

# వాస్తవ నేస్తం

తెలుగు దిన పత్రిక

ప్రతి సిరా చుక్కలో - వాస్తవం పక్కా..

బిలేకరులు కావాలెను

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో

వాస్తవ నేస్తం

సంపుటి సంఖ్య

తెలంగాణ 8099779988

ఆంధ్రప్రదేశ్ 9985337979



- వాస్తవ నేస్తం దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఉత్సాహపంతులైన
- జిల్లా బ్యూరో చీఫ్లు
- జిల్లా స్టాఫ్ లిపోర్టర్లు
- నియోజకవర్గ ఇన్-చార్జ్ లు
- మండల లిపోర్టర్లు కావాలెను



సంపుటి : 2 సంఖ్య : 265 మంగళవారం 16 ఏప్రిల్ 2024 పేజీలు : 8 వేల : 5/- Published from Adilabad, Circulated by Hyderabad, Rangareddy, Medak, Sangareddy, Siddipet, Nalgonda, Medchal Malkajgiri



## తెలంగాణకు వర్ష సూచన

- వచ్చే పది రోజుల పాటు ఎండ తీవ్రత తగ్గి.. పలు చోట్ల మోస్తరు వర్షం కురిసే అవకాశం
- వర్షాల కారణంగా తగ మూడు రోజులుగా జుజ్జుగ్రతలు కాస్త పడిపోయాయి.
- వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడి
- ఈ నెల 25 వరకు రాష్ట్రంలో తీవ్రమైన ఎండలు, వడగాడ్పులు ఉండవని, సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలు మాత్రమే
- నైరుతి రుతుపవనాలు తుఫానుగా మారి కోస్తా కర్ణాటక వరకు వ్యాప్తి
- గురు, శుక్ర, శని, ఆదివారాల్లో రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి నుంచి ఓ మోస్తరు వర్షాలు

హైదరాబాద్

తెలంగాణ ప్రజలకు వాతావరణ శాఖ చల్లని వార్త అందించింది. వచ్చే పది రోజుల పాటు ఎండ తీవ్రత తగ్గి.. పలు చోట్ల మోస్తరు వర్షం కురిసే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. తర్వాత ఎండ తీవ్రత పెరిగే సూచనలు ఉన్నట్లు స్పష్టం చేసింది. కాగా, వర్షాల కారణంగా తగ మూడు రోజులుగా జుజ్జుగ్రతలు కాస్త పడిపోయాయి. వచ్చే పది రోజులపాటు అంటే.. ఈ నెల 25 వరకు రాష్ట్రంలో తీవ్రమైన ఎండలు, వడగాడ్పులు ఉండవని, సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలు మాత్రమే నమోదవుతాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. రాష్ట్రంలో ఈ నెల 18 నుంచి 25 వరకు ఓ మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నట్లు వాతావరణశాఖ అంచనా వేసింది. రాజస్థాన్ మీదుగా నైరుతి రుతుపవనాలు తుఫానుగా మారి కోస్తా కర్ణాటక వరకు వ్యాపించాయని తెలిపింది. మరో ఐదురోజులపాటు హైదరాబాద్ లో ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం -మిగతా3లో

# కమలంలో కుమ్మలాట!

- నేతల మధ్య జరగుతున్న పోరుతో కొత్త సీట్ల సంగతి అలా పెడితే, ఉన్న సీట్లు కూడా గెలుచుకోవటం కష్టమే
- మితిమీరిన వర్గపోరు ఎటు దారి తీస్తుందో అని పార్టీ అధిష్టానం బెంబేలెత్తుతోంది.
- అమిత్ షా హెచ్చరికలనూ లెక్కచేయకుండా కొందరు నేతలు రచిస్తున్న వ్యూహాలు.. మొదటికే మోసం తేసున్నాయనే వార్తలూ
- బీజేపీలో చేరిన నేతలకు అధిష్టానం అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వటం పాతతరం నేతలకు కంటగింపుగా మారుతోంది.

హైదరాబాద్

లోక్ సభ ఎన్నికల వేళ తెలంగాణ ఎంపీ అభ్యర్థులు, నేతల వైఖరితో బీజేపీ హైకమాండ్ తలు పట్టుకుంటోంది. నేతల మధ్య జరగుతున్న పోరుతో కొత్త సీట్ల సంగతి అలా పెడితే, ఉన్న సీట్లు కూడా గెలుచుకోవటం కష్టమేనని ఆ పార్టీ నేతలు భయపడుతున్నారు. అగ్రనాయకులంతా వర్గాలుగా విడిపోయి, ఈ లోక్ సభ ఎన్నికల్లో తమ ప్రత్యర్థులను ఓడించే పనిలో పడటంతో ఎన్నడూ లేని ఈ మితిమీరిన వర్గపోరు ఎటు దారి తీస్తుందో అని పార్టీ అధిష్టానం బెంబేలెత్తుతోంది. అమిత్ షా హెచ్చరికలనూ లెక్కచేయకుండా కొందరు నేతలు రచిస్తున్న వ్యూహాలు.. మొదటికే మోసం తేసున్నాయనే వార్తలూ వినిపిస్తున్నాయి. తెలంగాణ బీజేపీ నాయకులంతా ఇప్పుడు కొత్త, పాత నాయకులనే రెండు తరగతులుగా -మిగతా3లో



నేతల మధ్య జరగుతున్న పోరుతో కొత్త సీట్ల సంగతి అలా పెడితే, ఉన్న సీట్లు కూడా గెలుచుకోవటం కష్టమేనని ఆ పార్టీ నేతలు భయపడుతున్నారు. అగ్రనాయకులంతా వర్గాలుగా విడిపోయి, ఈ లోక్ సభ ఎన్నికల్లో తమ ప్రత్యర్థులను ఓడించే పనిలో పడటంతో ఎన్నడూ లేని ఈ మితిమీరిన వర్గపోరు ఎటు దారి తీస్తుందో అని పార్టీ అధిష్టానం బెంబేలెత్తుతోంది.

