ్ళీ అదే గేమ్సు మరోసారి ప్రయోగించాలని కాంగ్రెస్ కోరుకుంటోంది



# ಇಂಟರ್ ಫಲಿತಾಲ್ಯೋ ಅಮ್ಮಾಯಿಲದೆ ಪೆಚೇಯ

- తెలంగాణ ఇంటర్ ఫలితాలు విడుదల
  - ఇంటర్ ఫలితాల్లో కేవలం **69.46** శాతం మాత్రమే ఉత్తీర్ణత
  - ఫలితాల్లో ఫస్ట్ ఇయర్ **60.01** శాతం, సెకండ్ ఇయర్ **64.19** శాతం మాత్రమే ఉత్తీర్ణత శాతం
  - **71.7** శాతం ఉత్తీర్ణతతో రంగారెడ్డి జిల్లా మొదటి స్థానం
  - **71.58** శాతంతో మేడల్ రెండ్ స్థానంలో

ప్రారంభిక

తెలంగాణలో ఇంటర్వీడియర్ వార్కిక పరీక్ష ఫలితాలు వెలువద్దాయి. ఇంటర్ ఫలితాల్లో కేవలం 69.46 శాతం మాత్రమే ఉత్తీర్ణ నమోదైనది. ఫలితాల్లో ఘన్స్ ఇయర్ 60.01 శాతం, సకండ్ ఇయర్ 64.19 శాతం మాత్రమే ఉత్తిర్ణ శాతం నమోదైనది. ఈ ఏడాది జనరల్ కోర్సులో రెగ్యులర్ విద్యార్థులు 4,01,445 మంది, ప్రైవేట్ విద్యార్థులు 54,228 మంది, హైసెన్స్ ల్ రెగ్యులర్ 42,723, -మిగతా **3లో**

# పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బలం ఇస్తే.. కంగ్రెస్ మెడలు వంచుతం



విక్రమగాం

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎఫ్ అధినేత కల్వకుంటల్ చంద్రబేశరావు నిప్పులు చెరిగాయి. బస్యాత్రలో భాగంగా బుధవారం సాయంత్రం మిర్యాలగూడలో జరిగిన కార్బ్రూకుంలో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ‘ఈ రోజు పార్లమెంట్ ఎన్నికల సందర్భంగా మళ్ళీ మీ దర్జానానికి

... 3 3 3 3 3 3 3 3

- సక్కగున్న తెలంగాణలో ఉదుమ్ముల్లా సాచ్చి అవస్థలు తెస్తున్నరు..
- కాంగ్రెస్‌పై నిప్పులు చెరిగిన కేసీఆర్
- మనకు శత్రువే కాంగ్రెస్ పార్టీ
- అడ్డగోలు హమీలు ఇచ్చి అధికారంలో వచ్చింది కాంగ్రెస్ పార్టీ
- రైతుబంధు అడిగితే చెప్పుతో కొడతానని ఓ మంత్రి అంటాడు
- రైతులు చెప్పులు కూడా గట్టిగానే ఉన్నాయని కాంగ్రెస్ నేతలకు చెప్పు
- తెలంగాణ వచ్చాక పంటలు ఎండాయంటే ఇదే తొలిసారి.
- కరంట్ కోతలందుకు వస్తున్నాయి? ఎక్కడికి పోయింది కరంట్? ఎందుకు ప్రజలను బాధపెడుతున్నారు.
- కరంట్ను ఇవ్వడం కూడా చేతకావడం లేదా?.
- మిషన్ భగీరథ ఎందుకు నడవలేకపోతున్నారు లేదు? అది మీ

మిర్యాలగూడ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీఆర్ఎస్ అధినేత కల్వకుంటల్ చంద్రబేఖరరావు నిప్పులు చెరిగాయి. బస్టయాత్రలో ఖాగంగా బుధవారం సాయంత్రం మిర్యాలగూడలో జరిగిన కార్యక్రమంలో మాటల్దారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటల్దుతుట.. ‘ఈ రోజు పార్లమెంట్ ఎన్నికల సందర్భంగా మళ్ళీ మీ దర్శనానికి రావడం జరిగింది. ఏం జరుగుతుంది ఈ రాష్ట్రంలో నాలుగైదు నెలల కిందట ధీమాగా ఉన్న రైతు ఈ రోజు దిగాలుపడి చాలా బాధలో ఉన్నారు. ఆ నాడు నేను నీ కోసం, నిధుల కోసం, కరంటు కోసం, మన ప్రజల కోసం ఉద్యమిస్తే.. 15 సంవత్సరాల పోరాటం తర్వాత బహిండుగా మనం తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్నాం’ అన్నారు.