## మరో 2 వారాలు జైల్లోనే



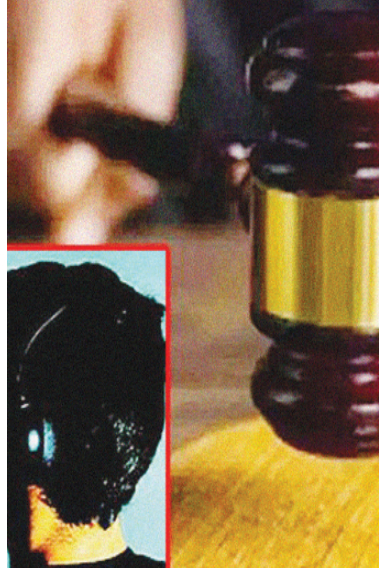
- సుప్రీంకోర్టులో కేజ్రీవాలీకు దక్కని ఊరట
- విచారణ జరిపిన జైల్లో సంజీవ్ ఖన్నా దీపంకర్ దత్త ధర్మాసనం..
- కేజ్రీవాలీ పిటిషన్ పై ఈడీకి నోటిసులు జారీ
- ఏప్రిల్ 24 వరకు సమాధానం ఇవ్వాలని ఈడీని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశం
- ఈడీ సమాధానంపై ఏప్రిల్ 27 వరకు రిజాయిండర్ దాఖలు చేయాలని కేజ్రీవాలీకు తరపు న్యాయవాదిని ఆదేశం
- తదుపరి విచారణ ఏప్రిల్ 29కి వాయిదా

## ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో కీలక పరిణామం

- ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో అరెస్టైన నలుగురు పోలీస్ అధికారులు బెయిల్ పిటిషన్ ను విత్ డ్రా
- 10 ఏళ్ల కంటే ఎక్కువ శిక్షపడే సెక్షన్ కావడంతో సెషన్ కోర్టుకు వెళ్లాలన్న నాంపల్లి కోర్టు సూచన
- ఈ కేసు దర్యాప్తులో వెలుగులోకి వచ్చిన అంశాల ఆధారంగా కొందరు ప్రజాప్రతినిధులు నోటీసులు ఇచ్చే అవకాశం
- సాధారణ ఎన్నికల సమయంలో ఈ సగదు అక్రమ రవాణా ఎక్కువగా జరిగినట్లు తేల్చిన వైనం

హైదరాబాద్

రాష్ట్రంలో సంవలనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారంలో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో అరెస్టైన నలుగురు పోలీస్ అధికారులు బెయిల్ పిటిషన్ ను విత్ డ్రా చేసుకున్నారు. నలుగురు నిందితులపై పోలీసులు సెక్షన్ 70 బలీ యాక్ట్ కింద కేసు నమోదు చేయగా.. 10 ఏళ్ల కంటే ఎక్కువ శిక్షపడే సెక్షన్ కావడంతో సెషన్ కోర్టుకు వెళ్లాలన్న నాంపల్లి కోర్టు సూచించింది. దీంతో నాంపల్లి ఏసీఎంఎం కోర్టులో వేసిన బెయిల్ పిటిషన్ ను విత్ డ్రా చేసుకున్నారు. మంగళవారం నాంపల్లి సెషన్ కోర్టులో కొత్తగా బెయిల్ పిటిషన్ దాఖలు చేయనున్నారని నిందితులు. కాగా గత ఎన్నికల సందర్భంగా పోలీసు వాహనాల్లో సగదును అక్రమంగా తరలించిన విషయం ఫోన్ ట్యాపింగ్ -మిగతా3లో



## కవితకు వార్షింగ్



- కోర్టు ఆవరణలో మీడియాతో మాట్లాడటంపై జడ్జి సీరియస్
- జర్నలిస్టులు ప్రశ్నలు అడిగినా ఎలా మాట్లాడతారు అంటూ ఆగ్రహం
- ఇంకోసారి ఇలా మాట్లాడవద్దు అంటూ వార్షింగ్
- ఈనెల 23 వరకు ఎమ్మెల్యే కవిత జ్యుడీషియల్ కస్టడీ పొడిగింపు
- సాక్ష్యాలను కవిత ముందు పెట్టి విచారించాం
- ఆమె విచారణకు సహకరించలేదని సీబీఐ వెల్లడి

ధర్మి/హైదరాబాద్

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవితకు మరోసారి చుక్కెరురైంది. లిక్కర్ స్వాం కేసులో కవితకు ఈనెల 23వ తేదీ వరకు జ్యుడీషియల్ కస్టడీని విధించింది రౌన్ ఎవెన్యూ కోర్టు. దీంతో సీబీఐ అధికారులు ఆమెను తీవ్ర జైలుకు తరలించారు. మూడు రోజుల కస్టడీ ముగియడంతో ఈరోజు ఉదయం కవితను సీబీఐ అధికారులు ప్రత్యేక కోర్టులో సీబీఐ న్యాయముమూర్తి కావేరి బవేజా ముందు ప్రవేశ పెట్టారు. ఆ సమయంలో సీబీఐ తన వాదనలు వినిపిస్తూ.. సాక్ష్యాలను కవిత ముందు పెట్టి విచారించాం. ఆమె విచారణకు

సహకరించలేదని వెల్లడించింది. ఈ క్రమంలో కవితను విచారించేందుకు మరొక సమయం కావాలని కోరింది. అందుకోసం మరో 14 రోజులు కస్టడీ పొడిగించాలని సీబీఐ కోరగా.. కోర్టు మాత్రం 9 రోజుల కస్టడీకి అనుమతించింది. ఈ నేపథ్యంలో ఈనెల 23వ తేదీ వరకు కవితకు కోర్టు కస్టడీని పొడిగించింది. ఇదే సమయంలో కవితపై ప్రత్యేక కోర్టు జడ్జి కావేరి బవేజా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కోర్టు ఆవరణలో మీడియాతో మాట్లాడటంపై సీరియస్ అయ్యారు. జర్నలిస్టులు ప్రశ్నలు అడిగినా ఎలా మాట్లాడతారు అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తపరచారు. ఇంకోసారి ఇలా -మిగతా3లో



## కాంగ్రెస్ మోడల్ కు కాలం చెల్లింది

- లోక్ సభ ఎన్నికల్లో పాలనలో సామర్థ్యం కనబరచిన బీజేపీ మోడల్, విఫలమైన కాంగ్రెస్ మోడల్ లో ఏది ఎంచుకుంటారనేది ప్రజలు నిర్ణయించుకోవాలి
- 2047 నాటికి భారత్ ను లభిస్తున్న చెందిన దేశంగా మలిచేందుకు స్పష్టమైన విజన్ తో పనిచేస్తున్నాం
- తనకు భారీ ప్రణాళికలు ఉన్నాయని చెబితే ఎవరూ భయపడాల్సిన అవసరం లేదు
- ఎలలనీ భయపెట్టే నిర్ణయాలు తాను తీసుకోవని స్పష్టం
- 2047 వరకు భారత్ ప్రాజెక్ట్ పనులు రెండేండ్లుగా సాగుతున్నాయి
- ఎలక్ట్రోలిటీ బ్యాండ్ స్కీమ్ పై ప్రతిపక్షాలు అసత్యాలు ప్రచారం చేస్తున్నాయి
- ఎన్నికల్లో నల్లదనాన్ని అలంకరించుకు ఈ పథకాన్ని తాము తీసుకువచ్చాం
- ఏసీఐకి ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ

## మణిపూర్ ఎన్నటికీ భారత్ లో అంతర్భాగమే..

- మణిపూర్ జనాభాను మార్చే ప్రయత్నాలు జరిగాయి
- మణిపూర్ ను విచ్ఛిన్నం చేసే శక్తులు, ఐక్యం చేసే శక్తుల మధ్య లోక్ సభ ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి
- రాష్ట్రంలో శాంతియుత వాతావరణాన్ని నెలకొల్పేందుకు ప్రభుత్వాలు కృషి చేస్తున్నాయి
- కేంద్ర హోంశాఖ అమిత్ షా సంవలన ప్రకటన









సానిక వార్తలు

రక్తదానం చేసిన ఉపాధ్యాయురాలు

వాస్తవ నేస్తం, బోసకల్: ఖమ్మంలో అంజేద్ నగర్ జయంతి సందర్భంగా...



వణ్య ప్రాణులకు దాహార్తి తీర్చుటకు నీటి సాసర్ల ఏర్పాటు



వాస్తవ నేస్తం ఏర్పాటు: మండల కేంద్రంలో గల భీమన్న గుట్ట తో పాటు ప్రక్కన ఉన్న గుట్టలో...

కనకాపూర్ లో అంగన్వాడీ కేంద్రంలో ఈసీసీకా డే



వాస్తవ నేస్తం, లోకేశ్వరం: మండలంలోని కనకాపూర్ ఒకటవ అంగన్వాడీ కేంద్రంలో...

మరోసారి మోదీని ప్రధానమంత్రి చేయాలి



వాస్తవ నేస్తం, బాసర: మండల కేంద్రంలో ని మైలపూర్ గ్రామంలో వికాస్ భారత్ మన సంకల్పం...

ప్రేమ్ సింగ్ మహారాజ్ ఆశీర్వాదం తీసుకున్న ఎంపీ అభ్యర్థి సుభాష్ రాథోడ్



వాస్తవ నేస్తం, బజార్ హత్తుర్: ఆదిలాబాద్ పార్లమెంట్ స్వతంత్ర ఎంపీ అభ్యర్థి సుభాష్ రాథోడ్ బజార్ హత్తుర్ మండలం...

ఇప్పటివరకు సమస్య పరిష్కారం చేయకుండా ఏళ్లుగా కాలయాచనా చేశారని అన్నారు. ఇప్పుడు కూడా ఓట్ల సమయంలో తిరిగి మళ్ళా బదులు సంవత్సరాలు కనిపిస్తున్నారని అన్నారు.

గెలిచినా నాయకులు వైఫల్యం చెందిన తిరుసు ప్రజలకి వివరించారు. గత అనుభవాల దృష్టిలో పెట్టుకొని ఓటు వేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భూతాయి నాయక్ గణేష్, కార్ బారి వెంకట్ రావ్ రాథోడ్, చవాన్ గణపతి మహారాజ్, దత్త లాట్, శేష్ రావ్ లాండ్, రాథోడ్ రాజు, శంకర్ కుంటే వాడ్, అనిల్ రాథోడ్ గ్రామ పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈనెల 25 నుండి ఓపెన్ పదవ తరగతి ఇంటర్ పరీక్షలు

- పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ అవులు
- కాసిల్డార్ లు పరీక్ష కేంద్రాలను తనిఖీ చేయాలి
- అధికారులతో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ సమీక్ష

వాస్తవ నేస్తం, సంగారెడ్డి: ఈనెల 25వ తేదీ నుండి జరగనున్న ఓపెన్ పదవ తరగతి ఇంటర్ పరీక్షలను పక్కడపడిగా నిర్వహించాలని స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ చంద్రశేఖర్ అన్నారు. సోమవారం కలెక్టరేట్ లోని సమావేశ మందిరంలో విద్యాశాఖ అధికారులతో ఓపెన్ ఇంటర్, పదవ తరగతి పరీక్షల నిర్వహణపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. ఈనెల 25 నుండి వచ్చే నెల రెండవ తేదీ వరకు ధియరీ పరీక్షలు వచ్చే నెల మూడో తేదీ నుండి పదవ తేదీ వరకు ప్రాక్టికల్ ఎక్సామ్స్ నిర్వహించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. జిల్లాలోని ఓపెన్ 10వ తరగతి ఇంటర్ పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ అవుల్లో ఉంటుందన్నారు. పదవ తరగతిలో 2388 మంది విద్యార్థులు, ఇంటర్ పరీక్షలకు 4297 మంది, విద్యార్థులు హాజరుకానున్నట్లు తెలిపారు. ఆయా మండలాలలోని ఓపెన్ ఇంటర్ ఓపెన్ 10వ తరగతి పరీక్షా కేంద్రాలను ఆయా మండలాల ఎమ్మెల్యేలు విధిగా తనిఖీలు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల వారిగా ష్చెయింగ్ స్వాగ్డ్, సెంట్రల్ స్వాగ్డ్ ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు అదనపు విధులు నిర్వహించాలన్నారు.



ఓపెన్ పరీక్షలకు పెద్దలు, గర్భిణీ స్త్రీలు, చంటి పిల్లల తల్లులు వికలాంగులు హాజరవుతారు, వారికి గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ లోనే పరీక్షా కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. వేసవికాం ఎండలను దృష్టిలో పెట్టుకొని అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాలలో తాగునీటి వసతి, టెంట్లు ఏర్పాటు చేయాలని, అధికారులను ఆదేశించారు. పరీక్షలు ప్రతి ఒకరోజు ఉదయం 9:30 నుంచి 12:30 వరకు

మధ్యాహ్నం రెండున్నర గంటల నుంచి ఐదు గంటల వరకు జరగనున్నట్లు విద్యాశాఖ అధికారులు తెలిపారు. ప్రశాంత వాతావరణంలో ఓపెన్ 10వ తరగతి, ఇంటర్ పరీక్షలు అధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ పద్మజా రాణి, విద్యాశాఖాధికారి వెంకటేశ్వర్లు, సంబంధిత శాఖాధికారులు పాల్గొన్నారు.