ನಂ ಕಾಡ್? ತೆಲಂಗಾಣ ಬಹುಕೆ ನೀಕ್ಕಿಪೈ ಪೋರಾಟಂ. ‘ಆ ನಾಟಿ ನುಂಬಿ ಈನಾಟಿ ವರಕು ಮನ ಪೋರಾಟಂ ನೀತ್ತು. ತೆಲಂಗಾಣ ಬಹುಕೆ ನೀಕ್ಕಿಪೈ ಪೋರಾಟಂ. ಈ ಜಿಲ್ಲಾಲ್ಲೋ ಮಂತ್ರಿಲುನ್ನಾರು. ಇರಿಗೆಷನ್ ಮಿನಿಸ್ಟರ್ ಸ್ವಯಂಗಾ ಇಕ್ಕಡ ಉನ್ನದು. ವೀಶ್ವ ದದ್ದುಮೃಲ್ಲಾ ಪೋಯ ನಾಗಾರ್ಜುನ ಸಾಗರ್ ಕಟ್ಟಿಪೈ ಕೇಂದ್ರಾನಿಕಿ, ಕೇಳರ್ವಂಧಿಕೀ ಅಪ್ಪಿಗಂಚಾರು. ಮೀರಂತಾ ಕಳ್ಳಾರಾ ಚೂಶಾರು. ಮೀ ಅಂದರಿನೀ -ಮಹಾತ್ಮಾ**ಬಿಂದು**



# కవిత బెయల్పు మే మొదటి వారంలో తీర్చు

- కవిత బెయిల్ పిటిషన్లపై ముగిసిన వాదనలు
  - సీబీఐ కేసులో మే 2న బెయిల్ జడ్జిమెంట్
  - తఃదీ కేసులో మే 6న బెయిల్సై తీర్పు

స్వాధీనీ  
 ఫీలీ మద్యం విధానం కుంభకోణం కేసులో ఫీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్సీ కల్పకుంట్ల కవిత  
 బెయిల్ పిలీషన్స్‌పై బుధవారం రౌన్ అవెన్యూ కోర్టు విచారణ జరిగింది. ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్  
 డైరెక్టర్‌ఎస్‌(జస్డీ), సీబీఐ కేసుల్లో బెయిల్ ఇవ్వాలని కవిత రాఖలు చేసిన పిలీషన్స్‌పై  
 కోర్టులో వాదనలు ముగిశాయి. లిక్ష్మి సాహ్యకు సంబంధించి సీబీఐ కేసులో మే 2న  
 నుండి తిథి వరకు వేదుర్చు కొనుతోనే విచారణ జరిగింది.

# కాంగ్రెస్ రహస్య అజెండా బట్టబయలు



నుంచి వారసత్వంగా సంక్లమించే ఆస్తి పన్న విధించాలని  
ఆ పాటీ సలవోదారు సూచించారని చెప్పారు.  
లోక్కనథ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ప్రధాని నరేంద్ర  
మౌడి కాంగ్రెస్ లక్ష్మణగా విమర్శలతో విరుదుకుపడుతున్నారు.  
మధ్యపదేశ్తోని సాగర్లో బుధవారం జరిగిన ర్యాలీలో  
మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పై ఘాటు విమర్శలు గుహించారు.  
కాంగ్రెస్ తన మరో విధానాన్ని ఆప్యుడు బయటపెట్టిందని  
అన్నారు. వారి రహస్య అజండా బయటకు వచ్చిందని

అంటూ వారసత్వ పన్ను విధిస్తామని కాంగ్రెస్ చెబుతోందర్ ప్రధాని విపరించారు.

తల్లితండ్రుల నుంచి సంక్రమించే ఆస్తులపై పన్ను విధిస్తామ కాంగ్రెస్ స్పృష్టం చేసిందని అన్నారు. మీరు కళ్ళపు సంపాదించిన ఆస్తిని మీ పిల్లలకు ఇచ్చే క్రమంలో మీ ఆస్తిల దాదాపు సగం పన్ను పేరుతో కాంగ్రెస్ లాగేసుకుంటుంద ఆరోపించారు. భారత కుటుంబ బిలుపల గురించి కాంగ్రెస్ క ఏమీ తెలియదని ప్రధాని మోదీ మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ మంత్రం ఒకబేస్ నేని, జీవితంలోనూ..మరణించిన తర్వాత కూడా లూబీ చేయడమే ఆ పార్టీ ఉద్దేశమని విమర్శించారు మధ్యతరగతి ప్రజల వద్ద అథిక మొత్తంలో పన్నులు పన్నా చేయాలని గాంధీ కుటుంబానికి చెందిన సలహాదారుడు కామెంట్ చేశారని, ఇప్పుడు మరింత దూకుడూగా ఆయి మాట్లాడారని, వారసత్వ సంవదపై పన్ను పన్నాల్ చేయాలని కాంగ్రెస్ ప్లాన్ వేస్తోందని అంతకుముందు చత్తున్హాడ్ల జరిగిన ఓ ఎన్నికల ప్రచార సభలో మోదీ ఆరోపించారు.