18వ మద్కూర్ మండల సర్వసభ్య సమావేశం



వాస్తవ నేస్తం, జుక్కల్(ఆర్ సి): నియోజకవర్గంలోని మద్కూర్ మండల ప్రజా పరిషత్ సర్వసభ్య సమావేశం ఈనెల 18న గురువారం ఉదయం 11 గంటలకు మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఎంపీపీ వార్షిక లక్ష్యాలు అధ్యక్షతన జరుగుతుందని, మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి చమరారి రాణి తెలిపారు. సర్వసభ్య సమావేశానికి మండల ప్రాధానిక సభ్యులు, సంబంధిత శాఖల మండల అధికారులు సమావేశానికి సకాలంలో హాజరవ్వాలని ఎంపీపీవ్ కోరారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనారిటీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షునికి ఘన సన్మానం

వాస్తవ నేస్తం, ఆదిలాబాద్: కాంగ్రెస్ పార్టీ అయినారటి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు సైఫ్ ఉల్లఖాన్ బోస్ నియోజకవర్గ మైనార్టీ అభ్యర్థి సద్దాం హుస్సేన్ ఉర్రూడపూర్లకుగా కలిసి ఉషారువాణ్ సన్మానించారు. తనను బోస్ నియోజక వర్గ మైనార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనార్టీ అభ్యర్థి గా నియమించినందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి కోసం పని చేస్తాను. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆదర్శప్రాయుడు సీనియర్ ఫోటోగ్రాఫర్ గుండు రవి



వాస్తవ నేస్తం, కోదాడ: పట్టణానికి చెందిన సీనియర్ ఫోటోగ్రాఫర్ గుండు. రవి సంతాప కార్యక్రమాన్ని కోదాడ పట్టణంలోని స్థానిక వర్తక సంఘం భవనంలో కుటుంబ సభ్యులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కోదాడ పట్టణ ఫోటోగ్రాఫర్లు వెళ్లి రవి చిత్రపటం వద్ద రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించి సంతాపం తెలిపి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. తాను నవ్వుతూ అందరినీ నవ్విస్తూ సరదాగా కళ్ళ ముందు రోజు తిరిగే రవి తిరిగిరని లోకాలకు వెళ్లినందుకు ఫోటోగ్రాఫర్లు కన్నీళ్లతో బాధ తప్ప చూడాలాతో జోహార్లు గుండు రవి అంటూ శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాడ సానుభూతి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు పిల్లల వెంకట్, మరికంటి లక్ష్మణ్, జాతీయస్థాయి ఫోటోగ్రాఫర్ బొమ్మల వెంకన్న, సీనియర్ ఫోటోగ్రాఫర్లు బసవయ్య, సప్తగిరి, మయూరి, రామకృష్ణారెడ్డి, నరసింహ, శేషు, ప్రభాకర్, శ్రీను, సరేందర్, సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

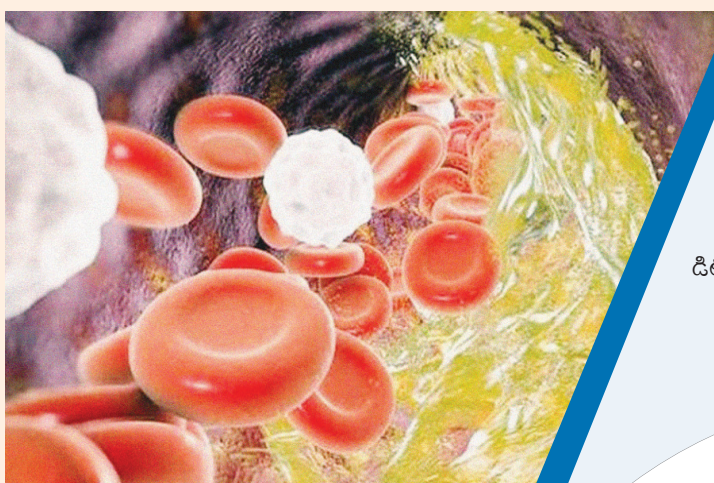
ట్రాన్స్ఫార్మర్లను ఢీకొట్టిన ట్రాక్టర్

- తృటిలో తప్పిన పెను ప్రమాదం వాస్తవ నేస్తం, జుక్కల్(ఆర్.సి): డోంగ్లి మండల కేంద్రంలోని ఎనబుర, కుర్ల గ్రామ శివారులో రోడ్డు ప్రక్కన గల ట్రాన్స్ఫార్మర్లను సోమవారం రోజున ఉదయం నిర్లక్ష్యంగా ట్రాక్టర్ నడపడంతో ట్రాన్స్ఫార్మర్లను ఢీకొని ట్రాక్టర్ బోల్తా పడడంతో స్తంభాలు విరిగిపోయి ట్రాన్స్ఫార్మర్ కింద పడిపోవడం జరిగింది. కాగా ఈ ప్రమాదంలో ఎవరికి ఎలాంటి గాయాలు, ప్రాణపాయం జరగలేదని, వెంటనే మరమ్మతులు చేపడుతున్నట్లు విద్యుత్ శాఖ అధికారులు తెలిపారు.



# కొలెస్ట్రాల్ సమస్యని సూపర్ ఫుడ్స్

కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడే వారు పొద్దుతిరుగుడు గింజలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో విటమిన్ ఇ తో పాటు మోనోసాచురేటెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఇవి ఎంతో సహాయపడతాయి. సల్ఫురును తీసుకోవడం వల్ల కూడా చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు క్యాన్సర్ ముప్పు కూడా తగ్గుతుంది. జనవనార విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ప్రోటీన్ తో పాటు గామా లినోలెనిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి చక్కగా పని చేస్తాయి. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో గుమ్మడి గింజలు కూడా చక్కగా పని చేస్తాయి. ఈ గింజలల్లో ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, మోనోసాచురేటెడ్ కొవ్వులు ఉంటాయి. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి ఎంతో సహాయపడతాయి. సువ్వులకు కూడా కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించే గుణం ఉంది. వీటిలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. మంట, ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో ఇవి సహాయపడతాయి. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో అవిసె గింజలు మనకు ఎంతగానో సహాయపడతాయి. వీటిని లిస్సెస్ట్ అని కూడా అంటారు. ఈ గింజలల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి మనకు ఎంతో సహాయపడతాయి. కొలెస్ట్రాల్ సమస్యను తగ్గించడంలో చియా విత్తనాలు కూడా ఎంతో దోహదపడతాయి. వీటిలో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. చెడుకొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇవి ఎంతో దోహదపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఈ విత్తనాలు మనకు ఎంతగానో సహాయపడతాయి. ఈ విత్తనాల్లో ఫైబర్ తో పాటు శరీరానికి అవసరమయ్యే ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ సమస్య నుండి చాలా సులభంగా బయటపడవచ్చు.



# పాలలో ఇది కలిపి తాగితే చాలా ఆరోగ్యంగా ఉంటారు?

ఇసాబ్లోల్ ను పాలలో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల శరీరం శుభ్రపడుతుంది. శరీరంలో డిటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియను మెరుగుపరచడంలో ఇసాబ్లోల్ మనకు సహాయపడుతుంది. ఇసాబ్లోల్ ను తీసుకోవడం వల్ల ప్రేగుల్లో మంచి బ్యాక్టీరియా శాతం పెరుగుతుంది. దీనిని పాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. చర్మం సహజంగా ప్రకాశవంతంగా తయారవుతుంది. అలాగే ఇసాబ్లోల్ ను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అంటువ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్ లు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి. ఇసాబ్లోల్ ను తీసుకోవడం వల్ల ఇంటెలిజెంట్ బోల్ సిండ్రోమ్ సమస్య నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది. ఈ సమస్య వల్ల కలిగే పొత్తి కడుపులో నొప్పి, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. అలాగే చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో కూడా ఇసాబ్లోల్ మనకు సహాయపడుతుంది. పాలతో కలిపి దీనిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. బరువును అదుపులో ఉంచడంలో కూడా ఇసాబ్లోల్ మనకు సహాయపడుతుంది. దీనిని పాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. త్వరగా ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. త్వరగా మనం తీసుకునే క్యాలరీల సంఖ్య తగ్గుతుంది. దీంతో మనం సులభంగా బరువు తగ్గవచ్చు. ఇసాబ్లోల్ ను తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. హృదయ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. పాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. చర్మం సహజంగా ప్రకాశవంతంగా తయారవుతుంది. అలాగే ఇసాబ్లోల్ ను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అంటువ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్ లు మన దరి చేరకుండా ఉంటాయి. ఇసాబ్లోల్ ను పాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కడుపులో యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల వచ్చే సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలుగుతుంది.



# వేడి నీటిని తాగితే కలిగే లాభాలు

వేడి నీటిని తీసుకోవడం వల్ల కలిగే అనేక ప్రయోజనాలు గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ప్రతి రోజూ వేడి నీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. వేడి నీరు కండరాలను రిలీఫ్ అయ్యేలా చేస్తుంది. ఆర్థరైటిస్, కండరాల ఒత్తిడి వంటి పరిస్థితులతో సంబంధం ఉన్న నొప్పిని తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. ప్రభావిత ప్రాంతాలకు రక్త ప్రవాహాన్ని ప్రసరించేలా చేస్తుంది. వాపును తగ్గిస్తుంది. వేడి నీటిని తాగడం వలన ఆకలిని అణిచివేస్తుంది. బరువు తగ్గించడంలో వేడి నీరు సాయపడుతుంది. అదనంగా, శరీరంలో కొవ్వు నిల్వలను విచ్ఛిన్నం చేయడంలో సాయపడుతుంది. బరువు తగ్గడాన్ని సులభతరం చేస్తుంది. వేడి నీరు రక్త నాళాలను విస్తరించడంలో సాయపడుతుంది. శరీరం అంతటా రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచేలా చేస్తుంది. కణాలకు మెరుగైన ఆక్సిజన్, పోషకాల పంపిణీని అందిస్తుంది. అలాగే కణజాలాల నుంచి వ్యర్థాల తొలగింపుకు దారితీస్తుంది. తేనె, నిమ్మకాయతో కూడిన వేడి నీరు మంట, చికాకును తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. తద్వారా గొంతు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. గొంతును తేమగా ఉంచడంలో సాయపడుతుంది. అసౌకర్యం నుంచి ఉపశమనం అందిస్తుంది. వేడి నీరు ఆహార కణాల విచ్ఛిన్నం చేసి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం కదలికను ప్రోత్సహిస్తుంది. కడుపు కండరాలను విశ్రాంతి, ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తుంది. మెరుగైన జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. అయితే విపరీతమైన వేడి నీరు మాత్రం అస్సలు తాగకూడదు. నోటి, అస్తవ్యాసాక సున్నితమైన కణజాలాలకు నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. వేడి నీటిని తాగడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. మీ వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా వేడి నీటిని తాగడంతో పాటు సమతుల్య ఆహారం, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అలవాట్లను కలిగి ఉండాలి. శ్రేయస్సుకు దోహదం చేస్తుంది. వేడి నీటిలో నిమ్మకాయ, తేనె, అల్లం లేదా మూలికలు వంటి పదార్థాలను కలిపితే ఎంతో రుచిని మెరుగుపరుస్తుంది. అదనపు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



# అతి నిద్రతో భయంకరమైన నష్టాలు



అతి నిద్ర ఆరోగ్యానికి అస్సలు మంచిది కాదు. మీరు 9 గంటల కంటే ఎక్కువ నిద్రపోతే ఇది సాధారణమైనది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఇది ఆందోళన కలిగించే విషయంగా చెబుతున్నారు. ఇది నిద్ర రుగ్మత లేదా ఏదైనా ఇతర అనారోగ్య సమస్య కావచ్చునని అంటున్నారు. డిప్రెషన్, మానసిక సమస్యలు, గుండె అసాధారణ రీతిలో కొట్టుకోవడం తదితర లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఆలస్యంగా నిద్రపోవడం వల్ల ఊబకాయం, మధుమేహం, రెస్టలేస్ లెగ్ సిండ్రోమ్, క్రానిక్ పెయిన్, స్లీప్ అప్నియా, నిద్రలేమి, సైపోథెరమియా, డిప్రెషన్ లేదా యాగ్నియూటీ, కార్డియోవాస్కులార్ డిస్సీజీ వంటి నిద్ర రుగ్మతలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. 8 గంటల కన్నా ఎక్కువ సమయం నిద్రపోయే వారిలో క్రెయిన్ స్ట్రోక్ వచ్చే ముప్పు అధికంగా ఉంటుందని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అతిగా నిద్రపోవటం వల్ల బరువు పెరుగుతారు. తలనొప్పి, వెన్ను నొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయి. గుండె జబ్బులు, డయాబెటీస్ వచ్చేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. శరీరం కొవ్వును ఎక్కువగా నిల్వ చేసుకుంటుంది. ఫలితంగా గుండె సమస్యలు ఎదుర్కోవాలి వస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అతిగా నిద్ర పోయే వారిలో డిప్రెషన్, తీవ్రమైన తలనొప్పి వంటి సమస్యలు వస్తాయంటున్నారు. అతిగా నిద్రపోయే వారిలో వృద్ధాప్య లక్షణాలు త్వరగా కనిపిస్తాయి. అంతేకాదు. అతిగా నిద్రపోయేవారు విపరీతమైన అలసటను అనుభవిస్తారు. ఏ పని చేయబద్ధి కాదు. చిన్న పని చేసినా అలసిపోతుంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. 7-8 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది మిమ్మల్ని శారీరకంగా, మానసికంగా దృఢంగా ఉంచుతుంది. సరైన నిద్ర అనంతరం మేల్కొన్నప్పుడు, మీరు చాలా రిలాక్స్ గా ఉంటారు. రోజంతా హాయిగా గడిచిపోతుంది.