Digitized by srujanika@gmail.com

# ಕುಲಗಣ ಅಂಟೆ ಮೊದ್ದೆ ಭಯಪಡುತ್ತನ್ನಾರು



అన్నారు. తనకు ఇది రాజకీయ సమస్య కాదని, ఇది తనకు జీవితాశయమని రాపుల్ చెప్పారు. రాజకీయ సమస్యలకు, జీవితాశయానికి చాలా తేడా ఉంటుందని, రాజకీయాలలో రాజీవడడాలు ఉంటాయి కానీ జీవితాశయాలలో ఉండవని అయిన అన్నారు. కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ సారథ్యంలో ప్రభుత్వం ఏర్పడిన వెంటనే తమ ప్రథమ ఎజెండా కులగడినేని అయిన ప్రకటించారు. దేశంలోని మిదియా, న్యాయ వ్యవస్థ, ప్రావేట్ ఆసుపత్రులు, బడా కంపెనీలు వంటి రంగాలలో దళితులు, ఆదివాసీలు, ఇబినిల ఉనికి చాలా తక్కుగా ఉండని అయిన తెలివరు. నాకు కులాల పట్ల ఆసక్తి లేదు. నాకు న్యాయం అంటేనే ఆసక్తి. నేడు దేశంలోని 90 శాతం మందికి అన్యాయం జరగుతోంది. న్యాయం జరగాలని నేను మాట్లాడిన ప్రతిసారి దేశంలో చీలికలు తేవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారంటూ ప్రతి ఒక్కరూ మాట్లాడుతున్నారు. భారతదేశానికి మంచి జరగాలని దేశభక్తి కన్న ప్రతిబక్షరూ కోరుకుంటారు. అందు కోసం 90 శాతం జనభా శక్తిని మనం వినియోగించుకోవాలి. తమను తాము దేశభక్తులుమని చెప్పుకుంటున్న వారు ఎవ్వరే అంటే భయపడిపోతున్నారు

వివిధాల్ప స్నిప్పుల తనిఖీ.. తరువాత రిజర్వ్ చేసిన నుహీంకోర్పు



ವನ್ನಿಕಲ ರಾಜ್ಯಾಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಂಗಿಸುತ್ತಾ ನಾಮ್ಮನಲ್ಲಿನ ಗಡ್ಡಿ



## ‘పోకీరు తీరు- ఇన్విండి లేదు’

సుమ్మిగుర్కు వ్యాజే పీలుడ పోగెల్ని

జార? ०८ మాజీ ముఖ్యమంత్రి హమంత్

సౌరన్ సుప్రింకోర్టును ఆశ్రయించారు. మనీలాండరింగ్ కేసులో ఎన్ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టర్ తనను అరెస్టు చేయడాన్ని సవాల్ చేస్తూ సర్వోస్తు న్యాయస్థానంలో కొత్త పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. తన పిటిషన్‌పై హైకోర్టు తీర్చు ఇప్పడం లేదంటూ తాజా పిటిషన్లో వేరొక్కన్నారు. ఫ్యాబ్రి 28న వాదనలు పూర్తి కగా,

# లోకసభ బలలో అఖిలేష.. మళ్ళీ లక్ష్మి నుండే

**ಅಕ್ಷ್ಯೋ:** ಸಮಾಜವಾದಿಪಾತ್ರೀ ಅಧಿನೇತ ಅಭಿಲೀಕ್ ಯಾದವ್ ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶ್‌ಲೋನಿ ಕನ್ನಡ ಸೀಟು ನುಂಬಿ ಲೋಕಸಭೆಕು ಪಾತ್ರೀ ಚೇಯನುನ್ನಾರು. ಈ ವಿಷಯಾನ್ನಿ ಪಾತ್ರೀ ನೇತ ರಾಗೋಪಾಲ್‌ಯಾದವ್ ಬುಧವಾರಂ(ವಿಶೇಷ24) ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರು. ಅಭಿಲೀಕ್ ಕನ್ನಡ ನುಂಬಿ ಗುರುವಾರಂ ನಾಮಿನೇಷನ್ ವೇಯನುನ್ನಾಯಿತ್ತು ತೆಲಿಪಾರು. ಎಂಪೀಗಾ ಪಾತ್ರೀ ವಿಷಯಾನ್ನಿ ಅಭಿಲೀಕ್‌ನು ಮೀದಿಯಾ ಅಡಗ್ಗಾ ನಾಮಿನೇಷನ್ ಹೇಳಿಸುವು ತೆಲುಸುಂದರ್ಭಾನ್ನಾರು. ಕನ್ನಡ ನಿಯೋಜಕವರ್ಗಂ ನುಂಬಿ ಎಸ್ಟೀ ತರಪುನ ಶೊಲುತ ತೇಜ್‌ಪ್ರತಾಪ್ ಯಾದವ್ ಬರಿತೋ ಉಂಟಾರನಿ

ప్రకటించారు. అయితే తేట్లప్రావ్ అభ్యర్థిత్వాన్ని పార్టీ వ్రేష్టిలు ఒప్పుకోవడంతో అభిలోక స్వయంగా రంగంలోకి దిగుతున్నారు. గతంలో ఎస్సీకి కంచుకోటూ ఉన్న కన్నొజ్ నియోజకవర్గం నుంచి అభిలోక ఎంగిమా ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ఎమ్మెల్యో అసెంబ్లీకి వెళ్దడంతో ఎంపి పదవికి దూరమయ్యారు. 2019 లోకసభ ఎన్నికల్లో కన్నొజ్ సీటును బీజేపీ





# సంపాదకీయం

# మలేఱు నీర్చుంచలేమా!

# రేడియో అవిష్కరణ మార్కెట్

గుర్ని ఎత్తో జియావన్ని మారియా మార్కోవీ (1874 ఏప్రిల్ 25 - 1937 జూలై 20) ఇటాలియన్ ఆవిష్కర్త, ఎలక్ట్రికల ఇంజనీర్. అతను సుదూర ప్రాంతాలకు రేడియో ప్రసారాల పంచుటకు, రేడియో పెలిగ్రాఫ్ వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేయుటలి పితామహుడుగా గుర్తింపు పొందాడు. అతను రేడియో యొక ఆవిష్కర్త. 1909 లో కొర్ల ఫ్లడ్రెనాండ్ బ్రాన్ తో కలసి వైర్లెన్ పెలిగ్రాఫ్ నిగ్రాల్ కంపెనీకి వ్యవస్థపునిగా ఉన్నాడు. అతను ఇతన భౌతిక శాస్త్రవేత్తల ప్రయోగాలను ఆధారంగా చేసుకొని రేడియో అనే కొత్త ఆవిష్కరణ చేసి వ్యాపార రంగంల్లా ఘనమైన విజయాన్ని సాధించాడు. రేడియో అనేది విద్యుత్ స్టోయి, సామాజిక, ఆర్థిక స్థితి, లింగం వయస్సుతోను సంబంధం లేకుండా ప్రపంచ వ్యాపుగా చాలా మందికి చేసి మాన్ మీడియా. కాంతి వేగ పోనిపున్యాలతో విద్యుత్ అయిస్థూత తరంగాలను మాధ్యుషేషన్ చేయటం ద్వారా తీగల ఆధారము లేకుండా గాలిలో శబ్ద సంకేతాలను ప్రసారాల చేయు ప్రక్రియను దూర శ్రవణ ప్రక్రియ అంటారు. ఇలాంటి ప్రసారాలను వినటానికి ఉపయోగించే సాధనాన్ని రేడియో అంటారు. సమాచారాల చేర వేత కోసం గతంలో చాలామంది చేసిన ప్రయోగాలన్నీ మార్కోవీ పరిశోధనలకు దోహదం పడ్డాయి. మార్కోవీ 1874 ఏప్రిల్ 25 లో ఇఖలీ దేశంలో బొలొగొలో అన్ని జేమ్సన్, గుసెవ్ మార్కోవీ దంపతులకు జన్మించాడు. విద్యార్థి దశలో మార్కోవీ పరిశోధనల పథకుపై చూపించేవాడు. తన తల్లిదండ్రులచే నియమించబడిన ప్రైవేట్ ఉపాధ్యాయుల నుండి ఇంట్లల రసాయనశాస్త్రం, గణితం, భౌతిక శాస్త్రాలను నేర్చుకున్నాడు. లివేర్లోని ఉన్నత పొరశాల భౌతిక ఉపాధ్యాయుడు ప్రాఫెనర్ విస్మంజో రోసా 17 ఏళ్ల మార్కోవీకి భౌతిక దృగ్వీచయాల ప్రాథమిక విషయాలను అలాగే విద్యుత్పుష్టి కొత్త సిద్ధాంతాలను నేర్చంచాడు. 18 యేళ్లలో వయస్సులో అతను తిగిరి బొలొగొక్క తిగిరి వచ్చాడు. 1890 ల ప్రారంభంలో, అతను “వైర్లెన్ పెలిగ్రాఫ్” అనే ఆలోచనకై పనిచేయడం ప్రారంభించాడు, అంటే ఎలక్ట్రిక్ పెలిగ్రాఫ్ ఉపయోగించిన వైర్లను కనెక్ట్ చేయకుండా పెలిగ్రాఫ్ నందేశాలను ప్రసారం చేయడం. బోలోని వివ్యవిద్యాలయానికి చెందిన ప్రాఫెనర్ రీగ్ ఆధ్వర్యంల్లా ఇరవయ్యేళ్ల యువకుడు మార్కోవీ కొన్ని నెలల పాటు కృషి చేశాడు. తల్లిదండ్రులతో బాటు నివిసున్న తన ఇంటి కై అంతస్తు లోనే అతని ప్రయోగశాల ఉండేది. 1888 లో విద్యుదయస్థూతం వికిరణాన్ని ఉత్పత్తి చేయగలవచ్చనని గుర్తించగలమని నిరూపించాడు. ఒకరోజు అర్థరాల్ సమయంలో తల్లిని నిద్రలేపి ఓ తమప్పా చూపిస్తానని ప్రైతిసుకెళ్ళాడు. ఒకవేలు మోర్స్ కీ 12 అడుగుల దూరంల్లా ఎలక్ట్రిక్ డెల్ ని అమర్చాడు. కీని నొక్కిసపుడుల్లా గంట మోగడం ప్రారంభించింది. మధ్యలో తీగలు లేకపోయిన గంట మోగటం అత్యర్థ పరిచింది. వైర్ లెన్ విధానం ద్వారా తొలి సంకేతాన్ని ప్రసారం చేసిన ఈ ప్రయోగం గొప్పచారిత్రాత్మక సంఘటన అని చాలాకాలం తరువాత మార్కోవీ తల్లి గ్రహించ గలిగింది. మార్కోవీ క్రమంగా సంకేతాల