# క్యాన్సర్ ను అడ్డుకొనే సపోటా!

మనకు దొరికేటప్పటి వండ్లలో సపోటా పండు కూడా ఒకటి. ఈ సపోటా ను తినడం వల్ల ఎన్నో రకాల ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా జీర్ణ క్రియను మెరుగుపరచడమే కాకుండా ఎలాంటి పొట్ట వైన తగ్గించే గుణం ఉన్నది. సపోటా పండులో ముఖ్యంగా విటమిన్ పోటాషియం వంటివి ఉన్నాయి. సపోటా పండును రోజూకొకటి ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల జీర్ణ క్రియ కూడా పెరుగు పడుతుంది. శరీరంలో ఉండేటప్పటి అదనపు కేలరీలను సైతం కరిగించేలా చేస్తుంది. సపోటాలు కాస్త చెక్కెర గుణం ఎక్కువగానే ఉంటుంది. సపోటా కాయలో ఉండేటప్పటి పోషకాలు జీర్ణ క్రియ క్యాన్సర్ ను అడ్డుకోవడంలో చాలా ఉపయోగపడుతుంది. సపోటాలు తినే శరీరానికి గ్లూకోజ్ బాగా లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండేటప్పటి ఫైబర్ వల్ల మలబద్ధక సమస్యను కూడా పరిష్కరిస్తుంది. సపోటా తినడం వల్ల తరచూ ఆకలి అనేది వేయదు. సపోటాలో ఉండేటప్పటి విటమిన్ వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. అలాగే ఎముకలని కూడా బలపరచడానికి సపోటా కాయలు చాలా ఉపయోగపడతాయి. కిడ్నీలోని రాళ్ళను ఏర్పడకుండా చేయడానికి సపోటా చాలా ఉపయోగపడుతుంది. జట్టు రాలడం చుండ్రు వంటి సమస్యను కూడా తగ్గించడానికి ఈ సపోటా ఎక్కువగా ఉపయోగపడుతుంటుంది. కడుపు సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు సపోటాను తినడం వల్ల మంచి ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇతర వండ్లతో పోలిస్తే సపోటాలో తక్కువ క్యాలరీలు ఉండడం వల్ల చాలా మేలు జరుగుతుంది. అయితే సపోటా తినడానికి రుచిగా అనిపిస్తుంది. అయితే మధుమేహ వ్యాధి గ్రహస్థులు సైతం ఈ పండుని తినకపోవడమే మంచిదంటూ వైద్యులు సైతం తెలియజేస్తూ ఉంటారు. సపోటాలో ఉండేటప్పటి విటమిన్ ఏ వల్ల కంటి సమస్యలను సైతం దూరం చేస్తుందట. ఎవరైనా నిద్రలేని సమస్యతో ఒత్తిడితో ఇబ్బంది పడేవారు సపోటా జ్యూస్ తాగడం వల్ల మంచి ఉపయోగం ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ ఒక సపోటా తినడం వల్ల స్లిమ్మగా మారుతారట.







# ఫెమినిజంపై నోరా ఫాకింగ్ కామెంట్స్

బాలీవుడ్ భామ నోరా ఫతేహీ ఇటీవల మధ్యాహ్నం ఎక్స్‌ప్రెస్ సినిమాతో ప్రేక్షకులను అలరించింది. బాలీవుడ్ పలు చిత్రాల్లో సైఫల్ సాంగ్స్‌లో మెరిసిన ముద్దుగుమ్మ ఇటీవల బాలీవుడ్ జంటలపై సంఘం కామెంట్స్ చేసింది. వారంతా కేవలం డబ్బు, పేరు కోసమే పెళ్లిళ్లు చేసుకుంటున్నారని విమర్శించింది. తనకు అలాంటి ఉద్దేశం లేదని.. అందుకే ఎవరితోనూ డేటింగ్‌లో చేయడం లేదని చెప్పుకొచ్చింది. తాజాగా ఈ బాలీవుడ్ భామ మరోసారి సంఘం కామెంట్స్ చేసింది. ఓ పాడ్‌కాస్ట్‌లో నోరా మాట్లాడుతూ ఫెమినిజంపై విమర్శలు గుప్పించింది. స్త్రీవాదం అనేది సమాజాన్ని పూర్తిగా నాశనం చేసిందని ఆరోపించింది. అది కేవలం మహిళలనే కాకుండా పురుషులను కూడా బ్రెయిన్‌వాష్ చేసిందంటూ ఫాకింగ్ కామెంట్స్ చేసింది. ఫెమినిజంపై నోరా మాట్లాడుతూ.. 'ఇలాంటి ఆలోచన ఎవరికీ అవసరం లేదు. స్త్రీవాదమనే ఈ విషయాన్ని నేను అన్నలు నమ్మును. నిజంగా స్త్రీవాదమే మన సమాజాన్ని పూర్తిగా నాశనం చేసింది. మహిళలు పెళ్లి చేసుకోకూడదు. పిల్లలను కనకూడదనే ధోరణిని తాను విశ్వసించను. ఇది పూర్తిగా స్వతంత్రంగా ఉండాలి. ఇక్కడ పురుషులు డబ్బు, ఫుడ్ కోసం పనిచేస్తుంటే.. ఒక స్త్రీ పిల్లలు, ఇల్లు చూసుకోవడం, వంట చేయడం లాంటివి చేస్తున్నారు. మహిళలు బయటకు వెళ్లి పని చేయాలి.. వారు సొంతంగా జీవించాలని కోరుకుంటున్నారు.. కానీ అది కొంత వరకేనని' చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుత సమాజంలో చాలా మంది పురుషుల ధోరణి మారింది. ఇప్పుడు చాలా మంది ఫెమినిజం ద్వారా బ్రెయిన్‌వాష్ గురయ్యారంటూ నోరా తెలిపింది. మనమందరం సెంటిమెంట్స్‌లో సమానమే కానీ.. సామాజికపరంగా సమానం కాదని నోరా పేర్కొంది. స్త్రీవాదం అంతర్దీనంగా, ప్రాథమిక స్థాయిలో గొప్పదే.. నేను కూడా మహిళల హక్కుల కోసం వాదిస్తానని.. బాలికలు పాఠశాలకు వెళ్లాలని కోరుకుంటానని తెలిపింది.