# సకల కళానిధి టంగుటూరి

ఆదుకుండాము రావేయ్ జాబిలీ' అంటూ నటిస్తూ పాడిన 'దేవత' చిత్రంలోని పాట, నారుడుగూ 'లైక్షణి ప్రేమ'లో నటిస్తూ రేపే వస్తాడంట గోపాలుడు మాపే వస్తాడంట గోపాలుడు...' ఇలా చాలా పాటలు ప్రజాదరణ పొందాయి.

1958లో భారత చలనచిత్ర పరిశ్రమ ప్రతినిధిలు బృందంలో ఒక ప్రతినిధిగా అమెరికాను సందర్శించి, తన ఉపన్యాసాలతో ఆకట్టుకుంది. అలా వారితో ఏర్పడిన సంబంధాలు 1959లో కొలంబియా యూనివర్సిటీ ట్ర్యాంటర్ గా వెళ్లి, పాశ్చాత్య సంగీతం, పాశ్చాత్య స్క్రాంత్ లో శిక్షణ పొంది వచ్చింది.

సూర్యకుమారితాలోజ్లోనే పాలీవుడు కి వెళ్లి ప్రముఖ దర్శకుడు ఆల్ ఫ్రెడ్ హిచ్ కాక్ వద్ద పని చేసింది. ఇంగ్లండ్లో సిరపడి ప్రముఖ పెయింటర్ హెరాల్డ్ ఎల్వైన్ ను వివాహం చేసుకుని ఇండియా పెర్సార్టిగ్ ఆఫ్ట్) అనే సంగీత నాట్య పాఠశాలను నిర్వహించింది. ఇందులో భారతీయ పాశ్చాత్య కళలను, కళాకారుల ప్రదర్శనలు ఏర్పాటు చేయడం, పరస్పర సదవగాహన పెంపొందించం ముఖ్య ఆశయం. 1968లో అమె కృష్ణిని లిటిము రాణి గుర్తించింది. 1969లో గాంధీజీ శతజయంతి తెల్పువాల సందర్భంగా మహాత్మా గాంధీకి నివాచులర్పిస్తూ సెయింట్ పాల్ కెథెడ్రల్ లో గానం చేసిన ప్రథమ భారతీయ వనిత ఆమె. నార్స్ స్వీడన్, హలెండ్, స్పెయిన్, కెనడా, అమెరికా మొదలైన పలు దేశాలలో భారతీయ సంగీత శిక్షణలయాలు నెలకొల్పి, వందలాది కళాకారులను తయారు చేసింది. అమెరికాలో ఆర్డ్స్ డి ఫిల్మ్ ఫిస్ట్ అయిపు విశ్వకవి రఫీంద్రుని 'కింగ్ అఫ్ ది దార్క్ ఛాంబర్' నాటకంలో రాణి పాత్ర ధరించి, బ్రాంస్ అవార్డ్ పొందిన మొదటి భారతీయ నాటి. ఆ నాటకాన్ని స్క్రాంత్ లో ఎనిమిది నెలలపాటు ప్రదర్శించి, అటు తరువాత ఆఫ్రికాలో నాలుగు నెలలు పర్యాటించింది. రఫీంద్రునాథ్ రాగుర్ రాసి 'ది కింగ్ అఫ్ ది దార్క్ ఛాంజర్' నాటకంలో నటించింది. ఆ నాటకానికి దేశ విదేశాలలో విశేష ఆదరణ లభించడమే కాకుండా విదేశీయుల అభిమానాన్ని కూడా చూర గౌ నే అవకాశం కలిగింది. కొలంబియా యూనివర్సిటీలో, లండను యూనివర్సిటీ విద్యాసంస్థలలో, భార్ట థియేటరులోను భారతీయ స్వత్యక్ష సంగీతంపై వర్క్ జాపులు నిర్వహించింది. 1975లో హైదరాబాదులో జరిగిన ప్రవంగ తెలుగు మహాసభ ఆమె నేపలను గుర్తించి సత్కరించింది. 1979లో రాజ్యాలమ్మీ అవార్డ్ అమెను గౌరవించింది. ఆమె ప్రిల్ 25, 2005 న లండనులో మరణించింది.



# ಗುಂಡೆ ಜಬ್ಬುಲು ಉನ್ನಾವಾರು ಶೀರ್ಷಿ ಪದಾರ್ಥಾಲು ತಿನಿಂದಾ?



# చింత చిగురులీ అద్భుత పీపకాలు..

చింత చిగురు.. తీపి, పులుపు, ఒగురు మిళతమై ఉండే అద్యాత్మమైన పోషకాలు కలిగిన ఆకు కూరగా దీనిని పేర్కానవచ్చు. అయితే ఇది ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండదు. సీజనల్ టైంస్ గా లభిస్తుంది. సంవత్సరానికి రెండు లేదా మూడు సార్లు చింత చెట్లు పూత దశకు వస్తుంటాయి. ఈ దశకు ముందు పాత ఆకులు రాఖిపోతూ.. కొత్త ఆకులు చిగురిస్తుంటాయి. వీటినే చింత చిగురుగా పేర్కాటారు. పప్పులో, వంకాయల్లో, నాన్ వెజెల్లో కలిపి వండుకుని తింటుంటారు. అయితే ఇందులో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి కాబట్టి ఆరోగ్యానికి మంచిదని నిపుణులు చెప్పున్నారు. ముఖ్యంగా క్రైయాయిడ్ సమస్యను దూరం చేయడంలో చింత చిగురు అద్యాత్మంగా ఉపయోగపడుతుందట. చింత చిగురులో ఫినాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండడంపట్ల చింత చిగురును తినేవారిలో చెడు కొల్పిస్తాల్స్ తొలిగిపోతుంది. ఒక్క కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. అంతేకాకుండా ఆస్ట్రోకింప్ యాసిడ్, విటమిన్ ని, టార్టారిక్ యాసిడ్స్ ఉండటం మూలంగా చింత చిగురును ఆపోరంలో భాగంగా యూఎస్ చేయడంవల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీంతోపాటు చింత చిగురును నీటిలో ఉధికించి, ఆ తర్వాత ఆ కషాయంతో పుక్కిల్సిన్స్ పంటి, గొంతు నొప్పులు తగ్గుతాయి.



# మళ్ళీవిటమన్ సప్లిమెంట్ వైస్ నుకుంట జరిగేద ఇదే!

పెరిగింది. శరీరంలోని పోషకాల లోపాన్ని అధిగమించేందుకు అనేక మంది వీటిని తీసుకుంటున్నారు. దీంతో వివిధ బ్రాండ్ల మళ్ళీవిటమిన్లకు మార్కెట్లో ఫుల్ డిమాండ్ పెరిగింది. వీటిని ట్యూబ్లెట్లు, పొడర్, ఎన్జీ డ్రైంక్స్ రూపంలో మార్కెట్లో విక్రయిస్తున్నారు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, ఐరన్, కాల్షియం లోపం భర్తి చేయవచ్చని భావిస్తుంటారు. కానీ మళ్ళీవిటమిన్ల గురించి జరుగుతోన్న ఈ ప్రచారం వల్ల చాలామంది వైద్యులను సంప్రదించకుండానే వాటిని తీసుకోవడం మొదలుపెడుతున్నారు. ఇలా నెలలు, సంవత్సరాల తరబడి వీటిని తీసుకుంటున్నారు. డైట్ సప్లైమెంట్ల మార్కెట్ రూ. 43,650 కోట్లకు చేరుకుందని xపీఎస్జి గ్రూప్ తాజా నివేదిక వెల్లడిస్టోంది. 2028 నాటికి అది రూ. 95,810 కోట్లకు చేరుకుంటుందని అంచనా వేసింది. దీనికి కారణం వట్టం ప్రాంతాల్లో మళ్ళీవిటమిన్ సపిమెంట్ డిమాండ్ వేగంగా పెరగడమే. డిలీలోని రాజీవ్ గాంధీ ఆసుపత్రికి చెందిన డాక్టర్ అజిత్ జెన్



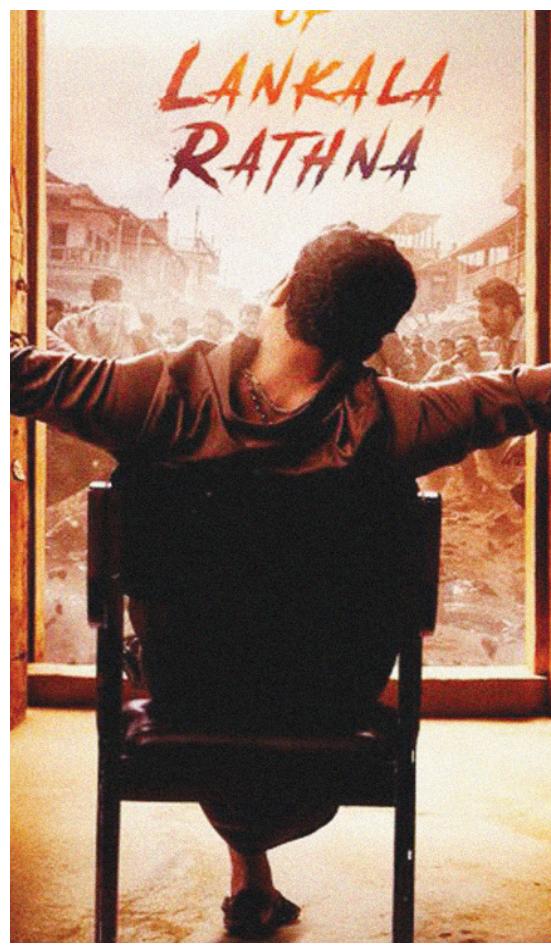
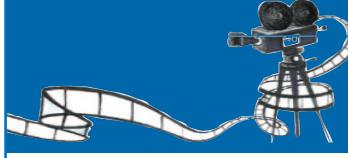
తిస్కుపొలి. దాక్టర్ మన దేశంలో అనెక మందిక విటమిన్ డి, బి12 లోపం ఉండటం సాధారణం. ఈ విటమిన్లు లోపం ఉంటే దాక్టర్ సలవో ప్రకారం మందులు తీసుకోపొలి.