# పెళ్ళికి రెడీ అయిన శ్రీసత్య!

బిగ్ బాస్ షో ద్వారా ఎంతో మంచి గుర్తింపును తెచ్చుకున్నారు. అలాంటి వారిలో శ్రీ సత్య కూడా ఒకరు. ఈ బ్యూటీబిగ్ బాస్ షో తో ఎంత మంచి ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ సంపాదించుకుందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనవసరం లేదు. తన కష్టాలను ఆటతీరు అందాన్ని చూసి శ్రీ సత్యకు అందరూ ఫిదా అయిపోయారు. దీంతో ఆమెని టాప్ ఫైవ్ వరకు తీసుకువచ్చారు. అయితే బిగ్ బాస్ షో నందడి చేసిన ఈ ముద్దుగుమ్మ బిగ్ బాస్ తర్వాత పలు బుల్లితెర కార్యక్రమాలలో బిజీ అయింది. పలు శోలు దాన్స్ చేస్తూ మరెక్కడా షోలో ఎంటర్టైన్ చేస్తూ బిజీగా ఉంది. అయితే గతంలో ఒకసారి శ్రీ సత్య కి ఎంగేజ్మెంట్ అయి బ్రేకప్ అయిన సంగతి మన అందరికీ తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వీరిద్దరి మధ్య కొన్ని గొడవలు కొన్ని కలహాలు రావడంతో వీరిద్దరూ విడిపోయారు. ఇక తన జీవితంలో జరిగిన ఇంతటి బాధాకరమైన విషయాన్ని శ్రీ సత్య బిగ్ బాస్ షోస్ లోకి వచ్చినప్పుడు ప్రతిసారి ఈ విషయాన్ని చెప్పి బాధపడుతూ ఉండేది. ఈ నేపథ్యంలోనే తన సెకండ్ లవ్ గురించి కూడా బయటపెట్టినట్లుగా తెలుస్తోంది. అయితే ఈ బ్యూటీ బాయ్ ఫ్రెండ్ మరెవరో కాదు పవన్ రవీంద్ర. ఇందులో భాగంగానే ఆమె తన బాయ్ ఫ్రెండ్ కూడా ధరించానని చెప్పడంతో ఈ వార్తలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. అంతేకాదు వీరిద్దరూ ఎప్పుడినుండో ప్రేమలో ఉన్నారని అని చాలామంది బుల్లితెర సీరియల్ నటులు సైతం చాలా సార్లు తెలియజేస్తూ వచ్చారు. వీరు కలిసి ఉన్న కొన్ని ఫోటోలను కూడా ఎప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతూనే ఉంటాయి. అయితే వీరిద్దరూ ఒక కమెంట్లో.. కలుసుకున్నారు.. అప్పటినుంచి ఈ జంట ప్రేమలో ఉన్నారని రివిల్ చేయడం జరిగింది. అయితే శ్రీ సత్య తన లైఫ్ లో ఎన్నో ప్రగల్భ ని మరియు బాధలని కష్టాలని ఎదుర్కొని ఇప్పుడు పవన్ రవీంద్ర తో ప్రేమలో ఉందని త్వరలోనే పెళ్లి పీటలు కూడా ఎక్కబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ ఫోటోలు చూసిన వారంతా.. 'మేము ఇప్పటివరకు నీకు లవ్ ఫెయిల్యూర్ అయిందని అనుకున్నాము. కానీ నువ్వు మళ్ళీ లవ్ లో పడ్డావని మాకు తెలియ. ఏదేమైనా చూస్తూ చూస్తూనే మమ్మల్ని బురిడీ కొట్టించావు. అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారుమీ ఎ



# దేవరలో మరో భామ

యంగ్ బైగర్ జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ప్రస్తుతం దేవర సినిమాతో బిజీగా ఉన్నారు. కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ మూవీలో శ్రీదేవి ముద్దుల కూతురు జాన్వీ కపూర్ టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తోంది. ప్రస్తుతం ఈ మూవీ షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఈ సినిమాలో సైఫ్ ? అలీఖాన్ ప్రధాన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. సముద్రం బ్యాక్‌డ్రాప్‌లో ఈ సినిమాను భారీ బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కిస్తున్నారు. అయితే తాజాగా బాలీవుడ్ భామ ఊర్వశి రాతేలా చేసిన పోస్ట్ నెట్టింట్ల తెగ వైరవుతోంది. గ్లోబల్ స్టార్ టాపిక్ ఎంతో వినయంగా ఉంటారని తెలిపింది. మీ ప్రోత్సాహానికి నా కృతజ్ఞతలు.. మీ వ్యక్తిత్వం నిజంగా ప్రశంసనీయమని జూనియర్‌ను కొనియాడింది. త్వరలోనే మీతో కలిసి పనిచేయడానికి ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నానంటూ ట్విట్టర్‌లో పోస్ట్ చేసింది. ఇది చూసిన ఎన్టీఆర్ అభిమానులు క్రేజ్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మరోవైపు ఊర్వశి రాతేలా దేవర చిత్రంలో ప్రత్యేక సాంగ్‌లో కనిపించనుందా? అంటూ కామెంట్స్ చేశారు. గతంలో వాల్మీకి వీరయ్య, ఏజెంట్ చిత్రాల్లో సైఫల్ సాంగ్స్ చేసిన ఊర్వశి.. దేవరలోనూ సటింపనున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీనిపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటనలే రావాల్సి ఉంది. కాగా.. ప్రస్తుతం జూనియర్ ఎన్టీఆర్ బాలీవుడ్ మూవీ వార-2 షూటింగ్‌లో జూనియర్ అయ్యారు.



# సూపర్ కూల్ గా విక్రమ్..

చియాన్ 62 లుక్ పై క్లాంటీ వచ్చేసిందట్!

ఇండియన్ ఫిలిం ఇండస్ట్రీలో ప్రయోగాత్మక సినిమాలు చేసే అతికొద్ది మంది స్టార్ హీరోల్లో ఒకడు చియాన్ విక్రమ్ సినిమా కోసం ప్రాజెక్టు యాక్టర్ జాబితాలో నంబర్ 1 స్థానంలో ఉంటాడు. సినిమా సినిమాకు మేకోవర్ మార్పుకుంటూ షాకిచ్చడం విక్రమ్ స్టైల్‌లో. ఈ స్టార్ యాక్టర్ ప్రస్తుత బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో పుల్ బిజీగా ఉన్నాడని తెలిసింది. విక్రమ్ ఖాతాలో ఇప్పటికే తంగలూని డ్రువ నక్షత్రం సినిమాలున్నాయి. ఈ రెండు సినిమాలు సెట్స్ పై ఉండగానే చియాన్ 62కు కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చాడు. చిన్నా ఫేం ఎన్ యూ అరుణ్ కుమార్ చియాన్ 62 దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ మూవీలో తమిళ నటి రుషిరా విజయన్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్‌లో నటిస్తోంది. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ రిలీజ్ చేసిన లుక్ ఇప్పటికే నెట్టింట్ల వైరల్ అవుతోంది. పారజిత్ దర్శకత్వంలో అద్వైతచరన్ హిస్టారికల్ డ్రామా నేపథ్యంలో వస్తోన్న తంగలూని కోసం విక్రమ్ పూర్తిగా డీగ్రామరైజ్డ్ లుక్‌లోకి మారిపోయాడని తెలిసింది. అయితే చియాన్ 62లో ఎలా కనిపిస్తాడని ఎదురుచూస్తున్న వారి కోసం కొత్త అప్‌డేట్ స్టిల్ రూంలో చక్కర్లు కొడుతోంది. విక్రమ్ శంకర్ పెద్ద కూతురు బళ్ళర్ శంకర్ వెడ్డింగ్ కమెంట్‌లో వైట్ అండ్ వైట్ డ్రెస్‌లో సూపర్ కూల్ లుక్‌లో పాల్గొన్నాడు. చియాన్ 62 ప్రాజెక్ట్ కోసమే ఇలా మారాడని, సినిమాలో విక్రమ్ లుక్ ఇదేనని ఇప్పుడు నెట్టింట్ల తెగ చర్చ నడుస్తోంది. చియాన్ 62లో పాపులర్ యాక్టర్ కమ్ డైరెక్టర్ ఎస్ జే సూర్య, పాపులర్ మలయాళ నటుడు సూరజ్ వెంజరమాడు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే లాంఛ్ చేసిన తంగలూని గ్లింప్స్ తోపాటు ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లు సినిమాపై క్యూరియాసిటీ అమాంతం పెంచేస్తున్నాయి. ఈ చిత్రంలో మాళవికా మోహనన్, పార్వతి తిరువొత్తు ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్స్ లో నటిస్తుండగా.. పశుపతి, ధానియల్ కల్లగిరోస్ కీ రోల్స్ పోషిస్తున్నారు. విక్రమ్ మరోవైపు గౌతమ్ వాసు దేవ్ మీనన్ డైరెక్షన్‌లో డ్రువ నక్షత్రం: యుద్ధ కాండం లో నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవీలో పెళ్లి చూపులు ఫేం రీతూవర్షు ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ పోషిస్తోంది.



# జాన్వీ కపూర్ బ్యాచిలరేట్ పార్టీ.. కానీ ఓ ట్విస్ట్!

బాలీవుడ్ భామ జాన్వీ కపూర్ ప్రస్తుతం దేవర చిత్రంలో జూనియర్ సరసన కనిపించనుంది. ఈ మూవీ ద్వారానే తెలుగు ఇండస్ట్రీలో అడుగుపెడుతోంది. ఆ తర్వాత గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ సరసన నటించనుంది. అయితే ఇటీవల జాన్వీ కపూర్ పెళ్లిపై నెట్టింట్ల తెగ చర్చ నడుస్తోంది. ఎందుకంటే ఆమె మైదాన్ సినిమాకు చూసింది కు వైసీపీ జాన్వీ తన బాయ్ ఫ్రెండ్ శిఖర్ పహారియా పేరుతో నెక్సెన్ ధరించి కనిపించారు. దీంతో త్వరలోనే పెళ్లి చేసుకోబోతోందంటూ వార్తలు హాట్ చాట్ చేస్తున్నాయి. అంతే కాకుండా శిఖర్ పై జాన్వీ తండ్రి బోనీ కపూర్ సైతం ప్రశంసలు కురిపించారు. ఈ నేపథ్యంలో వీరిద్దరి పెళ్లి చేసుకోవడం ఖాయమని బీ టౌన్ లో టాక్ నడుస్తోంది. అయితే తాజాగా జాన్వీ కపూర్ బ్యాచిలరేట్ పార్టీని సెలబ్రేట్ చేసుకుంది. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలను తన ఇన్ స్టాలో పేర్ చేసింది. అదేంటి అప్పుడే పెళ్లికి సిద్ధమైపోయిందనుకుంటున్నారా? కానీ ఇక్కడే ఓ చిన్న ట్విస్ట్ ఉంది. జాన్వీ కపూర్ తన ఫ్రెండ్ రాధికా మర్చంట్ బ్యాచిలరేట్ పార్టీని నిర్వహించింది. జాన్వీతో పాటు రాధికా ఫ్రెండ్స్ కూడా ఈ విందుకు హాజరయ్యారు. జాన్వీ కపూర్ హెల్స్ చేసిన ఈ పార్టీలో ఆమె సేపీహతులందరూ గూలాబీ రంగు దుస్తులు ధరించారు. ఈ పార్టీకి హాజరైన వారిలో అంజలి మర్చంట్ కూడా ఉన్నారు. కాగా.. ఇటీవలే గుజరాత్ లోని జామ్ నగర్ లోని అనంత్ అంబానీ- రాధిక మర్చంట్ ప్రీ వెడ్డింగ్ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పలువురు బాలీవుడ్ తారలు, వ్యాపారవేత్తలు, క్రీడాకారులు హాజరయ్యారు. పారిత్రామికవేత్త వీరేన్ మర్చంట్ కుమార్తె రాధిక మర్చంట్ 2022 డిసెంబర్ లో రాజస్థాన్ లో జరిగిన వేడుకలో అనంత్ అంబానీతో నిశితార్థం చేసుకున్నారు. వీరి వివాహం ఈ ఏడాది జూలైలో జరగనుంది.