# పెరుగులో ఇవి కలిపి తింటే మరియు వ్యక్తిగతికి సాధ్యమైన విషయాలను అందులో ఉన్న విషయాలను



ప్రస్తుత ఉరుకులవరుగుల జీవితంలో సరైన ఆహారపు అలవాట్లు లేకపోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొట్టున్నారు. అందులో మలబద్ధకం సమస్యలు ఒకటి. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మన రోజువారి ఆహారపు అలవాట్లు మెరుగుపరవడంతో పొటు, పెరుగును ఆహారంలో చేర్చుకుంటే, మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం పొందడమే కాకుండా, అనేక ఇతర ప్రయోజనాలు కూడా పొందుతారు. ముఖ్యంగా వేసిని కాలంలో దైరీప్రాడక్ట్ డైలీ డైట్ లో తప్పనిసరిగా ఉండేట్లు చూసుకోవాలి. దైరీప్రాడక్ట్ లో ప్రోబయోటిక్స్ అభికరంగా ఉండటం వల్ల శరీరంలో వ్యాధినిలోడఫకత పెంచుతుంది. అనారోగ్య సమస్యలు దూరం అవుతాయి. పెరుగులో ఉండే ప్రోబయోటిక్స్ మరియు ప్రోబయోటిక్స్ ఉండటం వల్ల ఇవి కలిపి తింటే మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మరెన్నో లాభాలు కూడా ఉన్నాయి. మలబద్ధకం నుండి విముక్తి పొండాలంటే, పెరుగుతో వీటిని తినండి. ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, రోజువారీ ఆహారంలో పెరుగును చేర్చుకోవడం మంచిది, అయితే మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను వదిలించుకోవడానికి పెరుగు చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగిణించబడుతుంది. క్యాల్షియం, ప్రోటీన్లు, ప్లైబర్ మరియు అనేక ఇతర విటమిన్లు మరియు మినరల్లు సమృద్ధిగా ఉన్న పెరుగును మీ ఆహారంలో చేర్చుకుంటే, మీరు మలబద్ధకం సమస్య నుండి ఉపశమనం పొందడమే కాకుండా అనేక ఇతర ప్రయోజనాలను పొందుతారు. మీ ఆహారంలో పెరుగును చేర్చుకోవడం వల్ల మీ ఎముకలను బల్లోపేతం చేయడమే కాకుండా మీ జీర్ణక్రియను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది మరియు ఇది మీ జిట్లు మరియు చర్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. కాబట్టి మనం పెరుగుతో పొటు ఏమో ఆహోరాలతో ఎక్కువ ప్రయోజనాలు పొందవచ్చే తెలుసుకుండాం. పెరుగు ప్రోబయోటిక్స్ మరియు మంచి మొత్తంలో ప్లైబర్ కలిగి ఉంటుంది, అయితే దోసకాయలో మంచి మొత్తంలో నీరు ఉంటుంది. ఈ రెండు విషయాల కలయిక ప్రేగులలో పేరుకపోయిన మలాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. దీని వల్ల మలబద్ధకం ఉన్నవారు చాలా ప్రయోజనం పొందుతారు. వేయించిన జీలకర్షను గ్రైండ్ చేసి పెరుగులో కలుపుకుని అందులో కొఢగా రాళ్ళ ఉప్పు లేదా నల్ల ఉప్పు వేసి తింటే జీర్ణక్రియలు పెరుగుపడి అణిర్ణం వంటి సమస్యల నుంచి బయటపడతారు. ఈ విధంగా, మీరు మీ ఆహారంలో పెరుగును చేర్చుకుంటే, అది బరువు తగ్గడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.





# మే 17న గ్రాహంగ్ అష్ట గోదావరి

టాలీవుడ్ మాన్ కా దాన్ విశ్వక్ సేన్ ప్రస్తుతం వరుస సినిమాలతో దూసుకుపోతున్నాడు. ఇప్పటికే గామి సినిమాతో హిట్ కొళ్ఱిన ఈ కుర్ర హీరో తాజాగా మరో సినిమాను విడుదలకు రెడీ చేశాడు. విశ్వక్ సేన్ ప్రధానపాత్రలో వస్తున్న తాజా చిత్రం గ్యాంగ్స్ అఫ్ గోదావరి ఈ మామీకి భల్ మోహన్ రంగ ఫేం కృష్ణ చైతన్య దర్శకత్వం వహిస్తుందగా.. డీజె లీలు ఫేం నేపోశెట్టి హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాను తెలంగాణ రోక్సనథ ఎన్నికల అనంతరం మే 17న ఈ సినిమాను విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇక విడుదల తేదీ దగ్గరపడుతుండటంతో మేకర్స్ టీజర్ అవ్డెట్ ఇచ్చారు. ఈ సినిమా టీజర్ను ఏప్రిల్ 27 సాయంత్రం 4.01 గంటలకు విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రబ్యందం ప్రకటించింది. ఈ చిత్రాన్ని శ్రీకర స్టూడియోస్ నమర్చణలో సితార సంస్ బ్యానర్లో కలిసి ఫార్మాస్ ఫోర్ బ్యానర్స్‌పై తెరకకిష్టున్నారు. అంజలి మరో ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది. విశ్వక్ సేన్ మరోపై మొ% 10లో కూడా నటిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రంలో మీనాక్షి చౌదరి ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది.

# దిల్ రాజు ‘పవమీ’ విడుదల వాయిదా

టాలీవుడ్ యువ నటులు ఆశీష్, వైష్ణవి చైతన్య జంటగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ‘లవ్ మీ’. ‘ఇఫ్ యు డేర్’ ఉపశీర్పిక. దిల్ రాజు ప్రాడక్షన్ పాకంపై హర్షిత్ రెడ్డి, హన్నిత, నాగ మల్లిది ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. అరుణ్ భీమవరపు దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. ఓ కుర్రాడు దెయ్యాన్ని ప్రేమించాలనుకుంబీ ఎలా ఉంటుంది? ఏమవుపుంది? అనే డిఫరెంట్ కానెప్ట్‌తో ఈ సినిమా రాబోతుంది. ఇప్పటికే మూవీ నుంచి టీజర్ విడుదల చేయగా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. అయితే ఈ సినిమాను మొదట ఏటిల్ 27న విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. అయితే అనుకోని కారణాల వల్ల సినిమా తేదీ వాయిదా పడింది. ఇప్పుడు తాజాగా మరో కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటించింది. ఈ సినిమాను మే 25న విడుదల చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ చిత్రానికి కెమెరా: పీసీ ట్రీఱామ్, సంగీతం: కీరవాణి, నిర్మాణ సంస్థ: దిల్రాజు ప్రాడక్షన్.



పుష్ప 2 నుంచి  
ఫ్లెట్ సాంగ్ ప్రోమో వచ్చేసింది



తమిళ సినిమాలతో..  
దూసుకుపోతున్న  
తెలుగు ముద్దుగుమ్ము

శిక్షకుమార్ హీరోగా నూతన దర్శకుడు మందిర మూర్తి దర్శకత్వంలో 2023లో వచ్చిన చిత్రం ‘అయాతి’ రుక్సపాల్ శర్మ, ప్రీతి అప్రాసి హీరోయిస్టుగా నటింపగా, పుగక్, బోన్ వెంకట్ ప్రధాన పాత్రాల పోషించారు. ఇందులో ప్రీతి అప్రాసి అమాయకవైన యువతిగా నటించి ప్రేక్షకుల మనసుల్లో స్థిరపడిపోయారు. పైగా ఈ చిత్రం సూపర్ హిట్ కావడంతో ఆమెకు ఆఫర్లు తలుపు తడుతున్నాయి. తెలుగులో అవకాశాలు అశించినంతగా లేకున్న తమిళంలో మాత్రం వరుసగా ఛాన్సులు దక్కించుకుంటోంది. తాజాగా తమిళ సెన్సేషన్ కవిన్ హీరోగా నటిస్తున్న ఐదో చిత్రంలో ప్రీతి అప్రాసి హీరోయిన్గా చేసోండగా ఘాటింగ్ షైనల్ ఉంది. ఈ సినిమాకు ప్రముఖ కొరియాగ్రాఫర్ సట్టీష్ దర్శకత్వం వహించనున్నారు. ‘అయాతి’ చిత్రంలో తాను పోషించిన పాత్ర కంటే ఇది పూర్తిభిన్నంగా ఉంటుందని ప్రీతి వెల్లడించింది. అలాగే ఇతీవల షైట్ క్లబ్ చిత్రంలో’, అలరించిన విజయ్ కుమార్ హీరోగా వస్తున్న ఎలక్షన్ అనే చిత్రంలో, రియారాజ్ హీరోగా నటించే మరో చిత్రంలోనూ ప్రీతి కథానాయికగా నటిస్తోంది. సో అల్ ది బష్టు టూ ప్రీతి అప్రాసి

# ధనుష్ కుబేరలీ నాగార్జున పాత్ర ఇదేనట!